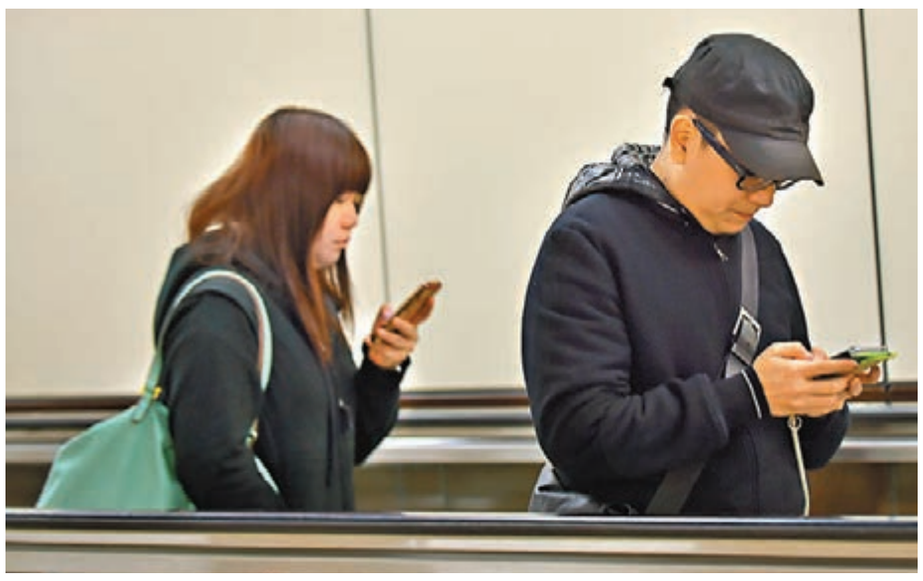
青年機不離手 乾眼症年輕化

四成人自測揭情況嚴重 約六成人長做「低頭族」

香港文匯報訊（記者 尹妮）機不離手已成為不少都市人的生活習慣，甚至有人更視之為安全感的來源。但有調查發現，在18歲至29歲受訪者當中，有40%人在自我測試時發現有嚴重乾眼症問題。約60%的受訪者長時間使用電子產品，當中每天使用電子屏幕逾8小時的人，出現嚴重乾眼症狀的情況。有眼科醫生表示，一般人都覺得年輕人眼睛不易出問題，但其實都市人經常玩電話、電腦，乾眼症及各類眼疾均有年輕化的趨勢，提醒大眾不要掉以輕心，更要進行適時休息。



▲調查顯示出乾眼症有年輕化趨勢。 資料圖片

▶李琬微(右)表示，以往較多40歲以上人士會患上乾眼症。 受訪者供圖

奧比斯聯同香港眼科學會及香港防盲協會在9月4日至18日進行網上調查，了解香港乾眼症的情況及主要導致乾眼症的風險因素，共收集2,741份有效回覆，並於昨日公佈調查結果。

調查發現，30%受訪者透過國際臨床使用的OSDI©乾眼症指數進行自我測試後，被界定為嚴重乾眼症，但他們大部分未曾就乾眼症求診，顯示市民普遍低估乾眼症對眼睛健康的影響。

白領成乾眼症高危人士

調查並發現，約60%的受訪者長時間使用電子產品，而每天使用電子屏幕逾8小時的人，都出現嚴重乾眼症狀的情況，較每日使用電子屏幕少於2小時的人多14%。

在901名自我測試有嚴重乾眼症的受訪者中，有684名是白領人士，佔76%，成為乾眼症的高危人士。不過今次調查未有看到，佩戴隱形眼鏡次數與乾眼症指數有關係。

梁女士(Mary)是一名白領，任職行政助理，因工作關係要長時間使用電子屏幕。她表示，在50多歲時患上黃斑病變及白內障，及後在手術後患上乾眼症，嚴重時甚至乾到不能張開眼睛，惟有靠眼藥水及藥膏紓緩症狀。

奧比斯義務眼科醫生兼香港眼科學會義務秘書李琬微表示，以往較多40歲以上人士會患上乾眼症，但今次調查就顯示出乾眼症有年輕化趨勢，在18歲至29歲受訪者中，有40%人自我測試都有嚴重乾眼症的問題。

常眨眼增眼淚 或已患病

她續指，不少市民以為乾眼症的症狀就只有眼乾，以為自己若有充足淚液就沒有患上乾眼症，但其實乾眼症都分不同類型，當中除了有「液水分泌不足型」外，亦有「淚液過度揮發型」及「混合型」，指出有病人因為眼乾，所以經常眨眼，增加淚液，表面上看來淚液充足，但實際上可能已患乾眼症。

李琬微表示，調查發現有逾40%受訪者有乾眼問題，而他們會自行購買眼藥水使用，但坊間不是每一種眼藥水都適合不同人士，建議大眾應該盡量選用不含防腐劑的人造淚水，避免防腐劑引發敏感症狀之餘，亦較適宜長期使用。

