

台日融合鐵板燒 西方燒烤風味

近年，日式鐵板燒深受大眾歡迎，皆因在食客前即席烹煮菜式，當中國際知名餐飲品牌 UKAI-TEI 更是全球第一家以鐵板燒摘得米芝蓮一星的餐廳，並且連續七年獲得米芝蓮星級評鑑肯定。早前，位於高雄的晶英國際行館與他們合作，分設 UKAI 鐵板燒餐廳及 UKAI 牛排館，全由 UKAI-TEI 集團總料理長笹野雄一郎領軍，原汁原味地呈現日本 UKAI 鐵板燒精髓，同時又帶點西方燒烤風味。

UKAI 牛排館開放座位區一隅



UKAI-Tei Kaohsiung 行 政總主廚渡邊敦司 (左) 及 UKAI 集團總料理長笹野雄一郎 (右)



由大廚即席炮製燒烤主食。



蛤蜊意大利麵

Ukai 手作甜點

UKAI 鐵板燒餐廳

日本和牛肉餅

伊比利豬

主菜是這樣來到你眼前，很特別。

限定套餐 味蕾饗宴

UKAI 牛排館主打西方風味燒烤美食，精選上等澳洲和牛、美國特級菲力、台灣東寶黑豬肉、媲美法國布列斯雞的台灣桂子雞等高級食材，以精湛的炭火直燒工藝，保留食材本身的天然鮮美。而且，餐廳還特別推出限定午間套餐，前菜以伊比利火腿佐愛文芒果沙拉，佐台灣特有檸檬皮碎與檸檬汁的特製淋醬提味，微酸微甜，清新爽口。套餐中，精選四種人氣主餐，渡邊主廚精心推薦在東京丸之內 Ukai Grill 最受歡迎的但馬黑毛田村和牛肉餅，以和牛沙朗上層每日手工現做的肉餅煎烤後淋上黑松露馬德拉醬汁，鹹中帶甜為和牛特有的豐厚口感錦上添花。另有澎湖直送鮮活海味塔吉鍋、伊比利帶骨里肌肉排和爐

烤脆皮桂子雞，供食客選擇。餐後還獻上水蜜桃晶凍、北海道煉乳冰淇淋佐新鮮芒果慕絲及 Ukai 經典手作焦糖布丁三種類甜品，提供不同層次的味蕾享受。而且，餐廳空間設計別具新意，由曾三度榮獲日本 JCD 室內設計優秀獎的知名設計師橋本夕紀夫操刀打造，以「幽玄」為主題，運用水墨畫技法，營造幽深典雅、飄渺清遠的意境，讓人彷彿置身於素雅秀美的水墨畫卷之中，達至視覺和味蕾的雙重享受。另外，位於二樓的 UKAI 鐵板燒餐廳，主廚嚴格甄選上乘新鮮食材，主打伊勢龍蝦、鱈場蟹、牛舌魚等鮮美海產，由技藝嫺熟的主廚親自為食客精心煎烤。

日本清酒 隨心暢飲

如果你喜歡品嚐日本清酒的話，相信不會不認識「獺祭」這品牌，其酒廠所在地地名「獺越」，由來是「上游村落有年老的河獺，變身成小孩追趕至本村。」於是，由此取地名一字命名為「獺祭」。獺祭的詞義也有，河獺會將捕獲的魚貝排在岸上，猶如祭典一般。說到獺祭一詞會聯想起自稱為「獺祭書屋主人」，以「釀酒是創造夢想，開拓日本酒新時代」為標語，不以傳統或手工等詞句安堵如故，

獺祭酒吧



要在革新中造出更優良的酒，這便是旭酒造將酒名取為「獺祭」的由來。

於是，其首間海外駐點官方酒吧，選在晶英國際行館開設，環境別具一格。酒吧內，除了供應獲譽為日本第一名酒、屢獲國際殊榮的「獺祭三割三分」酒款，還提供「獺祭三割九分」、「獺祭發泡濁酒」系列及「遠心分離」系列等美酒，供食客隨心暢飲，同時配以甜點車，讓食客任選甜點。

三割三分及發泡濁酒系列



自家製甜點



甜點車上，有多種甜點如朱古力選擇。

同期加映 文：雨文

赤木 V.S.O.P 芳醇馥郁

經典干邑品牌馬爹利自 1715 年創世至今，其獨特的舉世釀酒工藝一直秉承傳統，但品牌同時積極推陳出新。今年，品牌呈獻全新赤木 V.S.O.P，早前由新任首席釀酒師 Christophe Valtaud 親自介紹新品，新酒是由 Christophe 親自監督釀製，他生於法國桑特釀酒師世家，是土生土長的干邑人，今次特意選取極為罕貴的「赤褐色細紋橡木桶」陳釀干邑，讓香甜果實的氣味在濃郁的干邑中豐盈躍動，同時加入稀有的「生命之水」，令蒸餾而成的甘露溫潤順滑、獨有芳醇馥郁的口感。

首席釀酒師 Christophe



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

談格局 (續)

續前文「甲己見辛金」見貴這個格局後，將繼續敘述其他格局，第二個要敘述的格局就是丙辛見癸水，見財格，此格局得財的原因是「辛」代表貴，屬陰性(-)，面對丙，陽性(+)-剋合，雖有合之情，但也有剋之弄巧反拙的效果，若見癸，則能轉化其剋的負面效果，加上水為財，所以有得財的現象，試想像，火熔金(冰)會變水，自然現象也，丙火的剛烈便能得到調和，反而得其利。例子：

