# 願做小海龜 搏浪闖汪洋

## 「牛下女車神」膺傑青 勉青年不畏艱辛堅持理想

□「牛下女車神」李慧詩。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 殷翔）「2018十大傑青選舉」昨日公佈結果，8位來自各個界別，在工作上有卓越表現、對社會有積極貢獻、對香港未來積極承擔的傑出青年獲此殊榮。他們包括屢屢為港爭光、世界排名第一的「牛下女車神」李慧詩；放棄投資銀行高薪厚職、代表紅十字會往戰亂地區拯救難民的葉維昌；成為最年輕港人完攀七大洲八大最高峰的吳俊霆；印裔香港人、雙語棟篤笑主持人阿V等。李慧詩與港青互勉「齊做小海龜」，寓意無論前路有多難，只要向着理想堅持到底，終能到達夢想的汪洋大海。

十大傑青選舉由國際青年商會香港總會主辦，今年已是第四十六屆，入選者年齡介乎21歲至40歲。今年選舉以「傑出，就是撐得起！」為主題，寓意香港未來需要靠年輕力量撐起。主辦方指出，本屆獲獎港青的共同特點是對工作充滿熱誠，對人生充滿希望，面對挫折不退避，均是為理想「撐到底」的青年鬥士。參選者來自五個職業界別，包括「公共及社會服務」，「工商業」，「教育」，「演藝、康體、文化及藝術」及「專業工作」。

初選面試於7月17日至8月20日進行，9月由獨立評審團最後甄選面試。獨立評審團由5位來自不同行業的社會賢達組成，包括怡和控股有限公司副行政總裁彭耀佳，前財經事務及庫務局局長陳家強，前食衛局局長高永文，兒童教育家、傑青會前主席莫鳳儀，及香港社會創投基金創辦人魏華星。

### 李慧詩灑淚憶亡師

李慧詩在香港家喻戶曉，在國際賽事屢獲殊榮，她與港青相互勉勵的話是：「認清自己最想要的，就堅持到底。」

李慧詩在昨日頒獎禮上懷念亡師普林俊時，再次淚灑當場：「普林俊教練身教言教，凡事親力親為，以最溫和的態度教育我們每一個運動員，陪伴我走過無數的歡欣、艱辛、難忘和光榮的每一刻。」

### 寄語努力為夢想奮進

李慧詩說，運動員不是為民請命的工作，且常常被外界認為吃力不討好，而自己已做全職運動員14年，其實也與一般女孩一樣怕曬黑、怕被別人笑「男人婆」，但因從小就熱愛運動，喜愛運動後大汗淋漓的快感，喜歡迎風飛馳，喜歡站上頒獎台上的成功感，更因為背負為港爭光的使命感，所以一直堅持刻苦訓練。她說：「能代表香港出戰，是我堅持到今天的最大原因。香港雖小，但我相信，只要用心和努力去做，一切皆有可能。」

她與港青互勉「齊做小海龜」。她說，很多人知道自己喜歡海龜。小海龜出生時，要竭力闖過重重危險，才能爬入大海，搏擊風浪，慢慢茁壯，成為大海龜。「我想勉勵青少年，無論前路多難行，我們都要以小海龜的意志力，向夢想努力邁進。只要堅持到底，終會游到想到達的汪洋大海，樂在其中。」

李慧詩表示，隨後會到法國出戰場地單車世界盃，爭取東京奧運會的參賽積分。

■李慧詩難忘與普林俊（右）的師徒情。 資料圖片

■8名「十大傑青」合照。 香港文匯報記者莫雪芝 攝

資料來源：國際青年商會香港總會 整理：香港文匯報記者 殷翔

## 葉維昌：棄厚職投戰區 助難民捱艱難

葉維昌是一個頗具傳奇經歷的港青。他未足30歲就辭去投資銀行的高薪厚職，加入紅十字會前往戰爭地區工作，屢屢冒着生命危險幫助難民，包括與荷槍實彈的塔利班武裝分子交涉拯救人質，曾因幫助被囚者送信而致小腿受傷嚴重感染等。他說，幫助戰區居民，最重要的是陪他們捱過艱難時刻，讓他們感覺到希望仍在。

### 代囚者遞家書 越嶺受傷險癱

葉維昌和港青互勉的話是：「夢想無分好壞，最重要是找到自己人生目標，堅定走下去，最終總會成功。」他說，自己在屋邨長大，中學成績經常包尾，中六才發奮讀書，結果成功考入港大商學院。大學畢業後加入投資銀行，成為一名足以「上車買樓」的高薪白領。但工作四年後，他做了一個令父母和朋友都認為是「神經病」的決定：辭去投行厚職，加入紅十字國際委員會作戰區救援工作。

