

秋高氣爽行山 中年漢猝死

患高血壓疑運動量過大 昏倒山間同事救唔切

香港文匯報訊(記者 蕭景源、劉友光) 上水流水響發生行山猝死意外。一名患有高血壓中年男子，昨日與同事行山期間突然不適昏迷，傷者由直升機送院搶救不治；警方列作「行山人士求警協助」案處理。近期消防處製作三齣「任何仁」宣傳短片，鼓勵市民在救護員到場前為病人急救，可把握救人黃金5分鐘時間(見另稿)。



行山昏迷事主由救護人員進行心肺復甦法送院，經搶救不治。

男事主姓謝，48歲，直升機送院期間一直由救護人員進行心肺復甦法，送院經搶救不治；事後謝的家人接報趕至醫院驚聞噩耗，傷心不已。

據悉，謝生前在一間電子零件公司任職市場營銷(Marketing)工作，與家人同住將軍澳區，患有高血壓，昨日趁周末相約同事行山，詎料途中昏迷猝死。消息稱，事發昨午12時許，當時謝與同事在流水響郊遊徑行山期間突然感到不適，未幾不支昏迷，51歲姓黃男同事見狀報警。

救援人員趕至發現謝心跳及呼吸微弱，隨即為其進行心肺復甦法及召喚直升機，傷者由直升機送東區醫院搶救不治。警員到場調查，初步無可疑，不排除病發失救，惟真正死因有待進一步驗屍確定。

帶氧運動降血壓需正確技巧

近年香港高血壓病人有年輕化趨勢，有人年僅30多歲便已有高血壓，患者或



事主遺體送停屍間等待進一步檢驗死因。



警員到停屍間初步調查無可疑。

因擔心血壓問題而不敢做運動。醫生指出，高血壓病人只要掌握正確運動技巧，也能如常人一樣進行緩跑步、游泳及行山等運動，步行及伸展運動更有助降低血壓水平，有研究證實高血壓病人進行帶氧運動，可改善血管彈性，對病情有幫助。

醫生：高血壓不宜長期暴曬

所以高血壓病人也可跑步或行山，只需要注意盡量保持在輕微至中度強度，一旦運動期間出現面紅、頭暈或頭痛等症狀，便需停止休息；同時患者需留意天氣，因炎熱天氣會增加血液循環及血管

擴張排汗散熱，同時亦會影響血壓，故高血壓病人不宜長期暴曬做運動或選擇太崎嶇難行山路線。醫生提醒，有部分運動是不適合高血壓病人，除劇烈運動外，一些頭部低過心臟的動作亦不適宜，以免阻礙血液回流心臟，增加中風風險；另高血壓病人不宜進行舉重運動，因閉氣出力時會影響血壓。醫生建議，高血壓病人在做運動前應量度血壓，如果發現血壓過高便不宜運動。此外，高血壓病人運動期間可佩戴心跳監察儀器，當發現每分鐘心跳次數超出安全情況，可即時停止。



拳手曹星如在「任何仁」鼓勵下成功救回一命。網上截圖



羅蘭親身演繹回訣歌網盤截圖

消防處宣傳急救口訣歌

【CPR AED 口訣歌詞】

左手 右手 直手 擺喉心口

深度 深度 5cm 嘅深度

速度 速度 1秒兩下嘅速度

唔好畀佢停呀

左手 右手 直手 擺喉心口

深度 深度 5cm 嘅深度

速度 速度 1秒兩下嘅速度

開機 貼Pad 快快AED電擊

舉高雙手 擊活人心係時候

「任何仁」教路 救人黃金3分鐘

特稿

當一個人突然病發昏迷及心跳停止，每延遲1分鐘搶救恢復心跳，生還機會便會減少10%，腦神經細胞亦會因缺氧開始壞死，若延遲7分鐘至8分鐘生存機會已降至近零，首3分鐘黃金搶救時間最為重要。近期消防處製作三齣「任何仁」宣傳短片，鼓勵市民在救護員到場前，為病人進行心肺復甦法(CPR)及使用自動體外心臟去纖維性顫動機(AED機)急救，大大增加生還機會。

群星助急救訊息

第一齣宣傳短片【真·羅蘭 × 擊活的心靈異篇】，消防處以農曆7月鬼節及網上叫外賣帶定護身符話劇劇本，請來「鬼后」羅蘭姐參與演出，故事講述一個有心臟病外賣仔，到陰森大廈送外賣期間受驚病發昏迷，一名由頭到腳穿上藍色衣象徵任何人的

「任何仁」出現，但唔知點急救，幸好有羅蘭姐專業「教路」，輕易為外賣仔進行心肺復甦法及使用AED機救回一命；片中羅蘭姐更載歌載舞親身演繹【CPR AED 口訣歌詞】。

消防處第二齣宣傳短片【萃愛 BB × 擊活人心 一拉關死亡】，由電台主持鄭萃愛以訪問形式，透過《睇清睇楚》專訪消防處醫務總監蕭中醫生，強化第一齣宣傳片的「任何仁? 任何人皆可救人」宗旨及解釋市民疑慮。

