

# 姚明菲比斯勉港青追夢

## 挑戰「不可能」保持興趣相信過程

香港文匯報訊(記者 柴婧)兩個幼時便在體育中享受到無窮樂趣的世界級運動員菲比斯和姚明，退役後均投身體育公益事業，幫助青少年參與體育運動，建立正向價值觀。二人昨日在本港參加「慈善共創·都市聚焦」國際慈善論壇，大談體育帶給自己的裨益，同時亦勸誡有冠軍夢的年輕人，要思考自己究竟是醉心運動還是頂級賽事，而再大的夢想，都要靠不斷完成小目標之後逐步實現。飛魚菲比斯鼓勵大家要在自己的字典裡剔除「不可能」這個詞。

香港賽馬會慈善信託基金由前日起一連兩天假香港會議展覽中心舉辦「慈善共創·都市聚焦」國際慈善論壇，昨日閉幕以「運動與城市」為題舉行座談會。

菲比斯慈善基金會總裁、奧運史上最多金牌得主菲比斯，姚基金發起人、前NBA球員姚明，香港賽馬會行政總裁應家柏，Magic Bus創辦人Matthew SPACIE為主講嘉賓，探討如何用運動改善都市人的身心健康及促進社會效益。

菲比斯回憶兒時已掌握四、五項運動，童年非常快樂，而後來教練讓他建立了自信心，「讓我相信我想要的都能做到。」

不過，他認為這些不是體育會主動帶來的，要透過不斷學習和體會才能有所領悟。

在泳壇屢創奇跡的菲比斯，被無數粉絲要求他重返賽場，他坦言「我可以做到，但我不想再復出。」

曾一度走到自殺邊緣，他深知運動員不是鐵打的，故此現在他特別關注心理健康問題，亦向下一代推廣游泳。

中國泳隊日漸強大，有望動搖美國在泳壇的地位，菲比斯認為運動存在許多變化，不認為某個國家會長期保持「一家獨大」。

### 設定目標 學習自律

菲比斯坦言，十多年前，主要是美國和澳洲、歐洲國家爭奪金牌，但現在無論運動員所屬的國家大小，都有衝擊金牌的可



菲比斯(中)和姚明(右)參加「慈善共創·都市聚焦」國際慈善論壇「運動與城市」座談。左為應家柏。主辦方供圖

能，他樂見這種情況，「這令體育變得更有深度。」

姚明在上海成長，父母是優秀運動員，他對此引以為傲，為讓父母也以兒子為傲，他也投入運動之中，當中也犧牲了一些東西，「例如少會有時間打電子遊戲。」

不過，運動讓他變得自律，不斷設定目標、激勵自己，他也将這些心得分享给女兒。他視運動是一個測試場，「年輕人的領導力、溝通力、合作能力、不輕言放棄的寶貴精神都可以從運動中學來。」

現場有觀眾問姚明，在香港做運動員不易，想參與NBA級別的賽事「就如發白

日夢」，問姚明如何克服自我懷疑實現夢想，姚明幽默回應，「若想進NBA，要先進CBA(中國男子籃球職業聯賽)。」

### 鼓勵參與 最緊要好玩

他又補充指，相信菲比斯當運動員的第一天亦不是夢想當奧運冠軍，年輕人要檢視自己的夢想究竟是參與頂級賽事還是運動本身，但他相信「保持興趣、相信過程，這兩點可以讓你完成夢想」。

應家柏發言時指，香港學校要研究如何將體育變得有趣，讓年輕人樂於參與。菲比斯亦認為，好玩才是游泳的最大意義。

## 王志剛訪香港應科院



國家科技部部長王志剛昨日訪問香港應用科技研究院，了解其研發技術及科技商品化的發展情況，其間讚揚應科院的集成電路研發成果，有利於香港和內地的整體發展。他強調香港具有很大的創科發展潛力，可在國家整體發展中發揮着特殊作用，中央政府會全力支持香港的創科和可持續發展。文：香港文匯報記者 姜嘉軒

## 科大首設人工智能研究中心

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)人工智能近年發展迅速，亦被本港列為具有優秀的四大發展範疇之一。為進一步推展人工智能在社會不同層面發展，香港科技大學成立本港高教界首個人工智能研究中心，工作包括為科大教研人員提供跨學科的交流及合作平台，促進與不同研究中心的教授開展合作項目，並與本港及國際知名高校和組織合作，積極轉化科大人工智能的最新研究成果，惠澤社會。

