

# 騷開偉德杜兄師仔 千嬅授 懂得放手

## 養兒心得

香港文匯報訊 楊千嬅與杜德偉(Alex)的音樂會前晚於亞博舉行，全場座無虛席，過萬觀眾與他們共同歡度一個開心晚上，唱到快歌部分觀眾更是開心地全場站立起舞，氣氛熱烈。由於今次丁子高的正向文化娛樂公司是項目統籌，所以全家總動員來捧場打氣，另外蘇永康、方力申等均有到場支持。千嬅更自爆每次約食飯都係傾瀟仔傾唔停口。

楊千嬅與杜德偉前晚開騷，全場座無虛席。



蘇永康、方力申和杜德偉等均到場支持。

千嬅及Alex首次合作大型表演項目，得到觀眾熱捧，狂喊安歌不肯離去，令二人都表示十分開心，Alex更謂其實這個騷大家喜歡的話，可以用作巡迴世界。

### 專為個唱巴黎買歌衫

為了這個騷，Alex特登在演唱會之前飛去巴黎買衫，至於他的團雖然演出當晚沒有來，不過總綵排時就有來捧場，Alex說：「總綵排嗰日係佢兩歲生日，媽咪帶了佢來同我嘅後台切蛋糕，我嘅上面佢唱咗《happy birthday to you》畀佢聽，佢係第一次見到Daddy嘅上面唱歌，我見佢好認真咁望住我同聽呀，聽完佢識得開心拍手掌。我專程拍低片，等佢第日大個可以睇返，記得返Daddy，媽咪幾錫佢囉。我老婆就話生日禮物好緊要，決定每年買一兩金送畀佢，咁等佢十八歲佢就有十八兩金。」旁邊的千嬅聽到就不停話，真係好sweet呀！又搶白說：「小朋友生日禮物真係唔可以漏㗎，漏咗佢會同你計，追返你。哈哈，我個仔細個都收到屋企老人家送過金，我就同佢買了十份八份保險，咁同儲金都差唔多㗎，哈哈。」

### 昇空間兒子自由發揮

說到唱歌Alex是師兄，但湊仔就應該千嬅變師姐，千嬅話「係嗰，我湊多佢幾年，經驗多一些，所以我們約食飯都係傾湊仔傾唔停口啦，我個人就覺得湊仔同女真係方法不一樣，仔真係唔使好保護，反而要畀多些自由空間佢自己去發揮，有問題等佢自己去承擔去解決，咁先至令佢成長，我以前都幾保護團，但入了國際學校之後，我便開始學會『放手』，現在學校發生咩事，老師會同我講，但係我就唔會過問，由得個仔自己去面對囉。等佢學識點樣解決問題。」

Alex一路聽就一路話：「我嗰個仔細，現在我都係要保護佢，最緊要係健康，第日讀書先放手等佢自由發揮。」



楊千嬅唱快歌，觀眾更是開心地全場站立起舞。



千嬅及杜德偉首次合作開騷，得到觀眾熱捧，二人都表示十分開心。

## 陳法拉展廚藝製健康美食



陳法拉(左三)聯同一眾義工以及乳癌康復者大展廚藝，去宣揚預防癌症的重要性。

香港文匯報訊 陳法拉第五年與香港癌症基金會合作，今年她就聯同一眾義工以及乳癌康復者大展廚藝，希望透過健康飲食，去宣揚預防癌症的重要性。對於連續五年被邀擔任「粉紅大使」，法拉表示感到既榮幸亦慚愧。她認為：「通過這個身份去幫助乳癌康復者，以及傳達健康資訊給大眾，這種機會是非常難得。」但是法拉近幾年都在外國深造戲劇，所以需要癌症基金會遷就她的回港時間，法拉表示：「我感到不好意思，所以十分珍惜與康復者和義工的相處時間。」法拉在今次活動當中，和義工們合力炮製了不少的健康小食與飲品，全程都是無火煮食，務求簡單而不失健康元素。法拉提醒大家：「健康飲食是防癌的一大關鍵之外，良好的作息和生活習慣都非常重要，只要花少許時間去注意這些細節，就可以大大遠離癌症。」所以對煮食素有研究的法拉，亦有幾道拿手小菜：「由飲食習慣入手，所以平日盡量都會自己煮，紅燒牛肉、炆牛腩；媽咪有時亦會整定咁手工餃子，等我隨時都可以煮來食。」問到男朋友有咩評價，她笑言：「佢只可以話好食，唔係下次就有機會食啦！」

## 馬浚偉鼓勵抗癌少女歌手

香港文匯報訊 馬浚偉主持的社會紀實節目《同理·繼續走》已完成拍攝多集，過程中他結識不少殘障人士。日前馬仔就同一班殘障朋友，包括需要坐輪椅的Apple和Joy、聾人Mario等，合作進行了一個項目，更邀請了抗癌歌手李明蔚(Sarena)任導師，製作環保心意卡，整個過程他稱之為「同理·完成一件事」，雖然要一起完成的並不是什麼大製作，但就要靠大家共融、互相支持、包容才能完成，非常有意義亦有意義。

