

新帥「倒戈」率隊出征中華台北

港足誓取3分 壯聲威



陳俊樂(中)與梁諾恆(右)隨港足進行賽前訓練。 足總圖片

韋特(中)指揮球隊訓練。 足總圖片

吳卓蔚走出逆境 為女足把關

對於一位新晉年輕門將來講，首次以正選身份出戰國際賽就立即失了14球，極有可能令她/他一蹶不振。但正如做人一樣，能夠克服困難走出逆境，往往令人變得更強壯、更成熟。女足門將吳卓蔚(AMI)現已將上屆東亞錦標賽第二圈慘敗給韓國隊一役的悲痛淡忘。

「自己的比賽心理素質，近年一直都有慢慢增強。對比兩年前第一次正式踢國際賽，現在雖仍有不少緊張，不過就絕對唔會再似當日般『騰晒雞』了。」平日跟愉園一隊練波AMI又透露，就算當日一場比賽連續失守14次，她都從來未想過放棄足球，一心只希望改善自己的把關技術，集中精神應付每一場比賽，做好每一個撲救。

香港女足今日在2020東京奧運女子足球亞洲區外圍賽第一圈B組分組賽事遇上黎巴嫩，AMI說：「如果獲教練派遣上陣的話，當然絕對會係Ready。」不過她亦強調，無論自己上陣與否，「女足一向以團隊為先，齊上齊落，最重要的是同心協力，在黎巴嫩身上擲到成績。」

■香港文匯報記者 陳曉莉



吳卓蔚已準備好隨時為香港女足把關。 足總圖片

香港文匯報訊(記者 郭正謙)港足今日將迎來東亞足球錦標賽第二圈賽事首戰，面對東道主中華台北近七場主場全勝的記錄，「倒戈相向」的港足主帥韋特揚言要以3分壯聲威，不過基奧雲尼的缺陣將削弱球隊進攻變化，今仗對港足鋒線是一大考驗。賽事將於今日傍晚6時10分假台北田徑場舉行。

韋特上任後對港足戰術風格進行了調整，球隊進攻更接近簡單直接的英式足球，因此身材高大、具一定護球能力的基奧雲尼受到重用，相信韋特是希望以入籍兵的身材優勢威脅亞洲球隊普遍偏矮的防線。

從今次東亞足球錦標賽預賽第二圈賽事來看，韋特的選人相對保守，陳俊樂及黃洋將是球隊的中場發電機，而法國斯趕及歸隊亦可令防線更加完整。

韋特指不會手下留情

兩個月前尚是中華台北主帥的韋特

表示台北雖然給了他不少美好回憶，不過今場不會手下留情：「哨子吹響後就只會專注於比賽，不會留有個人情感，對手很有鬥志，不過我們有不少具經驗及能力的球員，我對贏波很有信心。」

韋特強調球隊目前氣氛很好，全隊目標一致去贏得首場比賽，為創造歷史及晉身決賽而努力。中華台北今場有曾征戰香港球壇的陳柏良缺陣，對球隊攻守有一定影響，主帥家中表示球隊歷史上雖然未曾試過擊敗港隊，但相信憑藉主場之利可以延續主場連勝。



基奧雲尼今因傷缺陣，或削弱港隊進攻變化。 資料圖片

中國時隔20年再摘男舉大級別金牌

世界舉重錦標賽(世錦賽)當地時間9日在土庫曼斯坦首都阿什哈巴德繼續進行。中國選手楊哲以196公斤摘得男子109公斤級抓舉金牌，並以419公斤摘得總成績銀牌，這是中國男子舉重隊繼文華在1998年世錦賽摘得男子108公斤級抓舉冠軍後，時隔20年再度在世錦賽男子大級別項目中摘冠。

挺舉並非楊哲強項，摘得挺舉與總成績銀牌。馬蒂羅斯成功拿下240公斤、打破世界紀錄，獲得挺舉和總成績兩枚金牌。

女子87公斤級，中國選手敖輝在抓舉比併中以117公斤輕鬆摘金。

朝鮮選手金恩珠以152公斤摘得挺舉金牌，憑藉抓舉積累的優勢，敖輝以268公斤收穫總成績金牌。

■中新社



楊哲以196公斤摘得世錦賽男子109公斤級抓舉金牌。 資料圖片

諶龍不敵桃田 止步四強

香港文匯報訊(記者 蘇榕蓉 福州報導)昨日，中國羽毛球公開賽男單準決賽，里約奧運冠軍諶龍對陣賽事頭號種子、日本名將桃田賢斗，諶龍在先勝一局下被桃田賢斗連扳兩局，以1:2遭逆轉止步四強。賽事2號種子石宇奇也以11:21、10:21不敵中華台北的周天成，今日桃田將和周天成爭奪男單冠軍。



