

# 暖胃過後再暖身 溫泉酒店嘆世界

# 潮州邊爐溫體牛

# 高鐵路一個鐘尋味

天氣一凍，打邊爐和溫泉最先被人想起。被譽為「與時間賽跑」的潮汕牛肉邊爐，人氣居高不下。如今，從本港到潮州每日至少5個班次的高鐵，3小時內即達。高鐵到站，遊客即可品嚐牛肉邊爐、滷水鵝、街頭巷尾各類小食以及入住一晚溫泉酒店，過一個暖和的冬天。值得一提的是，從潮汕高鐵站出發，到潮州、汕頭、揭陽三市時間都是30分鐘左右，任君選擇。 ■香港文匯報記者胡若璋 廣州報道



潮汕牛肉火鍋，味美氣氛佳，在各地美食街都十分受歡迎。



潮汕美食聲名在外，講究刀工和火候的潮汕火鍋，不同部位的牛肉都有自己的黃金享用時間。



遊玩潮汕必去的潮州牌坊街。

潮汕街坊間談笑之間流露的濃厚人情味，在都市人眼中顯得尤其珍貴。

## 潮州 高鐵出站第一餐 非牛肉邊爐莫屬

高鐵到站，很多人的第一餐肯定都是奔着潮州城內的牛肉邊爐店而去。從高鐵站坐車到市區，需要半個小時的車程，城中的牌坊街附近有幾家人氣的牛肉邊爐店。其中，位於韓江路33號的陳記順和，是不少美食app排行榜上的人氣王。每逢餐點，店內熱火朝天，店外排起人龍。

### 「前店後場」夠新鮮 沙茶佐餐更惹味

到了潮州，吃牛肉邊爐的佐料美學離不開一份沙茶醬。當然也會有上菜員告訴你，來了潮州就算清湯裡撈起來直接送進嘴裡，都是對的。畢竟，潮汕的牛肉邊爐憑借一個「鮮」字訣，就走到了大江南北。

據悉，陳記順和的背後有一家集生產、批發、零售牛肉食品等10餘種單品的廠家供應商。在澄海，浙江各擁有自己的屠宰場，日銷直達千斤牛肉，省去其他環節，在原材料和運輸物流上擁有優勢。

了解潮汕邊爐的人，官塘一定是他們的首選目的地。一般來說，官塘的店家都會專門從外地購進牛崽，然後在本地養上兩三年來



作為邊爐的食材。前面是店家，後院是屠宰場，新鮮得活蹦亂跳的肉質立馬就能下湯鍋，這個保鮮的速度，其他地方無法比擬。要找官塘牛肉邊爐，最好是請司機帶去他們最常去的店，不費力也能收穫驚喜。

### 4A景區泡礦泉 牌坊街道嚐美食

舌尖胃府得到了享受，接下來安頓一下出行的落腳點是十分講究的事情。天冷之時，泡溫泉暖身再好不過。

位於潮州、汕頭、揭陽三市中心交界處沙溪鎮的東山湖溫泉度假村，是潮州市第一家國家4A級旅遊景區。此地擁有罕見的醫療保健型溫泉水資源，泉水溫度高達100攝氏度。潮州牌坊街是當地最負盛名的街道。走在

潮州市中心，會有一種所有街巷都通牌坊街店的感覺。街內有明清建築39座，從街頭走到街尾，幾乎就可以吃遍潮州大部分美食，且不少百年老店小食。

今年初，潮州牌坊街也加入了亮燈的夜景工程。當地人說，晚上七點左右，從「十相留聲」坊望去，古牌坊連綿、騎樓燈光璀璨，亭樓交輝，夜幕下的牌坊街更多了一絲生活的氣息。街邊屋簷下休息的老人，在街上追逐嬉戲的孩子，讓潮州生活在此得以呈現。

城門外，韓江邊散步的人正歡。大家翹首以盼的，正是每晚8點左右以一首《潮州人》開場的湘子橋燈光秀。「我是一個地道地道的潮州人，說着最最親切的潮州話」，音樂響起時，或許你會需要一包紙巾。

## 潮州

## 揭陽

## 內地最大度假村 泡溫泉遊「長城」

廣東揭陽，是潮汕文化的發祥地，藏有內地最大、超萬畝規模的度假村——位於揭陽京溪園鎮京明溫泉度假村。該度假村集生態茶園、旅遊觀光、休閒度假於一體的綜合景區，不僅是粵東地區周末休閒的人氣場所，也吸引不少福建的周邊客人前來。

