

莫樹錦 梁憲孫 醫者仁心再著書

心態樂觀 為病人創造希望

醫者著書，或如梁憲孫醫生般將深奧醫學知識轉化為易讀文章，深入浅出，內容詳實；又或如莫樹錦醫生般，將行醫、教學及到世界各地交流講學的所見所聞，以感性細膩的筆觸記錄下來。他們走近文學的通路各異，卻同有着一颗仁心，保持正面樂觀的情緒，帶給病人最有效的治療，造就希望無限。兩位醫生日前現身apm商場「樂活VIVA·達人夜書市」活動，與讀者分享書中內容、創作點滴，以及行醫的心路歷程。

文：香港文匯報記者 張岳悅、實習記者 劉悅

莫醫生在分享會後為讀者簽書。張岳悅攝



莫樹錦醫生攜新書參與讀書活動。張岳悅攝



梁醫生在活動現場為熱情讀者簽書。張岳悅攝



梁憲孫醫生是國際血液及腫瘤科權威。劉悅攝

莫樹錦：把握機遇 勇於嘗試

肺癌權威莫樹錦現任香港中文大學醫學院腫瘤學系主任李樹芬醫學基金腫瘤學教授，他行醫多年，醫治癌症病人無數，盡心盡力，科研領域亦貢獻良多。而另一面的他亦形象鮮活，兼任電視健康及飲食節目主持、雜誌報章專欄作者，自稱「貪玩」的他卻是把握機遇，勇於嘗試的代表，潛移默化中將更多醫療資訊帶給讀者和觀眾。

寫專欄成嗜好

莫樹錦為雜誌及報章寫專欄多年，講述自己的行醫經歷和日常感觸，並結集成多本作品。原來十二年前受邀寫專欄時的他剛從加拿大回流不久，他說：「二十年來沒怎麼用過中文，突然叫我寫文章，也算是一件困難的事情。一開始是想先試着寫兩篇，不行就算，結果就寫到了今時今日。人生之中總會觀察到很多事物，觀察中的感觸轉瞬即逝，而因為專欄的存在，使我可以將生活中的感受和想法隨時記錄下來，一方面可以與讀者分享，另一方面也便於自己回顧過往。」

愛遊歷尋美食

此次的新書《醫筆稱心》已是他的第八本著作，內容分為醫魂、正知、本性、旅情以及食味五大類，聚焦「真」、「人」和「緣」三字。他解釋道：「『真』代表醫學和科研帶給人類的知識，如『正知』意為『正確的知識』，是我以科學角度解答謬誤的部分；『醫魂』講一個『人』字，講醫生和病人的關係，其中的『人』是『人性』，也是醫患之

身上仍掛着細毛，不難想像牠生前大概也是這般模樣……」這段奇遇他當然至今仍記憶猶新，「你幾時試過一隻蝙蝠頭对着你，望着牠如何下得去口？這款當地的『美食』我當然要試，湯其實飲了一口，是雞湯味道，但要吃牠的肉還是有點困難……」看



莫樹錦團隊憑「肺癌分子靶向精準治療模式的建立與推廣應用」獲頒國家科技進步獎二等獎。資料圖片

間的互相交流；『緣』是指我有緣去到世界各地，嘗試不同的美食，有緣在此與讀者分享。」

談起因公因私周遊列國的奇遇與美食，莫醫生忽地興奮了起來，笑稱「全香港都知我為食」，還表示有朋友誇自己鼻子靈敏，去任何國家都會「聞」到哪裡有美食，「當然這個『聞』是我預先上網搜尋，或者朋友介紹得來的訊息。」「美食」之中，又數島國帛瑠(Palau)的蝙蝠湯最為特別，他這樣寫道：「奶白湯底配上全黑蝙蝠，在黑白二色相互映襯下，蝙蝠先生的笑容更覺燦爛，微張嘴角白齒外露，加上雙手合十，

