劍擊游泳 港將續傳捷報

崔浩然憾負國手摘銀

香港文匯報訊（大文集團特派記者 張銳 雅加達報道）香港體育健兒昨繼續在此間進行的第18屆亞運會高奏凱歌：分別在劍擊與游泳項目增添1銀3銅。其中在男子花劍，崔浩然與隊友張家朗齊晉4強，為港隊確保了一面銀牌，可惜崔浩然在稍後進行的決賽，於領先的情況下以10：11憾負國手黃夢愷獲得銀牌；另外江旻憲與港泳隊也分別在女子重劍及女子4×200自由泳接力摘銅，令港代表團在今屆亞運會的總獎牌累積至2銀7銅。

■三名得獎劍手（左起）張家朗、崔浩然與江旻憲手持獎牌合影。 奧委會圖片

■港泳隊喜獲女子4×200米自由泳接力銅牌。 大文集團特派記者張銳 攝

■兩港將崔浩然（左）與張家朗在男子花劍準決賽「內訌」。 大文集團特派記者張銳 攝

■江旻憲（左）主動進攻。大文集團特派記者張銳 攝

昨晚進行的男子花劍準決賽，兩名港將崔浩然與張家朗在4強賽內訌，結果前者以15：9淘汰隊友殺入決賽。世青賽冠軍張家朗未能再進一步躋身決賽，只能並列第3獲得銅牌。賽後張家朗表示，雖然四強賽對崔浩然表現有瑕疵，但認為自己整體演出不錯。

張家朗 江旻憲獲銅牌

由於港隊內訌，故昨日教練汪昌永避席，張家朗承認對自己有少許影響，因為有教練在場，可在比賽中平靜他的心情，不過他認為崔浩然狀態極佳，絕對配得上這場勝利。

男子花劍團體賽將於周五展開，以劍手的個人世界排名計算，預料港隊會獲得一號種子席位。對此，張家朗表示自己與崔浩然都很有信心在團體賽奪得佳績。

而女子重劍的比賽，「微笑劍后」江旻憲連闖數關後躋身4強，惟在準決賽，她以12：13憾負韓國選手康映美，痛失決賽資格。賽後她對大文集團特派記者表示，自己發揮未如理想，不過她說對手康映美表現出色，所以未有因為落敗而感到不值。

江旻憲表示，自己早段取得領先優勢，在比賽尾段突然被對手逆轉，氣勢蓋過自己，期望從這次交手中吸取經驗，並反省在領先的情況下應採取什麼打法。最後江旻憲表示，自己和隊友佘繕妍等昨均有不錯表現，故對周五展開的團體賽充滿信心。

至在另一邊廂的游泳館，港泳隊再有5個項目殺入決賽，最終何南慧、鄭莉梅、鄧采淋、施幸余組成的接力隊在女子4×200自由泳接力以8分07秒17取得一面銅獎。冠亞軍分別為國家隊及日泳隊。

泳隊獲第二枚接力獎牌

在19日的游泳首日比賽，由歐鎧淳、施幸余、鄭莉梅和譚凱琳組成的港隊便在女子4×100米自由泳接力奪得首面銅牌，昨晚再添銅牌，這亦是施幸余及鄭莉梅個人的第二面銅牌。

而被視為爭牌希望的杜敬謙繼前天的男子200米個人混合泳後，昨晚在男子50米自由泳決賽再次取得第五名。

截至8月21日

獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	30	18	12	60
2	日本	12	17	18	47
3	韓國	8	12	14	34
4	印尼	5	2	5	12
5	朝鮮	4	3	5	12
……					
19	中國香港	0	2	7	9

蕭穎瑩盛裝舞步排第二 明衝牌

■張宏峰因傷退出亞運。 資料圖片

香港馬術騎手蕭穎瑩，昨晨在亞運盛裝舞步賽第二日賽事以71.970分的成績於26名參賽騎手中排名第二位，比首回合上升一位，她與另外12名騎手晉身明日的最後一輪比賽，將衝擊獎牌。

蕭穎瑩與拍檔「馬會縱橫」自去年全運會首次夥拍後，人馬相處一同訓練，默契愈來愈好，就算雅加達天氣炎熱，也沒有受任何影響，在適應場地環境方面比想像中更好。

香港馬術隊領隊龐雅雯稱：「『馬會縱橫』是一匹富有經驗的比賽馬，當見到很多人的時候，並不緊張。關於奪獎牌？但若一切順利，有信心馬術隊能取得不錯的成績。」

欄王張宏峰受傷退出亞運

不過，香港田徑隊昨傳來壞消息。男子跨欄新星張宏峰因大腿肌肉受傷，決定退出亞運隊，同項目隊友陳仲泓將獨撐大局。

有「欄王」美譽的張宏峰於亞運前曾參加新加坡田徑公開賽，但起步後第一欄便拉傷後大腿肌肉而被迫退賽，回港後儘管每日如常訓練，但教練鄧漢昇在聽取醫生意見後認為，即使張宏峰肌肉不痛，訓練、比賽都也很難有100%的發揮，所以兩師徒幾經商討決定放棄眼前放眼未來。

■蕭穎瑩在盛裝舞步次回合比賽，總名次升上第二。 路透社

張宏峰去年三度刷新香港紀錄，把男子110欄紀錄推前至13秒97，成為史上首位跑進14秒的香港「欄王」；及後他在多個比賽都貼近14秒，發揮穩定。他7月底於胡志明田徑賽，跑出14秒24獲銅牌。