諶龍不敵桃田賢斗，止步四強。 新華社

昨日，諶龍迅速進入狀態，以21:19拔得頭籌。易地再戰，雙方比分膠着上升，但暫停後桃田連得3分擴大優勢至14:8，並以21:17迫平。決勝局，雙方打至13平、17平，關鍵時刻諶龍出現失誤，被桃田賢斗連得4分以21:17鎖定勝局。

賽後諶龍接受香港文匯報記者採訪時表示，「之前和對手交手過，不是特別有耐心，有些急躁。但這次比賽彼此都有了耐心，但自己在互相控制時可能還存在一些問題，回去後要好好總結分析一下原因。」

其他項目，國羽小花陳雨菲鏖戰65分鐘後以11:21、21:15、21:13反勝西班牙女單大滿貫得主馬林，本賽季第五次晉級女單決賽。另外，國羽兩對組合王懿律/黃東萍、鄭思維/黃雅瓊會師決賽，提前包攬混雙冠軍。

短訊

體院 城大簽署合作備忘錄

香港體育學院(體院)與香港城市大學(城大)日前簽署精英運動員學習計劃合作備忘錄(見圖)，鞏固對全職精英運動員訓練與學業雙軌發展的支持。備忘錄落實體院與城大更緊密合作，為現役體院全職獎學金運動員，提供特別入學及修課安排。體院可提名合資格的精英運動員報讀城大所有學士學位課程。而大學更會按學生運動員的需要計劃彈性授課模式，以配合他們密集的全職訓練及比賽。學生運動員除可享有城大提供的個別導師支援服務之外，經過甄選後，他們亦有機會受惠於城大獎學金計劃。



中華龍舟大賽昆明站開賽

香港文匯報訊(記者 張聰 昆明報導)昨日上午，2018中華龍舟大賽昆明站正式開賽(見圖)，53支來自全國各地的龍舟代表隊在滇池上展開激烈角逐。賽事組委會介紹，本次比賽分設職業男子組、男子精英組、公開混合組、青少年男子組、青少年女子組五個組別，運動員人數達到886名。據了解，中華龍舟大賽是目前內地賽事級別最高、競技水平最高、獎金總額最高的頂級龍舟賽事，2018中華龍舟大賽共設7站，昆明滇池站是其中的第6站。



鍾伯光專欄



學童可以跑馬拉松嗎？

上周在某報章上看到一則有關11歲大的姊姊和7歲大的弟弟都跟隨他們父親愛上長跑運動，而他們跑的距離不是三兩千米，而是10公里和半馬，從介紹中得知他們在比賽的成績已超過很多年輕的成年人，弟弟的10公里的完成時間是57分40秒，而姊姊的半馬是2小時43分43秒。

在全球普遍運動不足以致危害身體健康的背景下，能夠有學童愛上跑步當然是可喜之事，但像這兩姊弟般不斷挑戰更長的距離和更快完成長距離的做法，未必適合所有學童。這對姊弟做得到的，其他學童很少能夠做得到的，作為家長的有否想過為什麼鼓勵或容許兒童跑那麼長的距離，甚至挑戰馬拉松呢？

從健康角度看，長跑有益處，但必須適量，因應參與者的個人體能和健康情況而選擇一個合適的距離和速度，並持之以恆地鍛煉。對要成為長跑選手，那麼訓練當然要不斷求進步和突破，甚至冒着受傷的風險，這種訓練模式也往往脫離了健康的範疇了。

雖然立志做長跑選手，特別是馬拉松選手，但沒有必要在兒童階段便要追求太卓越的成績和太早便挑戰全程42.195公里的馬拉松。記得當年在體育學院工作的時候也見過幾位年紀輕輕便在長跑甚至馬拉松比賽出頭而受傳媒追捧的年輕跑手，但跟絕大部分年輕成名的長跑選手一樣，在踏入成年階段之前已經因未能繼續進步而放棄。當然凡事都有例外，我也不是在潑冷水，但在醫學界對兒童階段參加馬拉松比賽普遍是不支持的，雖然世界各地很多馬拉松比賽容許18歲以下的學童參加，但普遍認為最好是18歲以上的年紀才較合適。

■浸會大學體育及運動學系教授 鍾伯光