他的書中種種對各地特色美食的描述，貼地、生動而細緻，早就沒了講醫學知識時的嚴肅模樣。

享受工作無需解壓

莫樹錦專攻肺癌，開創嶄新的標靶治療方案，獲《新英倫醫學雜誌》選為年度文章，2017年憑「肺癌分子靶向精準治療模式的建立與推廣應用」獲頒國家科技進步獎二等獎，其研究成果被納入中國以至全球的肺癌診治指南，而訂立「個人化治療」的標準，使患者可以較低成本使用一線標靶藥物。「我有很多不同的研究想做，也有很多正在做，我的基本研究方向和目標是希望利用基因測試和標靶藥，將肺癌轉化為一種慢性病。現時有部分的成果，也有很多的工作需要繼續。」他同時坦言，癌症病人常常直面生死，而自己在坦誠報告病情之餘亦會創造希望，「每一項治療都是一個希望，病人所渴求的便是這樣的希望。作為醫生，對病人最好的鼓勵便是將最好、最有效和最有可能的治療帶給他們。」

不由問他，工餘如何解壓？他卻反問：「無壓力，使乜解呢？」隨即補充道：「當然我工餘有做很多的事情，愛打高爾夫和潛水，但目的不是為解壓，而是為了生命。我享受自己的工作，不會將工作中的困難或者生離死別作為壓力去看待，自然不需要通過某些行動來特別紓解。我相信自己的所作所為可以幫到病人。」

從醫多年見慣生離死別，讀醫第三年時他曾為年輕癌症病人的離世而傷心許久，當年作為醫學生的他對此無能為力，他猶記得當時腫瘤科教授的話語：「一個不開心的醫生不會帶給病人開心，唯有你自己開心，保持正能量，才能幫到病人。」這句話他謹記至今，堅信正面樂觀的情緒能最好地幫到病人，所以他自己會保持快樂、樂觀及充滿希望的態度與病人接觸，也希望這些正面情緒可以帶給病人好的影響。

他是血液及腫瘤科的權威，是首位華人骨髓庫和香港血癌基金的發起人，亦是一名醫學專欄作者。從行醫、籌款到寫作，梁憲孫醫生以各種方式，幫助癌症患者與病魔鬥爭，亦幫助市民了解深奧的醫學知識。他說在人生每個階段，擔任不同的角色，亦會有不同的思想：十幾二十歲時，是充實自己、吸收知識；三十多歲時，投入工作和研究；之後隨着年紀增長，人際網絡變得豐富，做慈善便事半功倍，亦開始提攜後輩。而這些年始終不變的，是一顆堅持為他人帶來幫助及正能量的醫者仁心。

凡事都向好處想

對於癌症患者而言，積極、不放棄的心態尤為重要。在治療過程中，梁憲孫會為病人帶去正面的訊息，他會告訴患者現時有許多有效的治療方式，癌症已不再是不治之症，其實是可以控制、甚至根治的。他還會安排新患者與康復者見面，希望透過前人的經歷，增強患者抗癌的信心。

入行三十多年，作為腫瘤科醫生，梁憲孫難免會見到一些令人難過的情況，例如病人的治療效果不如預期，或是出現了不舒服的副作用等。作為醫者，梁憲孫與患者「同起同落」，看到患者情況轉差時，難免會有負面情緒，但他說「做人應該永遠向積極的方向去想。想想那些已經康復的病人，自己給了他們新的生命，這也是給自己一些鼓勵。」

有次梁憲孫聽到病房護士傾偈，因患者病情和自身工作壓力而情緒低落，梁憲孫便安慰她們：「情況好的自然不用入醫院了，入醫院的當然是情況不好的，所以你們見到的多數是情況不好的，甚至是最差的，你過來門診看看一些康復的、回來覆診的，有些康復後都結婚生仔了。」他認為凡事都要朝好的方向去想，多想想一些成功的例子，鼓勵自己繼續堅持。

