

粵港澳生活匯

10月中旬，南方秋高氣爽，正是梯田的最佳觀賞期。山勢起伏中，一塊塊梯田金稻重疊，美輪美奐。雖然中國最有名的梯田要數廣西龍脊梯田和雲南元陽梯田，但廣東一樣有不少能與龍脊、元陽媲美的梯田。這個周末，背上相機出發吧，到廣東的鄉村找一片屬於自己的秘境，拍一幅美如油畫的山水畫卷，在梯田稻浪中感受詩意田園。

■ 香港文匯報記者 黃寶儀 廣東報道

南粵秘境誘惑 梯田秋韻醉人

喜看稻菽千重浪 流連田園樂忘返



樂昌五山梯田已經成為一張旅遊新名片，吸引攝影愛好者前往。香港文匯報廣州傳真

乳源必背梯田：證為瑤族發祥地

廣東省內梯田，大多分佈在粵北、粵東、粵西，原生態保持良好，優美的景色讓人驚喜。

相較於連山歐家梯田、連山黑山梯田、仁化扶溪梯田、大埔坪山梯田，韶關乳源的必背梯田知名度略遜一籌，但勝在足夠的原始和寧靜，尤其是與依山而建的瑤寨相互映襯，別致的樹皮房、竹房、依山臨澗的吊角樓，與瑤山豐收的金色稻田交織，引人入勝。

必背瑤寨地處韶關乳源自治縣城的崇山峻嶺中，因有小山形如鯢魚背，故名「鯢背」，由於「鯢」字筆畫多難寫，以諧音「必」字代之，改為「必背」。

6000 瑤胞齊安居

不說不知道，必背可是旅居美國、泰國、法國、緬甸、老撾等地的瑤族發祥地，享有「世界過山瑤之鄉」的美譽，居住在這裡的6,000多名山瑤同胞是瑤族的一大分支。

必背瑤寨風光十分秀美，瑤寨內有木構建的瑤族風味的樹皮屋和吊腳樓，巨大的水車、「過山瑤」民俗文化陳列館以及民俗歌舞表演場等，每日由瑤家青年和瑤族姑娘為你表演的瑤族竹槓舞、頂槓、豐收舞和瑤族婚嫁等民族節目。在這裡，最能感受的是瑤寨祖先的勤勞與智慧，他們在大山環抱的地方，開墾出如此壯麗的梯田，世代延續着最原始的自然農耕文化，才讓今天的人們有機會欣賞這些美麗的曲線。

景色媲美張家界

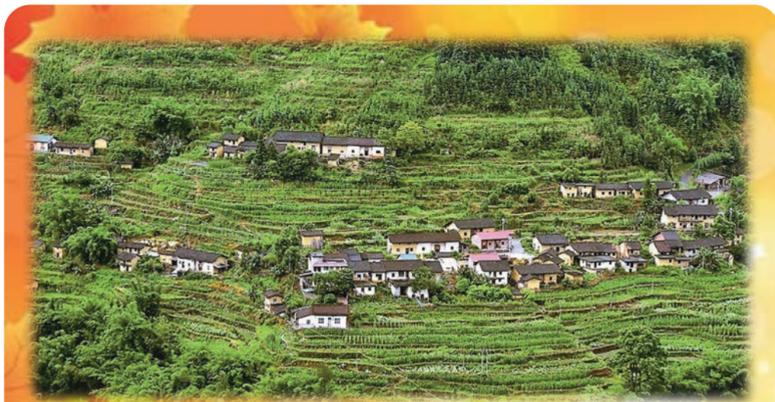
必背屬石灰岩地貌。沿必背河而行，兩岸石峰如刀劈斧削，雄奇險峻，景觀與湖南的張家界有異曲同工之妙。走進這裡，無論是春還是秋，無論是冬還是夏，這裡的綠永不褪色。崎嶇的山路兩旁，梯田遍佈，最美的當屬集中連片的桂坑尾村梯田。

桂坑尾梯田位於乳源的必背瑤寨一個半山溝裡。進入桂坑尾彎彎曲曲的盤山路，公路陡峭狹窄，需要注意駕駛安全。綿綿密密的梯田沿着山坑兩側蔓延，在坑尾處即到了桂坑尾瑤寨。秋天的時候，這裡目光所及都是金黃的不穗，一片瑤山豐收的景象，「金色梯田」之稱果然是名不虛傳。

