

余中毗鄰獅山 開學做好滅蚊

校長讚政府反應及時 助建「有學生無衰蚊」校園環境

香港文匯報訊(記者 柴靖)全港學校今日迎來開學日。雖然本地登革熱疫情基本受控,但社會各界尤其教育界不敢放鬆警惕,以慎防密集的校園環境有機會讓疾病爆發。有位於懷疑疫情源頭獅子山公園附近的學校,在開學前已完成針對校內及周邊蚊蟲滋生源的滅蚊工作,家長亦表現冷靜,暫未見有學生因擔心疫情而請假。校方今日會向家長、學生派發通告,普及防疫常識,並提醒學生發現自己或周邊出現疑似個案,需及時向學校通報。



水渠以前會見雜草中有許多幼蟲在蠕動,目前已經清理乾淨。

樂善堂余近卿中學校內安裝不同類型的滅蚊燈。

香港文匯報記者彭子文攝

位於黃大仙的樂善堂余近卿中學,其校長劉振鴻接受香港文匯報訪問時表示,因學校鄰近獅子山,故蚊患問題一直較嚴重,今年5月、6月情況更為明顯。

通知多個部門 速跟進蚊患滅

他指出,學校每月有請滅蚊公司持續做滅蚊工作,但雖然校內滅蚊措施做足,仍無法杜絕蚊蟲,後請專業人士審視後,發現學校外馬路邊的渠位、停車場斜坡水渠位、山坡等蚊患相當嚴重,從而影響學校,「拿電筒照進水渠,會發現雜草中有許多幼蟲在蠕動。」校方遂立即通知房屋署、渠務署、食環署跟進個案,約一周後獲得處理,之後蚊蟲明顯減少。

劉振鴻認為,針對此次登革熱疫情,特區政府反應及時,並幫助學校在忽略了蚊患滋生處、球場渠蓋孔上面貼上膠布,有效支援學校滅蚊工作。他希望未來當局能經常處理不同學校周邊的蚊患情況,並與學校緊密聯繫,加強溝通,以提高效率。

花逾萬元 購滅蚊裝置

為最大限度提供「無蚊環境」保護學生,余近卿中學近日再花費逾萬元,在校內設置不同

種類的滅蚊裝置。學校亦獲得黃大仙民政事務處派發近400支蚊怕水,開學後供師生使用。開學後,學生亦可根據需要穿著長袖衫、長褲校服返學,減少被蚊蟲叮咬的機會。

劉振鴻表示,學校目前未有考慮減少課外活動,至於校外考察通常會在11月之後舉行,暫時不會考慮前往長洲等疫情嚴重地區,就近日香港持續落雨,若有必要,學校會再加強滅蚊措施。

小學設滅蚊燈 家長好放心

東莞工商總會張煒偉小學校長梁偉基則表示,學校一貫有防蚊滅蚊措施,位於一樓的小一課室均在窗口設置滅蚊燈,開學前亦以短訊通知家長,要幫助子女做好防蚊工作,開學後亦會在早會向學生普及防蚊常識。

他強調,學校會把學生健康放在第一位,會彈性處理校服安排,讓家長可根據需要為學生增添外套、著長褲。

梁偉基續指,目前並無學生因擔心疫情而請假,且學校從上周一適應課程後與家長溝通,發現家長對疫情並無特別擔心,校方於開學日也會向家長表明,若發現懷疑個案要即時向學校上報。老師們亦會提高警惕,在天氣潮



劉振鴻認為,政府及時幫助學校在忽略了蚊患滋生處、球場渠蓋孔上面貼上膠布(紅圈)。

香港文匯報記者彭子文攝

濕時,減少學生課外活動。家委會主席湯修齊提醒家長,傳染病傳播的特殊時期,應重視學生每日的體溫測量,且要注意家庭衛生,保證蚊蟲不在家裡滋生,也不要帶學生去疫情頻發的地區。此外,要考慮買蚊貼,貼在子女的衫、褲上面,預防蚊蟲叮咬。

