

■陳美齡昨日舉行「講唱會」發佈會。

香港文匯報訊（記者 李思穎）陳美齡將於12月27至28日假灣仔伊館舉行3場《陳美齡無限量的愛一曲二話講唱會》。身為人母的她到時會分享教育心得，並誇下海口說有貼士保證提高小朋友入讀史丹福大學機會，同時又自爆每日跳兩分鐘繩操肌，這位成功人物果然與眾不同。

——別30年再開騷的她形容情既緊張又興奮，她自言這次不是普通演唱會，又把不是棟篤笑講錯成「棟篤企」，是一個分享，到時唱歌之外，更會在台上教大家滾仔和教育心得，又會同觀眾小朋友互動玩作一團，分享出正能量。

陳美齡的3個兒子不約而同地入讀美國史丹福大學，她誇口說：「睇完這個騷之後，我保證大家入到史丹福大學的機會增加不少，我對史丹福和頂尖大學尋求哪些小朋友是有心得，大家到來便得到貼士。其實最重要是小朋友擁有高的自我肯定能力，教育不代表要嚴肅，不然便變成教育局了。」

講談唱歌各佔一半

陳美齡受訪時透露「講唱會」的講談和唱歌時間各佔一半，屆時獻唱十首廣東歌和一首英文歌，會跟全場玩遊戲，又會集合不同地方小朋友作世界級花式跳繩表演，表達全世界都充滿愛，但她不會參與跳繩演出，恐怕都跳不起！

其中一天會有日、夜場，她表示：「早場會有優惠套票，鼓勵多些團體和一家人來看，而體力上都會勤加操練，因要應付百多位小朋友上台，亦希望練出多些肌肉，每日做隱形跳繩兩分鐘。（兩分鐘很短！）已經好叻，以前試過跳一分鐘，現在已經有進步。（會否邀請家人上台分享？）兩個兒子會來港捧場，當中有環節要好多分享，到時他們都有機會分享一下，其實這個講唱會不是為我，是為大家，到來的每個人都是主角。」

■久違30年再在港開騷，陳美齡的心情既緊張又興奮。

每日跳繩操肌備戰「講唱會」

陳美齡應允派考頂尖大學貼士

■陳美齡的三個兒子不約而同入讀史丹福大學。

資料圖片

■陳美齡指每位觀眾都是主角。

認住王子台灣家

香港文匯報訊（記者 李慶全）鄧麗欣（Stephy）昨日出席培幼會捐贈鉛筆活動，談到之前她到了歐洲半個月工作，於最尾一站巴黎才會合男友邱勝翹（王子），二人有浪漫遊逛，但行程中被賊人偷電話，其間與男友失去聯絡，也只好借用助手的電話應急。有指她帶挈王子「升呢」以情侶檔出席國際品牌活動，Stephy表示湊巧各自在巴黎有工作，到當地後同獲邀請，才會一起出活動。

提到將在台灣開飲料店，這會否是為遷就男友順便計劃投資移民？Stephy回應說：「我沒想到這麼遠，只是第一間店在台灣開，其實最先是考慮在香港開業。」Stephy笑言男友很有心，主動去幫襯做其生招牌，自己都沒叫過他，他就開始幫忙宣傳，主要是他比較近，一收工就去買飲料，日前他還在網上分享了飲料的照片。笑問現有藉口到台灣做



Stephy:是收留

「跟得女友」？Stephy笑答：「要飛過去我根本不用藉口，其實香港跟台灣很近，而我婆婆也在台北工作的，都是湊巧了吧！」對於有傳她與王子在台灣同居，Stephy否認是同居。但到台灣不用訂酒店，住男友家不用亂花錢？她苦笑說：「大家知我慳家，不過這只是收留！」到時王子來港，你又收留他？Stephy直認說：「是的，幾日不叫收留叫什麼呢？」

正日生日仔男友共度

本月15日是Stephy的生日，她指台北店開幕就安排在她生日前一天，因此都會在台灣過生日，至於正日是否留給男友二人世界？她甜笑表示會跟男友一起慶祝，卻未安排時間。另談到香港一班好友包括楊愛瑾已經為她慶生，當天卻未見吳雨霏（Kary）在場，她嘆了口氣說：「誰跟誰吃飯都沒所謂，最重要是開心！」她坦言一直有跟Kary聯絡，只是對方忙於照顧小朋友。

■Stephy笑言男友很有心，會幫忙宣傳新店。

囡囡生性自己做功課 陳慧珊專注攻讀博士

香港文匯報訊（記者 吳文釗）陳慧珊（Flora）昨日出席《奧比斯世界視覺日》活動分享護眼心得，並透露正籌備教育計劃，找不同界別人士分享他們的人生經驗，希望與教育和社會有關，為大眾發放正能量。

Flora稱計劃已籌備多時，會有不同種類的發展，坦言自己辛苦讀書，都想將學到的傳給人。現正修讀教育博士課程的Flora，笑言自

己已不是廿多歲，在學習上有一定困難，但覺得讀書好充實，說：「愈讀書就愈覺得自己什麼都不識，但好開心可以支持到自己的小朋友，也可以幫助到其他人。」Flora稱讀書雖然忙碌，但女兒已開始長大，不用花太多時間陪她，說：「女兒現在讀Year 7，即是Junior High School，已經不用坐在她旁陪她做功課，她遇到困難或不明白的才會來找我幫忙。」



陳慧珊

陳秀雯開心與智叔合作

香港文匯報訊（記者 吳文釗）Vi-uTV昨日於九展舉行2019節目巡禮，介紹來年重頭節目如黃秋生主持的《人住公屋我住公屋》、景黛音主演的《退休女皇》、陳秀雯和廖啟智合作的《教東》等。

