■明清園。

■打坐，聽見自己內心的聲音。

■泊園茶村。

■江西南昌灣里區梅嶺。

江西梅嶺 迴盪天籟之音

知名電視劇《琅琊榜》中，梅嶺是一切的開始，又是一切的終端。有好事者根據劇情推測，梅嶺地屬江西，不料成真。梅嶺，位於江西南昌灣里區，江南最大的「飛來峰」，是中國古典音律和道教淨明宗的發源地。在這143平方公里之中，散佈着120多處自然和人文景點：黃帝樂臣伶倫斷竹而吹、創制音律之地 — 洪崖丹井，80多簾瀑布串聯起的三百多輪原始水碓，花崗岩倒石堆成山的獅子峰，長逾170米的整塊花崗岩崩析疊架而成的潘仙洞，江南最大的尼姑庵 — 天寧寺，名列全國十三大避暑勝地、有「小廬山」美譽之稱的洗藥湖，雲海、竹海、杉海幻化成的「梅嶺積翠」……

文、圖：香港文匯報記者 王逍 江西報道

梅嶺有太多的可能性，各人都有各自路線：晨觀東方雲海日出，暮瞰洪城萬家燈火，春賞十里火紅杜鵑，夏納百丈仙台涼風，秋品千峰野果瓊漿，冬覽萬山玉樹銀花；游弋於七色花海、梅嶺生態漂流，在明清古建築博覽園、生態農莊找地道吃食，泊園席地而坐烹茶煮酒。香港文匯報記者特推薦一趟與聲音有關的旅途，頗有苟且之餘仍能追尋嘗詩和遠方的意味。

洪崖丹井：天人合一 音樂理療

■丹井。

■伶倫像。

「洪荒未開已來採藥燒丹客，崖深依舊聞有裁篁作律人」。據《呂氏春秋．仲夏季．古樂篇》記載，伶倫受黃帝之命，來到崑崙山下，在山北面的嶰溪谷（洪崖丹井）制定樂律，得靈感，分天籟、地籟和人籟，創六律為陽，即黃鐘、太簇、姑洗、蕤賓、夷則、無射，六呂為陰，即大呂、夾鐘、仲呂、林鐘、南呂、應鐘，終成「鳳凰來儀」的盛況。

昔人已去，人籟、地籟和天籟猶存。湖上，遊人小心翼翼踩繩橋跨湖面，喜做惡作劇的人待到同伴挪至湖中央時，不斷晃橋，嚇得同伴驚聲大叫；湖畔，歡聲笑語不斷，是一群人趕着風和日麗之時，欣賞初秋美景，聚餐聊天；幸運的話，還會被樂神宮道觀道長邀來喝茶。至於地籟則是位於烏井溪水上的洪崖丹井，岩石嵯峨，兩岸對峙，幽谷深邃，溪水從上流經洪崖處噴射而下，形成多級瀑布，溪水轟鳴，水花四濺；落山風拂過灌木叢群落，鳥撲哧掠過樹梢，蟲鳴不再聒噪。而所謂的天籟，則需要伶倫之耳，聽蘊含在大自然交響曲中的弦外之音，捕捉天人合一的律動。

其實，所謂人籟、地籟和天籟，不分高低，只是左右之分；聽到聽不到，都無所謂，只要開心就好。五音館內，盤腿坐蒲團，有節奏哼唱宮商角徵羽，上下午各享受一次音樂理療。

■踩繩橋，跨湖面。

■湖光山色。

泊園茶村：小橋靜水 民謠流動

從洪崖丹井驅車10公里，便是泊園茶村。內有泊園茶客棧、茶書館、茶餐、露天影院、藝術館、泊園聽雪茶道院、瞿仙茶人廣場、中和廣場、豫章茶街、中式婚紗攝影等區域。所有建築均依山而建，借窗取景，斑駁門窗、幽靜樹林，仰望依稀是舊時庭院，不過多一份精緻；站在涼亭或陽台前俯瞰繁華城區，彷彿有一道天然屏障，將喧囂隔離，只籠罩鄉村風味；石橋下，一潭碧水早已靜止，懶得泛起漣漪，輕舟也不知所終。

■豫章茶街街道。

■小酒館。

「雲對雨，雪對風，晚照對晴空……」走進小酒館，陣陣民謠傳來，碼放好的啤酒瓶，很是應景。這裡是民謠音樂的主戰場，遠比聽萬人齊唱的演唱會更來得愜意，向店主打聽方知是趙照的《聲律啟蒙》；豫章茶街街道，散佈着不少茶餐室，裡面傳來電動水壺煮水聲，近聽，還有交談聲；村內常年舉辦主題茶會、茶市趕集、文化交流等茶事活動，各類茶商品、藝術品、器樂、太極、瑜伽、品茗空間等，若上班日，鮮有遊者登門造訪，遇上周末，則腳步聲、器樂聲、討價聲、高談闊論聲，聲聲入耳，應接不暇。