他亦建議,開學後,家長應透過家長教師會了解學校滅蚊情況,若發現校內有「高危區域」,應透過家長教師會向學校反映。若有需要,家長亦應主動向學校提出,允許學生著長袖衫褲返學。

滅蚊實驗成STEM新課題

特稿

登革熱竟「搖身一變」成為STEM(科學、技術、工程、數學)課程的新課題。為增加校內防蚊滅蚊力量,樂善堂余近卿中學嘗試全新滅蚊產品,並將其融入該校STEM校本課程,讓學生通過對照實驗,測試滅蚊產品效能,並認識蚊蟲習性,最終根據實驗結果,自主決定是否在課室內安裝相關滅蚊設施,嘗試提高學生科研興趣。

樂善堂余近卿中學科技科主任江文其表示,學校針對一至中三學生的校本STEM課程,一直圍繞學校環境做設計,最近學校不斷增強驅蚊措施,恰好成為學生可以研究的新課題。

設計觀測模型 激發學生興趣

他續指,相關課程會透過對照實驗的方式,讓學生設計用以觀測蚊蟲習性和測試滅蚊產品的模型,在不同的模型內,分



江文其(中)表示,學校不斷增強驅蚊措施,恰好成為學生可以研究的新課題。

香港文匯報記者彭子文攝

別放上不同的「誘餌」和不同防蚊產品,並將其擺放於相同的環境中,學生將透過錄像記錄觀測進入模型的蚊蟲數量,並對結果進行比較分析。

該校校長劉振鴻指,學生得出實驗結論後,會向全體師生分享實驗報告,並自主決定是否在課室內採用相關產品,讓知識在日常生活中得以應用,以激發學生的研究興趣。

香港文匯報記者 柴靖

兩個中學生 一個有抑鬱徵狀

香港文匯報訊(記者 詹漢基)今日是開學日,學生的精神健康議題又再次成為社會熱話。有機構進行的大型調查顯示,發現超過51%中學生呈抑鬱徵狀,即每兩個中學生就有一個受困擾。整體而言,5.3%同學屬中度至嚴重水平,即在一星期甚至一日內多次想起自殺,比例是近幾年新高。調查機構以全港中學生人數推算,即有逾1.3萬名學生有情緒隱患,情況令人擔心。

浸信會愛羣社會服務處連續第七年進行中學生精神健康調查,以追蹤本港青少年的抑鬱、焦慮的狀況及變化。調查機構於去年10月至今年6月期間,向全港21間中學,共約7,500名中學生發出自填問卷。

結果發現,受訪中學生之中,高達51.5%人呈抑鬱徵狀,較去年同期微跌1.6個百分點,但仍意味著每兩個中學生中就有一人「受困」。另外,25%受訪學生出現達臨床關注水平的高焦慮徵狀,情況與去年相若。他們最常出現的抑鬱徵狀包括「我有時候感到悲傷」及「我較平常容易疲倦」,分別有58.8%及44.8%;至於最常出現的焦慮徵狀為「我擔心事情是否順利」及「我不喜歡跟不相熟的人在一起」,分別達75.2%及70.0%。

5.3%萌自殺念頭 近年新高

嚴重的抑鬱會導致有自殺傾向,是次調查發現,萌生自殺念頭的中學生比率為5.3%,是近年的新高。調查機構推算,抑鬱傾向嚴重到需要接受治療的人數,一年增加近1,400人,數字不容忽視。

文憑試學業前途 三大壓力

學生的壓力來源,依次是文憑試(21.5%)、學業(18.5%)及前途問題(13.4%)。隨着年級越高,越多同學出現學業倦怠(Burnout)的現象,超過七成學生認為「在上學前已感到疲倦」及「對學業感到厭煩」,中六級學生出現倦怠狀態更高達91.3%。

