

青奧110米欄奪銅 王瑤僖創港隊歷史



王瑤僖(中)表現出色。奧委會圖片

香港小將青奧創歷史！王瑤僖在阿根廷舉辦的2018青年奧運會翻開香港體壇新一頁，這名年僅17歲的跨欄好手在男子110米欄項目奪得一面銅牌，是港隊於青奧歷史上首面田徑獎牌。

作為港隊於今屆青奧田徑場上唯一代表，王瑤僖早於香港學界賽事打響名堂，在今年的D1學界田徑賽就曾跑出13秒68被視為香港未來「欄王」。今屆青奧男子110米欄項目一共有18名運動員參加，分3組進行兩輪比賽，王瑤僖在首輪跑出13秒74名列第2，到次輪賽事他更做出個人最佳成績的13秒39，最終兩回合合計下總成績以27秒13躋身三甲，為港隊奪得這面歷史性

青奧田徑銅牌，而金、銀牌則分別由卡塔爾及法國選手奪得。

小學開始已投身田徑的王瑤僖在學界賽後曾因傷停訓大半年，今年的成績無疑為這位田徑新星打下強心針：「青年奧運會是一生人只有一次的比賽，我一直想要跑好不要令支持自己的人失望，知道自己奪銅後感覺無論之前的訓練有多辛苦都是值得的。」

港隊於今屆青奧表現不俗，連同余錦妍於劍擊奪得的女子重劍個人賽及洲際團體賽銀牌，港隊今屆賽事暫時一共收穫2銀1銅。

■香港文匯報記者 郭正謙



王瑤僖展示獎牌。奧委會圖片

青奧會獲三金一銀一銅

中國田徑隊 茁壯成長

10名運動員，10個項目，獲得3金、1銀、1銅，還有一個第四名、一個第五名，這是布宜諾斯艾利斯青奧會，中國田徑隊交上的成績單。但比驕人成績更讓人印象深刻的，是賽後運動員們對自己表現的清醒認識，他們將青奧會作為展現自己個性的舞台，更當作人生成長的一個重要課堂。

最後一天的比賽中，藏族姑娘西日措以絕對優勢奪得5000米競步第1名，由於首階段比賽她也是第1，按照本次賽會規則，兩個階段成績相加，獲得冠軍。她的總成績比第2名墨西哥選手要快55秒多。在場邊迎接西日措的除了還在進行標槍比賽的王瑩外，還有所有田徑隊的運動員和官員。西日措披上隊友遞過來的五星紅旗，繞場跑了一周，在賽場上舞動自己最美的青春。

「運動員們這些天來在阿根廷的生活非常愉快，而且訓練非常刻苦，才能取得如此優異的成績。本次賽制有改變，由原來的一輪改成兩個階段成績相加，在田賽中只有4次試投的機會，我們在賽前集訓當中也有針對性地進行了訓練。到了阿根廷後，雖然距離比賽還有10天時間，但他們的教練都不在場，只能靠自己。因此能夠取得這樣的成績，確實難能可貴。」

陳龍創青奧跳高紀錄

跳高運動員陳龍創造了青奧會紀錄，非體校也非專業隊出身的陳龍，在比賽中越過了2.22米的高度，也超過了自己的最好成績，達到人生新高度。

在全部完賽後，運動員和教練員以及隊中領導們一起合影、擺拍，並嘗試各種組合和搞怪姿勢。付維波說，別看他們現在這麼熟，其實原來並不認識，他說：「這次青奧會隊伍的組成是按照總局的要求，面對全社會進行選拔，並不僅是專業隊和體校，這次有專業隊的，有體校的，也有普通學校的。他們在國內並不認識，在選拔之後有兩次集訓見過面，但現在他們相處得非常好，像兄弟姐妹一樣。」

特別照顧運動員需要

因為是青奧會的比賽，田徑隊的運動員年齡多在16歲至17歲，最小的陳龍還不滿16歲，代表團的教練們都把他當自己的孩子一樣照顧。競步選手西日措是藏族孩子，有一些不同的生活習慣，也得到了特別照顧。而在訓練中，教練組也給運動員們進行心理疏導，隊員們對自己的表現能有正確的認識。王瑩告訴記者：「賽前訓練時教練一直在安慰我，跟我溝通，一直告訴我不要看成績，這只是一個你表演的舞台。雖然我今天在17歲的舞台上沒有表演好，但我想未來還有更大的舞台在等着我。」

有成功也有失敗。王瑩的發揮並不好，距離自己的最好成績差了不少，但她賽後說：「我想這算是成長的一課，本來今年參加的比賽成績一直是63米多，但這次第一階段成績只有54米多，今天稍微好一點，但也不理想，不過人總要經歷挫折，不可能一帆風順的。」

王瑩說：「其實我並不緊張，但技術動作還是存在問題，畢竟第一次接觸這種世界型的舞台。不過我也收穫了很多，我第一次能在比賽中思考，以前都是一股勁兒就比完了，這次在比賽中還能思考動作，好好想自己為什麼落後那麼大。也看清了以後的對手，看到她們的實力非常強，也很穩定。感覺休息好、吃好都不是最重要的，最重要的還是心理。」