她並建議，市民可透過「20-20護眼法則」保護眼睛，即使用電子屏幕，包括電腦、平板電腦及智能手機時，應每20分鐘休息20秒。

大聯盟擬蒐萬簽名促「Ban電子煙」

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）電子煙與香煙同樣會危害健康，多個醫學界及病人組織組成「禁電子煙大聯盟」，聯盟將收集市民簽名，要求政府擱置規管電子煙的立法工作，指電子煙禍害較傳統香煙少及有助戒煙等言論均屬謬誤，重申政府必須全面禁售電子煙。他們並計劃約見立法會議員，爭取他們支持全面禁售電子煙。

香港西醫工會、香港護理專科學院、香港藥學會、香港病人組織聯盟及香港病人政策連線組成「禁電子煙大聯盟」，5個參與聯盟的組織代表昨日簽署「Ban煙行動」承諾書，並計劃在未來一段日子收集過萬個簽名，向政府爭取全面禁售電子煙。

上癮比率高傳統煙6倍

護理專科學院院長黃金月指出，電子煙禍害較傳統香煙少的言論均屬謬誤，指電子煙的尼古丁含量差異大，部分的含量更比傳統香煙高，並同樣含有害化學物質，煙民吸食後同樣會患上癌症及各類心血管疾病，而研究亦發現吸食電子煙人士持續吸煙比率亦較傳統香煙高6倍。

西醫工會會長楊超發表示，不明白政府對電子煙立場為何會在幾年內180度改變，由2015年時考慮禁止變成現時計劃立法規管，指不全面禁售可能令年輕人因貪玩而吸食電子煙，令原已下跌的吸煙人口比率反彈。

電子煙無味 家長老師難察覺

病人組織聯盟主席袁少林及病人政策連線主席林志釉則批評，吸煙行為會不必要地加重公營醫療體系負擔，林志釉指有國際學校學生向他表示，身邊不少同學都有吸食電子煙，指電子煙無味，令家長及老師難以察覺子女染上不良習慣，而煙商有可能透過網店出售電子煙，認為透過規管阻止未成年人士接觸電子煙的做法不可行。

藥學會會長龐愛蘭則以英美吸食電子煙情況作例子，指英國在2012年有70萬人吸食電子煙，但至2015年時已增至260萬人，而美國吸電子煙中學生人數更在2011年至2015年間增加10倍，估計現時有約300萬高中生有吸電子煙，強調香港不能將電子煙合法化。

■多個醫學界及病人組織成立「禁電子煙大聯盟」，要求政府全面禁售電子煙。 香港文匯報記者顏晉傑 攝

龐愛蘭又批評部分立法會議員對電子煙的立場，「商界及功能組別議員可能認為要保護行業本身利益，但整體社會健康才是最值得珍惜的資產。」她表示會首先約見議員，爭取他們支持全面禁售電子煙。

■香港小童群益會倡議政府全面禁止售賣電子煙及其他新興煙草產品，更籲年輕人「一次都不能試」。 機構供圖

小童群益會：恐成青少年吸煙「入門跳板」

香港文匯報訊（記者 高鈺）因應電子煙及其他新興煙草產品對青少年的影響，香港小童群益會最新調查顯示，有6.2%18歲以下的受訪者曾吸食電子煙，主要原因是吸食者誤以為電子煙較傳統香煙健康，亦有不少受訪者指，若只單純有限度規管電子煙，將令青少年吸食電子煙的機會增加。

該會指，電子煙近年被包裝成潮流產品吸引年輕人，減低社會的警覺性，促請政府全面禁止，以免電子煙成為青少年吸煙的「入門跳板」。

小童群益會上月至本月初於網上訪問712名家長及青少年，發現有6.2%18歲以下青少年曾吸食電子煙，亦有逾兩成人擔心，若政府只作立法監管，會增加青少年吸食電子煙的機會。

該會總幹事陳健雄表示，電子煙已被塑造成潮流產品，在年輕人經常流連的商場售賣，容易購買且價格趨向便宜，易挑起年輕人的好奇心開始嘗試。

他強調，電子煙對健康的影響毋庸置疑，政府應全面禁售電子煙及其他新興煙草產品，保護兒童及青少年健康，避免電子煙成為他們未來吸煙的「入門跳板」，同時亦要加強社區教育，讓市民清楚了解其禍害。

中學生袁朗晴及李智滔分享指，即使身穿校服，在坊間店舖購買電子煙亦很容易，店員甚至會主動作推介。

袁朗晴說，曾有店員向她推介價錢較平的電子煙，同時推薦了一些煙油及煙彈，聲言「植物甘油是沒有有毒成分，不會上癮，對身體不會造成任何影響」。

李智滔則說，現時大型網上商店亦可自由購買電子煙，監管存在巨大漏洞。

古洞南擬建農業園 團體籲勿商業化

香港文匯報訊（記者 文森）立法會食物安全及環境衛生事務委員會昨日召開特別會議，超過60名環保團體及農業代表出席，討論政府在新界古洞南設立農業園。

農業代表支持在園內建造雙程行車道，但嘉道理農場暨植物園的代表則反對，認為生產主導的農戶並不需要大馬路，可使用農機車出入，認為政府不需要過度發展道路。

食物及衛生局回應指，需要平衡道路網絡發展、未來的需求，減少農地發展面積的因素，目前已平衡各項因素，修正道路面積。

環保團體及農業代表對政府計劃在新界古洞南設立農業園在多方面表達關注。長春社表示，古洞南是本港僅餘面積較大的農地，認為政府要認真研究農地土壤及生態等，因地制宜進行規劃，農地應以生產主導，不宜設置過度商業化的休閒農場。

