

能量飲料損健康 英擬禁售未成年人

糖分超汽水65% 咖啡因含量一罐頂3罐可樂



地中海飲食減陽痿 橄欖油勁過「威而鋼」

希臘雅典大學一項最新研究更發現，奉行地中海飲食的男士，老年陽痿機會將大減約40%。研究人員指出，改變飲食習慣對改善勃起功能的長遠效果，可能比「威而鋼」更理想，呼籲公眾不要依賴藥物。

研究人員在希臘伊卡里亞島，邀請670名平均年齡67歲的男性參與研究，發現他們當中僅20%有勃起功能障礙，較全球同年齡層平均水平低32個百分點。另外，該批男士的動脈亦較健康。

領導研究的雅典大學教授赫里索克蘇指出，地中海飲食以橄欖油、蔬菜、魚類和豆類為主，有助心血管功能，促進血液循環。此外，地中海飲食亦可減低人們過胖機會，有利舉丸分泌，改善男性性能。科學家估計，若一般人每周攝取9湯匙橄欖油、13份蔬菜、6份水果、3份魚類和2份豆類，對男性健康將是最理想。赫里索克蘇表示，治陽痿藥物只有短期效果，飲食習慣則能產生長遠影響。曾參與開發「威而鋼」的學者懷利則坦言，人們一般不願改變，相信濫用威而鋼的情況會維持。 ■綜合報道

不少人熬夜溫習或工作時，都會飲用能量飲品提神，但這類飲料含大量咖啡因和糖分，其中咖啡含量接近可樂的3倍，導致肥胖、過度活躍和睡眠質素差等問題，嚴重損害未成年人士的健康。英國首相文翠珊計劃禁止零售商，向兒童和青少年出售能量飲料，包括紅牛(Red Bull)和Monster等暢銷品牌，昨日展開為期12周的公眾諮詢。首相府消息人士透露，禁售能量飲品事在必行，目前正研究實施方法。

英國政府數據顯示，能量飲品較汽水水平均多出60%卡路里和65%糖分，一罐250毫升能量飲品的咖啡因，接近3罐330毫升可樂，導致肥胖、情緒不穩、頭痛和腹痛等問題，在10歲至17歲和6歲至9歲的年齡層中，分別有多達2/3和1/4人飲用能量飲品，由於許多能量飲品售價較汽水更便宜，令情況惡化。

違規商戶罰款2.6萬元

英政府聽取家長、衛生界專業人士和教師的意見後，建議禁止所有零售商，向未成年人士出售每公升含150毫克以上咖啡因的能量飲品，冀於2030年前將兒童肥胖比率減半。

英政府指出，不少大型零售商和超市已

主動向16歲以下人士禁售能量飲品，但青少年仍可從自動售賣機和便利店購買，故政府除向公眾諮詢，買家最低年齡應為16歲還是18歲外，亦會探討應否限制自動售賣機出售能量飲品。違規販售的商戶會被罰款2,500英鎊(約2.6萬港元)，禁售規定只於英格蘭實施，蘇格蘭、威爾斯和北愛爾蘭地方政府可選擇是否跟隨。

較汽水便宜 成早餐替代品

文翠珊表示，兒童肥胖問題是英國目前最大挑戰，由於能量飲品大多較汽水便宜，吸引不少兒童和青少年飲用，有必要研究能量飲品對健康的影響。英國公共衛生事務次官布賴恩表示，在部分商舖可用1英鎊(約10港元)購買4罐250毫升能量飲品，由於售價便宜，令英國青少年飲用能量飲品的數量，較歐洲青少年多出50%。

一向推廣健康飲食的英國名廚Jamie Oliver表示，太多兒童以能量飲品取代早餐，不少學生受這些飲品影響，無法專心上課，他歡迎政府的禁售決定。英國皇家兒科與兒童健康學院院長瓦伊納表示，沒證據顯示能量飲品對青少年有營養價值，能量飲品銷量不斷上升的情況令人關注。為改善兒童健康，英政府早前已推出一系列措施，包括減少飲料中的糖含量。 ■綜合報道



能量飲品成為英國兒童及青少年的早餐替代品。 網上圖片

無視緬軍屠殺 聯合國促昂山辭職

緬甸軍方去年鎮壓羅興亞穆斯林，引發人道危機，國務資政昂山素姬被批評對軍方屠殺行為視若無睹。聯合國人權事務專員侯賽因接受英國廣播公司訪問時，對昂山以各種藉口開脫深感遺憾，認為她應該辭職。