夜幕降臨，泊園茶客棧內有近100套客房，價格約300元/晚，節假日存在一定彈性，另有價格更高的別墅。窗外翠竹搖曳，飛鳥相逐，霞光雲飛，月色朦朧；房內空間雅致，可獨坐茶席事茶，可休憩其間賞景。

音律之源 建全國原創音樂者朝聖地

■梅嶺伶倫音樂節

據灣里區區長饒紹清介紹，作為中國古典音律的發源地，灣里區以節慶為平台，不斷擦亮音樂名片，着力打造區域性文化娛樂中心，已連續兩年舉辦以「從音律源地到音樂聖地」為主題的梅嶺伶倫音樂節。今年的陣容有李宇春、華晨宇、金志文，金屬、朋克、民謠、硬核等音樂元素碰撞，吸引了4萬樂迷赴約盡享音樂盛宴。

羅漢峰：氣候三奇 四季常青

羅漢峰是梅嶺最高峰，可一覽遠近的峰巒、林海、田野、河流、道路和村莊，窮千里之目。羅漢嶺上有洗藥湖（相傳，明朝名醫李時珍攜弟子在此採藥、洗藥得名）、熨斗湖、碓口湖、柳樹湖、東湖、長湖、蒿筍湖、和尚湖等十多個湖，分佈嶺上多處小峰之下，湖隨峰轉，一湖一景；湖中多泥炭沼澤，堪稱地質奇觀。

羅漢嶺有三奇，一奇是海拔高度僅840米左右，而氣溫卻比山下低7至8℃，不符一般氣象學的規律；二奇是有時遊人會看到佛光現象，雲海日出、佛光、霧凇、雨凇也是羅漢嶺的常客；三奇是春秋氣溫和山下相差不大（相差3至5℃），夏冬氣溫卻比山下低7至8℃。

■洗藥湖。

住得出色 文、圖：雨文

提供不同主題房間 萬事達主攻家庭客

■旅店位於西門町，交通極方便。

■D層房間

■代表Art的A層

■萬事達旅店外貌

下個月就是聖誕節了，相信是親子外出的好日子，而到台北旅遊可算是最快捷方便的地方之一。在台北，在西門町一帶住宿可算是最受旅客歡迎，今次為大家介紹一所剛剛裝修成極富設計元素的旅館，外貌看來像是沒有什麼設計，但當你登樓後就有驚喜了。

這所位於台北西門町、交通位置便利卻又靜中帶旺的萬事達旅店．西門店，以家庭遊的旅客為主，風格隨和。旅館佔地四層，於去年下半年重新裝修，四層以不同主題作設計，如A是「Art」、D是「Dream」、C是「Color」及W是「Words」，於每層的走廊牆壁亦會以相關的壁畫作裝飾，不過現仍未完全竣工，部分樓層亦在設計中，而在完工後，每層的樓層名稱亦會因應該層主題而改名，如A層、D層等，以作識別。

有關旅館的房間選擇，備有3款雙人房及1款三人房，前者有標準房、名仕房等，而套房的面積於雙人房中算最大，佔地26平方米，但以雙人房來說確是很寬敞。在房間的一邊內放了雙人大床、單人梳化，另一邊則有書枱、電視、雪櫃的小櫃子等，但可見兩者之間仍有闊約一米多的通道，故此就算是帶小朋友同行的話，也有很多地方給小朋友玩，不像一般的旅館，做什麼都只能在床上，故有足夠的空間感給大家。

最值得一提的是，現在旅客所帶的電子產品可不少，如手機、相機，甚至電腦等，若房間不夠插座的確有點不方便，幸好這兒的房間內除了床邊的電話位置設有兩個插頭外，於電視旁位置亦有插頭，所以即使帶備多部電子器材亦可同時使用或作充電，很方便。

■這房間以Color做主題

■旅客可於旅店租借Wi-Fi裝置

■旅店給旅客的資料

■旅店設有自助洗衣間

在交通方面，由西門捷運站步行過來約7至8分鐘左右，很多旅館都有提供免費茶水，而這兒亦一樣，雖然大堂設計簡約，但旁設有咖啡機及水機，讓大家來時可享用咖啡或冰水，雖然不算特別服務，但亦值得一讚。

對於隨心而行、沒有特定行程計劃的旅客，旅館亦有提供簡便的旅遊資訊給大家，在旅館的大堂放有一些旅遊資訊小冊子、當地遊單張，而且部分手信更可直接訂購，免去四出搜購的麻煩。如果要外出玩樂的話，旅館亦有代售電話卡給大家上網之用；另外大家亦可向旅館租用不限數據用量的4G Wi-Fi 裝置服務，故此外出旅遊搵資料、打卡等亦不怕失聯。

■入住旅客可使用房卡，於酒店附近的日藥本館購物有折扣優惠。