



愛上電競

■作為最年長的參賽者、88歲的高婆婆當日精神飽滿，她笑言已愛上打機：「我在家有叫孫兒教我，後來也有在社區中心練習，很喜歡一班人一起打遊戲機的感覺。」

香港文匯報記者黎永淦攝



星級評述

■賽會邀請了知名評述員何鑑江、靜江兩兄弟作為嘉賓，並為球賽旁述，不過兩人皆表示對電競運動興趣不大。何靜江稱：「最主要是身邊朋友都沒此嗜好，自己更不會主動去玩，所以平時很少接觸。」

香港文匯報記者黎永淦攝



大開眼界

■理文足球隊亦有贊助今次比賽，並派出方栢倫、袁皓俊、余焯康及余沛康打表演賽。方栢倫見到白髮斑斑的老人家打機也嘖嘖稱奇：「以前家中長者頂多只是玩撲克，畢竟打機，尤其是足球遊戲，對長者來說有一定難度，今日見到實在大開眼界。」

香港文匯報記者黎永淦攝

推動以家為本

老人電競助

跨代共融



一眾長者打機時十分投入。香港文匯報記者黎永淦攝

香港文匯報訊（記者黎永淦）本港人口持續老化，社會面對老人問題衝擊，都絞盡腦汁作出相應措施。安老服務組織善寧會上月底便開辦生面地主辦「樂齡電競同樂日」，透過足球遊戲《FIFA18》，讓一班老人在虛擬的足球場上互相切磋。難得兩鬢斑白的長者也樂在其中，比賽中七情上面，非常投入。主辦單位並計劃下一次舉行爺孫對賽，進一步宣揚「以家為本、跨代共融」的中心思想。

善寧會發展部經理朱慧妍解釋今次比賽目的：「電競着重手腳協調及腦部運用，而且隊際比賽需要玩家互相合作，適合長者參加。」賽馬會善寧之家院長朱可您則指出，有醫學報告證實打機可以減壓，並延緩腦退化：「長者以打機作為醫學用途，已有超過10年歷史。最初是適用於某一類疾病，例如中風後的康復治療，後來連帶其他健康的長者也愛上了。現時社區中心除了捉棋、打麻將、唱粵曲之外，打機也是受歡迎的項目。」當然，若太長時間對着熒光幕，不止老人家，對小朋友及成人都有壞影響，所以會建議玩到一段時間便要休息。

打機有助老人思考

經過兩個月時間籌辦，賽會邀請到來自柴灣及沙田的社區中心參戰，加上一些長者團體派隊，當日總共有差不多80位長者出席。比賽當日各隊以雙打形式拍檔，經小組對賽後，最後以淘汰形式決定冠軍。

或許有人會覺得，打麻將對老人家思考也有幫助，但來自沙田雷香園可泰耆英鄰舍的陳凱鋒主任認為，打機的成效會更顯著：「麻將是實體，可以觸摸得到，但打機則不同，怎樣去換人、傳球、攔截等等都很考功夫，而且組員之間講求溝通協調，這與打麻將只是孤軍作戰有很大分別。最開心的是聽到有老人家因為打

機，與家中後輩多了溝通，有些沉默寡言的長者也因此變得比之前健談，這可說是意外收穫。」

考慮組織爺孫對賽

賽會也訓練了一班義工，年紀最細只有8歲，比賽當日負責從旁協助公公婆婆。朱可您院長更樂於見到這些溫馨場面：「我們推動以家為本，如果今次反應好的話，下一次便考慮邀請爺孫對賽，達到跨代共融目的。」



小義工從旁協助公公婆婆比賽。香港文匯報記者黎永淦攝



觀眾著力地打氣。香港文匯報記者黎永淦攝

國足首位00後國腳誕生

為備戰參加2019年亞洲盃決賽階段的比賽，中國足球協會昨日公佈了最新一期26人集訓名單。老將鄭智無緣大名單，上海申花小將朱辰傑首次入選，成為首位入選成年國家隊大名單的「00後」球員。

