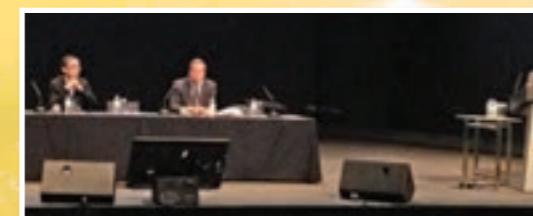


第16屆世界傑出華人獎
THE 16th WORLD OUTSTANDING CHINESE AWARD

創立・主辦
世界華商投資基金會
合辦
世界華人協會
高級
文汇报、據報月刊、經濟日報

港怡醫院心臟科名譽顧問醫生及心臟導管治療中心監謝德新，精通俗稱「通波仔」的冠狀動脈介入手術，他更是首批香港醫護人員開始以手腕的橈動脈引入管道進行手術，以減少出血併發症的風險，亦令橈動脈通波仔手術更加普及，讓接受手術後的病人可以盡快回復正常生活及工作能力。被外界冠以「仁心良術」的謝德新醫生認為，有心、珍惜生命、對工作抱有熱誠，是當醫生最重要及最簡單的條件。



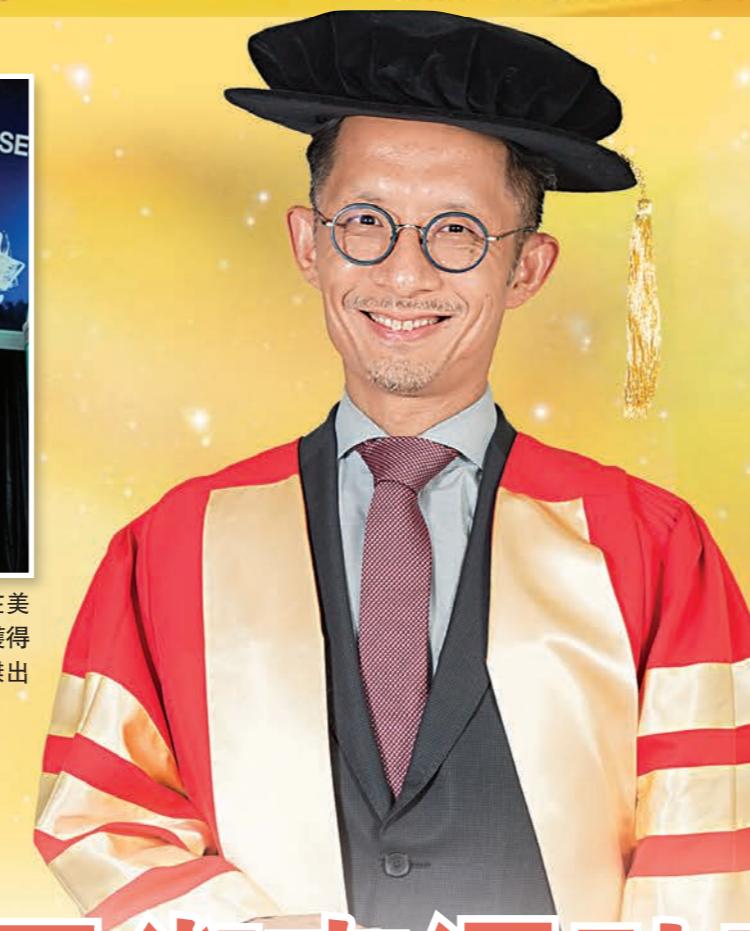
■謝德新醫生出席世界心臟會議2014，分享他進行橈動脈介入心血管手術的經驗。



■謝德新醫生在2009年到新加坡出席亞洲心血管介入會議並獲得「心臟介入手術年青突出表現獎」。



■謝德新醫生於2009年在美國心血管介入治療年會上獲得「複雜手術病例處理」最傑出案例獎」。



謝德新醫生 心臟科聖手癒疾患 仁心良術惠澤社群



■2013年，謝德新醫生在香港舉辦第一屆大中華橈動脈介入心血管手術分享會上發表對進行橈動脈介入心血管手術的經驗。

- (港怡醫院心臟科名譽顧問醫生及心臟導管治療中心總監)
- (聖保祿醫院心臟科專科及心臟中心主任顧問醫生(2010 - 2017))
- (東區尤德夫人那打素醫院心臟科專科及副顧問醫生(2007 - 2010))
- (英國愛丁堡皇家內科醫學院榮授院士(2016))
- (香港醫學專科學院院士(內科)(2002))
- (香港內科醫學院院士(2001))
- (英國皇家內科醫學院院士(1997))
- (香港大學內外全科醫學士(1993))
- (香港心血管介入學會創會會董(2010至今))
- (香港中國婦女會中學校校董(2010年 - 2012年))
- (獲頒亞洲心血管介入會議「心臟介入手術年青突出表現獎」(2009))
- (獲頒美國心血管介入學會「優勝手術病列處理」最傑出案例獎」(2009))



■謝德新醫生2007年於青島醫院進行橈動脈介入心血管手術的示範。