消防處推出第三齣宣傳短片【救翻我爸爸 × 擊活的心靈 一星如篇】，請來「神奇小子」拳手曹星如參與演出，故事講述一名有心臟病的爸爸在練拳期間病發昏迷，身旁的曹星如一直猶疑不敢嘗試進行急救，幸得「任何仁」出現不斷鼓勵下，最終順利救回一命。最後，曹星如希望一睹「任何仁」真面目時，結果原來是自己，帶出只要肯嘗試任何人也可以救人的訊息。 ■香港文匯報記者 蕭景源

落斜無過路設施 婦遭私家車撞斃



秀茂坪發生奪命車禍。香港文匯報記者劉友光攝

香港文匯報訊(記者 蕭景源) 秀茂坪道發生奪命交通意外，一名婦人橫過馬路時，被一輛駛經私家車撞至飛彈回行人路，猛撼路旁樹幹倒地昏迷，經送院搶救終不治。涉事私家車司機因涉嫌危險駕駛引致他人死亡被捕，警方正調查意外原因。

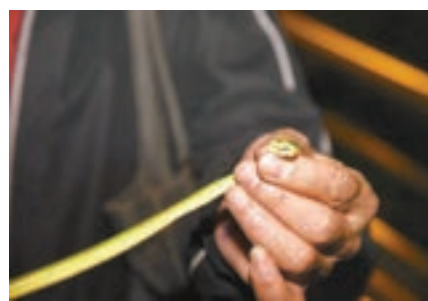
慘遭撞斃婦人姓劉，56歲，她頭部重傷昏迷，急送附近的基督教聯合醫院搶救，延至下午2時被證實傷重不治。警方通知其親人趕到醫院得悉噩耗，悲慟不已。

已。涉事司機姓陳，49歲，他涉嫌危險駕駛引致他人死亡被捕，扣查後已獲准保釋候查，並須於12月中旬向警方報到。

消息稱，現場為一段落斜路面，並無行人過路設施，相距最近的燈位行人過路處約50米外，警方懷疑有人未依交通規則橫過馬路，亦不排除有人超速肇禍，案件交由東九龍總區交通部特別調查隊跟進，以追查車禍真正原因。事發於昨午1時32分，陳駕駛

私家車沿秀茂坪道落斜往順利邨方向行駛，至近秀明道燈位約50米前的秀茂坪邨秀康樓對開時，劉婦突橫過馬路，私家車收掣不及將她撞至反彈回行人道，猛撞路旁一棵樹幹後倒地，頭部重創昏迷血泊中，其一隻皮鞋亦飛甩，肇事私家車衝前約數米才煞停。

劉婦事後由救護車送院，警方封鎖現場調查，初步向肇禍司機了解後將其拘捕，並追查車禍肇因。



青竹蛇劇毒可以致命。

飯剷頭咬死狗 青竹蛇闖民居

香港文匯報訊(記者 蕭景源) 山頂盧吉道與藍田匯景花園5小時內先後發現毒蛇影蹤，一條劇毒眼鏡蛇潛入山頂豪宅，戶主所飼愛犬發現驅趕，反遭毒蛇咬傷中毒身亡。另一條青竹蛇亦入侵匯景花園一大廈對開欄杆，終被奉召而至「蛇王」生擒檢走。

發生毒蛇咬死狗現場為山頂盧吉道一間豪宅，消息稱，前日傍晚6時許，一名男住客發覺所飼愛犬在屋外吠叫，查看時發現愛犬正與一條劇毒眼鏡蛇對峙，其間愛犬遭眼鏡蛇咬中，未幾即倒地昏迷，男住客大叫救命，驚動鄰居代為報警。警員趕至了解，證實狗隻已中毒死亡，警員一度在附近搜索但無果，相信毒蛇遲後已遊走。

約5小時後的深夜11時許，藍田匯景街8號匯景花園17座，有一條青竹蛇纏繞大廈入口對開梯級欄杆上，警員接報到場不敢妄動，再召來「蛇王」將青竹蛇生擒。「蛇王」透露該條青竹蛇約半米長，屬雌性，估計僅數月大。

先後闖民居的眼鏡蛇及青竹蛇均列為本港5大毒蛇之一，其餘3種為銀腳帶、金腳帶、及過山風。眼鏡蛇又名「飯剷頭」，受驚發惡時，頸部兩腮會變成扁平狀，並現出「眼鏡」花紋，其毒液會破壞被咬者的神經系統，毒性強烈，受害者會因呼吸困難或心跳減弱而死亡。

青竹蛇全身青綠色，喜歡躲在草叢或攀附樹枝上，具攻擊性，是本港最常咬人的毒蛇。所幸現今本港醫療普及，被毒蛇咬中大多能透過血清治療。

勇警「奪白刃」制伏施襲漢

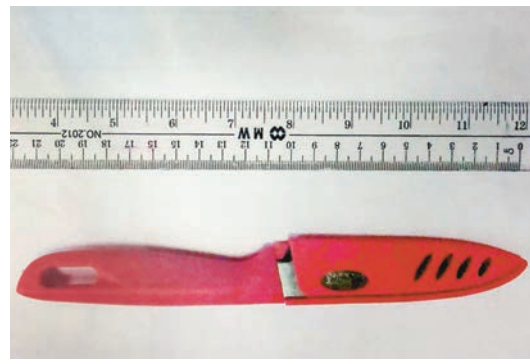
香港文匯報訊(記者 蕭景源) 繼上周(7日)深水埗地鐵站發生持刀漢襲警被女警開槍擊傷拘捕事件後僅隔4天，昨日又再發生類似襲警事件，一名男子報警稱所住的旺角道一大廈單位發生打鬥案，警員趕至時，對方突亮刀施襲，幸眾警臨危不亂，避過襲擊，並合力將疑人制伏拘捕，事件中無人受傷。