聯合國周一發表報告，指緬甸軍方領袖應被起訴犯下種族清洗罪行，又批評昂山沒運用權力阻止軍方屠殺羅興亞人。侯賽因表示，以昂山的職位，她可以介入、保持沉默甚至辭職，她卻選擇充當軍方的

發言人，為軍方掩飾，她沒必要這樣做，更不應指屠殺事件只是錯誤訊息的冰山一角。

外界要求褫奪昂山素姬諾貝爾和平獎的聲音愈來愈大，但挪威諾貝爾委員會秘書長內若爾斯塔德日前表示，無意褫奪昂山的和平獎，指和平獎的規則並不允許。委員會重申對緬甸局勢深表關注，呼籲各方盡力阻止對少數族裔犯下的罪行。

■綜合報道

村上春樹入圍「替代」諾獎

諾貝爾文學獎的評審機構瑞典學院受性騷擾醜聞困擾，原定今年頒發的諾貝爾文學獎將推遲一年。瑞典文學界其後組成名為「新學院」的組織，自行頒發文學獎，日本作家村上春樹也入圍決賽名單。

「新學院」由瑞典專欄作家帕斯卡里杜發起，並由100多名瑞典作家、記者等文化界人士組成。有別於諾貝爾獎保密提名過程和人選，新文學獎由瑞典各地圖書館管理員負責提名，先選出47名候選

人，再在網上舉行投票，選出最後入圍名單。

除了村上春樹，入圍者還包括越南裔加拿大作家金翠、來自英國的蓋曼和法屬瓜德羅普的孔德。資深編輯樂松、哥德堡大學教授拉森等人組成的評審團，將於10月12日公佈文學獎得主，12月9日舉行頒獎儀式，比原定的諾貝爾獎頒獎禮早一天。「新學院」已籌得100萬瑞典克朗(約86萬港元)作為獎金。

■綜合報道

巴黎露天尿兜被批歧視



一名男士在巴黎使用露天尿兜。 網上圖片

法國巴黎市政府近日在市內安裝多個露天尿兜，方便男士小便，以及收集尿液轉化成肥料，卻被指歧視女性。有示威者不滿公共尿兜助長性別不平等，把染有污漬的衛生巾和棉條放上尿兜，再用混凝土封堵以示抗議。

市政府在最少5處地方裝設新尿兜，男士會在沒有任何遮掩下解手。婦女團體批評，人們對女性餵哺母乳仍然投以奇異目光，卻鼓勵男性在無遮掩下如廁，明顯歧視女性。

婦女組織「團結女性」成員夸普強調，街道是男性、女性和兒童共享，批評尿兜只顧方便男性，只會加劇性別歧視，又稱不少女性均對男性到處便溺感不安。婦團亦指出巴黎共有450個全天候運作的公廁，足夠應付需求。

巴黎市政府發言人對尿兜被破壞表示遺憾，強調重視性別平等，亦會顧及女性對新尿兜的意見，警方表示正調查事件。

■綜合報道

紐小鎮擬禁貓保護雀鳥

新西蘭南岸小鎮奧馬伊計劃推行禁貓令，指貓隻威脅雀鳥和一些哺乳類動物，其數量亦超出生態系統負荷。當局規定現時飼養的家貓須接受絕育手術及安裝晶片，主人須向當局登記，當寵物去世後，不可再飼養其他貓隻，當局會向違規者發出警告，若屢勸不聽，當局將上門帶走貓隻。新措施引起當地愛貓人士極大爭議。

新西蘭在2016年宣佈，將全力解決具捕獵性物種危害野生生物問題，決定徹底禁絕老鼠、雪貂和負鼠等捕獵物種，貓隻由於有捕獵雀鳥的習性，亦成為打擊目標。

史密森尼候鳥研究中心負責人馬拉博士指出，貓隻數量不斷上升，至今已導致63個物種滅絕，如新西蘭般生態系統較脆弱的地區，情況更惡劣。他強調自己並非反對養貓，建議愛貓人士為貓隻絕育，並且不要放任牠在野外捕獵，可考慮套上貓索及禁止牠們外出。

