

### 尋夢 女士可以讀大學的故事

最近，突然聽見電台報道，今年是第一次世界大戰結束後的一百周年紀念！這一百年來，世界上的新事物和新發明相信真是難以盡錄！

本人由於為了加強個人的專業訓練，榮獲香港中文大學給予獎學金前往美國哥倫比亞大學完成一個碩士學位，目的是培訓本人成為一位專業負責及處理大學學生事務的人才。

在各項專業訓練中，卻無意之間發現了一件非常重要的秘密。在向各位報道之前，且讓本人賣個關子，先問一個相當簡單的問題！

問題是：女子或女士們是在什麼時候才可以大量進入大學讀書的呢？請不要以為這是一個開玩笑的問題，因為本人相信很少人能夠提供一個準確的答案！

當本人要寫一篇文章，研究大學之內要設立學生事務處的原因時，竟然發現了一個重大的秘密。

因為在研究「學生事務」的時候，讀他人的文章時，發現一句可能是用拉丁文寫的短語：In loco parentis，英文的意思是In place of parents，即代替或代表父母的意思；大意是在大學內提供父母職責的意思！

在追查之下，才發現現在第一次世界大戰之時，由於美國也曾參戰，戰後，曾參戰的退伍軍人在美國國內是可以享受很多優惠的，例如看電影和在百貨公司購物均有特殊優惠；例如可獲八折優惠等，而優惠中最有價值的，卻是可以免費入讀大學！美國設有這種優惠當然是一件好事，起碼對美國人而言，當上退伍軍人是有這麼好的優惠的。

但這些優惠卻引起一群女士的反彈，她們曾是戰場上的女護士，戰

爭完結後，她們只是恢復原職。絕無任何優惠，於是她們便選出代表去見美國當時的總統夫人，Wilson夫人當然也覺得這真是一件非常不公平的事，於是便問她們這群護士有什麼要求？原來在第一次世界大戰之前，能進入大學讀書的女同學是非常少的，所以她們便要求也可以像退伍軍人一般可以進入大學求學，在Wilson總統夫人推廣下，美國的大學便開始接納大量女生讀大學了！

但這一來便引起問題了，因為當時大學之內，幾乎是清一色男生，來了這一群「需要受保護」的少女們，大學當局當然頭痛不已！於是便決定招聘一些「可以代替家長執行職務的人」，因為校園內增添了這一群「需要特別照顧的小羊群」！

例如：要有特別的女子宿舍舍監，並規定女大學生們必須在什麼時間之前，例如下午六時半，必須返回女生宿舍（等如返回家中），如有異性到訪，必須將房門打開超過一本書的寬度等等。

長話短說，這就是女士們可以大量進入大學讀書的始因，也是大學之內必須招聘專門人士來「關懷」學生的開始。

過去很多大學均設有「訓導處」，後來進一步改為「輔導處」，這些「處」內當然必有訓導長或輔導長等職位，本人於1969年開始為中大工作，最初只是助理教務主任之一，更特別要求在助理教務主任之下，再加上「學生事務」一詞，後來才改進為「學生事務主任」；今天大部分大專院校均設有學生事務處，本人當然不敢居功，但這真正是一所大學必須的一個主要部門了。

### 隨想 台灣選舉的奧步

台灣的九合一選舉正在進行，再過四天便見分曉。

但會不會在這最後幾天，民進黨使出意想不到的奧步招數，令非民進黨參選人紛紛落選，民進黨又可獨霸台灣，稱皇稱帝，到處橫行？這是有識之士最擔心的事情，因為民進黨是出奧步的始祖，而且每每出奧步後都會收到效果，就算在投票後經司法調查，奧步為真，傳聞是假，但民進黨人已經當選了，落選的參選者已然無力回天，就像2006年的高雄市長選舉中，民進黨炮製的走路工事件，令黃俊英以1114票些微之差敗給了陳菊那樣。

什麼叫奧步？維基百科說，「瀟步（常寫作『奧步』）是源自閩南語的一個詞……意思是『不好的招數』。現今演變為一個選舉中常用的貶義詞，意為在選舉中，參選人或政黨使用如「炮製醜聞」、「製造事故」、「散播流言」等不道德手段，直接或間接醜化對手或抬高自己，贏取選民支持或同情自己，或煽動選民厭惡對手……」

