



皇玥餅藝葉永華師傅

奇華餅家林歡師傅

# 月餅新添新意

中秋將至，人月兩團圓。要慶祝一家團圓的難忘時刻，又怎能缺少應節的月餅呢？為了增添新意，各品牌每年都推陳出新，今年也不例外，在傳統的月餅皮下，盡是創新獨特的餡料口味，加上今年流心奶黃繼續大熱，不少品牌也加入流心行列。同時，筆者亦發現今年榴槤月餅特別多，更有不少是「迷你」款式，方便食用。憑餅寄意，為大家送上中秋祝福。

文、攝：吳綺雯

## 聯乘系列 滋味珍藏

奇華餅家今年首度聯乘人氣卡通「小丸子」，推出一系列全新「奶皇月餅」，同時，奇華工作坊亦推出了中秋期間限定「小丸子奶皇月餅」，讓筆者親身體驗製作月餅。

以精美的小手提箱禮盒設計，盒上印有一身嬌俏嫦娥造型的小丸子，打開後，便可看見印有活潑可愛的小丸子大頭肖像「蛋黃奶皇月」及「朱古力奶皇月」各兩個，讓你同時嚐盡兩款滋味，吃完月餅後，小手提箱更可作收納或珍藏用途，既環保又實用。

而且，今年灣仔特色旗艦店特設開放式現烤廚房，每天新鮮焗製多款港式餅食，由即日起更會每日限量新鮮焗製「小丸子奶皇月」，精美的小丸子紙盒盛載現烤「小丸子蛋黃奶皇月」及「小丸子朱古力蛋黃奶皇月」各兩個，大家凡購買「小丸子現烤月餅」乙盒，即可獲贈「小丸子行李牌」或「花輪行李牌」一個。



奇華餅家「小丸子」系列



師傅特別講述如何將奶黃放入餡皮中。

製作奶黃月餅的程序

焗前

焗後

## 自製「奶皇月餅」巧心思

早前，筆者出席了「小丸子奶皇月餅班」，由經驗豐富的林歡師傅教授，從揉麵團、製作餡料以至包裝，一概親力親為。同時，筆者亦從八款月餅模具挑選，包括有小丸子、爸爸、媽媽、爺爺、嫲嫲、小玉、花輪及野口等，為親手製作的月餅印上自己喜愛的小丸子成員。

## 奶黃時代 人氣流心

中秋快到，提到近年大家最喜愛的月餅口味，相信流心奶黃月餅必是大熱之選。除了美心流心奶黃月餅是今年搶手貨之外，作為奶黃月餅始創人的葉永華師傅，今年於皇玥餅藝推出流心月餅系列，當中除了近年熱門的「流心奶皇月餅」外，更有葉師傅全新創製的新口味「流心芝麻月餅」，讓大家又有口福品嚐到新美食。

奶黃月餅始創人皇玥餅藝的葉永華大師傅，入行逾50年，曾任職半島酒店嘉麟樓點心部主管超過30年。於上世紀80年代，葉師傅銳意創造不一樣的月餅，經過不斷的試驗，以西式的奶黃作餡，牛油皮作餅皮，成功首創出中西合璧的迷你奶皇月餅，頃刻瘋魔全港，一舉將月餅帶進「奶黃時代」，是香港月餅界的泰斗。

今年，為將月餅的口感及美味再

進一步提升，葉師傅與皇玥餅藝的專業團隊一起精心研發，在奶黃月餅的基礎上，推陳出新，打造出全新的流心月餅系列。經過上百次的試味及調整，千錘百煉，葉師傅獨家首創出流心芝麻月餅，嚴選優質上等的黑芝麻，以秘方炮製芝麻流心，除保留了黑芝麻的營養價值之餘，更賦予月餅絲滑的口感。

