

# 新興市場「焗跟」美步伐 菲律賓料加半厘

■ 印尼央行今日很可能加息1/4厘。

網上圖片

美國聯儲局持續穩步加息，與亞洲新興市場息差收窄，令各地面臨資金流出壓力，為免匯價進一步受壓，區內央行不得不跟隨美國步伐加息，其中印尼和菲律賓央行均可能在今日議息後宣佈加息，菲律賓更可能加息半厘。

## 印尼或成貿易戰「犧牲品」

新興市場貨幣近月普遍弱勢，印尼盾和菲律賓披索年初至今亦分別累跌逾8%，跑輸美元、馬來西亞令吉等區內貨幣。荷蘭國際集團(ING)高級經濟師朱耶格肯指出，印尼盾積弱可能導致資金流出，加劇金融體系不穩，菲律賓披索下滑則可能加劇通脹，

預料當地本月通脹率或升至7%。

隨着匯價下跌，印尼和菲律賓經常賬赤字近期逐漸擴大，恐進一步削弱投資者信心。印尼央行今年已累積加息1.25厘，萬自立銀行高級經濟師阿斯莫羅警告，投資者在貿易戰陰霾下，憂慮印尼將成為下一個陷入經濟危機的新興市場，預料當地金融市場會繼續動盪。

印尼和菲律賓央行行長早前分別表明，會採取具前瞻性及有力措施，被視為暗示加息。彭博通訊社引述經濟師預測，印尼央行今日很可能加息1/4厘，亦有約兩成經濟師估計加息半厘，菲律賓則預料加息半厘。

■ 彭博通訊社

# 聯儲局12月加息機會高 高盛料明年再加4次

美國聯邦儲備局昨日結束一連兩日議息會議，市場普遍預期局方會宣佈加息1/4厘。聯儲局會後亦會更新俗稱「點陣圖」的短長期聯邦基金利率預測，由於近期多名被視為「鴿派」聯儲局理事相繼開腔，支持今年內加息4次，因此分析估計聯儲局12月再加息的機會十分高。

聯儲局自2015年底恢復加息以來，一直以漸進方式穩步加息，今年3月和6月分別加息1/4厘。聯儲局6月議息後公佈的點陣圖中，與會理事對今年餘下時間加息次數分歧，15名理事中8人贊成多加兩次息，其餘則傾向多加一次或不再加息，但聯儲局主席鮑威爾其後曾明確表示，今年很可能再加息兩次。

利率期貨數據顯示，投資者認為12月再加息1/4厘的機會高達78.6%。富國銀行高級經濟師布拉德表示，美國經濟數據持續強勁，使過去傾向鴿派的理事更有信心，相信12月加息機會正增加。

聯儲局會後亦會發放明年至2021年的息口展望，其中2021年的展望是首次發佈，市場預料未來兩年均可能加息。至於明年，高盛估計聯儲局可能加息4次，比局方此前預測的3次更多。

投資者亦關注今次議息聲明的措辭，由於過去兩次議息會議記錄顯示，聯儲局內部正討論是否以更中性的字眼，替代目前用來描述貨幣政策的「寬鬆」(accommodative)，有關字眼變動將成為外界焦點。

■ 彭博通訊社/路透社

# 2004年迷姦大學職員 申請假釋須待3年 #MeToo 首入獄名人 標哥士比判監10年

美國老牌黑人喜劇演員標哥士比(Bill Cosby)被裁定於2004年，在住所性侵犯前大學職員康斯坦德罪成，蒙哥馬利縣法院前日宣判，3項嚴重猥褻侵犯罪每項判監10年，同期執行，標哥士比最少需服刑3年才可申請假釋，並罰款2.5萬美元(約19.5萬港元)及支付堂費。法官奧尼爾拒絕標哥士比申請保釋上訴，他隨即被鎖上手銬和腳，送往當地懲教設施，稍後轉送賓夕法尼亞州監獄服刑。81歲的標哥士比成為「#MeToo」反性侵運動席捲全球以來，首名因性侵被定罪入獄的名人，其代表律師表明上訴。

曾是標哥士比好友的天普大學前職員康斯坦德，指控現年81歲的標哥士比，於2004年在費城市郊的別墅內，給她一些聲稱可減壓的藥丸，她服用後感到全身乏力，躺在椅上無法移動，標哥士比隨即用手指插入她的下體。

## 逾50名女子先後指控

康斯坦德在2005年向警方報案，但地方檢察官未有受理，標哥士比則指是在女方同意下進行。直至2014年，美國喜劇演員Hannibal Buress公開指控標哥士比為強姦犯，其後逾50名女子先後指控標哥士比迷姦和性侵犯，加上一名聯邦法官應美聯社要求，公開標哥士比2005年的證供，描述和多名女演員、模特兒及年輕女性的性行為，並稱取得安眠藥用作迷暈女性，於是促使另一名地方檢察官重啟康斯坦德一案，並起訴標哥士比。

## 終身列性罪犯 強制接受輔導

案件去年曾因陪審團無法達成一致裁決，法官宣佈審訊無效，在今年4月重審中，法官裁定標哥士比罪成。他前日開判後木無表情，隨即從法庭後門被帶走。辯方律師指標哥士比年紀老邁，要求保釋等候上訴但被拒絕，法官奧尼爾表示，標哥士比犯下重罪，「無人能凌駕法律」，他更將標哥士比列為「性暴力掠奪者」，按照賓夕法尼亞州法例，他會被終身列入警方的「性罪犯名單」，並強制接受輔導。

