



港怡醫院心臟科名譽顧問醫生及心臟導管治療中心總監謝德新，精通俗稱「通波仔」的冠狀動脈介入手術，他更是首批香港醫護人員開始以手腕的撓動脈引入管道進行手術，以減少出血併發症的風險，亦令撓動脈通波仔手術更加普及，讓接受手術後的病人可以盡快回復正常生活及工作能力。被外界冠以「仁心良術」的謝德新醫生認為，有心、珍惜生命、對工作抱有熱誠，是當醫生最重要及最簡單的條件。

# 謝德新醫生

## 心臟科聖手癒疾患 仁心良術惠澤社群

個人名片

■2013年，謝德新醫生在香港舉辦第一屆大中華經動脈介入心臟手術分享會上發表對進行撓動脈介入心臟手術的經驗。

港怡醫院心臟科名譽顧問醫生及心臟導管治療中心總監

聖保潔醫院心臟科專科及心臟中心主管顧問醫生(2010年-2017年)

美國大衛夫人那打素醫院心臟科專科及心臟顧問醫生(2007年-2010年)

英國愛丁堡皇家內科醫學院榮譽院士 (2016)

香港醫學專科學院院士(內科) (2002)

香港內科醫學院院士(2001)

英國皇家內科醫學院院士(1997)

香港大學內外全科醫學士(1993)

香港心血管介入學會創會會董(2010至今)

香港中國婦女會中學校校友校董(2010年-2012年)

愛媛亞洲心血管介入會議「心臟介入手術年青突出表現獎」(2009)

愛媛美國心血管介入治療年會「複雜手術病例處理-最傑出案例獎」(2009)

西裝下的謝德新醫生身型結實，皆因健康飲食和熱愛運動健身。在早上沒有手術的日子，他七時便起床鍛鍊，運動過後才回醫院。閒時亦於家中進行核心肌肉運動，也愛在跑步機上練習。他坦言，很多人認為，人到中年體重增加已是常態，但謝德新醫生絕不同意，「的確到了中年，減肥不易，但有志者事竟成，困難不代表沒可能。就算年過40歲，只要有恒心，仍可鍛鍊自己，令身形比以前更標準。」他希望以身作則，由從前肥胖的身軀鍛鍊至今天結實的身形，為的便是要鼓勵大眾更著重自己的健康。

謝德新醫生亦積極培養青少年回饋社會，服務人群。他一直為中學校香港中國婦女會中學舉辦活動，如連續6年義務為區內長者身體檢查及健康講座等，既可幫助有需要的長者，亦可培育青少年服務他人的品德。但當他深入與師弟們溝通時，方發現部分年青人的想法跟從前的他大不相同。曾有幾個師弟前來醫院與他詳談，當他問及他們為何想當醫生時，他們的回答竟單是因為醫生這份職業比較賺錢。這回應確令謝德新醫生痛心，亦令他想起一段往事：「記得我當實習醫生時，常被病房急召為病人搶救，我往往都會即時跑去病房。後來有位護士跟我說：「看你還會堅持跑多少年。」其實她並不是不想向我們潑冷水，可能是她見過很多醫生都無法堅持才有感而發。但直到今日，我還執著於這份堅持。記得某次我在時代廣場看戲之際，收到醫院緊急通知有病人心臟病發，我便立即飛奔回醫院。只要我還有能力跑得動，我還是會跑。因為救人是平分毫秒的，這正是醫生工作應有的使命感。」

謝德新醫生認為，一個人有心、珍惜生命、對工作抱有熱誠，是當醫生最重要及最簡單的條件，至於其他的則可以慢慢學習，最重要是有沒有心當上盡責的醫生，若只是一心想賺錢，其實也可選擇其他職業，醫生並非首選。

1988年，謝德新醫生如願考入香港大學醫學士院，畢業並完成一年實習後於東區尤德夫人那打素醫院工作，及後順利進入夢寐以求的心臟科專科受訓。「心臟科滿足了我的願望：一方面可為病人分析病情，另一方面亦可親自動手為病人解決問題。」

成為註冊醫生的第一年，謝德新醫生的父親剛巧心臟病發，被送到醫院進行緊急通波仔手術。他親眼看見主診醫生把小小的心導管引入便能將問題拆解，令他佩服之餘更堅定了加入心臟科專科的決心。