那一刻，在場的醫護人員立刻體會到如親人患病，自己一定會竭盡所能，盡力搶救。當下大家決定急救，即使向病患家人坦言他會在搶救手術途中死去的風險，即使最終成功救到心臟，也可能會變成植物人。最終病人的家屬決定放膽一試，而那位病人也非常幸運地康復出院。這亦令謝德新及一班同僚們倍感欣慰。

治療冠心病的最有效和最常見的方法是「通波仔」手術介入治療，而全球首宗橈動脈通波仔手術早在1993年進行，但一直未見普及。而謝德新醫生自2001年來，一直熟練研習此技術；而時至現在，此技術日漸普及，令更多病患受惠。他介紹指，「這項技術對病人的效果很大，出血併發症及風險較少，亦有助減低病人對手術的懼懼，間接幫助更多患者解除心臟疑慮。」

謝德新醫生的一雙手救活過不少病人，但畢竟不是凡事都可控制在醫生手中。他在醫院工作多年，見證了不少醫護人員面對的困難與挑戰。他曾經替病人完成心臟介入手術後出現後發，被病患家屬責罵及冷嘲熱諷；但也感恩地採取救命垂危病患後的滿足感。

其中一宗最令謝德新醫生印象深刻的病例發生於十多年前，一位63歲的男病人的心臟病發，從家中送到醫院途中不斷進行急救。送到急症室時，他的血壓和心跳已急劇下降，瞳孔也出現放大跡象，顯示腦部有機會已受到一定程度的損害，即使進行搶救，最終死亡也可能來臨。當醫院的醫護人員一度猶豫是否繼續進行搶救時，謝德新的一位同事表示自己的父親也剛巧是63歲。就在

總監，港怡醫院心臟科門診擁有多位專業的心臟科專家及護理團隊，以最先進的無創診斷醫療儀器為心臟病患者作出準確診斷及適切治療；心臟科門診亦為病人及其家人提供個人化健康教育，讓病人因應其心臟健康狀況，在生活模式上作出適切改變，病人需要時亦可接受介入治療或手術。謝德新醫生相信港怡醫院作為百匯班台及IHH醫療保健集團的一份子，結合香港大學提供臨床管治，再配合他累積的經驗，希望能進一步推動香港及大中華區頂尖醫療服務。

謝德新醫生熟練研習此技術；而時至現在，此技術日漸普及，令更多病患受惠。他介紹指，「這項技術對病人的效果很大，出血併發症及風險較少，亦有助減低病人對手術的懼懼，間接幫助更多患者解除心臟疑慮。」

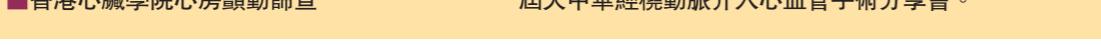
謝德新醫生回憶從醫的種種經歷，自覺非常順利。年前由於家人患病的關係，他因而舊地重遊，並重遇舊同事，他衷心感謝及欣賞在醫院的一同僚；在面對不同的壓力及挑戰時，卻仍然保持一顆熱心與幹勁，救急扶危，拯民於水火。

