

「樂」滬實習去 職場暖笠笠

港生內地實習領略人情味 環境雖陌生安全感滿滿



由香港大公文匯傳媒集團、未來之星同學會主辦的2018「星動上海·未來之星——香港大學生暑期內地實習計劃」8月10日在滬結業，30名港生在一個月內深入內地企業實習，感受職場文化，閒暇之餘不忘觀光遊覽，感受上海的城市魅力。

香港文匯報記者 夏微 上海報道

初到上海時，多數港生均表示對於即將開始的一個月異地實習生活感到憂慮。香港樹仁大學三年級學生潘桂權直言：「第一次來到上海，一切都陌生，心裡忐忑不安，工作實習就更不用說了。」

愛說笑很融洽

然而，隨着工作的展開，內地同事的熱情與善意很快就沖淡了同學們的不安全感。首個工作周結束後，恒生管理學院三年級學生羅華欣表示：「經過一星期在上海的實習生活，我沒有不習慣，反而覺得很容易適應這裡的生活，我感受到的是關懷和互相幫助。」

在組長和團員的幫助下，很多生活上的問題都迎刃而解；在實習公司裡，所有關於工作上的難題，前輩們都會樂於幫我們解說，這讓我在陌生的環境裡感受到安全感。」

最令其印象深刻的是，「有天病了我去看醫生，指導老師告訴我該去哪裡看病，有一名同事更是親自帶我去，當時真是十分的感動。」

仁大三年級學生陳俊堅亦笑言：「內地的環境，與自己的預期有很大的出入。」原來出發前，他想着內地同事肯定是沉默寡言，工作間則是嚴肅乏味的場所，但他看到的卻是同事間有說有笑、閒話家常的融洽氛圍，「這裡的工作環境總是帶給你一個愉悅的心情，即使工作多繁複、多費神，也會被他們的輕鬆心態感染。」

對前輩要尊敬

內地職場氛圍與香港的差異，令港生們有很多體會和感想。香港中文大學專業進修學院一年級學生潘可欣就特別分享了一些「心得」：「在這裡，尊卑很重要。比如說，下屬稱呼董事長、總經理要喊『某總』。在我工作的診所裡，大家稱董事長為『陳總』。」

另一個是，後輩要稱呼前輩為『老師』。診所中有位護士曾經是政府醫院的護士長，後輩們稱她為『朱老師』。可能是在香港沒什麼工作經驗，在香港的話，大家似乎較多直接稱呼對方名字。」

香港科技大學二年級學生王靖然則認為，實習的公司不論是同事或老闆都特別隨和友善、不擺架子，「大家都很願意互相幫助、互相分享，相處像好朋友一樣。」

節奏急但熱情

實習的尾聲，同學們更是依依不捨。香港大學二年級學生郭淨沂認為：「雖然上海是一個大城市，但卻沒有想像中的冷漠，在急速生活節奏的背後，是對生活的追求和熱情。」在職場上得到很多幫助的她，不僅對工作愈來愈上手，更是與同事成了朋友，「這裡就有家的感覺，對於離別更感不捨。」

仁大三年級學生林泳珊在分享時提到，現在她已開始習慣上海的生活，也習慣了離開家獨立的生活。不僅如此，在公司與同事的相處中，也對上海多了一些了解，例如實習期間，除了擠地鐵、戰高溫外，還經歷了上海的颱風季，「聽公司的同事說，上海像是有個結界似的，每次颱風都不會影響上班，不會有颱風假的，這是一個有趣的都市傳說。」

仁大四年級學生吳曉玲指實習過半時，她已深深感受到公司的人情味，令她大感不捨。



▲實習的尾聲，同學們手持結業證書，依依不捨。他們直言：「這裡就有家的感覺，對於離別更感不捨。」
香港文匯報記者夏微 攝

◀30名港生在一個月內深入內地企業實習，感受職場文化，閒暇之餘不忘觀光遊覽，感受上海的城市魅力。
香港文匯報記者夏微 攝

別樣魔都魅力 激發港生文采

為期一個月的實習中，除了緊張繁忙的工作外，港生們的周末生活其實也豐富多彩。每逢周六，實習團都會組織學生參訪，有針對性地帶領港生認識上海，而周日則留給學生們自由活動，自由探索上海，讓港生們在體驗職場文化之餘，能好好地融入內地生活，細味上海的現代化和人文氣息，從而進一步了解國情。

在上海電影博物館感受中國電影騰飛，漫步武康路領略海派文化底蘊，多倫路與文化名人跨時空對話，古鎮朱家角體驗江南水鄉的小橋流水人家……轉瞬間，大家又到了滿是霓虹的南京路，中外面孔交雜的田子坊。歷史與現代，東方與西方的反差，卻在上海巧妙地呈現出和諧的感覺，給港生們帶來巨大衝擊。