這次九合一選舉，忽然殺出了一個本來名不見經傳的韓國瑜，因為選高雄市長已製出一股銳不可當的「韓流」，所以民進黨的奧步便層出不窮，先說他是黑社會，又對他的改善高雄觀光的方式進行抹黃，最後更說他獲得了中國大陸的五十億台幣資助，實行抹紅。為了阻擋不斷的奧步，韓國瑜徵求奧步108種招式，結果網上徵來了6000種之多。可見在民眾心目中，民進黨的奧步招數之多之可怕。

前國民黨「立法委員」邱毅，更在臉書上貼文，要在最後關頭，慎防民進黨的四招奧步：開票當晚高雄突然無預警大停電；陳菊在選前最後一夜下跪痛哭後暈倒送醫；選前指控韓國瑜與中國大陸勾結，檢調大規模搜查抓人；出現暴徒槍擊事件，緊急宣佈選舉暫停。

為什麼民進黨要頻頻出奧步？因為輸不起也，輸了，後年的大選就大大不妙了。

### 淑梅 三人五腿馬拉松隊精神可嘉

剛剛的星期天「香港三人五腿馬拉松隊」踏上50小時的飛行航程遠征南極，為正生書院和全城街馬教育基金的年輕人籌款。三位主人翁包括隊長翟文禮律師和馮錦雄伉儷，馮Sir更帶備了兩條刀片腿以備不時之需。

這個特別三人組合的由來，要從三年前一次疑似電話騙案講起……話說當天截肢者體育會主席馮Sir突然收到了一位秘書小姐的來電，「她說一位經常到沙漠跑馬拉松的律師希望捐款給我們，有興趣可以約見面，我當然好大懷疑，但想想我這個退休人士見面也無妨。我們約了在快餐店見面，翟律師來了，原來真有其事，他多年來都以運動行善，並且捐款給一些缺錢的小眾機構。他也談到要去南美洲智利參加250公里的馬拉松賽事，我參加了十多年的毅行者，卻從未衝出香港，心思思想一試，但又擔心自己的體力是否能夠應付，因為七天賽事中，自己要背着所有自用的行裝，包括急救用品衣服食物等十多磅的大背囊。」

翟律師笑言自己並非一個不跑步不舒服的人，但為了鼓勵馮Sir，他肩負起給他一年的訓練，「我們報名了，他是首名參與的截肢者。到達之時，現場十多位醫生圍上來一起去研究馮Sir的腿，就好像研究外星人一樣，並叮囑我們每天完成賽事後要到醫療站檢查。結果七天之後，醫生團隊齊集在終點向我們祝賀，大家開心到難以形容！」

實在，馮Sir在20多歲時是一位球類運動很出色的體育老師，可惜在1979年一宗交通意外，他駕駛的電單車在北角被電車夾着在月台石壘拖行，皮開肉裂，熬了兩天，醫生提出要截肢，他失去了左邊小腿……馮Sir住了瑪麗醫院一個月零三天，出院後與醫護人員保持聯絡，包括那位給他洗傷口的年輕護士，馮Sir回想39年前的事，「開始時我不敢

接受他的追求，因為媽媽是頭腦守舊的人，第一次見面他穿了長褲，怎料街坊卻告訴媽媽他的腳有問題，走動不太方便……

媽媽本來抗拒，但後來經過姐妹的開解，再加上在節日的時間，他跑來為我們在屋邨開設的家品店落地地幫手，媽媽終於接受了。我們已經有三個孩子也抱孫了。」

這個二人三足的組合非常合拍，護士太太更為了強健身體，好在未來能夠照顧丈夫，她參加了很多戶外活動，也吸引到隱蔽在家30年的馮Sir再度走向陽光，更有機會穿上了全港第一隻運動型義肢，即時將他體內的運動細胞喚醒了！

此際「三人五腿馬拉松隊」正在挑戰南極的途中，我可以幻想到在雪地上企鵝旁，翟律師對着太太唱草蜢的《永遠愛着你》，馮Sir對馮太太唱寇廷的《陪着你走》，真希望會變成「陪着你嘔」，因為據聞南極三天的海上旅程就如進入了洗衣機，不過我相信他們心中的那團火，什麼的風雪巨浪也可以突破！

請到facebook找尋「極地馬拉松籌款」專頁，對他們作出種種支持！祝所有南極參賽者旅途順利平安。



淑梅姐與「香港三人五腿馬拉松隊」成員合照。作者提供

## 銀杏樹下的朗讀者

### 百家廊

林金石

又是一年秋天，秋風颯颯，吹黃了銀杏的葉子，杏葉在風中翩翩而舞，看着那如蝶的杏葉，我不禁憶起了往事。

我從小患有口吃。讀小學時，一天，語文老師讓我朗讀課文，剛讀沒幾個字，全班同學一齊把目光投向我，然後哄堂大笑，連老師也嚴厲地批評我，說我讀不好。自此，我對上語文課便心存陰影，害怕和自卑如影隨形，也因此我的成績一落千丈。