難得的是在十多年之後，我在一間醫院裡碰上一位醫生，他問我是否記得十多年前曾有這樣一位病人，原來那位正是他的教父，他們正準備與其他教友一起到歐洲旅行，他非常感謝我拯救了他的好友，更讓他們有機會一起旅行。」

開展私家醫生工作



■謝德新醫生聯同兩岸三地專家於2013年在香港舉辦第一屆大中華經橈動脈介入心血管手術分享會。



■香港心臟學院心房顫動篩查。

「一旦確診患上心臟病確實令人憂心，但初期的心臟毛病也可以帶來正面的效果，對病人提供很好的警醒作用。我曾接觸一位病人，心臟剛出現毛病時是胖子一個，但驚覺自己身體狀況變差及可能承受的後果後，便決定鍛鍊，幾年後再復診時已練出一身肌肉。所以即使現時身體出現毛病，但將來的健康狀況如何，全取決於病人的心態。就算再自悲自憐，病情也不會有任何的改變；反而積極面對，努力改善身體，身體機能甚至能比從前更好。」

謝德新醫生坦言自己的行醫路其實很普通，他希望能夠將學習到的知識應用在工作上，他強調醫生的工作性質只有一個目標，就是要把病人醫好，所以他認為醫生是一個很崇高的職業。



■謝德新醫生一直為母校舉辦活動，為區內長者進行身體檢查及舉辦健康講座。

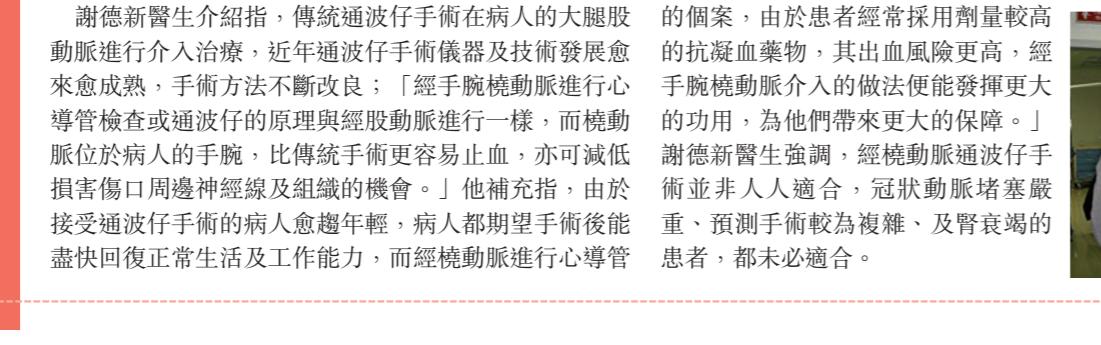
手腕橈動脈「通波仔」減併發症

治療冠心病的最有效和最常見方法便是「通波仔」手術。傳統經股動脈介入治療，是在大腿股溝放入動脈鞘管和導管，然後經血管直達心臟冠狀動脈，通過血管造影檢查血管有否堵塞，如發現堵塞，便施行氣球擴張術、即通波仔，並放置支架擴張血管，讓血液重新流動。無論是經股動脈進行檢查或通波仔，在治療後便需臥床休息最少二十四小時。

謝德新醫生介紹指，傳統通波仔手術在病人的大腿股動脈進行介入治療，而今通波仔手術儀器及技術發展愈來愈成熟，手術方法不斷改良：「經手腕橈動脈進行心導管檢查或通波仔的原理與經股動脈進行一樣，而橈動脈位於病人的手腕，比傳統手術更容易止血，亦可降低損傷傷口周邊神經線及組織的風險。」他補充指，由於接受通波仔手術的病人愈趨年輕，病人都期望手術後能盡快回復正常生活及工作能力，而經橈動脈進行心導管