桂坑尾梯田面積約140多畝，分佈在海拔300至500米的位置。瑤胞的房屋多以杉皮杉木建造，也有以土磚青瓦建築，瑤寨高築在半山上，看去古老而安靜。站在高高的山頂上往下望，層層疊疊的梯田與田間的房舍、裊裊的炊煙、勞作的人群，看着眼前寧靜和諧的畫面，人的心情也變得平和起來。

這裡的瑤寨梯田不僅風景優美，空氣清新，寨子裡的人們也非常淳樸熱情，是都市人觀光度假的好地方。如今，寨子已經開了幾家農家樂，遊客和攝影愛好者前來可以小住幾天，品嚐瑤家竹筒飯、竹板雞、熏豬肉、野生石韭菜、筍乾、山水豆腐、甜酒、糯米酒等風味小吃，體驗日出而作的農家生活，體驗清靜自在的慢時光。

從桂坑尾離開，桂坑尾瑤寨的公路繼續延伸，過了山的另一邊即是另一個瑤族村——方洞瑤寨。方洞位於乳源必背鎮以南神鳳嶺。神鳳嶺是廣東粵北南嶺山脈大瑤山南部的山嶺，其附近山勢險峻，風景優美。方洞奇石素有「韶關張家界」的美稱，看完了人工開闢的梯田風光，再欣賞大自然的鬼斧神工，可謂是相得益彰。



隱藏在深山瑤寨之中的乳源必背梯田。

香港文匯報廣州傳真



在必背梯田遊玩的遊客。

香港文匯報廣州傳真



如詩如畫的乳源必背梯田。香港文匯報廣州傳真

樂昌五山梯田：盡顯客家風情

同在韶關，樂昌五山梯田地處客家聚居區，展現出另一種梯田魅力。2014年，五山梯田被國家農業部評為「中國美麗田園」十大「梯田景觀」之一，與著名的雲南元陽梯田、廣西龍脊梯田和貴州加榜梯田等一同入圍中國十大梯田。

五山梯田也叫上黎家梯田，位於樂昌市五山鎮。如今五山梯田已成為樂昌的新名片之一，近年來越來越多人慕名而來，成為了眾多遊客及攝影愛好者的攝影勝地。

如深閨小家碧玉

五山梯田以五指山為背景，山頂終日雲霧繚繞，梯田就分佈在海拔千米的高山上，高低錯落。據介紹，五山梯田始闢於明代，完工於清代，經過五山人幾百年來的精雕細琢，才有了今天的規模。這裡的梯田很有意思，有的形似圓盆，有的狀如葫蘆，有的像鞋底……如果把廣西的桂林龍脊梯田比作大家閨秀，那麼五山梯田就似養在深閨的小家碧玉。

金秋，金黃色的稻穀描繪出美妙絕倫的金黃色鄉村風景畫，五山梯田近處、遠處全是一抹油亮亮的金黃，客家人祖祖輩輩的鬼斧神工，將梯田打造成一幅精緻的畫作。梯田之間，典型的客家黛磚青瓦房屋散落在其中，為梯田畫卷平添了許多的生活氣息，使得這塊古老神奇的土地煥發出勃勃生機。

城事特搜

正佳極地海洋世界「國慶海洋歡樂頌」主題活動

時間：2018年9月29日—10月14日
地點：廣州正佳極地海洋世界

廣州從化2018年全國露營大會

時間：2018年10月20日—10月21日
地點：廣州從化流溪溫泉廣場

2018廣州番禺蓮花山第三屆金秋睡蓮展

時間：2018年9月20日—11月
地點：廣州番禺蓮花山

2018首屆廣州生態昆蟲藝術展

時間：2018年9月28日—11月7日
地點：廣州53美術館

跟我走有數

乳源必背梯田：從深圳灣口岸出發，進入京港澳高速，經過廣州繞城高速、大廣高速、樂廣高速到X325，隨後抵達目的地，全程約4小時40分；

樂昌五山梯田：從深圳灣口岸出發，進入廣深沿江高速，經廣州繞城高速、京港澳高速、樂廣高速到人民南路，隨後沿着樂園大道、S345、S247前進，全程約5小時20分。

相約露營大會 邂逅流星雨

為打造廣州市從化區城市旅遊新名片，展示從化優質戶外資源，將從化建設成全國知名的露營地，推動從化戶外體育和生態旅遊產業發展。從化區將於10月20日舉辦2018全國露營大會，期間將會有一場流星雨同期降臨。屆時，

只要天空清澈，觀測者可以憑借肉眼看到顆顆流星綻放夜空的美麗畫面。

票價：99元/人；166元/2人（人民幣，票價包括帳篷、野營布、小夜燈、荧光棒，以及水、燒烤等餐飲，並購買保險）



印花