**崇高理念行醫路**

2009年，謝德新醫生到新加坡出席亞洲心血管介入會議，並於會議中分享了一宗複雜手術個案，出乎意外獲得「心臟介入手術年青突出表現獎」。同年於美國心血管介入治療年會上再取得「複雜手術病例處理-最傑出案例獎」。他相信這些獎項確立了香港在心血管介入手術上的國際水平。為了進一步推動香港心血管手術水平，他於2010年與其他香港年輕心臟科醫生創立了香港心血管介入學會。至今共舉辦了八次周年國際學術會議，更是東南亞其中一個重要心血管手術會議之一。

治療冠心病的最有效和最常見的方法是「通波仔」手術介入治療，而全球首宗撓動脈通波仔手術早在1993年進行，但一直未見普及。而謝德新醫生自2001年，一直熱心鑽研此技術；而時至現在，此技術日漸普及，令更多病患受惠。他介紹指，「這項技術對病人得益很大，出血併發症及風險較少，亦有助減輕病人對手術的恐懼，間接幫助更多患者解除心臟疑難。」

謝德新醫生的一雙手救活過不少病人，但畢竟不是凡事都能控制在醫生手中。他在醫院工作多年，見證了不少醫護人員面對的困難與挑戰。他曾經經手病人完成心臟手術後出現復發，被病患家屬責罵及冷嘲熱諷，但也感受過拯救生命垂危病患後的滿足感。

其中一宗最令謝德新醫生印象深刻的病例發生於十多年前，一位63歲的男病人心臟病發，從家中送到醫院途中不斷進行急救。送到急症室時，他的血壓和心跳已急劇下跌，瞳孔也出現放大跡象，顯示腦部有機會已受一定程度的損害，即使進行搶救，最終死亡也可能來臨。當醫院內的醫護人員們一度猶豫是否繼續進行搶救時，謝醫生的另一位同事表示自己的父親也剛巧是63歲，就在



■謝德新醫生聯同兩岸三地專家於2013年在香港舉辦第一屆大中華經動脈介入心臟手術分享會。

## 手腕撓動脈「通波仔」減併發症

治療冠心病的最有效和最常見方法便是「通波仔」手術。傳統經股動脈介入治療，是在大腿股溝放入動脈鞘管和導管，然後經血管直達心臟冠狀動脈，通過血管造影檢查血管有否堵塞，如發現堵塞，便施行氣球擴張術、即通波仔，並放置支架擴張血管，讓血液重新流通。無論是經股動脈進行檢查或通波仔，在治療後仍需卧床休息最少二十四小時。

謝德新醫生介紹指，傳統通波仔手術在病人的大腿股動脈進行介入治療，近年通波仔手術儀器及技術發展愈來愈成熟，手術方法不斷改良：「經手腕撓動脈進行心導管檢查或通波仔的原理與經股動脈進行一樣，而撓動脈位於病人的手腕，比傳統手術更容易止血，亦可減低損害傷口周邊神經線及組織的機會。」他補充指，由於接受通波仔手術的病人愈趨年輕，病人都期望手術後能盡快回復正常生活及工作能力，而經撓動脈進行心導管

總監，港怡醫院心臟科門診擁有卓越及專業的心臟科專家及護理團隊，以最先進的無創診斷醫療儀器為心臟病患者作出準確診斷及適切治療；心臟科門診亦為病人及其家人提供個人化健康教育，讓病人因應其心臟健康狀況，在生活模式上作出適切改變，病人需要時亦可接受介入治療或手術。謝德新醫生相信港怡醫院作為百匯班台及IHH醫療保健集團的一份子，結合香港大學提供臨床管治，再配合他累積的經驗，希望能進一步推動香港及大中華區頂尖醫療服務。

謝德新醫生跑進跑出醫院多年，病人的臉孔換了又換，卻發現求診病人竟變得愈來愈年輕，這與心臟病年輕化的趨勢不無關係。「從前是你比病人年輕，現在則是病人比你年輕。雖然是自己老了，但心臟病年輕化的問題確實值得關注。」加上現時患高膽固醇的病患越來越年輕，不少病人亦抗拒服藥治療，不能以藥物來保護心血管，令高膽固醇成為無形殺手，增加患心血管疾病的風險。