檢查的病人即日便可出院，無需臥床，令病人更方便。「橈動脈通波仔手術儀器在過去七至八年發展非常成熟。手腕遠離重要神經線、組織和靜脈，減低手術期間對組織破壞的風險，而且術後局部按壓止血便有效止血，減少出血併發症，令病人更快恢復。肥胖人士脂肪較厚，股動脈埋得較深，增加手術後止血難度，更加適合經橈動脈進行治療。而一些病情較差、急性心肌梗塞的個案，由於患者經常採用劑量較高的抗凝血藥物，其出血風險更高，經手腕橈動脈介入的辦法能發揮更大的功用，為他們帶來大的保障。」

謝德新醫生強調，經橈動脈通波仔手術並非人人適合，冠狀動脈堵塞性嚴重、預測手術較為複雜、及腎衰竭的患者，都未必適合。



■謝德新醫生聯同兩岸三地專家，在手術室示範經橈動脈介入心血管手術。



■2006年，謝德新醫生在北京介入心臟年會，與世界第一個經橈動脈進行通波仔手術的荷蘭醫生Dr Kiemeneij在北京進行手術示範直播後合照。

第16屆世界傑出華人獎
THE 16th WORLD OUTSTANDING CHINESE AWARD

創立・主辦
世界華商投資基金會
合辦
世界華人協會
高級
文汇报、據報月刊、經濟日報

港怡醫院 提供定額全包醫療套餐

座落於港島南區黃竹坑的港怡醫院，由百匯班台及新創建集團有限公司合作投資，並為香港大醫療系統其中一家教學醫院，香港大學同時為醫院提供臨床管治。百匯班台為全球市值最大的醫療集團之一IHH醫療保健集團(IHH Healthcare Berhad)旗下的全資子公司，擁有40多年卓越醫療成果及經營頂尖醫院的豐富經驗。

港怡醫院作為百匯班台的一份子，設有500個床位，並配以先進的醫療設備及儀器，提供全面的臨床服務，涵蓋超過35個專科及分科；設有全面的醫療服務，包括由急症專科醫生團隊主理的24小時門診及急症服務、專科門診、危重症監護部、心導管治療中心、放射診斷中心、內視鏡

中心、放射治療及腫瘤科中心及健康檢查中心等。

港怡醫院為配備最先進及設施完善的私營醫院之一，

先進的專業儀器包括自動配藥系統、全港第二台電子磁力共振掃描儀器、24小時全自動臨床化驗室、TRUE-BEAM 直線加速器及氣送管系統。

港怡醫院是全港首間私營醫院提供標準兩病房，同時為首間私營醫院提供全包形式及定額收費的醫療套餐，為病人提供價格保證及高透明度的收費制度。現時港怡醫院提供逾120個醫療套餐，費用已包括醫生費、住院費、程序、手術療程、手術室費、麻醉費、護理費用、藥物、醫療器材、治療所需的消耗品、植入醫療物料費用和膳食費等。

如病人在套餐的指定住院日期內出現併發症，需要再接受手術或入住深切治療病房，有關的費用都會包括在內。

院方會在病人接受治療前，為病人進行評估及提供費用諮詢服務，向病人解釋報價內容及任何額外費用，病人便可有更清晰的預算，為香港市民提供高質素且可負擔的醫療服務。



■港怡醫院標準房設計，只配備兩張床，病人享更大空間及私隱。



■港怡醫院設有24小時一站式門診及急症室服務，急症科專科醫生為一般及緊急疾病提供適切治療。



■謝德新醫生被外界冠以「仁心良術」的「通波仔」專家

港怡醫院

港島南區私營醫院 優質醫療服務香港



專科門診

中醫診所

健康檢查中心

放射及影像診斷服務

復康服務

內視鏡服務

24小時急症室服務

前往
港怡
醫院

金鐘站

海洋公園站

免費穿梭巴士(3分鐘車程)

港怡
醫院

6分鐘

港怡
醫院

www.gleneagles.hk

港怡
醫院