人工智能研究中心昨日舉行開幕儀式，逾60名來自包括摩根大通、高盛、匯豐銀行、建銀國際、阿里巴巴和百度等企業領袖及人工智能界別專家出席。科大校長史維和中心創始主任馮雁擔任主禮嘉賓。

史維在致歡迎辭時指出，人工智能和數據科學是科大一個重要的策略發展領域，大學除應促進人工智能技術方面的發展，亦會就其帶來包括安全、私隱及倫理道德等方面挑戰，尋求應對方法。

他相信中心成立將有助匯聚科大各學系的力量，促進發展惠澤社會的人工智能項目。

馮雁表示，有別於其他科技發展，人工智能對人類具有貼身的直接影響，而近年很多與人工智能相關的安全、透明度以及保安問題應運而生，「如果我們不及早正視這些問題，致力開發有益人類社會發展的人工智

能，其帶來的損害將是無可估量的。」

她強調科大擁有不同領域範疇的專家，包括語音和語音處理、計算機視覺、機器學習、數據分析、公共政策、管治、社會和人文科學等，有條件應對人工智能所帶來的挑戰。

人工智能研究中心將聚集包括自然科學、人文社會科學及工商管理領域專家，為科大教研人員提供跨學科的交流及合作平台。

中心未來將與大學四個學院及不同研究中心的教授，合作開展研究項目，對象包括大數據研究所、機器人研究所、人類語言技術中心和深圳研究院等。

中心將與本港及國際知名的高校和組織合作，包括麻省理工學院和世界經濟論壇等，積極轉化科大人工智能的最新研究成果。

此外，人工智能研究中心亦計劃於科大工學院現有的人工智能課程上，開設有關人工智能道德教育的課程。



史維(左)和馮雁(右)主持科大人工智能研究中心揭牌儀式。科大供圖

# 熱烈祝賀 廣深港高速鐵路香港段 正式開通



## 香港僑界社團聯會

- 香港華僑華人總會
- 華僑大學香港校友會
- 旅港萬隆校友會
- 香港集美校友會
- 旅港武漢僑校校友會
- 香港貴州聯誼會
- 香港印尼西加邦夏地區僑友會
- 香港木蘭歌舞團
- 印尼蘇拉威西錫江(香港)聯誼會
- 香港華僑華人婦女會
- 香港廣西僑界同鄉聯誼總會
- 中國國情研習促進會(香港)
- 香港僑韻樂隊
- 旅港越南知用校友會
- 香港黑龍江聯誼會

- 香港僑友社
- 香港邦加僑友會
- 香港印尼泗水同學會
- 瑪中旅港澳校友聯誼會
- 馬辰旅港校友會
- 柬埔寨華僑華人香港聯誼會
- 福建農林大學港澳校友會
- 福州大學香港校友會
- 香港印尼研究學社
- 香港汶華校友會
- 香港集美中學校友會
- 集美航海香港校友會
- 中華大族譜學會
- 武夷山(香港)僑友聯誼會
- 廣西柳州市(香港)華僑聯誼總會

- 香港緬華互助會
- 香港澳洲華人協會
- 蘇島愛群社
- 三馬林達旅港同鄉會
- 首都師範大學旅港校友會
- 峇厘旅港校友會
- 香港碧珍歌舞團
- 香港新及(廖屬)僑友會
- 香港德化同鄉會
- 香港錫江同學會
- 印尼蘇中地區旅港僑友會
- 香港汕頭僑校校友會
- 香港僑媛會
- 山東旅港歸僑聯誼會
- 椰城(香港)藝術總會

- 廣東僑聯香港聯誼會
- 暨南大學香港校友會
- 新界華僑聯會
- 香港緬甸歸國華僑聯誼會
- 大連香港校友聯會
- 亞齊僑友會
- 香港越東老華人團體聯合會
- 廣州僑聯香港聯誼會
- 印度華僑聯誼會
- 香港廣西印尼歸國華僑聯誼總會
- 振強藝術團
- 香港印尼任華聯誼會
- 香港閩西聯會
- 長青體藝會

- 印尼巴中(香港)校友會
- 香港新馬泰歸僑華人聯合會
- 巨港(香港)校友會
- 老撾華僑華人香港聯誼會
- 香港緬甸華僑校友聯合會
- 集美僑校香港校友會
- 棉華中學香港校友會
- 北京華僑補校赴滇支邊香港同學會
- 香港揭陽僑聯聯誼會
- 香港江門五邑僑聯聯誼總會
- 萬鴉佬旅港同鄉會
- 香港華僑康樂之友會
- 香港福建僑民會
- 香港端華校友會

暨全體同仁 致意