■香港文匯報記者 潘志南

採訪手記

大文集團特派記者 張銳

採訪亞運港隊 分享奪牌喜悅

前天是記者採訪正式比賽的第二天，在短短兩天的時間裡，港隊已獲得了1銀4銅合共5面獎牌的佳績，可喜可賀。記者非常幸運地有機會全程採訪運動員的比賽過程，港將贏得獎牌的喜悅，記者感同身受。

8月19日，港隊施幸余、歐鎧淳、譚凱琳及鄭莉梅勇奪女子4×100米自由泳接力銅牌，歐鎧淳得知贏得獎牌後瞬間變身「大笑姑婆」，笑到停不下來，身旁的譚凱琳和鄭莉梅則興奮得已經緊緊相擁在一起，早早沉浸在贏得獎牌的喜悅中，而忘記了尚在池裡的施幸余。幾秒後，她們才如夢初醒，旋即伸手將施幸余接出泳池。

8月20日一大清早，港隊便從武術館傳來好消息，莫宛螢勇奪武術（套路）女子太極拳及太極劍全能銀牌，首次參加亞運會的她便收穫銀牌，這也是港隊在今屆亞運會上的首面銀牌，可喜可賀。

頒獎儀式結束後，記者馬上找到莫宛螢做了訪問，訪問結束後，記者忍不住觸摸了掛在她身上的銀牌，這是記者第一次親手觸摸到亞運獎牌，第一個感覺就是這塊獎牌確是真材實料銀做的，重量非常重。和亞運銀牌選手近距離接觸的機會不是每個人都有的，記者馬上把握機會和莫宛螢拍了一張非常珍貴的合照。

希望在其餘的比賽日裡，記者能有更多與獎牌運動員的「集郵」機會。

■記者興奮地與香港武術銀牌得主莫宛螢（右）合照。

港將專訪 16歲卓銘浩：夢想成為偉大運動員

「這是我第一次參加亞運，也是第一次跟孫楊、萩野公介這樣的巨星同池競賽，蠻興奮的！」港泳手卓銘浩昨日上午結束了雅加達亞運男子400米自由泳比賽。他游出3分55秒13的成績，在預賽同組8名選手中位列第五。

儘管未能晉級決賽，但從卓銘浩的臉上看不出落寞神色，「這個成績已經很不錯了」。他的同組對手中包括了孫楊、萩野公介這樣的世界頂尖選手，而他拚出來的成績已是個人職業生涯最佳，同時刷新了前不久在香港公開賽上自己創造的香港紀錄。

這是16歲的卓銘浩第一次亞運之旅，上升勢頭強勁。前日首次登場的他參加了男子800米自由泳比賽，總成績排在第七名，8分07秒76的成績打破了香港紀錄。此番400米自由泳的成績相較8月香港公開賽快出1秒22，可謂進步卓然。「破了兩項香港紀錄，很開心。」他說。

與中日巨星同池競技

其實400米比賽前，卓銘浩內心有過一些小波瀾，他對前日的男子4×200米自由泳接力表現不滿意。「我第一棒游出1分52秒，有點失望，整個人打不起精神來。今天熱身時教練告訴我，不要因為一個項目、一場比賽拖累後面的比賽。我抓緊時間放鬆、調整，終於游出了好成績。」

位於第一泳道的卓銘浩在池邊轉頭看去，就能看到身旁的孫楊和萩野公介。和兩大巨星同場競技，對他激勵頗大。「我很興奮，這是我第一次參加亞運會，也是第一次和孫楊、萩野公介同池競爭。」他說，「之前100米游得快了些，一直跟着他們導致自己的節奏被打亂了。後面我自己調整回來，慢慢地加速，終於游出想要的成績。」

卓銘浩從三歲開始接觸游泳，起初並不十分適應。「下水會哭，一直哭到六七歲，都覺得水很冷、池底很深。」他笑着對記者說，「教練讓我慢慢地游。後來有一場小比賽，我拿到了冠軍。小學四年級時我開始專業訓練，六年級進了香港隊，直到現在。」

從孫楊身上學到很多

卓銘浩說，自己的偶像正是孫楊。「去年備戰世錦賽時孫楊在香港訓練，我跟他訓練了三周，從他身上學到很多東西。有一次外教丹尼斯要求我衝擊400米自由泳，我游到300米已氣力不繼。孫楊在水底為我打氣加油，我很感動。」

對於游泳項目訓練的艱苦程度，孫楊曾不止一次提起，甚至曾在接受採訪時自曝被「魔鬼訓練」練哭的往事。卓銘浩告訴記者，自己在訓練中也受了不少苦。「如果你累了，就必須要靠意志來支撐，頂過去就好了。」他說，「一起訓練時，隊友也會鼓勵我衝上去，只有衝到，才能獲得進步。」

「訓練當然很苦，但要成為偉大的運動員，就要吃得了苦。」這位16歲的少年眨着眼睛，一字一句地對記者說。

■中新社

■卓銘浩（左）今年較早時在分齡賽打破1500米自由泳香港紀錄。 海天體育會游泳部圖片

■在亞運賽場與孫楊、萩野公介同池競賽。 法新社