而鴻星食品今年全新推出「雙星盈月禮盒」，包括流心奶黃月餅2個及流心朱古力月餅2個，採用「雙重烘焗」技術，將流心效果注入月餅之中，讓香甜味道流入心扉，禮盒包裝以中式燈籠為靈感，內有荷塘月色，配上精雕細琢玫瑰金窗花，點上暖暖燈火，映照月的陰晴圓缺，推薦共賞細膩之作。



美心流心奶黃月餅



鴻星食品「雙星盈月禮盒」



皇玥「流心雙輝月餅」

## 榴槤大熱 陣陣芳香

今年，一眾「榴槤控」有福了，滿福樓點心團隊今年創作出全新口味「迷你榴槤月餅」，採用了馬來西亞頂級D24榴槤，散發出陣陣榴槤芳香，D24榴槤又稱蘇丹王，味道清香濃郁，甜度適中而帶奶油狀。點心團隊也採用了鬆化的牛油皮配上滑溜的榴槤餡，十分匹配，吃過一口必定會讓你「榴槤」忘返。其「迷你榴槤月餅」全港限量供應200盒，千萬不要錯過。

而美心月餅今年亦全新推出「貓山王榴槤冰皮禮盒」及「榴槤飄香mini4」，前者嚴選100%馬來西亞貓山王榴槤肉，天然樹上原熟，不使用催熟劑催熟，而餅皮則採用北海道3.6牛乳製作。後者一盒有貓山王榴槤和D-24榴槤冰皮月餅各兩個，D-24榴槤冰皮選用馬來西亞出產的D-24榴槤肉，肉質嫩滑細緻，味甜帶濃郁奶油味，入口回甘。



滿福樓「迷你榴槤月餅」



美心「榴槤飄香mini4」

## 中西合璧 另類選擇

香港星巴克今年製作出兩款精緻美味的月餅，每盒月餅禮盒齊備兩款口味，每款各三個，當中香滑奶黃月餅以金黃的餅皮包裹着馥郁香滑的奶黃餡，另一款雲呢拿奶黃月餅以星巴克的雲呢拿鮮奶咖啡為靈感，將香甜的雲呢拿籽糝傳統奶黃餡料，造就出中西合璧的驚喜滋味。

Häagen-Dazs將日系元素融入中秋，製作出兩款別具一格的和風雪糕月餅，給一眾「日本迷」帶來不一樣的月圓夜。例如，茶·亮月沿用京都宇治著名老店出產的森半抹茶粉製作出朱古力脆皮，朱古力牌印上傳統精緻和風圖案，與內裡香滑的抹茶雪糕完美結合，散發出雙倍的甘甜茶香，令人齒頰留香。



星巴克月餅禮盒



Häagen-Dazs「茶·亮月」

姓名師 禪居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之師承，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪修姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪修—千古未傳姓名推命學

## 從兩性相處 看大男人與大女人 主義的格局

人有人意，我有我意；合得我意，非合他意；合得他意，非合我意；合得我意、他意，非合天意；合得天意，才可隨意。但如何隨順自己的意願？嚴格來說，每個人與異性互動相處的效果皆符合自己姓名五行的意願，用姓名去看這些「八卦卦、情情搭搭」之事是非常快而準的，下面以最近一件事說明之：話說公司新同事，得知單從姓名就能看到一個人性格，就急不及待提供了自己前男友的名字，希望分析他的情況：

(伏羲卦) 乙 竹 癸 我  
甲 森 丁 異性宮  
X 庚

這個姓名「我」是癸水，癸水所代表的性格特徵是包容、有胸懷。「癸丁」是「我」和異性的相處情況，「我」喜歡控制對方，比對方強勢，亦容易對另一半產生懷疑、多疑、敏感，但此人敏感的情況更甚，原因是他姓名中分別有「竹」和「森」這兩個字，顧名思義，「竹」是植物且不屬於參天大樹那種，所以字義中隱藏了「乙」木的五行特色，乙木代表的性格是敏感、感性、心軟、易受外界影響；而「森」則有森林、樹林之意，所以亦隱藏了「甲」木的特性：自尊心強。因此，此人在看似包容的外表下，其實非常多疑、敏感、自尊心強。故此同事舉一例說明之，因一位男途人幫她執起掉在地上的書本，而被前男友說了一整晚，讓她不能隨便與其他男性接觸……本來以為很包容的人，一旦相處，原來非常敏感、多疑、喜歡控制另一半。同事因壓力太大，最後分手收場。