謝德新醫生指，從健康角度看，肥胖絕非好事，甚至可定性為疾病，皆因體內脂肪過多，可衍生一連串問題如冠心病、糖尿病、高血壓、脂肪肝……實難一一盡錄，因此醫學界預計，肥胖是醫療系統面臨的最大問題。他指現時大部分心臟出問題的病人都能及早診治及預防，從前若出現心血管堵塞只能植入普通支架，復發機會極高；但現在已發展至第二代藥物支架，將復發機會大為降低，治療前景一片光明。儘管如此，他強調，最重要的還是得由預防做起。

「一旦確診患上心臟病確實令人憂心，但初期的心臟毛病也可以帶來正面的效果，對病人提供很好的警覺作用。我曾接觸一位病人，心臟剛出現毛病時是胖子一個，但覺察自己身體狀況變差及可能承受的後果後，便決定鍛鍊，幾年後再覆診時已練出一身肌肉，卻以即使現時身體出現毛病，但將來的健康狀況如何，全取決於病人的心態。就算再自悲自憐，病情也不會有任何的改變；反而積極面對，努力改善體質，身體機能甚至能比從前更好。」

謝德新醫生坦言自己的行醫路其實很普通，他希望能將學習到的知識應用在工作上，他強調醫生的工作性質只有一個目標，就是要把病人醫好，所以他認為醫生是一個很崇高的職業。



■2006年，謝德新醫生在北京介入心臟年會，與世界第一個經撓動脈進行通波仔手術的荷蘭醫生Dr. Kiemeneij在北京進行手術示範直播後合照。

檢查的病人即日起可出院，無需臥床，令病人更方便。「撓動脈通波仔手術儀器在過去七至八年發展非常成熟。手腕遠離重要神經線、組織和靜脈，減低手術期間對組織破壞的風險，而且術後局部壓傷已能有效止血，減少出血併發症，令病人更快恢復。肥胖人士脂肪較厚，股動脈埋得較深，增加手術後止血難度，更加適合經撓動脈進行治療。而一些病情較差、急性心肌梗塞的個案，由於患者經常採用劑量較高的抗凝藥物，其出血風險更高，經手腕撓動脈介入的做法便能發揮更大的功用，為他們帶來更大的保障。」

謝德新醫生強調，經撓動脈通波仔手術並非人人適合，冠狀動脈堵塞嚴重、預測手術較為複雜、及腎衰竭的患者，都不太適合。

## 港怡醫院 提供定額全包醫療套餐

座落於港島南區黃竹坑的港怡醫院，由百匯班台及新創建集團有限公司合作投資，並為香港大學醫療系統其中一家教學醫院，香港大學同時為醫院提供臨床管治。百匯班台為全球市值最大的醫療集團之一IHH醫療保健集團(IHH Healthcare Berhad)旗下的全資子公司，擁有40多年卓越醫療成果及經營頂尖醫院的豐富經驗。

港怡醫院作為百匯班台的一份子，設有500個床位，並配以先進的醫療設備及儀器，提供全面的臨床服務，涵蓋超過35個專科及分科；設有全面的醫療服務，包括由急症專科醫生團隊主理的24小時門診及急症服務、專科門診、手術療程、手術室費、麻醉費、護理費用、藥物、醫療器材、治療所需的消耗品、植入醫療物料費用和膳食費等。如病人在套餐的指定住院日期內出現併發症，需要再接受手術或入住深切治療病房，有關的費用都會包括在內。

院方會在病人接受治療前，為病人進行評估及提供費用諮詢服務，向病人解釋報價內容及任何額外費用，病人便可更有清晰的預算，為香港市民提供高質素且可負擔的醫療服務。

■謝德新醫生認為，一個人有心、珍惜生命、對工作抱有熱誠，是當醫生最重要及最簡單的條件。

Gleneagles HONG KONG 港怡醫院

■謝德新醫生被外界冠以「仁心良術」的「通波仔」專家

港怡醫院標準房設計，只配兩張床，病人享更大空間及私隱。

港怡醫院設有24小時一站式門診及急症室服務，急症科專科醫生為一般及緊急疾病提供適切治療。

## 港怡醫院 港島南區私營醫院 優質醫療 服務香港



專門門診

中醫診所

健康檢查中心

放射及影像診斷服務

復康服務

內視鏡服務

24小時急症室服務

香港黃竹坑南風徑一號

港怡醫院

www.gleneagles.hk

前往 港怡醫院

金鐘站 6分鐘 海洋公園站 免費穿梭巴士(3分鐘車程)