

# 視障妹跑起來 贏得愛情事業

## 多病「小公主」牽手領跑員 投職場業績年年第一

香港文匯報訊(記者 殷翔)「渣打香港馬拉松2019」將於明年2月17日舉行,74,000名跑手已開始備戰,當中包括視障跑手傅提芬與陳偉倫。傅提芬練長跑10年以來,不僅由多病「小公主」變身運動健將,且收穫了愛情和家庭,丈夫勞超傑便是她的馬拉松領跑員。陳偉倫練跑6年,因長跑走出突然失明的痛苦,更創下3小時38分的優秀全馬成績。

傅提芬是首位完成波士頓馬拉松的失明女跑手,六大世界級馬拉松她已完成了4個,明年計劃參加東京馬拉松,將紀錄再提升一級。她於16歲確診患青光眼,之後視力慢慢衰退至完全失明。她日前接受訪問時表示,自幼便有2,000度近視,視力欠佳下從來不進運動場。

### 曾自暴自棄淪「小肥妹」

傅提芬自廿多歲失明後,她不想成為父母負擔,遂決心找工作,雖然學會使用盲人電腦,但幾次找工作被拒後,對人生失去自信,自暴自棄「長成一個小肥妹」。她於2008年9月認識了「失明人健體會」,發現原來有視障人士長跑隊,便抱着一試心態參加。

她憶述,當時自己跑100米都覺得「累到想死」,但發現跑步原來那麼好玩,「失明後生怕撞到人,也怕別人撞到自己,所有動作都比別人慢兩三拍,沒想到在領跑員帶領下,也可以奔跑如風,跑完出大汗的感覺很舒服。從此我愛上跑步。」

### 戰勝渣馬「有也我做不到」

刻苦訓練下,她於2009年與13名視障跑手成功完成香港渣馬10公

里賽事,當時全隊「開心到彈起」,大叫「那麼難的事我們都能完成,世界上還有什麼我們做不到?!」傅提芬重拾信心勇投職場,很快找到肯聘用她的老闆,投身銷售行業,業績更是年年全公司第一。

收穫事業同時,長跑更為傅提芬帶來愛情。她發現有位義工勞超傑總是分配給她做領跑員。領跑員對視障跑手十分重要,需要彼此全身心信任,通過彈性拉繩手拉手密切溝通。領跑員便是視障跑手的眼,不僅給予即時提示,且通過他們的描述,可讓視障跑手領略沿途風景。

### 為贏美人歸 球員改陪跑

幾年下來,勞超傑成為傅提芬最信任的朋友,更成功贏取其芳心,二人並於2012年「拉埋天窗」。他倆結婚成為視障長跑隊共同的大喜事,連緞紗、喜帖都是原本當設計的視障跑友專業設計。

勞超傑透露,他原本的愛好是踢足球,為贏得美人歸,甘願放棄踢球。健體會教練也「很識做」,每次都安排他當傅提芬的領跑員。他說能成功追到傅提芬,很感謝教練這個大媒人。



視障跑手傅提芬(右)在2012年和領跑員勞超傑「拉埋天窗」。香港文匯報記者殷翔攝



視障跑手陳偉倫(左)和教練洪文煒備戰渣馬2019。香港文匯報記者殷翔攝

## 教練跑手互惜互幫

### 特稿

陳偉倫是名設計師,40歲時視網膜色素病變失明。他感到傷心絕望時,有幸認識到視障長跑隊,抱着試一試的心情加入,從此瘋狂愛上長跑。

他接受訪問時指出,身心從此因長跑而變得堅強及正面,對未來重拾信心,有勇氣面對所有挑戰,「最難得是由長跑認識了很多朋友,包括許多擔任領跑員的義工及一班志同道合的視障跑手!」

洪文煒是陳偉倫與傅提芬兩名視障跑手的

教練,也是香港失明人健體會的義工。他退休前是警校教官,一個偶然的機會下加入失明人健體會,教導視障人士長跑已成為他生活的重要組成部分。

他說:「我搞不清做健體會義工,是我幫他們還是他們幫我。」他指出,視障跑手是十分包容,珍惜生命的一切,積極生活而很少抱怨,徹底地改變他原本較負面的人生觀,彼此更成為很重要的朋友,「回健體會幫忙就是和朋友们相聚,十分快樂。」