康斯坦德離開法庭時面露笑容，但未有發言。多名指控標哥士比性侵犯的受害人在庭外接受訪問，其中一名受害人稱，期望對方會被判監30年，但對他最終入獄仍感到高興，形容多年來的可怕回憶終告一段落。

■ 法新社/美聯社/路透社



標哥士比被鎖上手銬，送往當地懲教設施。



有受害人落淚。

美聯社



《The Cosby's Show》



康斯坦德離開法庭時未有發言。



標哥士比「美國老爹」形象深入人心。

## 「美國老爹」憑《The Cosby's Show》爆紅

因性侵犯成為階下囚的標哥士比，是美國家喻戶曉的諧星，他是首位美籍黑人在美國電視台黃金時段亮相，1980年代推出的處境喜劇《The Cosby's Show》大受歡迎，奠定他在娛樂圈的地位，劇中的父親形象深入人心，令他被稱為「美國老爹」(America's Dad)。美國黑人名嘴奧花雲費曾讚揚標哥士比成功推廣黑人文化，提升國民對黑人的認同，為奧巴馬當選美國首位黑人總統鋪路。

業後一度加入美國海軍，其後獲天普大學運動獎學金，並開始演藝生涯，在1965年憑參演間諜題材連續劇《I Spy》開始走紅，1970年代贏得3項艾美獎，並憑多部賣座電影成為知名影星。

標哥士比於1984年至1992年演出《The Cosby's Show》，劇中標哥士比和藹可親但充滿幽默感的形象，成為劇集大受歡迎的主要原因，使他成為美國20世紀後半期的流行文化殿堂級人物。

■ 法新社

# 影響「神經遞質」調節情緒 垃圾食物可致抑鬱



■ 高脂肪食物能引發腸道發炎。

來自英國、西班牙和澳洲的研究人員，檢視以往關於飲食習慣與抑鬱症關連的41項研究，發現進食垃圾食物，會提

高患上抑鬱症的風險。有英國醫生呼籲，醫生治療抑鬱症病人時，應定期向病人提供飲食建議。

最新研究報告在醫學期刊《Molecular Psychiatry》發表。研究人員檢視在多個國家進行、涉及近3.3萬名成年人的追蹤研究，歸納出上述結果。領導今次研究的倫敦大學學院流行病學教授拉薩爾解釋，進食高脂肪、高糖分或加工食物，不但引致腸道發炎，更會在全身引發炎症，引發炎症的分子會傳至腦部，影響負責調節情緒的「神經遞質」，可能導致

抑鬱症等精神疾病。

參與研究的倫敦大學學院學者阿克巴若里表示，最近不少實驗均反映改善飲食有助治癒抑鬱症，醫生將來在治療精神疾病的療程中，需要加入控制飲食的元素。報告同時提到，以新鮮蔬果和海鮮為主的地中海飲食，有助大幅減低患抑鬱症的機會，但格拉斯哥大學新陳代謝醫學教授薩塔爾指出，目前並無明顯證據顯示，含大量蔬果的餐單有助預防抑鬱症，報告中有關飲食與精神健康的關連亦十分薄弱。

■ 綜合報道

# 橙肉瞬間變紫如「浸墨水」 竟屬自然化學反應

澳洲布里斯班婦人莫菲特早前切橙給兩歲兒子吃，發覺橙肉很快變成紫色，擔心影響兒子健康，要求當局調查。昆士蘭省衛生部門的科學家解開謎團，證實是生果刀的鐵粒子，與橙肉含有的抗氧化劑「花青素」產生自然化學反應，強調進食變紫的橙肉無損健康。

莫菲特事發後接受傳媒訪問，指橙肉像被人浸進墨水中，強調自己並沒這樣做，幸好兒子進食後沒感到不適。昆士蘭衛生部門首席化學家卡斯韋爾昨日指出，經過連串實驗後，發現使用新

買的刀具切橙時，刀具表面的鐵粒子，會與橙肉中的花青素產生化學反應，導致肉變紫，但對人體安全。莫菲特稱讚當局解開謎團，令她放下心頭大石。

■ 綜合報道



■ 莫菲特發現橙肉變紫。

# 曼谷擬禁公共場所餵鴿 最高可判監3月

泰國曼谷市政府昨日表示，正考慮禁止在公共場所餵鴿子，以減低禽流感和其他疾病散播的風險，違者最高可被判入獄3個月及罰款2.5萬泰銖(約6,000港元)。

曼谷市當局正推行捕鴿行動，並矢言實施餵鴿禁令。曼谷副市長樂普拉潘表示，在大量鴿子聚集的地方，例如寺廟、市集和公園，人們將面對健康風險，包括呼吸道疾病、腦膜炎及禽流感等，「最有效的解決方法，就是停止餵鴿」。泰國總理巴育於本月較早時，已下令全國各地採取行動，減少人煙稠密地區的鴿子數目。

全球部分城市已實施類似禁令，例如在意大利觀光勝地威尼斯，餵鴿子屬違法行為，但不會被判入獄。

■ 路透社