跟隨田徑隊一起來到布宜諾斯艾利斯的國家體育總局田管中心青少部部長付維波說：



陳龍奪得男子跳高金牌。新華社

西日措競步奪金。新華社

李心會奪得女子鉛球金牌。新華社

王瑩表現失準。新華社

準決賽再遇意大利

郎平：要抑制她們



郎平(中)已研究了意大利的戰術。新華社

2018女排世錦賽準決賽對陣出爐，中國隊再戰意大利隊，塞爾維亞隊將與荷蘭隊過招，中國隊主教練郎平表示，4支球隊的臨場發揮將決定比賽走勢。

在戰勝荷蘭隊之後，中國隊鎖定H組第1，準決賽將與G組第2名的意大利交手。展望19日開打的準決賽，郎平說：「進入準決賽的4支球隊都很優秀，比賽要看臨場發揮，希望在未來的兩天時間中可以有充分的準備。」

在第一階段的比賽中，中國隊已經與意大利隊有過一次交鋒，當時以1:3敗北，這也是本次世錦賽開賽以來中國隊唯一一場失利。談到與意大利隊的重逢，郎平表示這是一支非常有特點的球

隊：「這場比賽很難預測，我們會認真分析她們的狀態和與上一場交手的情況，並進行調整。最主要的還是要發揮出自己的水平，比賽是相互抑制的，對手希望抑制我們，我們也想抑制她們，希望能找到好的方法。」

根據賽制，6強賽的兩個小組前兩名交叉進行準決賽，而在中國與荷蘭隊的比賽開打之前，另一小組的座次就已經明朗。當有記者問是否關心另一場比賽結果從而選擇對手時，郎平給出了一個霸氣的回應：「我們決定不了什麼，專注做好自己的比賽，意大利與塞爾維亞比賽進行的時候，我們就已經進場做準備活動了，做好自己的工作，該打誰打誰。」

■新華社

國足挫敘利亞 納比大讚近期最佳

中國男足日前在江蘇南京舉行的熱身賽上2:0擊敗敘利亞隊，郜林和武磊分別建功。

上場熱身賽0:0悶和印度隊，令國足遭遇巨大輿論壓力。主教練納比是役就對正選陣容進行調整，重新排出「352」陣型，鄭智仍然沒有出場，金敬道和池忠國均正選上陣，武磊和郜林聯袂出戰。比賽初段中國隊就取得不少機會，更於20分鐘借敘利亞後場傳球失誤由郜林建功。僅1分鐘後，中國隊後場反擊，可惜武磊扭過門將後射門卻中楣彈出。32分鐘於海受傷離場，但敘利亞隊門均被曾誠化解，中國隊1球領先結束上半場。

易邊再戰，中國隊繼續展開進攻，更在

3分鐘內連續獲得兩次12碼。首先63分鐘武磊殺入禁區為中國隊贏得極刑機會，可惜郜林主射被對方門將撲出。66分鐘于漢超右路傳中造成對方手球，這次武磊主罰一蹴而就，中國隊終獲得近4場熱身賽首場勝利。

納比賽後表示，這場比賽隊員們配合非常默契，打得很有鬥志，是最近幾場比賽中狀態最好的一場比賽。希望11月的兩場熱身賽也能有好的狀態，能夠磨合得更加默契。他同時表示自己每輪聯賽都在考慮球員，對新人進行持續關注，也許後面的比賽還會有新的球員徵調到國家隊中。

■新華社



中國隊球員郜林(前)在比賽中進攻。新華社

伍家朗丹麥羽賽輕取諶龍

丹麥羽毛球公開賽於日前正式展開，其中本港「一哥」伍家朗意外地以直落兩局淘汰國家隊代表諶龍殺入16強。

在出戰亞運後獲得休息的伍家朗，甫復出即於丹麥公開賽首戰遇上國家隊隊員諶龍，然而接戰下來伍家朗卻佔得上風，最終更只花了45分鐘便以22:20、21:15獲勝。由於相隔一天才再進行16強比賽，伍家朗表示這將有助自己收拾心情準備賽事。另一方面，鄧俊文/謝影雪亦於

是日登場出戰混雙賽事，結果這對衛冕組合輕鬆擊敗荷蘭對手，同樣闖入16強。

另外兩位中國名將林丹及石宇奇皆有出戰丹麥賽，其中後者直落兩局不甫復出即於丹麥公開賽首戰遇上國家隊隊員諶龍，然而接戰下來伍家朗卻佔得上風，最終更只花了45分鐘便以22:20、21:15獲勝。由於相隔一天才再進行16強比賽，伍家朗表示這將有助自己收拾心情準備賽事。另一方面，鄧俊文/謝影雪亦於



伍家朗輕取諶龍。BWF圖片



百步穿楊

在阿根廷布宜諾斯艾利斯舉行的第3屆夏季青奧會女子反曲弓個人金牌戰中，中國選手張夢瑤以6:2戰勝西班牙選手卡納萊斯獲得冠軍。

■新華社

敵印度的威爾瑪。而林丹苦戰超過1小時並打足3局才能擊敗泰國的王查羅恩過關。林丹賽後承認自己在第2局初段發揮欠佳，讓對手得到很多機會；此外，他亦讚賞比賽於首天已有不俗氣氛，惟一是燈光稍為暗了一些。

■香港文匯報記者 楊浩然