是次研究反映中學生的「希望感」平均值為42分,滿分為64,這較去年對在職人士的「希望感」調查的46.4分更低,逾三成學生不認同「任何問題都有很多解決方法」,反映香港年輕一代較成年人更覺得生活無望。

調查又發現,日常生活習慣對抑鬱症狀有非常大的影響。學習和玩電玩、使用社交媒體一樣,若進



浸信會愛羣社會服務處調查顯示,每兩個中學生就有一個出現抑鬱徵狀。

香港文匯報記者詹漢基攝

行的時間越長,學生的抑鬱情況就越嚴重。

「青少年精神健康綜合服務」計劃主任馮澤棠指,同學最重要是能在學習、玩樂間取得平衡,而學生與家人相處的時間越長,抑鬱的症狀也就越輕微。

服務協調主任盤鳳愛建議,家長及學校要協助同學訂立具體可行的目標,並定期檢視進度與成果,最重要是引導他們欣賞自己所付出的努力。

何壽南小學具圍村概念新潮流設計

官員有Say

今日是開學日,發展局局長黃偉倫昨日於網誌介紹一個位於啟德發展區的破格設計項目:保良局何壽南小學。他表示,校舍運用傳統圍村的設計概念,課室、禮堂、圖書館均設置在圍繞中心球場的三幢大樓,再利用長廊、庭院及接橋穿梭其中,沿着樓梯層層遞進,將不同的功能空間連結起來。

黃偉倫昨日發表題為《不一樣的學校建築》的網誌,介紹保良局何壽南小學以人為本的學校建築。他說,保良局何壽南小學採取低層建築設計,樓高只有四層,籃球場「破格地」設於一樓,在校內建築群中間,營造一個中心點,拉近學生、課室與戶外空間的距離。

校舍設計加入不少環保元素,如外牆採用清水混凝土,減少使用額外飾料;垂直綠化配合木材和金屬屏風及遮陽裝置,減少因日照過盛而產生的空調耗電量,同時為校園營造自然舒適的環境。另外,學校的綠化面積達30%,分別位於各層平台及屋頂,當中有學生分享說最喜歡學校的圖書館,而圖書館對面是一片綠油油的草地,身處其中感覺舒適。

香港文匯報記者 尹妮



保良局何壽南小學的建築設計,加入不少環保元素,包括清水混凝土外牆、垂直綠化、木材和金屬屏風等,並以矮圍牆代替高圍牆,令校舍和社區更加融合。

網誌圖片



陳同學(化名)兩年前因學業壓力而患上躁鬱症。

特稿

應屆文憑試女生陳同學(化名)就讀於Band 1中學,為了讓成績不斷進步,常常熬夜溫習至凌晨三四點。她的自我要求很高,但是累積的壓力卻讓她身體出現狀況,成績不升反跌,終於於兩年前出現了頭暈、驚恐症,隨後更確診患上了躁鬱症。狀態最差的時候曾想自殺,她曾經反問自己:「點解我會成啲垃圾咁?」

屢捱夜成績跌 女孩患躁鬱

陳同學後來得到家人、老師和同學的鼓勵與支持,決心振作。

打拳游泳排遣負面情緒

在她接受藥物治療的同時,又培養了新的興趣,通過打拳和游泳排遣負面思想,「接觸新事物讓我找到新的希望」。在康復的路上,她非常感恩有諒解自己的家人和師長,有了他們支持,她才能找到生命的意義。

浸信會愛羣社會服務處服務協調主任盤鳳愛引述了另一個案例,該年輕人本身有抑鬱及輕微的自閉徵狀,日常生活中不擅與人溝通,故逃避大部分的社交場合。後來他經介紹,加入了社區中心的音樂小組,「最初只期望他出席活動已算達標,發現他非常有興趣玩音樂,所以進一步提高目標,看看能不能組成樂隊演出。」最後,這位年輕人與樂隊在300人的音樂會裡面表演,成果令人滿意,要只對症下藥,情緒問題也可以得到緩解。

香港文匯報記者 詹漢基