根據政府規劃，在農業園內建造新的行車道，連接蕉徑路及粉錦公路。

元朗農墟有限公司主席黃元弟支持建造雙程行車道，他認為反對此建議的人，只當耕種是用來「玩」，而非用作維持生計。

不過，嘉道理農場暨植物園高級永續農業主任葉子林則反駁指，生產主導的農戶並不需要大馬路，可以使用農機車出入，「反而真正需要大馬路的是正正所謂『玩玩吓』的農場，就是休閒農場，因為需要大量旅遊巴。」

料第一期造價少於兩億元

食物及衛生局副局長徐德義說，政府一直聽取有關農業園道路建設的意見，認為需要平衡道路網絡發展、未來的需求，減少農地發展面積的因素，目前已平衡各項因素，修正道路面積。

他又說，政府暫時未有詳細的農業園規劃，將會平衡業界不同需要。

食物及衛生局相信農業園第一期建造費將少於兩億元。

漁農自然護理署副署長蘇炳民指，農業園顧問研究報告已進入後期招標工作，相信短期內可以展開研究，料今年年底可就農業園規劃提出初步建議，預計在2019年第三季可以開展農業園第一期工程。

他表示，政府在諮詢期間收到50份與道路必要性及生態影響等有關的意見，在今年5月至7月已向提出意見的環保團體及農戶等解釋情況，當局將會綜合意見及局方的看法，提交行政會議討論。

熊貓「中空寶」盈盈有大肚

香港文匯報訊（記者 尹妮）海洋公園表示，根據最新超聲波檢測及中國保護大熊貓研究中心專家之評估，公園確定大熊貓盈盈是次是假懷孕。

海洋公園說，將繼續與中國保護大熊貓研究中心的專家緊密合作，繼續為在園內居住的大熊貓提供最佳照顧，並期盼未來可於公園迎接大熊貓寶寶的誕生。

海洋公園昨晚發新聞稿指，盈盈自7月中出現食慾減少、休息時間增加及荷爾蒙水平變化等典型懷孕症狀，但這些跡象在8月開始逐漸減退，而盈盈的荷爾蒙水平和行為亦於9月回復正常。

海洋公園解釋，成年雌性大熊貓在每年發情期後，不論是否懷孕均有機會出現典型的懷孕症狀，要待大熊貓寶寶出生前14天至17天，透過超聲波檢測方可確定大熊貓是否真正懷孕。

根據最新超聲波檢測及中國保護大熊貓研究中心專家之評估，公園確定大熊貓盈盈是次是假懷孕。

消委倡政府出招護長者消費權益

香港文匯報訊（記者 尹妮）銀髮市場商機無限，而消委會早前有調查發現，近40%受訪的55歲至79歲人士，在過去一年曾遇到最少一次不愉快消費經歷，當中30%更涉及不良營商手法。消委會主席黃玉山表示，本港銀髮一族的活動力及消費力很強，期望特區政府制定比較宏觀的政策，保障他們的權益及營造敬老助老的社會氛圍。

有診所悉醫券數額即加價

消委會主席黃玉山昨日出席電台節目訪問時說，部分長者對醫療服務有不滿意見，如診所得知他們的醫療券數額後，便收費倍增或者聲稱不用收費，但最終在醫療券扣除款項。

他續說，在保險界也聽到不良的銷售手法例子，如長者每年須繳付約4.6萬元的保費，但某次被告知明年要付雙倍即9萬元的保費，否則取不到以前的供款，該名長者隨後向消委會投訴及要求跟進。

黃玉山說，也有長者花了4,800元購買手機後，發現手機設定很複雜及鍵盤位置很細，「根本用唔到」，認為商界及銷售者要了解長者的認知能力下降及心理因素，宜向他們慢慢解釋。

他又說，市面的宣傳單張字體可能很細，也較多使用專業名詞，對長者來說不是友善的消費環境。

他續說，本港人口老化情況普遍，未來將有三分之一是銀髮族，認為現時是合適時機去準備及關注，建議政府牽頭，商界及社會配合，去做一些政策令銀髮市場做得更好，如教育商界營商時如何為長者提供協助，「說明書字體太細，是否可以大一點？語言可否簡單一點？」因不是所有長者都有年輕人在旁協助。

黃玉山相信，將營商手法改變會有助發展銀髮市場，他們是很大的社群且消費力很高。

他續說，多個政府部門都關注營造長者友善消費環境，相信未來會進行研究及發展。