

高鐵個半鐘北上

閃玩粵萬丈叢林

景區1314米長觀光玻璃 讓遊人飽覽金秋美景



廣深港高鐵通車了，從香港到韶關，只需一個半小時就可以抵達，料將吸引不少港人閃玩粵北。圖為遊人在清遠古龍峽挑戰「叢林飛躍」項目。網上圖片

粵港澳生活匯

有人說金秋粵北，霸佔了廣東的美和廣東人的胃。不管是肉質清香的清遠雞，還是盛名在外的丹霞山，對於香港民眾而言，駕車前往自然免不了舟車勞頓一番。如今，廣深港高鐵通車了，從香港到韶關，只需一個半小時就可以抵達。沿途的清遠，雞肉好吃，北江河鮮更叫人讚歎連連；到了韶關後，始興縣的紅沙漠是藏在深閨的嶺南神秘色彩。

■ 香港文匯報記者 胡若璋 廣東報道

跟我走 有看數

清遠：從香港西九龍站出發—廣州南站—清遠北站(高鐵總計80分鐘)—古龍峽(30公里自駕車程，高鐵站內有連鎖租車點)

韶關：從香港西九龍站出發—廣州南站—韶關站(高鐵總計97分鐘)—始興紅沙漠(90公里自駕車程，高鐵站內有連鎖租車點)

清遠：一日刺激飛躍 一日北江覓鮮

清遠雞、北江河鮮、英德紅茶，都是清遠響亮的名片。去清遠，其實並不只是吃得開心，自今年6月底起，清遠也可以玩得盡興和刺激。

古龍峽：一次性挑戰4項世界紀錄

過去三個月來，和清遠相關的熱搜，一定有古龍峽玻璃大峽谷、萬丈崖瀑布、叢林飛躍等關鍵詞。為了打破既有的農業休閒印象，繼長隆集團把主題樂園帶入清遠，清遠古龍峽景區把「刺激、嗨玩(玩得很瘋)」的文章做到極致，歷時三年，投資2億元人民幣，讓前來遊玩的民眾還能一次性挑戰4項世界紀錄。

比如，現在世界上最寬的全長329米的觀瀑玻璃橋，平均寬度3.8米，最寬處6米；世界最長的直徑16.8米的懸空玻璃平台，懸空長度72米，是美國U型玻璃平台(21米)的3.5倍；世界垂直高差最大的「叢林飛躍」項目，高差263米；世界最大的觀光玻璃組合，全程1,314米，刷新了曾被認為是世界上最

的湖南張家界「雲天渡」的紀錄，成為名副其實經過美國世界紀錄協會(World Record Association)官方認證的世界之最。

值得一提的是，從玻璃平台到棧道再到玻璃吊橋，全程總長度1,314米，寓意着一生一世。美好的寓意，吸引了不少小情侶和夫妻攜手前來，也順勢讓玻璃橋成為網紅景點，火爆在各大社交平台。據悉，在玻璃平面上總的步行時間約45分鐘，沿途有9個透明全景凸台，可以遠眺叢林吸取新鮮氧氣，也可以低頭俯瞰玩心跳刺激。

古龍峽「叢林飛躍」和「雲天渡」相連，景區工作人員自豪地介紹說，這裡創造了戶外空中穿越的垂直極限。據悉，由法國、泰國、中國三國專家聯合設計的「叢林飛躍」項目，從瀑布頂端開始滑翔，到漂流起點垂直降落，穿越距離3.13公里，設有19個觀景平台，經歷13段障礙挑戰、飛越6條的大瀑布，5段空中滑翔，2次垂直下降。並以最後一個高35米(相當12層樓高)的跳躍

收官。不少體驗過後的遊客都會熱情分享說，遊玩了「雲天渡」要去峽谷漂流，最直接、快速的方式就是「叢林飛躍」。

玩到盡興後，清遠遊玩的下一站可以是北江遊船和河鮮。在五一碼頭租一艘船，和家人親朋遊北江欣賞美景，再吃一頓北江靚河鮮。一般來說，土生土長的船家會稍為興致地為客人挑一艘岸邊小漁船，也會熱情地為遊客挑選野生河鮮。他們如數家珍的河蝦、邊魚、鯽魚、鮑魚、石骨魚、石桂魚、梅花劍、黃骨魚、野生桂花魚、紅鯉魚、淡水花甲、大黑鮑等等，只是聽說，胃口就已經大開。

有船家一邊撈船，一邊當嚮導，一路向北，山青水碧，沿途群山美景盡收眼中，北江兩岸「小三峽」的美譽毋須贅言。遊北江，還會看見架設在山間的高鐵橋。抬頭，穿梭在山腰之間的高鐵呼嘯而過；而近處，青山碧水間有木船和撈船的老人。時間的快慢，就在抬頭和平視的轉換之間。

飛霞洞：廣東「小布達拉宮」

到清遠，兩天的行程是必要的。體驗過新奇刺激，再覓一份從容清淨。清遠飛霞風景區就集中了「一古、二雄、三大、四奇、五遊」的特色，山水在此相逢，古今在這吟唱。位於飛來峽北岸黃牛坑山上的飛霞洞為儒釋道三教合一的場所，始建於1911年，是內地為數不多且嶺南地區最大的「三教合一」的宗教聖地，還是廣東最大的古建築群，享有「小布達拉宮」之稱。