好不容易熬到了小學畢業，上了初中後，雖然到了一個新環境，但我對語文課依然心存陰影。一次，語文王老師在講解朱自清《背影》中父親買橘子那一段時，說需要抽同學來朗讀。不巧的是，我又被抽中了，我心頭不覺一震，焦急的淚水就要往下掉了，但我看到王老師對我微微一笑，似乎是在鼓勵我。此時，我的心瞬間像燃起了一團火焰。

與此同時，教室裡也響起了熱烈的掌聲。我終於鼓起勇氣，決定嘗試一下。我慢吞吞地站起來：「我——我——說——說——」我無比緊張一字一頓地讀着，拿書的手也瑟瑟發抖，臉紅得發紫。同學們聽了，馬上一陣騷動，有的捂着嘴笑，有的交頭接耳，學着我的腔調朗讀……我一時羞愧難當，眼淚一下流了出來。王老師笑了笑，示意我坐下。可我卻啞着嘴，咬緊牙關：要不是你，我會出醜嗎？本就討厭語文課的我，現在更加討厭了，我的語文成績再次下滑。

一天放晚學，我從校園的那棵銀杏樹下走過，突然，一個熟悉的聲音在喊我，轉過臉去，是王老師！我頓時心有不甘，他則笑吟吟地向我走來，手裡拿着一本書。這時，他拍着我的肩膀，然後把那本書遞給我說：「這本書送給你。」接過他的書，是嶄新的《徐志摩文集》，也是我最喜歡最想擁有的書。拿着這本書，沉甸甸的，還有餘溫。王老師說：「你父親告訴我關於你口吃的問

題了，我是多麼想幫你走出陰影，走向陽光——」他頓了頓，「知道美國總統林肯嗎？」我搖搖頭，他接着說：「林肯曾是口吃患者，那時他很自卑，但後來他通過努力，每天對着鏡子練習說話、演講、朗誦……最終戰勝口吃，還當上了美國總統。我也很喜歡朗誦，從明天起，放學後你拿着這本文集，和我一起在這練習朗誦吧。」聽着他的話，我點了點頭。

第二天放晚學，我如約來到銀杏樹下。他看見我後微微一笑說：「要學好朗誦，首先要身子站直，收腹提臀，然後深吸氣，慢慢呼氣……」按照王老師的方法，我打開《徐志摩文集》開始朗誦起來，由於我過於緊張，讀得還是斷斷續續。王老師耐心地說：「不用緊張，放平心態，不要給自己過多壓力……」接着，王老師示範着讀一遍，然後讓我也跟着他讀一遍。

讀着讀着，不知不覺過去了兩個小時，王老師從地上拾起一枚銀杏葉子，夾在剛才朗讀的那首詩的書頁中：「今晚就練到這兒吧，明天我們再在同一時間從這裡開始……」說完微笑着和我道別。看着他遠去的背影，突然間，我對王老師竟產生了崇敬。此後，每天放學，我總準時到那棵銀杏樹下向王老師學習朗誦，王老師的耐心、細心和恒心讓我感動不已。在他的幫助下，我的朗誦水平漸漸地提高了，有時我還能流利地一口氣朗誦完一篇文章。王老師看到我的進步，豎着大拇指說：「我就說嘛，你一定行，繼續努力吧，王老師期待你能取得更大的進步。」聽着王老師的話，我的眼眶滿溢了淚水。

時光如梭，轉眼過去了一個學期。第二個學期，學校舉行一年一度的詩文朗誦大賽，我踴躍報名參賽，同學看見了，都哈哈大笑。然而，在初賽時，我以絕對的優勢勝出，獲得進入決賽資格。在決賽時，站在台上的我感到無比緊張，心跳也加快了。然

而，就在此時，我看見台下的王老師向我舉了舉必勝的拳頭，似乎在說：要相信自己！看着他對我的鼓勵，我頓時來了信心，深吸一口氣，調整自己的情緒。

比賽結束，我沒有辜負王老師的期望，拿了全校第一名，班上的同學紛紛感到驚訝。王老師語重心長地說：「每個人都有一個屬於自己的夢想，只要他堅持，只要他努力，就一定能實現。」教室裡頓時響起一陣陣熱烈的掌聲，我清楚地明白，王老師這句話，不僅是說給全班同學聽的，更是說給我聽的。在王老師鼓勵下，我更加自信更加努力，對語文也提起了興趣，成績慢慢地上來了，一次月考，我還拿了班級第一。