基金籌款幫助病人

梁憲孫在業界另一個傑出成就，是1991年的「救救小哥哥」行動，促成全球首個華人骨髓資料庫的成立。在此之前，香港的骨髓移植大多由患者的兄弟姐妹捐贈，匹配的幾率約為四分之一。「如果你有四個（兄弟姐妹），點都有一個啱囉，咁就容易搵到。」但梁憲孫觀察到，不少患者並沒有多個兄弟姐妹，且愈來愈多的年輕患者是獨生子女，而陌生人匹配的幾率僅僅為五分之一，機會十分渺茫。

當時國外已有骨髓資料庫，幫資源人士驗血並錄入資料庫，但中國人的骨髓血型與外國人略有不同，匹配成功的機會更低，依靠外國骨髓資料庫，很難幫到中國患者。梁憲孫意識到，急需成立一個中國人的骨髓資料庫。正逢16個月的加拿大華裔男童「小哥哥」，患上罕見血癌「家族性噬紅細胞血病」，來港尋求合適的骨髓移植。梁憲孫發起

「救救小哥哥」行動，引起全港關注，短短三周內吸引一萬三千人驗血、登記自願捐贈骨髓。「香港骨髓捐贈基金資料庫」自此成立，為血癌患者尋找適合的無血緣骨髓，後來交由「香港紅十字會輸血服務中心」管理，市民可以在捐血的同時，登記成為志願骨髓捐贈者。截至去年年底，已有逾十二萬二千人完成登記，當中561位已作出捐贈。

進入千禧年代，標靶藥、化療藥的選擇愈來愈多，為癌症病人帶來新的希望，但藥品的價格卻一路走高。為了籌錢幫助病人買藥，梁憲孫成立了香港血癌基金，他稱籌款數目不多，幫到的病人數量有限，但成功之處在於引起了當局和社會各界的關注。基金運行至今，每年仍進行籌款活動，現時主要是資助病人免費或低價做體檢、基因測試。

在梁憲孫看來，現時醫療發展相當之快，醫療成本亦愈來愈高。新藥接連問世，一年貴過一年，情況確實令人頭痛。他建議政府可嘗試同藥廠商議，爭取降低藥品價格，以及考慮在自願醫保推出後，加入針對癌症的保險選項。

醫學專欄深入淺出

五年前，梁憲孫又開始了一份新的工作——報章專欄作者。他開始為三份報章撰寫醫學專欄，並將專欄文章輯錄成書出版。從醫多年，平時寫醫療記錄都是用英文，梁憲孫自認中文寫作並非自己所長，但都願意嘗試，專欄寫得多了，自然變得「熟手」。另一方面，梁憲孫平時都要向病人及家屬解釋病情，時常會聽到病人或家屬覺得「醫生講嘢太深啲」、「唔知你講乜」，開始寫專欄之後，梁憲孫自己都會反思，怎樣會讓讀者更明白。他對自己的目標是「深入淺出」，不可寫得太深奧，也絕不能流於表面。在短小的篇幅中，盡可能突出重點訊息，令讀者較易掌握。

身兼多職，如何妥善分配時間？梁憲孫有兩個秘訣，其一是團隊合作，在醫院有護士團隊幫手，在基金會同事擅長廣告設計、有同事人脈廣，關鍵是結合每個人的不同專長，而不是「自己一個人乜都做晒」；其二是做自己喜歡做的事情，過程中能獲得滿足感，如此才能提高效率。

工作之餘，身為基督徒的梁憲孫，會常常祈禱、讀《聖經》，從信仰中得到精神的安慰。因為自己寫書，平時亦會看書，「其實乜都睇，自己都鍾意睇啲天文、地理、經濟，好多嘢天下道理一樣，好似同醫學有咩關係，但睇吓人哋諗嘢嘅方法，都可以應用返自己專業。」梁憲孫指看書不僅是學習新知識，亦是學習其他領域處理、解決問題的方式。



已出版的三本書將深奧醫學知識轉化為易讀文章。受訪者提供



莫樹錦醫生現任中大醫學院腫瘤學系系主任。張岳悅攝