

# 歷盡傷痛挫折與失望

# 天道酬勤

# 石破天驚



石偉雄成功衛冕男子跳馬金牌。奧委會圖片



石偉雄成功衛冕亞運金牌。美聯社



ASIAN GAMES 2018 Jakarta Palembang

香港文匯報訊(記者 郭正謙)上屆仁川亞運擊敗奧運冠軍梁鶴善勇奪跳馬金牌,「石破天驚」成為石偉雄最廣泛的形容詞,是爆冷是驚喜,卻少了一份肯定。四年來經歷過落選奧運的慘痛、忍受過無數止痛針及手術的苦楚,挫折和失望未有將石偉雄的鬥志磨滅殆盡,反將這名「頑石」點成「真金」,這面衛冕金牌已不再是神來之筆的驚喜,而是天道酬勤的血肉故事。如此激勵人心的故事昨日在雅加達亞運繼續上演。

還記得四年前的仁川亞運,石偉雄只是一名嶄露頭角的新星,面對當時的奧運冠軍梁鶴善,年紀輕輕的石偉雄未有承載太多期待,當大部分香港媒體在單車館等待李慧詩的第二面金牌時,石偉雄正在體操場館默默地整裝待發,然後「石破天驚」發生了,石偉雄成為香港體操史上首位亞運金牌得主,所有媒體前赴後繼地趕往體操場館,石偉雄一下子成為鎂光燈的焦點,回想起四年前那輝煌一刻,他仍然覺得如夢似幻:「當時我準備起跑,在我眼中只有教練和場館,好寧靜、好舒服,就算頒獎時亦沒有任何感覺,一切有如夢境一樣。」頂着亞運金牌的光環,所有人都以為石偉雄可以從此平步青雲,連他亦覺得自己當時無所不能:「亞運金牌對我是一個很大的肯定,我覺得自己還可以走得更更高更遠,一心只想著里約奧運。」

## 右肩筋腱斷裂落選里奧

可惜傷患拖慢了石偉雄前進的步伐,年少氣盛的他決定為奧運咬緊牙關去堅持,奈何並非所有熱血故事都有美滿結局,拒絕做手術的他以止痛針捱過日復一日的艱苦訓練:「訓練愈努力,手就愈痛,最可怕的是無能為力去改變,真的很折磨意志。」右肩筋腱斷裂令石偉雄連舉手這動作也有心無力,帶著近乎報廢的右肩去參加奧運測試賽,他始終難逃失落奧運資格的命運。賽後終於決定接受右肩手術,石偉雄重回賽場已是16個月後的光景,復出後他



石偉雄(中)與亞運季選手美聯社合影。

無論在世大運及世界賽均沒有亮眼成績,但石偉雄卻認為這是找回初心的過程,學會珍惜是他受傷的最大得着:「年紀大了,經過起跌學會去接受,珍惜還能為體操努力的日子。」

## 以平常心享受快樂體操

挫折與失望成就真正的平常心,重返自己一跳成名的英雄地,石偉雄坦言今屆亞運未有太大壓力,腦裡想着的是參加更多的比賽、享受更多體操帶來的快樂:「至少想參加兩年後的東京奧運,雖然四年有很多變數,但我很希望2022杭州亞運仍能上陣。」

「跳馬王子」石偉雄的努力及堅持沒有白費,以首名晉身決賽的他昨日第一跳以「前手前空翻兩周轉體180」得到14.775的高分,而第二跳「笠松轉體990」雖然落地有踩界被罰0.1分,但沒有大失誤下得到14.450分,以兩跳平均14.612分力壓韓國的金韓松成為冠軍,連續兩屆於亞運跳馬項目勇奪金牌,成為香港史上首位在亞運衛冕的運動員,賽後石偉雄難掩激動情緒:「真的十分開心,這是我傷後首面獎牌,今屆亞運是有一點壓力,我想向其他人表現我是上屆冠軍。」四年間的高低起伏,終於煉成這位香港跳馬的真正王者。

## 探訪手記

大文集團特派記者 張銳

記者已在印尼首都雅加達生活了10天,不敢說對雅加達的交通了如指掌,但起碼有初步的了解。若有市民想到雅加達觀看亞運會賽事或旅遊,希望記者現時提供的資訊能幫到你。

記者在雅加達主要的出行工具是士。由於印尼物價頗低,因此雅加達的士的起價非常便宜,6500元印尼盾即約3.5港元,這和香港的短程地鐵或巴士價格差不多,即使坐十公里也只是30港元左右,非常方便和划算。