度假村內設置有茶園、茶館，更大的亮點在於仿造的「八達嶺長城」，讓民眾在泡溫泉前後還可以來一場「爬長城」憶典故的驚喜之旅。

值得注意的是，京明溫泉度假村的特產可謂是琳琅滿目。比如：棉湖黑瓜子、元宵柚、乒乓球檯等都是比較著名且備受好評的當地特產。

此外，憑借「普寧豆乾」走出的揭陽普寧，也擁有一些旅行度假村。其中，溫泉也是該地的主打特色。當地人都熟悉的盤龍灣溫泉度假村，便是位於普寧市梅林盤龍自然

京明溫泉度假村內的茶園可享茶山清香。



風景保護區內，毗鄰粵東最大的朝佛聖地盤龍閣。

此地的溫泉水質素有「美容聖水」的美稱，屬於偏硅酸(H<sub>2</sub>SiO<sub>3</sub>)型溫泉，是日常喜歡美容養顏、疏通經絡人士的心頭好。

### 清早七點熬清湯 香芹吊出牛鮮味

潮汕美食多，吃牛肉更是專一而細緻的講究，只需一鍋清湯水煮熟開，鮮美無比。能讓本地人都排隊的金記鮮活牛肉城，憑

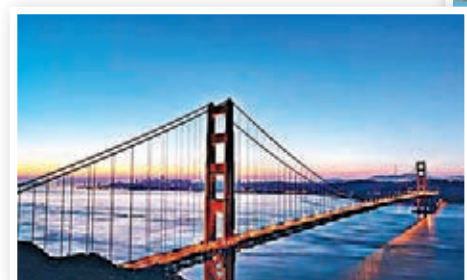


揭陽盤龍灣溫泉度假村

借「清湯牛肉」成為潮汕地區牛肉火鍋的後起之秀。每天早上7點用新鮮牛骨熬煮4小時以上的清湯鍋，不加任何調味料。僅用幾塊玉米、白蘿蔔、牛肉丸、牛腩最大程度地勾出營養鮮嫩的湯汁。

該店深諳食牛之道，精選雲貴高原三年左右的優質黃牛，將整頭牛最好的30%送至牛肉火鍋店內。而這裡的夥計也會熱情介紹說，天冷之後吃牛肉火鍋，可以先喝一碗攪了香芹的清湯。幾勺下肚，氣氛就酣暢起來。

南澳大橋可一覽10公里的跨海美景。



鮮的興趣。

### 酒店實惠檔次高 恒溫海水有特色

價格實惠的汕頭喜來登，當然是市區住宿的首選。而今年上半年才開業的南澳島海島灣酒店，不僅擁有現在「網紅」酒店的一切硬件設施，其中恒溫海水療浴更是它得天獨厚的地理優勢。值得一提的是，兒童泳池也



汕頭南澳島新開酒店，主推海水恆溫浴場。

都是恒溫海水。對喜愛大海的民眾，給足大海的味道。

雖說要上島入住，但沿途的風景卻是當地人都百看不厭的經典公路美景。從汕頭市先往東海岸大道開，隨後上南澳大橋。全長十公里的南澳大橋，是當地人心潮澎湃的聚集地，更是外地人收穫驚喜的開闊地。

## 汕頭

## 最具星味火鍋店 「網紅」海島新酒店

杜琪峰、鍾楚紅、任達華等明星都愛吃，中央電視台、浙江衛視、深圳衛視、香港TVB等都前往採訪……汕頭海記八合里牛肉火鍋，是「一夜爆紅」的商業傳奇。位於汕頭的八合里老店，是開在背街的陋巷裡，被深圳某食品公司收購後，迅速打造了一條走向全國的連鎖路徑。

除此之外，汕頭還有一份匯聚了230多家牛肉火鍋店的指南。這份最強整理的背後，是「吃出來」的熱情，也是汕頭人驕傲。據香港旅遊業人士介紹，香港人參團去潮汕，大都是「為吃」。高鐵通車，三個小時左右就可到達，自然也更大地激發了本港民眾嗜

### 跟我走 有數

潮州：香港西九龍高鐵站—潮汕站—縣道078—汕昆高速—濠海高速—韓江路（周邊火鍋店選擇較多）

汕頭：香港西九龍高鐵站—潮汕站—汕昆高速—潮汕路—黃崗路—海記牛肉店（八合里總店）

揭陽：香港西九龍高鐵站—潮汕站—汕昆高速—甬莞高速—京棉路—京明溫泉度假村

### 城事 特搜

#### 百年老店胡榮泉

兄胡榮順、弟胡江泉。早在清代末期在東府巷頭「昌黎路口」擺販。1911年，兄弟二人在太平路合資開創飲食店，各用其名一字為牌號「胡榮泉」。自開業之日起就蜚聲海內外。更被潮州民眾編成歌仔傳唱。到店必吃的獨創小吃有，「鴨母捻」、「春餅」、「素白餅」。地址：潮州湘橋區太平路136-144號街（老店由第三代傳人胡小鴻經營）價格：人均20元（人民幣，下同）

#### 潮州韓上樓

韓上樓建於潮州鳳凰洲，是潮州第一家位於江邊的高檔酒樓，環境優美，是體驗潮式點心不可錯過的最美場景。地址：潮州市湘橋區鳳洲西路鳳凰洲公園內 價格：人均80元

#### 汕頭東海酒家

汕頭最出名的私房菜餐廳，菜品都是由潮菜傳奇人物鍾成泉親自製定。主菜豬腳翅，豬腳軟爛入味，翅針鈎粗壯，湯鮮味美；螺片白灼，脆嫩鮮美，價格略貴；配菜鵝肝細膩軟滑，鵝掌入味鹹香，魚肉鮮美彈牙，紅蟹兩吃味美鮮甜。地址：汕頭市龍湖區長平路122號 價格：人均580元

### 印花 珠海長隆「海洋萬聖王國」 99元享「尼羅河古鎮」搞鬼婚禮

今年萬聖節，長隆推出全新主題區域「尼羅河古鎮」，獅身人面像、法老王、木乃伊、埃及妖后等詭異角色加盟，更推出三大墓葬主題新鬼屋，遊客們還可舉辦別開生面的「搞鬼」婚禮，踏入逼真的「愛情墳墓」。時間：即日起至11月4日 地點：珠海長隆海洋王國 優惠：上美團/要出發/攜程/驢媽媽，99元優惠夜場門票限時限量搶購；夜場超值特惠199元/人（可免費攜帶一名身高1米以下兒童）