飛霞山近年來備受珠三角遊客的青睞，景區設施也在不斷完善。玩過了飛霞山，味美香甜的飛霞海鮮必須多吃幾餐。隨意走進一家農家樂，下油鍋煎香的魚，再用清水生滾加入生薑與蔥。上桌的湯呈奶白色，鮮甜只在舌尖肺腑。此外，正宗的北江河蝦，一口一隻，肉質緊實，只需蘸醬油吃。不少遊客仍回味着北江河蝦原汁原味的鮮甜說：「此後很難在別處吃到這番驚喜和滿足。」這樣的念想就此留下了。

韶關：紅沙漠走出深閨 橘柚豐收喜迎客

說起韶關遊玩，盛名在外的丹霞山，總是給予遊人最初的印象。鮮為人知的始興，當下不僅是橘子、柚子的豐收季節，更有一方紅沙漠，給予嶺南人意想不到的景觀。

距離韶關火車站有90公里左右的車程，這個山清水秀的粵北小城，也是名人輩出的地方；名氣最大的，當屬盛唐名相張九齡。

清化粉：流傳張九齡故事

到過始興的人，都會被當地人盛情推薦一碗清化粉。吃粉之前，這碗和唐代名相張九齡有關的故事也會被當地人娓娓道來。據說，幼年張九齡聰慧好學，每天掌燈夜讀至深夜。母親盧氏心疼幼子，挑選當地優質稻米用泉水浸泡透後，用石磨把稻米磨成又稀又嫩的粉漿，然後用蒸盤蒸成薄薄的四方粉片，從而成為清化粉的雛形。而山中晝夜溫差大，山林間相對潮濕，粉片放一兩天後就會變質。始興人便將目光放在當地盛產的毛竹林上。首先，

將毛竹織成竹篩子，把蒸好的粉片一塊塊放置竹篩裡，經過太陽的暴曬，半乾狀態時就一張張疊疊起來。最後再細細地切成粉絲，紮捆後再曬個通透。從此，清化粉便成了既好吃、又耐儲存的著名始興特產。早年間，始興清化粉獲國家地理標誌產品保護，也是這裡第一個獲得內地地理標誌產品保護的特色產品。

目前，始興紅沙漠雖處於原始狀態，但去年當地政府投資建設了兩座烽火樓作為景區打造的門面，也讓這片神奇的紅土地有了「走出深閨，喜迎來客」的熱鬧勁。

古圍樓：被活化改建民宿

除了有紅沙漠，始興也聚集保留了古圍樓。在不少村鎮，始興的一座圍樓相當於別處一個村子的規模。如今，除了政府主導開發的圍樓作為景點維護，也有不少民居圍樓被活化改建為民宿，吸引許多廣州、深圳客人前往入住，開展「團體建設」活動。

圍樓周邊還有不少果園，不打農藥，不施化肥的種植，讓此地的桔子、貢柑和柚子甘甜爽口。值得一提的是，佳果飄香的始興也有不少香港的老闆，承包山林內種植香菇和靈芝。據悉，香港餐餐專程前往，尋一味珍饈。

另一個讓遊人心神嚮往的，則是始興的野生溫泉。其中，總甫村鴛鴦溫泉最負盛名，三四平方左右的野外原生溫泉順着山石淙淙流下。不少珠三角遊客，有的搭起帳篷，趁着月色泡野溫泉，打邊爐。愜意，毋須言語。

始興縣保留傳統圍樓建築，當中不少活化成為民宿。香港文匯報廣東傳真



韶關紅沙漠走出深閨，喜迎遊客。香港文匯報廣東傳真

印花

廣州長隆景區 門票「買一送一」



廣州長隆旅遊度假區位於廣州南部的番禺，由香港西九龍站出發，乘搭廣深港高速鐵路香港段只需47分鐘，便可到達廣州南火車站(不停站列車)，然後轉乘大約10分鐘廣州地鐵即可到達廣州長隆，全程只需約一小時，十分快捷便利，港人可即日來回，享受一趟快閃長隆。

為了慶祝廣深港高速鐵路香港段的啟用，廣州長隆特別推出園區門票優惠——由9月23日起凡透過長隆官方網頁購買長隆野生動物世界、長隆歡樂世界、長隆水上樂園和長隆飛鳥樂園的門票，即可享有「買一送一」優惠，其中到長隆飛鳥樂園遊玩，2人同行每人平均只需50元人民幣(約合56元港幣)。

地點：廣州長隆野生動物世界、長隆歡樂世界、長隆水上樂園、廣州長隆飛鳥樂園
時間：9月23日至11月30日
優惠：景區門票「買一送一」

城事特搜

2018舞蹈演出季：雲門2《十三聲》

——生猛的街頭身體語彙，撞開逐日塵封的記憶，用身與聲的叛變，幻畫混種的時代樣貌

時間：10月12日(五)至13日(六) 晚上7時30分
地點：廣州大劇院歌劇廳
票價：(人民幣)180元、180元、280元、380元、480元、680元、180元

鼻尖上的喜悅——嗅覺的秘密與香文化

鼻尖上的喜悅，也是香氣帶來的愉悅感，展覽將營造三個不同感受的氣味體驗區，同時以動物和人類嗅覺科學知識作為引導，重點展出植物和動物香料，同時以精美文物為載體，使觀眾感受到中國香文化的獨特魅力。

時間：2018年9月27日至2019年3月3日
地點：廣東省博物館三樓展廳二
票價：免費

古蜀寶藏—四川文物精品展

50天展期，130件一級文物、210件(套)古蜀寶藏，揭開掩藏已久的古國秘密。20世紀20年代四川廣漢三星堆遺址的發現，讓一個神秘又精彩的古蜀國華麗現身；而2001年2月，四川成都市區西北部發現的金沙遺址再次引起了世人的關注。

時間：9月30日至11月18日
地點：廣東省博物館三樓展廳三
票價：免費