他先後被派到巴勒斯坦、阿富汗、約旦、敘利亞、緬甸等戰爭區，負責在戰亂中保護平民，協助與親人失散的平民尋找家人，以及協助戰後重建社區基礎設施等。

他說，戰區工作確實屢屢冒着生命危險。印象最深的是，曾為拯救人質，與塔利班武裝分子交涉。駐守緬甸時亦曾為山區在囚者送信給家人。他說，山區沒網絡、沒電話，甚至許多地方沒有路，要翻山越嶺，要坐船過河。結果是曾在攀山時撞傷小腿，傷口嚴重感染，艱難到達目的地後，要在醫院注射14天抗生素才保住小腿。雖然歷經很多艱辛，但看到在囚者家人收到極度盼望的家書後熱淚盈眶，就覺得一切都是值得的。

香港文匯報記者莫雪芝 攝

他表示，是於大學期間找到自己人生方向。那時有一個到海外交流學習的機會，一個是去南非國際會計師樓實習，另一個是去非洲肯亞貧民區參與微型貸款項目。他說：「我也不知道自己為什麼選擇了去肯亞。」在那裡，貧民區六成人口患有愛滋病，許多兒童無人照顧，心靈受觸動，後來終依照內心意願，選擇由金錢世界投奔人道世界。 ■香港文匯報記者 殷翔

## 阿V：印度臉廣東話 棟篤笑傳歡樂

雙語棟篤笑主持人阿V，全名是Mahbubani Vivek Ashok。他說每次告訴別人自己的名字，別人都會反應不過來，說幾遍都難以記住，所以索性以「阿V」作名字，好聽易記。印度人外貌，十分地道的廣東話和香港口音的英語，常有人問他是哪裡人，他都強調自己是印裔香港人。這次獲得香港十大傑青殊榮，令他更加自豪地說：「我來自香港。」

阿V和港青互勉的話是：「對自己要有信心。」他遇到挫折時常會反省：「點解我今次會失敗？」獲悉自己成為十大傑青時，感覺有點難以置信，需要沉澱一下興奮心情，並立刻與母親分享喜悅。

### 自開血統玩笑 地道粵語親切

他自幼喜歡玩樂和說笑，地道港式廣東話成為大家好奇的原因，他索性以自己血統大開玩笑。他說，常有人因為他是印裔，而問他是否晚晚做瑜伽，他就回答：「是呀，我睡覺時腿都放到頭頂上。」別人問他為何那麼多鬍子，他說：「秘方是經常打自己耳光，很見效。」

香港文匯報記者莫雪芝 攝

阿V是土生土長香港人，講流利廣東話和英語，卻不會印度話。他2007年獲得全港廣東話棟篤笑冠軍，2008年再下一城奪取全港英文棟篤笑冠軍。他現於全亞洲包括香港，內地，澳門，新加坡，馬來西亞，馬尼拉，曼谷，斯里蘭卡及印度演出港式棟篤笑。

■香港文匯報記者 殷翔

## 吳俊霆：「孱仔」變健將 不停攀高峰

綽號「吳准停」的吳俊霆任職物理治療師。「人如花名」，他自2005年首次攀登海拔3,776米高的富士山後，在攀山的路上就一直沒停下來，今年更成為完攀世界七大洲八大最高峰的最年輕港人。而最著名的創舉是去年與兩位接受了器官捐贈的港人挑戰世界最高的珠穆朗瑪峰，以此呼籲公眾支持器官移植。

### 與器捐受贈者登珠峰

吳俊霆與青年互勉的一句話是：「熱誠使充滿考驗的人生變得美麗。」遇到挫折的應對方法是運動，讓身心重新充滿正能量。

當選香港十大傑青後，他會繼續投入推動器官捐贈及風濕病相關慈善活動，繼續向公眾推廣最新的物理治療知識，讓市民對健康人生有更深層次的體會。

他說，運動改變人生。他的中學同學最初都不相信他成為攀山運動員，由於當年身體孱弱，每次跑步都幾乎包尾。由於愛上攀山和長跑，加上物理治療師的專業，令他能有效訓練自己，提高身體素質。在遇到挫折和身體受傷時，也能很快復原。而幫助別的運動員訓練，治療運動創傷，亦是他的主要工作。「我很幸運，工作和興趣都與運動有關。」

他表示很喜歡與人分享攀山經驗以及物理治療上的專業知識，助人助己克服困難。

### 撐自己撐隊友 攀山共同進退

他說，攀山是一項團隊運動，山上有很多難以預見的困難，比如天氣、各人的體能、身體狀況等。隊友之間要互相支持，互補不足，最終才可以成功登上高峰。當一位隊友身體不適，或者遇到什麼困難，全隊都要共同進退。無論成功失敗，過程最令人感動和享受。他很認同本屆傑青的主題「傑出，就是撐得起」，既要撐起自己，也要撐起別人。

他又說，當選傑青只是另一個階段的起步，他希望投放自己的專業知識，結合一眾傑青力量，繼續推動他一直推行的病人組織活動及教育事務，以「運動」宣揚器官捐贈，促進長期病患者身心健康。並以自己的攀山經歷，鼓勵年輕人勇於追夢，同時積極回饋社會。

香港文匯報記者莫雪芝 攝

■香港文匯報記者 殷翔