

葛洪和屠呦呦「相遇」羅浮山

港深廣的後花園惠州拚旅遊

近年，大灣區這個詞大家在新聞中常聽，而她包含的城鎮不少，是港人已經熟悉的，例如惠州、河源市、汕尾市、東莞市、佛山等。背靠羅浮山，南臨大亞灣的惠州是珠江三角洲中心城市之一。隨着高鐵直通惠州，未來惠州會成為港深廣區的後花園，一小時生活圈，當地旅遊業開始發力，將被人忽略的景區發掘出來，而被稱為廣東名山的羅浮山及惠州西湖，當然會被重新裝備吸客。早前，中旅與惠州旅遊局組織考察團參觀，發現當地度假村、民宿、農莊也積極起來，原來這裡的民宿經營也挺不錯。

採、攝：寧寧 鳴謝：香港中國旅行社

羅浮山，又名東樵山，它位於廣東省博羅縣，橫跨博羅縣、龍門縣、增城區三地，和位於佛山市境內的西樵山是姐妹山。羅浮山海拔不過三千，山不在高，有仙則靈。被譽為嶺南第一山的羅浮山，不僅是道教、佛教共存的聖地，挺拔的山巒、清靜幽秀的洞景、泉掛峰側的瀑布形成、視為天然的中草藥庫。漢朝史學家司馬遷曾把羅浮山比作「粵岳」；中國十大道教名山之一，道士上山採藥、煉丹以求得道成仙的「神仙洞府」，北宋蘇東坡曾在這裡作下：「羅浮山下四時春，盧橘楊梅次第新。日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」的名句，而使羅浮山聞名於世。

羅浮山風景區不少人曾到訪必遊白蓮湖、沖虛觀、白瀝瀑布、黃龍洞瀑布及蘇東坡所推崇的卓錫泉、東江縱隊紀念館。惠州是中國近代抗爭史的前沿陣地，曾建立華南抗日戰爭的主力部隊——東江縱隊，為紀念英雄設立了紀念館，但不少人忽略了在半山坡上的葛洪博物館、百草園、洗藥池、點將台、稚川煉丹爐等。

羅浮山是中藥聖山，有藥用植物1,200多種。他們的珍稀植物觀光園集觀光、科普等功能於一體，重點保護和展示金線蓮、鐵皮石斛等羅浮山知名中草藥，而羅浮山百草油製作技藝被列為國家級非物質文化遺產。

葛洪博物館是2016年正式揭牌的，牌匾由諾貝爾醫學獎獲得者屠呦呦親筆題字。有媒體形容葛洪和屠呦呦穿越千年「相遇」，因葛洪在羅浮山著書立說，寫下《肘後備急方》，中國女藥學家屠

呦呦受《肘後備急方》啟發，從中藥中分離出青蒿素應用於瘧疾治療，獲得諾貝爾生理學或醫學獎。

而葛洪博物館有三層樓，不僅展示東晉道教學者、著名煉丹家、醫藥學家葛洪及其妻鮑姑的生平和對後世的影響，還展示屠呦呦的事跡。博物館更結合動畫、VR、4D電影等技術，以及300餘件歷史文物，主要是關於葛洪醫藥、道教養生方面的書籍、器物等，如切藥器、搗藥器、盛藥器等。鮑姑是我國第一位女針灸家，所以這裡設有鮑姑園，有亭子、鮑姑雕像等。

據記載，羅浮山古時曾有「九觀十八寺二十二庵」之盛況，葛洪在廣州為官多年，深感「榮位勢利不可留也。」於是攜妻鮑姑隱居羅浮山，終日採藥、煉丹，「優遊閑養，著述不輟。」葛洪夫婦經研究和實踐，他總結治療心得及經驗，寫下《玉函方》，又摘要簡編成《肘後救急方》3卷，堪稱中醫史上第一部臨床急救手冊。而妻子鮑姑擅長灸法，以治贅瘤與贅疣聞名，道教典籍將她列入「仙釋」行列，稱她為「鮑仙姑」，對中醫學有傑出貢獻，這些都在葛洪博物館有呈現。遊客還可到博物館三樓，讓機器人葛洪為你把脈，只要將手放在機器人面前的指定位置，機器人就會自動把脈並做出診斷，很準哩。