初二那年，由於父親工作問題，我們全家搬遷到了北方一個城市，在這個城市裡，我很少再見到銀杏樹，更多的是一排排常青樹。然而，在搬到這個城市的第一個月我就收到了王老師的來信，此外還有幾張銀杏葉和一袋銀杏果，王老師在信上一如既往地鼓勵我。看着王老師的來信和那些銀杏葉，我的心頓覺有一團熊熊烈火在燃燒，全身似乎都充滿了力量。我小心翼翼地把那封信收好，把那些銀杏葉用精緻的塑料膜包好，做成一張張精美的書籤。在王老師的鼓勵下，我更加努力學習，每天堅持練習朗誦，當我朗誦完文章後，我就會把一張銀杏葉做的書籤夾在書頁中並放在枕邊，宿舍裡也因此時常飄盪着銀杏葉的清香。

後來，我如願考上自己理想的大學，大學畢業那年，我毅然選擇當一名老師，因為我要像王老師一樣，用自己的愛去培育每一位孩子，讓每一位孩子都能像花朵一樣，開得燦爛。如今，又是一年秋天，當颯颯的秋風又一次吹黃銀杏葉時，我又想起了當年和他一起在銀杏樹下朗讀的情景，多希望能再次回到那棵黃葉鋪地的銀杏樹下，與他再一次深情地朗誦！

### 娛樂與 路美 偽善的人、偽做的人

近年真的遇上很多在娛樂圈的偽人，幕前好人好有心，但私下只想對方輸，以及目的是嫁入豪門，真係好假的姑娘。偽做的人意思扮有心做好傳媒機構，實質做個假殼只為找投資者來賺取投資錢，然後轉手獲利；娛樂圈近十年一直走下坡，很多圈內人也說比較以前是一個面向走下坡的退化。

雖說整個圈因互聯網興起令到由offline工作變成online，任何人也可用互聯網表現自己，也改變看電視的文化成為點播在電腦、電話的年代，令傳統傳媒大budget製作一改成為手機1080品質也可作為娛樂，這要由有至少二十年傳媒工作傳統機構leadership變成宅男懂電腦便可有機會自己捧自己成為網紅的生活。

而這些文化轉接期當中亦不幸地發展出一些找投資者支持扮重新出發的商人借機會入侵娛樂事業，用

他們常掛在嘴邊的復興傳媒工作及大數據（噱家與呢個term）來呼籲不在行的投資者放心投資，更用新文化互聯網為賣點，說什麼跟上潮流文化，但其實只是虛有其表，而聽到一些電影人說電影行業也給一些其他行業老闆用少許資本找一些未有電影經驗的人開拍電影，為的只求名氣或是金錢上的問題而參了一隻腳在電影行業上，令電影行業某些水平降低了，所以入場人數也自然流失了。

現在整個娛樂圈好像是有錢便能做娛樂大亨，不管有什麼水準也可以拍電影、做電視、開經理人公司，這也是繼續令整個香港娛樂世界走下坡的原因，看到也傷心呀！

但沒辦法的是娛樂圈不是藝術圈，有錢便是老闆，沒有太多人仍能維持水平，所以新人更加明顯地難找出路，究竟這個「圈」什麼時候才能真正重生，再有大幅翻身的機會呢？

### 萃補 乾坤 伍淑賢 天國的派對

不知是不是天國將有盛事，最近多位殿堂級人物仙遊，像要齊赴天上重要的派對。

當然這是奇想，實情是二十世紀的人物正漸次淡出舞台，廿一世紀正式登場。但當局者迷，人們仍在摸索新時代的端倪。

這有如一九一八年，歐洲雖已遭第一次世界大戰蹂躪，卻想不到之後還有更恐怖的二次大戰，徹底顛覆全球的政經文化秩序。百年後的今天，不要說前廿年，就是估算兩年後的環球秩序也不易。

回到個人層面，也是「無常」。上月有林姓朋友，在內地行山時不幸意外身亡，很難過。我們是參加某慈善團體義務工作認識的，曾有幾年光景，同時出任董事局成員，雖無權無勢，但都有一點理想，就是引進較好的管理方法，讓團體有效運作。林和我比較稔熟，因大家都有商業背景，想法接近。那幾年，我們每月一開完董事會，就會跟另一位也來自商界的董事，去鋪記對面的翠華re-group，商量下一步怎樣走，和如何幫助團體的管理層同事做得更好。