涉案男子姓容，36歲，他涉嫌向警務人員作虛假報告、襲警、及藏有攻擊性武器等3宗罪被捕扣查。消息稱，他獨居於旺角道38號一劏房單位，警方正追查疑人是否有精神病問題，以了解其犯案動機，案件交由旺角警區刑事調查隊第七隊跟進。

事發於昨中午12時許，警方接報獲一名男子報案，指旺角道38號一樓

上單位發生打鬥事件，數名衝鋒隊警員接報，攜備盾牌登樓調查，報案男子在其單位外等候，甫見警員現身，即亮出一柄生果刀施襲，幸眾警早有防備，避過攻擊並合力將其按倒地上制伏拘捕，其後於其身上再檢獲一把16厘米長鋸刀。

本周三(7日)早上，一名任職裝修男子在深水埗地鐵站內遇兩名機動部隊男女警員截查時，突亮出鋸刀企圖施襲，其中女警警告無效，開槍射中對方左腹，疑人受傷被捕後送院救治，目前情況仍然危殆。



旺角道襲警案中，疑犯一度持生果刀襲警警員。

貨車藏79萬元私煙闖關斷正

香港文匯報訊(記者 蕭景源) 一輛跨境貨車暗藏私煙，前日(9日)取道深圳灣管制站入境，但遭海關截查揭發，檢獲共值約79萬元的私煙，涉案司機當場被捕扣查。



香港海關在深圳灣管制站檢獲約三十萬支懷疑私煙。

批雜貨，由內地經深圳灣管制站來港，管制站海關人員查獲發覺可疑，詳細搜查所有貨物後，終在其中18個紙皮箱內檢獲約30萬支懷疑私煙，估計市值約79萬元，應課稅值約55萬元。

駕車的45歲男子涉嫌輸入或輸出未列報單貨物罪名被帶走，其貨車及貨物亦一併扣查。

海關提醒市民，根據《進出口條例》，任何人輸入或輸出未列報單貨物，一經定罪，最高可被判罰款200萬元及監禁7年。市民若舉報懷疑私煙活動，可致電海關24小時熱線2545 6182，或透過舉報罪案專用電郵賬戶(crimereport@customs.gov.hk)。

涉非禮女同事 檢控官被控

香港文匯報訊(記者 蕭景源) 今年7月被傳媒報道的律政司一名高級檢控官涉非禮女同事被捕，事件轟動法律界。直至近日案件再有新發展，警方經調查及徵詢法律意見後，前日正式落案控告該名涉案高級檢控官4項非禮罪，案件將於本周三(11月14日)在東區裁判法院提堂。

涉案的律政司刑事檢控科高級檢控官王永森，洋名Vincent，約50歲，擁有法學碩士資格。據悉，王曾在海外留學，上世紀90年代回港加入當時的律政署工作，至今逾二十年，被捕時在刑事檢控科負責提供原訟法庭法律指引。

於辦公室走廊向女同事藉故撞胸

消息稱，王於過去近1年間，涉嫌在辦公室走廊向行經女同事藉故撞胸等非禮及作出言語性騷擾，最少涉及4名事主，當中包括

女檢控官。直至今5月中，女事主決定報警。同年6月29日，警方經調查以涉嫌非禮罪名拘捕王，其後暫准保釋候查，須定期返警署報到。警方經調查及徵詢法律意見後，前日王再到警署報到時被正式落案控告4項非禮罪，本周三在東區裁判法院提堂。

律政司接受香港文匯報查詢時證實，任職高級政府律師的王永森已在昨日(9日)被控干犯4項猥褻侵犯罪。由於法院程序正在進行中，不宜在現階段評論此案。

發言人強調，香港特區政府不會容忍在政府部門工作間發生性騷擾行為。政府有既定程序調查和跟進有關工作間性騷擾的投訴，確保這類投訴得以認真、客觀及迅速處理。任何這類性質的投訴都會保密處理。



電動車撼大廈 田灣發生車禍。昨午2時許，一輛Tesla

電動車沿石排灣道慢線落斜至55號匯賢大廈對開時，疑59歲姓朱司機不適暈眩下，引致私家車失控與中線小巴發生碰撞，朱扭軚閃避私家車再向左失控劇上行入路，連撞大廈對開矮牆、停泊邊寶馬四驅車及大廈柱臺始停下，石屎碎散滿一地，幸未有撞及途人，否則不堪設想；車禍中，朱輕傷不適送院治理。 ■香港文匯報記者 蕭景源