馬仔特別提及Sarena，一位年輕漂亮女孩子，曾經是前途光明的歌手，卻不幸患上癌症，情況頗嚴重，做過多次手術，說話困難而語音不清，又因臉癱導致合不上眼，要做手術將眼縫細，馬仔坦言看見也心痛、難受。可堪告慰是Sarena非常樂觀，積極面對惡疾，更憑藉個人努力創出新天地，親手製作的乾花藝術設計很受歡迎，成功創出一片天！



馬浚偉



龐景峰與女兒Peggy Ho一起做愛心飯盒。

## 龐景峰仔爸爸做愛心飯盒

香港文匯報訊 龐景峰(Andrew)與女友Peggy Ho最近化身「公益情侶」經常拍住拖一齊做公益活動，繼早前到維園鋸樹執垃圾之外，日前龐景峰父親錢小豪就約他與其女友三人行，和一班朋友一起到深水埗「惜食堂」之飯堂工房內，為基層家庭及露宿者準備飯盒，父子兵上陣齊心夾手夾腳準備了1500個飯盒，龐景峰坦言第一次不停手盛飯，幸好經常健身手臂有力，真的有助。

龐景峰透露過往與父親錢小豪並不常見面，近年多了電影合作才較密切，並有家庭聚會，起初也意外父親約他去做善事，更未想過是到「惜食堂」入廚房準備飯盒，他更由切豆腐開始，之後就幫手盛飯。他未有停過手，幸好經常健身手臂有力，大家齊心迅速趁熱準備1500飯盒給露宿者及基層家庭，然後他們再帶約200個愛心飯盒到惜食堂區內之長者中心。

Andrew表示今次到飯堂做愛心飯盒，對他來說是很好體驗，尤其是未想過父親可以和自己一齊做飯盒，不過最開心該是他的女友Peggy。因為對方希望大學畢業後做社工，需要做很多社會義務工作取經驗，所以對她來說收穫豐富。問到父親錢小豪是否亦好接受Peggy視為未來新抱？他稱未有問過父親對女友印象，但大家相處愉快，亦不會對他感情事過問太多。

## 黎諾懿笑麥美恩「婆仔揸車」

香港文匯報訊(記者李慶全)黎諾懿與麥美恩昨日出席電競活動，大會安排二人玩AR對戰和賽車遊戲。但麥美恩一上場踩油即失控撞壁，緊張到整个人縮起，結果被黎諾懿取笑她這是「婆仔揸車」。

麥美恩坦言玩賽車好有真實感，平日的小動作表露無遺，黎諾懿亦認打機可以看出真性情，他平日跟老婆溝通也是靠打機，通常他亦要輸得好好睇睇不能有破綻，他笑說：「在家裡啲戲要好過做戲，我多數要輸，否則就無覺好瞓。」黎諾懿又指自己打機有時忍不住講了「助語詞」，太太會提醒他不好講「鄉下話」，因為有兒子

在場。他表示兒子雖只得一歲半，卻已經懂得他們打機，試過見到媽咪在遊戲裡面墮崖死了，他即「啱嘍」了一聲，又試過見他在遊戲中趟在地上，兒子即哭了出來：「所以阿仔都幾錫爸爸！」黎諾懿又表示不會避免不給兒子接觸電子產品或看電視，只會控制他使用的時間，除非有危險性，否則也會多給他嘗試。

至於愛打機的麥美恩，相信喜歡打機的男士會覺得跟女友一起打機也是情趣，可以顯出自己man一點。黎諾懿即大讚麥美恩可愛，心地又好，麥美恩笑說：「又多一個已婚男士讚我，但讚我沒有用，要介紹男仔我識呀！」



麥美恩與黎諾懿一齊玩賽車遊戲。

## 張敬軒幫師妹治尿頻

香港文匯報訊(記者吳文釗)張敬軒與同門師妹曾樂彤昨日為籌款節目《星光熠熠耀保良》綵排歌舞表演，曾樂彤面對師兄坦言十分緊張，之前曾多次緊張到要去廁所，令軒仔也忍不住笑自己是龍蟲，要幫師妹治尿頻，十分搞笑。曾樂彤表示想在軒仔心目中留下美好印

象，所以才緊張得流汗和頻頻去廁所，連公司同事也問她為何對軒仔會驚慌。軒仔就稱之前曾與師妹一起錄音，結果對方在半小時內去兩、三次廁所，懷疑她是否腎虧，擔心她上台演出時怎算。曾樂彤就笑稱正式表演時會穿定尿片，以防萬一。雖然師妹要常去廁所，但軒仔也樂於與新人合作，說：「因為新一代適應能力強，我都要跟他們學習新事物，知道他們的想法。」軒仔更力讚師妹好乖，感受到她對演藝事業的熱情，笑道：「不過我不會學她要頻頻去廁所，我是龍蟲專治尿頻尿急。」



曾樂彤同師兄張敬軒綵排勁緊張。