羅浮山風景名勝區



洗藥池



遊客走進葛洪博物館。機器人會自動把脈並做出診斷。



一間由台灣人租用開發的農莊：空田園



羅浮山下的清水湖農莊民宿

惠州西湖訪大文豪足跡

惠州在隋唐已是「粵東重鎮」，素有「嶺南名郡」、「半城山色半城湖」之譽。所以，從唐到清末1,000多年間，共有430多位中國名人客寓或履臨惠州，留下了96處遺址和2,100多件文物。

惠州本土孕育了葉挺、廖仲愷、鄧演達、葉亞來等傑出人士。到惠州做客，不妨放下匆匆的腳步，沿着宋代文豪蘇東坡的足跡到西湖畔走一走，再品一品當地特產仙進奉荔枝。惠州西湖曾和杭州西湖、穎州西湖合稱為中國三大西湖。「西湖」一名最早來源於蘇東坡被貶至惠州，在此地度過三年，其

間時常遊覽西湖，寫下了許多詠吟西湖山水的詩詞。蘇東坡還帶頭捐資在西湖邊上築橋修堤，後人為紀念蘇東坡，將堤壩取名為蘇堤。觀賞西湖蘇堤、西新橋，不要忘記蘇東坡紀念館及東坡愛妾王朝雲墓等遺蹟。

還有豐渚園，西湖原來叫做豐湖，因湖中物產豐富，湖水可以灌溉農田，給居民帶來豐裕收穫而得名，是繼梁園、可園、餘蔭園和清輝園之後的「廣東第五大名園」。在文人墨客的詩賦才情、孝悌之義中汲取人文素養；以琴韻茶香為友，以詩書畫論為伴，陶冶藝術修養，是一個休閒的好去處。

羅浮山下的白蓮湖中有個點將台

惠州西湖牌坊



荷塘西湖



東坡紀念館入口

農家樂體現客家文化

惠州又是客家人的重要聚居地和集散地，又被稱作「客家僑都」，此地有個中醫科學大會會址，也是客家土樓式建築。羅浮山下有一清水湖農莊，這家農家樂養生文化與客家文化於一身。清水湖度假村，就是將客家文化融入他們的經營業務，設有古法客家木榨油坊、古法客家釀酒坊、客家擂茶坊等，展現客家傳統文化。

清水湖度假村集吃、住、遊、購、休閒、養生於一體，擂茶宴專門有人教客人品嚐，更有客家



惠州旅遊局領導與中旅副總姚柏良參觀清水湖農莊釀酒坊。



古法客家釀酒坊

客家擂茶

山歌表演，是享受寧靜休閒的旅遊勝地。還有，可到坐落在博羅縣長寧鎮的空中田園，這是一家集科研、生產觀光、旅遊、科普、生態為一體的新型農業觀光園，參觀種植場，吃有機蔬果，特別多城市人來度假。



百草藥油文化長廊



博物館其中一部分是展示屠呦呦之成就。

旅遊資訊

文、圖：焯鈴

大灣區溫泉旅業主動發奮 冀追上國際水平吸海外客

內地旅客也流行泡溫泉，所以全國各地的溫泉度假村或酒店也如雨後春筍，只是水質、衛生常識及措施的質素參差不齊，令到海外遊客有些卻步。中國旅遊協會溫泉旅遊分會廣東溫泉行業協會有感問題會阻礙溫泉旅遊的健康發展，決定請專家及有成功經驗的行家為業界把脈和分享經驗，冀提升大灣區溫泉旅遊水平。

日前，中國溫泉旅遊分會在「中國僑都」廣東省新會古兜溫泉小鎮舉行「新時代粵港澳大灣區溫泉產業發展高峰論壇」，逾300名與會代表在論壇中積極討論溫泉旅遊產業的未來發展。大會請來旅遊行業內不同領域的專家、學者，圍繞新時代粵港澳大灣區溫泉產業的發展問題展開探討，中山大學旅遊學院教授孫九霞、天津社會科學院歷史研究所所長吉東、港中旅集團董事副總經理辛聰金等作主題演講，並啟動了第三批廣東省旅遊溫泉水溫水質認證，首家溫泉學院也在此次大會上順利揭牌。

