

逾3300人維港泳冠歷年 80人游不完

香港文匯報訊（記者 陳珈瑋、顏晉傑）一年一度的維港渡海泳昨日舉行，今年繼續重返昔日經典賽道，由尖沙咀游至灣仔，盛況更勝舊年。大會指，今年共有超過3,300名泳手參賽，人數為歷年之冠，惟不少健兒賽後反映，昨日海面甚為大浪，較往年吃力。維港大浪影響完成率，約80人無法於時限內完成優悠組比賽，大會鼓勵選手明年加強訓練，再接再厲。



林鄭月娥、黃錦星等鳴槍。
香港文匯報記者劉國權 攝



超過3,300名泳手渡海泳，人數為歷年之冠。香港文匯報記者劉國權 攝

大浪疊細汗 「優悠」難優游

維港渡海泳於1906年首辦，至1978年暫別香江。自2011年復辦以來，一直以鯉魚門三家村公眾碼頭為起點，終點為鯉魚涌公園公眾碼頭。隨著維港水質改善，渡海泳去年起重返昔日經典賽道，今年繼續秉承傳統，由尖沙咀公眾碼頭游至灣仔金紫荊廣場公眾碼頭，橫跨維港兩岸，全程約1,000米。

台健兒讚維港水質好

昨早天氣清涼，大約7時多已有市民在終點「霸靚位」，等候一眾選手「凱旋而歸」，氣氛頗為熱鬧。競賽組賽事於8時左右揭開戰幔，率先登場的為國際組及青少年組。行政長官林鄭月娥、環境局局長黃錦星及其餘嘉賓鳴槍一響，近200名選手們一鼓作氣向前衝，維港隨即泛起片片浪花。來自台灣地區的選手卓承齊以10分45秒的佳績，成為最先抵達終點的選手。今年19歲的卓承齊首次來港參加渡海泳比賽，他讚揚維港的水質不俗，可惜昨日風浪比較大，天氣亦是陰天，故對選手而言有點寒冷及辛苦。

香港代表有今年就讀中四的陳鑑樵，他以11分59秒的成績奪得男子青年組的季军。第三次參加渡海泳的他提到，由尖沙咀出發的新路線垃圾較少，水質良好，但今年的浪明顯較去年大，「所以辛苦很多。」他又提到，開始時太多選手擠在同一個地方出發，少不免出現肢體上的碰撞，希望主辦方考慮消合併組別一同比賽的安排。

風浪未有影響一眾選手的興致，緊接舉行的優悠組賽事近3,000人參加，選手們攜同安全浮泡分批下水，不求速度，志在參與。該組選手中有不少熟悉的身影，勞工及福利局局長羅致光連續第二年參加優悠組賽事，他在賽後亦提到今年維港十分大浪，「真的拋得很誇張，

我數不到自己喝了多少口（海水）。」不過，他表示能夠游畢全程十分開心。

港隊：優悠組都有些吃力

立法會議員鄭泳舜今年首次參賽，他指出活動對自己而言是一大挑戰，昨日海面風浪頗大，高興可以完成全程，又形容渡海泳是別具意義的活動。港隊一眾代表亦有參賽，其中的歐鎧淳指出游海與泳池的分別在於變幻莫測，認為昨日較大浪，「優悠組都覺得有些吃力。」維港泳2018籌備委員會主席、香港業餘游泳總會義務秘書趙展鴻指，今年維港渡海泳吸引3,358人參加，數目為歷年最多，活動整體運作順利，約20人出現輕微抽筋及受傷，毋須送院治理。不過天公不作美，趙展鴻表示由於昨日吹強度達4級至5級的大東風，令海面相對大浪，「水流的影響對選手而言較辛苦。」

他續指，部分選手甫下水已被水流沖往東面，偏離預設的賽道，最終約80名優悠組參加者因超時而無法完成比賽。對比去年僅3名選手無法完成比賽，今年的整體完成率明顯下跌。他坦言，希望每一名選手均可完成比賽，惟天氣因素無法控制，鼓勵選手明年加強訓練再參賽。他又指，大會將檢討比賽的節奏，視乎情況考慮會否增加明年的參賽名額。

傷殘健兒挑戰成功：盼港人多感恩

特稿

健兒有話說

「只要社會給予機會，很多事情我們亦能做到。」黃健明自4歲起患上小兒麻痺症，腰以下的肌肉萎縮無力，日常生活需與拐杖形影不離。正值耳順之年的他，昨日和其他健兒一樣，化身維港中的「飛魚」，希望藉着參加渡海泳向社會證明自己，為傷殘人士發聲。這樣的堅持，今年已是第七年。

自渡海泳於2011年復辦以來，黃健明從沒有缺席，今年亦不例外。他說，按照大會規定，60歲或以上的參加者需有醫生證明身體情況適合才能參賽，令他一度擔心無法「堅持」。他特別感謝醫療團隊對他這個「年輕老人」的信任，以及大會的適切安排。