林活得很健康，總自備水壺上街，食得清淡，熱愛運動，皮膚比許多女人更好，還每年斷食一次排毒。有次開董事會，就是在他兩周「辟穀」的中途，我們都很好奇，

他說斷食後人感覺特輕，腦筋非常澄明，觸感比平時敏銳得多。我很羨慕，但始終沒膽試。

林最觸動我的，是他身上的時代印記。他應是生於六十年代，住公共屋邨，跟好些同代人一樣，中學畢業就買張去加拿大的單程機票，拿住幾百塊港幣全副身家，膽粗粗出去闖天下。那時加國樣樣便宜，留學生可打工，林就靠課餘洗碗，供自己讀完大學，回港後剛趕上內地改革開放，投入從商的洪流。我有幾次去北京工作時見到他，他帶我去吃地道的炸醬麵，聊個天南地北。他教女兒也有一套，常說供完學士課程就完了，以後請獨立，貴客自理。

在林的追思儀式上，我第一次見到她女兒，原來早已讀完書，現在紐約工作。林在天上也應安慰。



炸醬麵 網上圖片

### 從零創夢 王嘉裕

當我們能感受更多的愛，無論是自身的愛，還是世界中的愛，我們會更懂得將愛放到世界中去，因為愛是可以無止境地延伸的，愛也能不斷地衍生愛。

值得一提的是，這裡所說的「愛」，並非浪漫愛情的愛。不要以淺薄世俗的觀念來理解愛，而應該好好感受「愛」這個字的真正含義。

愛的治療是什麼？這是說，用愛來治療我們。如何進行愛的治療呢，其實並不難。有心理學家認為，可以選擇養一個寵物。比如一隻小狗。因為小狗會不斷地將愛傳遞給主人，而主人感受到的愛，也會不斷地傳播出去。在我們生活中常有這樣的人，他整天板着臉像個兇惡的人，但當他一見到他的小狗，他就變得開心、柔和，充滿愛心，這是愛的感染力，是愛的治療。

養一隻小狗，並感受與小狗相伴的快樂，能將人的壽命延長到十年以上。瑞典的科學研究

### 愛是最好的治療

家也曾指出，養小狗能讓一個正常人患心臟病以及致命病患的概率，減低超過33%。相比其他的方法，如以飲食均衡來延長壽命，養隻小狗是最簡單而有效的方法。當中道理其實簡單，當你長久地處於快樂的狀態，壽命自然會延長，因為愛能促使我們增加腦內啡，這種荷爾蒙能讓我們變得快樂。

愛，這個能量，可以實在地治療到我們的身體。比如當我們生病時，若能保持積極樂觀的心態，疾病會自動或加快地治療。總而言之，當我們處於愛這個能量階段時，我們對自己身體的察覺會隨之減少，因為我們能深層次感受到自我意識。感受着自己對生活的體驗，而不會將自己的個人局限在這個軀體上。

深層次的思考，會逐漸取代了我們第一層次中的思考模式。我們會真正用自己的大腦，撇開有形世界中的一切既有框架去思考，不會再無意識地被大腦控制。

也許我們曾有同樣經歷。在夜裡睡覺時，會無端地想起以前一些不開心的事，並因此失

眠。經過冥思苦想，隨之你會發現，你的舊有思想模式會逐漸消失，取而代之的是剎那間的頓悟。你知道了你想要知道的答案。無論是在公事上，還是在情感中，你能清晰地看到一切事物的因果關係。一切的思考都變得極其清晰化。你能看到大腦中的每一個思想，你不再需要用邏輯來決定事情，而是直接地知道正確答案。

其實並不難理解，這就是我們常說的「想開了」、「想通了」，實際上也是我們處於最高能量時。愛的治療，使我們認識到世界的一切事物都是有內在聯繫的，當我們透徹地認識生活，接納愛給我們帶來的自由，世界就會賜予我們答案，給我們指導。

經過了愛的治療，我們就能感受到內心深處的平靜和安穩。當我們相對而坐，也能了解別人的思想和感覺，哪怕對方並沒有說話。非語言的心靈交流將會變得平常。

愛的治療，也許會有掙扎的過程，但它最終給予我們的是快樂，愛能讓生命變得富足。