甲  
丁

「甲」代表自尊心、感性，但遇丁，兩者在對比上甲木顯得過大，變成木火火塞，故容易敏感，要求對方事事以自己為先。我的一位姓名學學生，他的太太便是這種組合格局，她要求對方必須佩戴情侶手錶、皮帶上會印上二人之結婚照、去任何地方都要「報到」、要定時上載二人合照在社交媒體上等，如沒有做到她所要求的，便覺得對方不愛自己，非常不悅。但她覺得自己其實是對對方好，重視對方，但現實卻恰恰相反，反令對方吃不消。

丙  
己

「丙」代表熱情、剛烈、容易有脾氣、偏激，本來火生土，即「我」對對方好，可惜是火生細的土，會出現火土焦情況，令己土吃不消。兩性相處中，會過分熱情地對待對方，容易有脾氣，嚴重者會出現動粗，暴力對待對方的情況，正所謂「打者愛也，因為愛你所以才對你粗魯。」，這是對對方「肉緊」的表現。

戊  
辛

「戊」土以其成熟、穩重、古板、固執的特性，以自我為中心。從物理現象來看，戊土在上，辛金在下，便是厚土埋金，即「我」不理會對方尊貴與否，往往喜歡指使對方做這樣、做那樣，名副其實對待伴侶如傭人一樣。

庚  
癸

「庚」代表理智、精明，而與異性相處往往展現其精明的一面，例如在「格價」方面，只能顯示其精明，可能一件平價物品，也要到處「格價」，就算只是相差無幾，若扣除「Transaction cost」人力物力時間等資源，其實也沒有太大差別，但仍要求對方歌頌自己的精明。

壬  
乙

「壬」代表愛自由、任性、多主意，水生木本來有愛及支持之情，但壬水是大水生細木乙，反而會水大木漂、木朽，因此與異性相處所展現的效果，就變成因自己太多主意，喜歡給意見，而令對方吃不消，覺得煩。

看來兩性相處，真是天大的學問，原本這世界，「距離產生美」，正如太近太陽，會抵受不了酷熱，但太遠，又感覺不到太陽的溫暖。說到親密關係，莫過於甲己合、乙庚合、丙辛合、丁壬合、戊癸合。本來合者，情投意合也，但畢竟，剛柔互見，也不過是「一個願打，一個願挨」而已。嚴格來說，過分的生扶（甲生丁、丙生己、戊生辛、庚生癸、壬生乙）及剋合（甲己、庚乙、壬丁、丙辛、戊癸），本意並非想帶給另一半不快或認為已將最好的一面給予對方，已為對方設想，奈何往往弄巧反拙。所以以姓名學學理而言，若第一及第二字的組合跟從上述所闡述的組合，便出現了一種大男人/大女人主義所呈現「弄巧反拙」的愛也。

## 塔羅星座

小小心沉溺於甜食、冷凍飲料等，引致消化系統問題。

事事容易感染寂寞孤單，分享是你人生的座右銘。

經常處於戰戰兢兢的精神狀態，長期累積下來，容易有腸胃潰瘍的毛病。

玩伴不但愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。

有着迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。

風趣和幽默感會使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的特質更是迷人。

工作發展無往不利，加上天生的魅力讓推銷事物毫無阻礙！

在情場上絕不孤單，易有情感的糾紛，加上優柔寡斷的個性，後果難堪。

良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。

散發無限魅力的你，時尚就是你成功迷人的小秘密。

喜歡逃避問題，猶豫不決，所以朋友對你作了一個很重要的角色。

三分鐘熱度，又太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。

文：BENNY WONG