為了不負醫生團隊、家人及同事的支持和信任，黃健明指自己比往年更勤力練習，「傷殘人士的自尊心很強，若他人對他們存信任，他們會盡力做到，做好。」雖然昨日風浪、順風逆水，不過他依然成

黃健明
香港文匯報
記者陳珈瑋 攝

功完成賽事，就像過去6年一樣。他強調：「身為香港人，希望可以多珍惜、多感恩。」

視障生讚好玩

同樣珍惜參賽機會的健兒還有中二學生鄭旨軒，先天視網膜發育有問題的他僅有三成視力，自9歲開始習泳，一直希望嘗試游海，「去年已經報名參加，但找不到人替我看線路，所以未能參加。」他說，最大困難是游到對的方向，今年大會安排了不止海上工作人員，在他游錯方向時給予指示，助他完成賽事。

他表示渡海泳沒有預期中困難，「好刺激，好好玩。」他又指，喜歡游泳是因為可以感受到進步，每當自己游得比以前快，便頓覺很有成就感，故明年也一定會再參加渡海泳，繼續挑戰自己。

香港文匯報記者 陳珈瑋

Gillian CASTKA：當你60歲以後便會回想你的人生必做清單，參加維港渡海泳是我的其中一個目標，所以今年首次參加。

梁嘉靜：過去我曾參加不同的游泳比賽，這次首度參加渡海泳，目標是奪得青年女子組的三甲，十分開心可以奪冠。

洗展霆：今次已是我第5次參加維港渡海泳，對於再衛冕公開組男子甲組冠軍感高興。我認為在維港游泳的機會十分難得。

香港文匯報記者 陳珈瑋



76歲的梁宛凝是昨日活動中最年長的泳手。
香港文匯報記者顏晉傑 攝

七旬婆婆 渡海念爸爸

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）恒常運動是保持身體健康的不二法門，昨日參與維港渡海泳的選手除了有年輕人，亦有年屆76歲的婆婆梁宛凝，她表示自己的爸爸過往每年都有參與渡海泳，很高興現時有機會參與活動，體會爸爸當年的感受。

年紀大不一定代表「機器壞」，梁宛凝雖然已經76歲，但行動仍然十分自如，她自渡海泳復辦以來，幾乎每年都有參與。她指自己的爸爸將渡海泳視為一年一度的盛事，每年都十分期待參與其中，但自己年輕時因為專注學業而未有跟他一同參賽，至希望參與時活動時又已經停辦。

梁宛凝指自己現時有保持游泳及瑜伽等運動，並透露自己至今仍有到外國其他地方參與不同的游泳比賽。梁宛凝表示，維港的水質一年比一年好，而泳手在游泳時即使不認識亦會互相幫忙，氣氛很好，期望比賽可以一直持續舉辦。

除長者外，每年的渡海泳亦吸引不少年輕人參與，活動今年最年輕的泳手為只得12歲的陳靖。她與14歲的哥哥陳詰昨日同樣是首次參與活動，她指自己為準備游過維港，較早前練習時會特地多游幾圈，但指下水後發現風浪較大，情況與平日練習時有分別，最終需要與朋友一同抱住浮泡才能游完全程。



李愷迪 香港文匯報記者劉國權 攝

「小飛魚」立志當教練助基層童

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）出生於基層家庭的兒童在成長過程中可能面對較多挑戰，但只要他們願意付出，成就未必比人差，有基層青年指游水不單令他們身體變得強壯，亦擴闊了他們的社交圈子。

昨日的維港泳特別設立「飛躍新世界」孟子參與「新世界飛魚計劃」的基層青年爭奪。15歲的香港公開水域游泳訓練隊成員麥可欣以13分53秒完成賽

事，她的成績雖然較去年快約5秒，但仍然未能在12歲至16歲組別中得獎。麥可欣指自己最初學游水時只是想玩水，未有想過會成為運動員，但後來卻因為可以保持體態而愛上游水，並指「操水」的過程令她變得開朗，立志成為游泳教練，希望可以幫助其他基層兒童學會游水。

16歲的李愷迪則是該比賽的亞軍，他自小患有哮喘，小學四年級在醫生建議

下開始學習游水，「最嚴重時睡覺也不能躺下，否則就會咳嗽，但游水後病情好轉，升中學前已經很少要用藥。」

不過，李愷迪剛參與「飛魚計劃」時並不喜歡游水，指當時練習游水十分辛苦，其後認識更多可以互相扶持的朋友才開始愛上游水。他其後雖然想參與其他運動，但又不願放棄游水，所以選擇參與三項鐵人運動，現時更成為該項目的香港青年軍成員。

昨天水流頗急，健兒須奮力向前。
香港文匯報記者劉國權 攝