從集訓名單來看，廣州恒大淘寶仍然是國腳大戶，共有曾誠、張琳芃、李學鵬、馮瀟霆、于漢超、郜林6人入選，但隊長鄭智並未出現在名單上。在中超第29輪和重慶斯威的比賽中，鄭智上半場就因為腿部肌肉拉傷導致身體不適，從而提前被換離場。



朱辰傑入選集訓名單。網上圖片

是國青隊的主力中後衛，上月曾隨隊參加亞青賽，雖然沒有取得小組出線，但是他打滿三場，並且擔任球隊的隊長。本季對陣廣州富力的比賽中，朱辰傑接應角球建功，成為了首位取得中超入球的「00後」球員。

■中新社

中國奪彈床世錦賽大團體冠軍

在俄羅斯聖彼得堡舉行的2018年彈床世錦賽結束了首個決賽項目大團體賽，這一項目為本屆世錦賽首次設立，中國隊以總積分27分奪冠。葡萄牙隊、加拿大隊分獲亞軍和季軍。

664.690分位列第二。決賽中每個項目每個（或每對）運動員完成一套動作，分三輪進行。第一輪是女子網上個人、女子單跳和男子小彈床，第二輪是男子網上個人、男子單跳和女子小彈床，第三輪是女子同步和男子同步。每個項目的決賽成績排名轉換成積分，第一名積5分，第二名積4分，以此依次遞減。中國隊此次派出了賈芳芳、朱雪瑩、曾另龍、高磊、張闊、馮寶儀、董棟、涂瀟、朱守李組成的大團體陣容。決賽中，



中國隊成員手持金牌合照。美聯社

中國隊在女子單跳、男子網上、男子雙人三個項目上獲得最高分，最終共積27分奪得冠軍。

■中新社

法圖斯歸隊備戰東亞賽



法圖斯（左）歸隊對港足大有幫助。足總圖片

香港文匯報訊（記者郭正謙）港足大軍昨日抵達台北準備出戰東亞足球錦標賽第二圈預賽，因中超賽事缺席球隊操練的法圖斯已經匯合大軍準備就緒，主帥韋特表示法圖斯趕及歸隊絕對是好消息，他的豐富經驗可發揮穩定軍心的作用。

港足20人大軍昨日飛抵台北準備參加11月11日舉行的東亞足球錦標賽第二圈預賽，將與朝鮮、中華台北以及蒙古爭奪一個決賽周席位，今次港足名單與早前友賽泰國及印尼的陣容相若，較為可惜的是基奧雲尼因傷退隊，或會對球隊攻力造成影響，主帥韋特強調球隊會堅持進取踢法：「即使是面對朝鮮，如

短訊

港澳籃球埠際賽今午開戰

香港文匯報訊 由香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助之「第五十一屆港澳埠際籃球賽暨第十八屆港澳青年三人埠際籃球挑戰賽」，定於今日假香港中山紀念公園體育館舉行，女子組在下午4時30分率先揭開戰幔；6時進行港澳兩岸青年三人籃球挑戰賽，而成年男子組賽事則於下午6時30分壓軸上演。

一馬跑兩國賽將年尾開跑

香港文匯報訊（記者譚吳煦）2018「一馬跑兩國」中國瑞麗—木姐國際馬拉松賽將於12月31日上午9點從雲南德宏州瑞麗市門門起跑，途經緬甸木姐，然後抵達瑞麗市內終點，今年將有10000名運動員參賽，與去年首屆賽事相比，今年緬甸境內段的賽程由4.2公里增加到了7公里。目前報名正在持續進行中。

高足錦標賽定出男女冠軍

香港文匯報訊（記者馮雷河南報導）歷時8天68場激烈角逐的2018年中國高中足球錦標賽，日前在河南鄭州閉幕，中國人民大學附屬中學、保定一中代表隊分獲高中男、女子組冠軍。此次比賽共有來自全國11個省市的24支高中校園足球隊參賽，各支隊伍經過小組單循環賽、交叉淘汰賽最終決出冠軍。



港隊出發前合照。足總圖片