男命：辛 51-70 歲

丙 21-50 歲

癸 1-20 歲 幼少運

一男命遇「我」的屬性是陰水，所以是逆行。「丙癸」，火大水蒸，因此幼少運並不理想，不聰明及財運不佳。

一35歲後，「辛」的影響開始出現，即丙辛見癸，反而得財，不過靠此格局而得財，通常有突然喜出望外的收入，但不穩定及不持續。

第三個格局是通明格局，即丙戌癸，戊癸火遇丙火引發，持續的大火令火相通，即有興旺之義。可惜此格局有物極必反的風險，尤其是健康方面的問題。

最後一個屬中性、大起大落、較反覆的格局，就是丁壬見甲乙木，此格局有很多組合。

例1：男命： 壬 壬

明 乙

順 丁

一「明順」的意義不俗，時運一到，就會順風順水，尤其在總局中有乙木生丁火，容易相應其好的意義。由於入局必須是丁壬走在一起，才可成局，但此姓名組合，乙在丁壬之間，阻礙了丁壬合，難以成局，需要靠運或時間去引發。

一幼少運，水大木漂，奔波勞碌；35歲後，壬慢慢退氣，才會漸漸減少對乙木的影響，乙木可生丁火就會變得順利了。

一壬水除多心外，當成局就會出現「我大心」、自以為是的情況，壬乙有漂泊、離鄉別井之緣，本來此人之姓名組合顯示他非常精明，營商有道，但最怕遇癸水，成破局，就會破敗不堪。

例2：男命： 張 壬 女命： 梁 壬

祺 丁 善 丁

忠 乙 怡 乙

男命順行，女命逆行，順行不破局，早行財運，一分耕耘一分收穫。逆行則未得到壬水之效應，只有乙木生丁火，所以讀書成才。成局後，丁壬合有乙木引發，「我大心」會變大，敏感亦加強，水大木漂，容易導致失控，但為人聰明，會展現堅強的毅力。

另「善怡」有心性善良之意，皆因乙木生丁火，五行通過其意義的正面效果而逆行，逐漸合成木局，除自我強大外，丁火被剋合，容易不開心，但會有堅強不屈的毅力。屬於先難後易之格局，因在幼少運中乙木生丁火，而丁火又被壬水剋合，所以早運吃力。

例3：男命： 黃 丁

國 壬

長 乙

一無論從下面「壬乙」入手，還是從上面「丁壬」入手，當格局還未成局，不是作事無根（「壬乙」水大木漂、水大木朽），就是壬剋合丁火，即「我」被剋合，總是時運不濟、事事艱難多阻礙，但當時問到，三個字皆齊，那就能成木局，能展現毅力，才創造出由只考取 1 分最後變成碩士的奮鬥心。

例4：男命： 周 乙

焯 丁

華 壬

一男命逆行，早年幼少運，壬水為大水，所以無根，而壬水剋合丁火，丁火是我的「吐秀星」，代表福分、財源、聲望、讀書成材等，但被剋合即「吐秀星」受損，所以此人早年走「偏門」，讀書不成、聲名受損。

一35歲後，見到乙木，丁壬合化木見乙木，成局，所以展現堅毅的個性，有生命力及鬥心，同時亦得到財富。此人為太陽娛樂集團老闆。

以上幾種姓名組合的共性分別是：一、大起大落，有波折，但當行到好的運勢，發奮、有毅力，但際遇較為反覆，比較以自我為中心，自尊心強，有敏感的一面，但會痛定思痛，具有爆炸力的鬥心。可謂成也此局，敗也此局！

(一、二段課程完)

食得滋味

文、圖：雨文

植物蛋入饌 意大利風味

早前，PizzaExpress 為 JUST 植物蛋注入意大利風味，特別推出全球首創的「JUST 植物蛋薄餅」及「JUST 植物蛋意粉」，兩款菜式均以 JUST 植物蛋入饌，其萃取自天然植物，蘊含豐富植物蛋白質，且不含膽固醇。兩款菜式不但適合純素人士，更為講究健康飲食或對蛋敏感的人士提供不一樣的滋味選擇。喜歡肉類的食客，更可為植物蛋薄餅免費升級配以豬肉。

JUST 植物蛋薄餅 (HK\$138)，薄餅先鋪上經典的番茄醬，再搭配 JUST 植物蛋及純素肉腸粒，並灑上蘑菇、車厘茄、純素馬蘇里拉芝士及新鮮迷迭香，將薄餅烤至金黃色脆皮外層後，再撒上天甘的芝麻菜。而 JUST 植物蛋意粉 (HK\$128)，以 JUST 植物蛋漿混和蘑菇醬配製而成的特別醬汁，拌入甜椒、番茜及特別醬汁，意粉全面吸收了食材精華。兩款菜式供應至 10 月 14 日，而植物蛋意粉更只有在利東街分店供應。

利東街分店



JUST 植物蛋薄餅

JUST 植物蛋意粉

塔羅星座

文：BENNY WONG

對別人在工作上的批評十分在意，會顯得怒不可遏。

值得花費的地方才是金錢的價值，不然就會顯得非常揮霍。

以積極的行動和精明的腦筋，去開拓自己的事業，做生意及賺大錢。

家中放置了許多零零碎碎的東西，凌亂不堪，係時候做清潔了。

希望將所有最好的東西都留給子女，好好地培育他們成才。

投資生意可考慮和兄弟共同合作，開創一番事業，有不錯的回報。

化腐朽為神奇的本領，能夠利用自己的創造力將廉價品變成藝術創作。

陪伴愛人的時間不多，有時令伴侶覺得你對朋友更好，增添不少怨言。

又貪新鮮又缺乏耐性。所以維持你的新鮮感是相愛的最佳技巧。

感情上思想比較大男/女人主義；表現出很強的獨佔心態。

金錢的運用上顯得很方便，消費遞增，引致入不敷支。

通過幫助別人而廣結善緣，所以很受別人歡迎。