不過,雅加達有很多的士公司,他們提供服務的價格標準不一。通常記者會選擇乘坐由印尼政府直接經營的Blue Bird公司,該公司的士很容易認出,外形就是獨特的藍色噴漆,數量非常多。通常Blue Bird的士司機服務態度很好,且不會叫高價或者不打錶,值得信賴。記者曾坐過一架其他公司經營的白色的士,服務態度差,記者沒有給多餘的小費,司機瞬間面露不悅,且收據都不願意提供,直接驅趕記者下車。

巴士方面,市民亦可乘坐遍佈雅加達、由政府公營的橙色公車,價錢約1港元多。同時,雅加達交通非常擠塞,首條地鐵線路亦要明年才正式通車。市民另可選擇叫車程式召用電單車,有時候會比坐四輪的車輛更快。若路程不是太遠,記者甚至建議步行出門,因雅加達的交通擠塞狀況已經嚴重到難以想像的程度。



Blue Bird的士很容易認出。



趙顯臻為港奪得亞運史上第200枚獎牌。奧委會圖片



梁穎儀拚盡全力衝線。奧委會圖片

## 賽艇單車開齋 港亞運獎牌破200

香港文匯報訊(記者 郭正謙)香港亞運代表團昨在雅加達進行的第18屆亞運會迎來新的里程碑,賽艇選手趙顯臻於男子輕量級單人雙槳艇決賽為香港奪得亞運史上的第200面獎牌。

在雅加達進行的單車比賽,港隊首兩日出師不利,無獎牌進賬,直至昨日公路賽策科終於「開齋」,年僅21歲的梁穎儀在女子20公里公路計時賽以34分22秒15收獲一面銅牌,為港隊接下來的場地賽打下強心針。

賽前未被寄予厚望的梁穎儀只以躋身前六為目標,不過這名21歲的小將以超水準的表現為港隊帶來驚喜,於女子20公里公路計時賽做出34分22秒15摘銅,奪得香港單車隊今屆亞運首面獎牌,拚盡全力的梁穎儀更於衝線的時候倒地被抬到救護站,被告之獲得銅牌時她感到難以置信,接受治療時不斷向工作人員詢問自己是否真的得到第三名,

梁穎儀坦承這面銅牌絕對是意外驚喜:「拿到銅牌非常開心,事實上我在成人級別的賽事還沒試過得獎,這面獎牌對我來說是好大的肯定。」

## 趙顯臻單人雙槳摘銀

第一次參加亞運心情難免緊張,梁穎儀表示一出發已將所有情緒拋諸腦後:「到最後階段教練提醒我與第三名的車手差距只在10秒內,那時候我腦海已經一片空白只想着如何踩得更快,希望這面獎牌可以告訴隊友,未到最後沒有人會知道結果,盡力到最後就有希望。」

另一邊廂,在巨港進行的賽艇比賽,趙顯臻在男子輕量級單人雙槳艇決賽憑後勁超越伊朗及印度選手,以7分14秒16勇奪銀牌,這也是香港自1954年首次派出代表參加亞運會以來的第200枚獎牌。另外,「大師姐」李嘉文及男子隊亦在女單輕量級單人雙槳艇及男子輕量級八人艇齊添銅牌。



香港賽艇隊大豐收,昨日一日奪1銀2銅。奧委會圖片



排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	66	46	27	139
2	日本	29	31	43	103
3	韓國	23	26	29	78
4	伊朗	12	11	8	31
5	印尼	9	9	14	32
.....					
13	中國香港	2	5	12	19

## 劉江華賀石偉雄 跳馬奪金

民政事務局長劉江華祝賀香港體操運動員石偉雄昨日(八月二十四日)在印尼雅加達及巨港舉行的第十八屆亞洲運動會(亞運會)中,取得男子跳馬項目金牌。

劉江華說:「石偉雄繼上屆仁川亞運會後,再次在同一項目勇奪金牌,保持超卓水準,技藝非凡。我祝願香港運動員繼續努力,爭取佳績。」

香港代表隊至今已在今屆亞運會取得2金5銀12銅共19面獎牌。

8月24日

港隊昨日獎牌進賬			
金牌	體操	男子跳馬	石偉雄
銀牌	劍擊	男子花劍	香港隊
銀牌	賽艇	男子輕量級單人艇	趙顯臻
銅牌	劍擊	女子重劍團體	香港隊
銅牌	單車	女子20公里個人計時賽	梁穎儀
銅牌	賽艇	女子輕量級單人艇	李嘉文
銅牌	賽艇	男子輕量級8人艇	香港隊