世界旅遊聯盟主席、中國旅遊協會會長段強在《祝詞》中提出，中國溫泉旅遊發展有「四個一」、「兩個支撐點」。「四個一」即：走出一條國際化道路，樹立一種「創造

人民健康幸福」思想；探索一個如何打造原創的IP旅遊產品；實現一個「中國第一、亞洲前茅、世界一流」的發展戰略目標。

廣東省旅遊協會、廣東溫泉行業協會秘書長馮剛提到，全域旅游、鄉村旅遊是當今旅遊行業的兩個熱門，溫泉企業正是二者的最佳連接點，無論是從國家的政策，或是大眾旅遊消費的趨勢上來說，溫泉行業都是朝陽行業，可以大有作為。

辛聰金提三點建議

港中旅董事、副總經理辛聰金論壇上指出，大灣區市場規模大，訪客多，前景美好，對於大灣區旅遊業未來發展，他有三點建議：一是要發展「一程多站」旅遊，粵港澳三地應該主動謀劃、積極作為，港人應更有擔當，走出香港小天地；其二是完善交通網絡，港珠澳大橋建成及高鐵香港段通車後，粵港澳立體交通網已經形成，廣東省內各景區應完善各自的交通配套，最好能提供點對點、快速通達的旅遊穿梭巴士；其三是加強人才交流，國務院近日公佈取消《港澳人員就業證》的辦理，方便港人到內地就業，廣東旅遊企業可考慮聘請香港人才，提



升綜合服務水平。

論壇提出國家文化和旅遊部關於推進「全域旅游」、「一帶一路」、粵港澳大灣區建設和港珠澳大橋建成，為行業提供了良好發展機遇；希望為業界搭建學習與研究、交流與合作、融合與發展的平台，促進溫泉旅遊產業做大、做強、做優。

論壇期間亮點頻頻，首本以溫泉小鎮建設經驗為題材的書籍《絲路明珠》發佈，作者在書中回顧了廣東溫泉傑出代表——古兜溫泉十七年來的發展歷程；中國首個溫泉旅遊

■港中旅董事、副總經理辛聰金出席「新時代粵港澳大灣區溫泉產業發展高峰論壇」。



■古兜旅遊集團副總裁黃展雄指未來是將特色溫泉池設在古兜山的山腰。

古兜設溫泉旅遊企業學院

廣東古兜旅遊集團副總裁黃展雄接受記者訪問時表示，溫泉旅遊企業學院得到政府支持，他們的集團提供培訓場地實習機會，也會優先聘用學員。未來他們有兩間新溫泉酒店落成，將在古兜山腰開發個性化特色露天溫泉池，需要大量專業人才。



古兜溫泉學院揭牌儀式。

企業學院——江門職業技術學院古兜溫泉學院正式揭牌，今後將成為集教育培訓、技術研發技術技能人才培訓基地，向溫泉酒店、度假村等輸送專業人才。

去年啟動的兩批「廣東旅遊溫泉水溫水質認證」工作，得到業界和消費者的鼎力支持和熱烈反響，第三批工作亦正式啟動，即日起接受業界自願申報，由專家組成評委，根據國際標準驗證水質。古兜溫泉本身也極注重對水質的管理和監控，每日都進行檢查，確保古兜溫泉水質符合國家標準，做到令海內外遊客放心使用，亦是盡到企業的社會責任。正如天津社會科學院歷史研究所所長任吉東所作的《粵港澳大灣區古兜溫泉小鎮旅遊經濟解讀》主題演講，指出古兜溫泉小鎮的發展，以嶺南民俗文化、銀髮養生、丹麥古典智力公園、專家溫泉頤養、人工智能、禪苑文化等主題模式，融合多種產業綜合發展，成功吸引老中青三代受眾群體。