香港文匯報記者 殷翔

## 夏佳理等獲委西九董事局成員

香港文匯報訊(記者 文森)政府昨日公佈,行政長官委任西九文化區管理局董事局成員,任期由2018年10月23日至2020年10月22日,為期兩年。獲委任的董事局成員為夏佳理(副主席)、查耀中、陳智思、陳志超、范鴻齡、霍經麟、馮英偉、葉傲冬、靳埭強、孔令成、李慧敏、盧偉國、潘楚穎、譚允芝、溫文儀、民政事務局長或其候補成員、發展局局長或其候補成員、財經事務及庫務局局長或其候補成員。

政府發言人表示,15位非公職人員的董事局成員在文化藝術、工程、測量、商業及金融、法律和地區服務方面具備豐富的經驗和專長,將為董事局提供寶貴的知識和意見,協助董事局履行法定職責和監督西九文化區的發展及營運。

### 劉江華:感謝離任成員貢獻

民政事務局長劉江華說:「我感謝6位離任成員——羅仲榮、馬逢國、蔡永忠、鄭志剛、傅育寧和馮婉眉為董事局工作所作出的寶貴貢獻,並盼望他們能繼續在其他崗位上支持西九文化區項目。」《西九文化區管理局條例》(第六百零一章)規定,董事局是西九管理局的管治及執行機構,負責規劃、發展、營運及維持西九文化區的藝術文化設施及相關設施。



西九文化區地盤。資料圖片

## 理大改良技術 早3年預測青光眼

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)被喻為「視力神偷」的青光眼,確診時患者眼部神經線或至少有25%至30%死亡,可謂回天乏術。然而,香港理工大學最新研究發現,使用改良版的「多焦點視網膜電生圖」(mfERG(MOFO))能提早3年至4年預測青光眼,準確度逾90%,能盡早預防及治療。有眼科副教授表示,45歲或以上、深近視、患有糖尿病及高血壓等人士都有機會患上青光眼,連近期大熱的空中瑜伽等倒吊動作會令眼球壓力增加,長期高眼壓都有機會患上青光眼。

### 現檢查有局限 發現已中後期

香港理工大學眼科視光學院副教授陳浩龍日前表示,現時量度青光眼的檢查有不同局限,如眼壓檢測受外在因素影響較大,眼底鏡檢測依靠醫生經驗及主觀觀察等,當視野檢測發現有問題時,眼部神經線已約有25%至30%死亡,「神經線死掉便回不了頭。」他指出,近十年常用的光學視網膜斷層掃描(OCT)能看到眼球結構及厚度變化,但多呈現中後期青光眼病徵,他期望可檢測早期青光眼變化及進行預測。

陳浩龍指出,「多焦點視網膜電生圖」量度的準確性很高,但只能測試到眼球外層,內層則未能準確,故他以此作為基礎再改良成「mfERG(MOFO)」,將視網膜電生圖分成4幀不同顏色及閃光,用以刺激眼球感光及自適應指數。他解釋,「由於視網膜對光有一定的適應度,青光眼正是因為內層出現問題而難以對光作出適應。」

陳浩龍根據對照組及4年高風險患者的追蹤測試發現,「mfERG(MOFO)」能有效提早3年至4年預測到初期青光眼病變,準確度逾90%,認為是次發現能



理大改良技術,能提早3年預測青光眼。香港文匯報記者楊佩韻攝

在眼睛發生結構變化前,偵測到青光眼對眼睛的損害,並能檢測主要受早期青光眼影響的視網膜功能。他續說,能協助醫務人員及早發現,早期青光眼的變化,有助患者盡早接受治療,挽救視力。

### 亂用眼藥水 終患青光眼

他提醒市民,不要胡亂使用含有類固醇的眼藥水,「也不要翻用眼藥水及狂用眼藥水。」他指曾有一名青光眼患者因為眼睛不適去看A醫生,A醫生提供眼藥水,患者之後沒有向A醫生覆診轉看B醫生,其間B醫生也向他提供眼藥水,及後該名患者又找C醫生,最終因為過量使用含有類固醇的眼藥水而患上青光眼。

「創新科技月2018」於本月20日至12月7日舉行,當中「創新科技嘉年華」於下月3日至11日假香港科學園舉行,並以「創科生活·智慧未來」為主題,由本地大學、政府部門等展出最新發明及科研成果,更有導賞團及互動遊戲,讓大眾體驗創科帶來的便利與樂趣。

# 熱烈祝賀

## 港珠澳大橋正式開通

香港島各界聯合會

理事長 蘇長榮

暨全體全人致意

# 熱烈祝賀

## 港珠澳大橋正式開通

香港中山社團總會

致意