陳秀雯開心與智叔合作《教東》，坦言角色並不簡單，也擔心會駕馭不來。陳秀雯稱劇集會分享如何在成績和德行上教導學生，說：「現在讀書都是追分數，有時聽到都不明白，有些小朋友體育叻，但要他學音樂，咁點算呢？」陳秀雯表示也擔心會跟新一代演員合作有代溝，但會抱住學習年輕人工作方式去做。笑問陳秀雯是否戲癮大才答應演出，她坦言一

直都有戲癮，遇到合適角色就去做，提議她可以返無線拍劇解癮時，她說：「點解一定要返？我沒有想太多，只是希望拍到好作品。」

《全民造星》中人氣高企的姜濤和Anson Kong，有幸與久休復出的景黛音拍攝《退休女皇》，姜濤同時會拍偶像劇《信任的遊戲》。姜濤和Anson對首次拍劇感興奮，兩劇在手的姜濤坦言有壓力，擔心自己做得不好令觀眾失望。他們稱現在未收到劇本和不知道開劇日期，但已做足準備向前輩討教拍劇心得。笑指姜濤《全民造星》比賽未完已成功彈出，他否認自己勝券在握，會抱住平常心去工作，最重要是自己要進步。



陳秀雯

不强求湊成「好」 熊黛林呻生B後多手尾

香港文匯報訊（記者 李慶全）熊黛林（Lynn）與林嘉欣昨晚穿性感晚裝合共佩戴2千2百萬首飾出席珠寶品牌活動，熊黛林剛於本月10日度過38歲生日，Lynn在網誌貼出全家福，子女Kaylor跟Lyvia由Lynn與老公郭可頌各自抱着一個慶祝，Lynn並留言話：「以後的每一個生日你們都要陪我一起過！祝我生日快樂！」Lynn表示今年生日都是在家與女兒切蛋糕，因為她們才半歲未能四處去，不過日前她與老公到過新加坡旅行，生日凌晨當天才回港，她指與老公都有接近一年沒二人世界。此行是否去造人？Lynn說：「這兩個還未搞掂！」她表示其實離開仔幾天真的捨不得，每日都要媽咪開着視頻看看她們，坐飛機回來也看着她們的照片，因為除了之前工作離開過她們身邊，今次是離開最長時間。

問到會否再追一個？Lynn笑言：「隨緣啦！因為有很多手尾，要減肥，懷孕時我重了50多磅，日日見住自己越來越脹，不過現在已經減了超過30多磅還差少許，主要是胸骨撐開了尚未回復過來，真的很大的打擊，以前着模特兒的尺碼，現在要大一個碼！」而她為了減肥已經停餵母乳。問到老公會否也想追個仔？Lynn笑說：「他呀，其實我自己覺得有個仔也好，但都是順其自然！」她指兩個女兒半歲大十分好玩：「之前家姐似我，妹妹似老公，現在家姐也開始似老公，只得一雙眼似我！」由於子女還未懂坐，經常要她抱着，故她雙手還未復原，而且子女體形比較大隻，雖然家姐是瘦一點，但是已經比同年的BB大隻，醫生說妹妹更是BB的頭幾位又長又重，所以抱她們是辛苦過癮啞

鈴。另提到有傳郭富城將做第二任爸爸，Lynn開言：「恭喜晒！如果是真的話！」記者就叫她努力再追？她答謂：「順其自然啦，兩個已經很滿足了，可以一次過搞掂！」

林嘉欣自言已封肚

林嘉欣穿上低胸晚裝罕有地性感亮相，見她小心翼翼，她表示因為今次的珠寶款式佩戴上身感覺似埃及妖后，所以才穿得性感一點：「我都好驚走光，什麼安全措施也有做，而且有挺胸不敢寒背！」現場所見，嘉欣腹部有點微隆，問她是否大肚？嘉欣笑說：「應該是布料反光，完全不是你們所想的，我無呀，停了，封肚好耐喇！」她又笑指都是出活動才穿得這樣性感，老公都有點呷醋：「我在家中不敢這樣穿，怕見到會咩多件！」



■林嘉欣罕有性感亮相。

■熊黛林表示今年生日在家與女兒切蛋糕。

望擁變透明超能力 Sammi想睇穿人心

香港文匯報訊 鄭秀文（Sammi）早前為珠寶品牌拍攝宣傳片。拍攝當日，Sammi穿一身火紅晚裝裙，穿梭四個不同的場景。

Sammi在片內提到如果能擁有超能力的話，她希望變成透明，這樣她便可以穿透人心，知道別人內心的需要，才能用歌去感染別人，「有咗變透明嘅能力，我就可以知道更多人嘅內心需要，睇吓點樣幫助佢哋。同埋我可以將呢種對人內心嘅理解能力，放喺我嘅歌詞入面，令到我嘅歌更加有感染力。當然我希望歌迷聽完會搵到一個新方向、一個更加正面嘅途徑去繼續自己嘅生活，變得更自信，好似鑽石咁發出光芒。」

對於愛情，片中提到「愛」字是一個「受」字加個「心」字，是來自Sammi的一首國語歌《愛》中的歌詞！Sammi認為處理每段關係，除了接受對方的心，同時要識得付出愛，是一種畢生學習。「我搵到佢（許志安），亦都圓滿咗我自己、搵到自己。愛係連繫兩個人嘅最重要橋樑，我哋兩個一直相處，日對夜對，我好開心可以影響佢，希望佢嘅運動量可以再增加多啲，人都健康啲，同埋希望兩人可以一齊去學下唔同嘅新運動啦！」



鄭秀文