當地官員認為措施合理，但有居民對新計劃感到震驚，將抵制禁令，並指有毒物質、汽車和人類也會對當地物種造成傷害。 ■綜合報道

蘇格蘭獨立公投推手 前首席部長捲性騷擾案

曾於2014年推動獨立公投的蘇格蘭民族黨(SNP)前黨魁薩蒙德，被指控在2013年擔任蘇格蘭首席部長期間，性騷擾兩名女子，他昨日在twitter貼文否認指控，批評當局檢控程序有問題，但決定退出SNP，以阻止反對派藉此攻擊SNP和避免黨內分裂，強調在證明自己清白後會重返SNP。

據蘇格蘭媒體報道，其中一名指控薩蒙德的女子表示，她在2013年12月於愛丁堡的首席部長官邸，被薩蒙德觸碰她的胸部和臀部。當局今年1月指

控薩蒙德兩項性騷擾罪名。

蘇格蘭首席部長施雅晴對於薩蒙德退黨感到難過，形容對方是她30年的好友，但強調蘇格蘭當局接獲舉報後，不能置諸不理。 ■綜合報道



薩蒙德強調在證明自己清白後會重返SNP。 美聯社

今日香港天氣預測

2018年8月31日 星期五

大致多雲，間中有驟雨及陣雷暴，稍後雨勢減弱，部分時間天色明朗

氣溫：26°C-30°C 濕度：80%-95%

漲潮：11:35(2.1m) --

退潮：05:10(1.0m) 17:43(0.0m)

日出：06:05 日落：18:42

未來四日天氣預告

1/9(星期六)	2/9(星期日)	3/9(星期一)	4/9(星期二)
氣溫：27°C-31°C	氣溫：27°C-31°C	氣溫：27°C-32°C	氣溫：27°C-32°C
濕度：75%-95%	濕度：75%-90%	濕度：70%-90%	濕度：70%-90%
短暫時間有陽光	短暫時間有陽光	部分時間有陽光	部分時間有陽光
有幾陣驟雨	有一兩陣驟雨	有一兩陣驟雨	有一兩陣驟雨

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低到中

明日下午：低到中

路邊監測站*

明日上午：低到中

明日下午：低到中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、

7 高 塔門、將軍澳

8-10 甚高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

北京	20°C	29°C	多雲	呼和浩特	15°C	26°C	多雲	哈爾濱	16°C	25°C	雷暴	廈門	24°C	27°C	有雨	
城市最低最高預測	西安	25°C	35°C	天晴	長春	15°C	24°C	雷暴	南寧	24°C	30°C	有雨	廣州	25°C	32°C	雷暴
大連	21°C	28°C	天晴	雅加達	26°C	33°C	雷暴	重慶	28°C	38°C	多雲	鄭州	22°C	28°C	雷暴	
上海	27°C	33°C	有雨	成都	24°C	33°C	驟雨	武漢	26°C	33°C	雷暴	海口	26°C	33°C	雷暴	
天津	23°C	30°C	多雲	長沙	25°C	30°C	驟雨	拉薩	11°C	21°C	有雨	桂林	25°C	31°C	有雨	
太原	16°C	20°C	有雨	杭州	26°C	33°C	驟雨	南昌	25°C	31°C	有雨	烏魯木齊	13°C	21°C	有雨	
台北	25°C	30°C	天晴	昆明	17°C	26°C	有雨	南京	26°C	31°C	雷暴	貴陽	20°C	25°C	驟雨	

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	24°C	32°C	毛雨	歐洲	倫敦	12°C	20°C	多雲	多倫多	16°C	22°C	多雲			
曼谷	26°C	32°C	雷暴	曼谷	26°C	32°C	雷暴	馬德里	20°C	33°C	天晴	芝加哥	17°C	21°C	天晴
新加坡	25°C	33°C	雷暴	雅加達	26°C	33°C	雷暴	莫斯科	14°C	24°C	有雨	洛杉磯	18°C	29°C	天晴
新德里	26°C	34°C	有雨	新加坡	25°C	33°C	雷暴	巴黎	14°C	21°C	驟雨	紐約	26°C	31°C	雷暴
悉尼	11°C	21°C	驟雨	新德里	26°C	34°C	有雨	米蘭	19°C	29°C	有雨	溫哥華	15°C	20°C	驟雨
墨爾本	10°C	17°C	驟雨	東京	25°C	34°C	多雲	里斯本	16°C	29°C	天晴	華盛頓	25°C	33°C	雷暴
				首爾	22°C	28°C	有雨	悉尼	11°C	21°C	驟雨	聖多明各	25°C	33°C	雷暴
								三藩市	14°C	18°C	毛雨	檀香山	24°C	31°C	驟雨