恒生管理學院二年級學生羅善怡對此次上海實習之旅有很多感想，「到上海第一個星期，已顛覆了我對內地的看法」，原本她以為內地肯定比香港落後，但沒想到來了上海以後，發現上海是一個很有文化氣息的城市，「我們居住和工作的地方位於黃浦區，這一區很注重文化的傳播同時亦有很多不同歷史建築在附近。」

每天我和同事下班後便會在黃埔區周圍逛逛，去了靜安寺、田子坊、豫園等，既可以觀察到上海以往的樣貌，亦可以看到上海新的發展。我想這些新舊並存的元素，是上海的特色吧。」

詩語寄悠情 涼風奪炎熱



■參觀江南水鄉朱家角。



■實習團供圖

■在多倫路與文化名人「對話」。

實習團供圖

香港樹仁大學中國語言文學專業同學梁文君，更是以滿滿的詩意文字記錄了她眼中的上海，「上海的陽光是熾熱的，彷彿下秒鐘空氣就會燃燒起來。七月的上海是熱情的。初來乍到，熱浪撲面而來，我看到這裡的一切都被披上了一層煙，看不清。看不清時間在這座城留下的痕跡，新舊交錯，上班時間的匆匆與午後弄堂的悠悠，是不對立的二元。也許魔都便是上海最佳的代名詞吧。」

「在上海的十幾天，許多人說這裡是快，但走進弄堂，卻慢下來了。午後陽光和老舊建築，樹蔭下的蟬鳴和石板路上的百姓。周六的上海不是新天地和陸家嘴，是蒲扇帶來的微風。走過文人的路，民國時期的詩會，文人在案前的思

量，文字的迸發，仿似在眼前一一重現。在這，我確切感受到海派文學中的風雅。」

驚歎水鄉美 慨歎水質差

連串的參訪讓港生們讚歎不已，但也發現了些許不足之處。香港知專設計學院一年級學生曾茵茵遺憾地表示，集體活動時，她去了期待已久的朱家角，「這是我第一次去水鄉，之前在網上看到就已經迫不及待想去了。」

雖然遊玩中各種古老歷史建築跟文化，讓她驚歎，但水鄉的衛生卻讓她感覺「政府應該好好管理一下，如果繼續放任不管，恐怕在未來，水鄉可能就會被污染所淹沒。」

香港樹仁大學二年級的呂曉欣也提到相同問題。早在出發前，她便在網上搜了不少關於上海的必去景點，當中最憧憬的就是「東方威尼斯，千年古鎮朱家角」，「來到這個古色古香的水鄉古鎮，真令我感到驚訝，真不敢相信那些在電視上看到的古代建築，竟然屹立在我的眼前！」

可令我失望的是，這些被保護着的建築文物，竟被四周凌亂的環境包圍着。這個著名的觀光景點，竟然充斥着一大堆垃圾。希望以後來的遊客可以好好保護這些文物，做個文明的旅客。畢竟保護環境，人人有責，這樣才能把這些美好的文物流傳下去。」

香港文匯報記者 夏微 上海報道

移動支付普及 車費便宜樂壞港生

在結業儀式上，港生們提到最多的，除了「魔都地鐵有多擠」外，就數「移動支付太便捷」了。

來自杜倫大學一年級的張軒博分享時提到，內地移動支付平台的高度普及令人讚嘆，無論餐飲或交通，「幾乎我所見的所有商戶都可以用手機平台支付，平時出門，是不用帶錢包的，手機支付已經完全可以取代現金。」
香港中文大學二年級學生黃泳欣指，

這次來到上海，了解到內地的科技迅速發展，除了日常生活中隨處可見的支付寶及微信支付外，「共享單車這種高科技產品，也可以隨時隨地取車及隨時停放，令市民的生活更加方便。」

「足不出戶也可買吃的」

香港樹仁大學三年級的林泳珊也表示，體驗過才真正感受到內地手機支付的滲透率到底有多高，「連一些小店也接受支付寶和微信支付，基本上沒用過現金」。此

外，內地外賣業的發展也讓她感到驚喜，「足不出戶也可以買到想吃的東西，連水果、菜、飲料也可以配送，十分方便。」

同校二年級的賴命冰更笑言，兩星期裡嘗試了不少新事物，「滴滴打車算我用得頗多的一個內地app，實在是因為上海太多人坐地鐵了，特別是上下班時間太擁擠。其次，上海車費比起香港來說要便宜多了，幾個朋友一起打車出去，玩得特別開心。」
香港文匯報記者 夏微 上海報道



■港生在實習期間認真工作，並大讚上海車費便宜，不論是上下班還是與朋友出遊都非常方便。
實習團供圖

港生足跡



上海觀影



博覽群書



齊聚一堂



參觀文廟

圖：香港文匯報記者夏微 攝