

時尚簡約環境中 嚐一級川粵珍味



■享福環境



■重慶雞煲蟹

同、期、加、映

文：梁敏義
圖：焯玲

繼旗下的精品星級食府「國福樓」近月從灣仔搬往中環開業後，福臨門集團在灣仔皇悅酒店的國福樓舊址，開設年輕時尚新店「享福」，加入川菜風味為大家帶來一級川粵珍味，同享如天之福。經過三個月的重新裝潢，「享福」讓你於時尚簡約環境中享受廣東點心及名菜的同時，亦特別加入了一系列四川小菜，創新滋味。

文：雨文 攝：焯玲

新店秉承福臨門對出品的嚴格要求，所用食材都是精心挑選，試業期內晚市均可享85折優惠，優惠期至8月31日。餐廳推介菜式包括麻辣口水雞、松茸燉雙耳、水煮老虎斑、重慶雞煲蟹、雲腿大地雞片、京蔥爆邊參及竹影蟲草花等。除了推介菜式外，筆者當天還



麻辣菜式 師傅調製

餐廳特別多麻辣菜式，如麻辣口水雞選用清遠三黃雞，用超過二十多種香料水浸熟，包括陳年花雕、薑蔥、花椒甘草、香葉、草果、丁香、沙薑、桂皮等，然後再冰鎮，令雞肉嫩滑。而當中關鍵就在師傅調製的秘製口水汁，包括了自家製紅油及花椒油，再加入花生碎、芝麻、蔥花等，醬汁既有香辣亦帶麻辣，但又不噏口，配上新鮮香滑的雞

肉，是令人回味的冷盤。水煮老虎斑選用肉質爽滑及魚味鮮甜的黃皮老虎斑，再用其骨髓熬製數小時的魚湯作湯底。師傅為迎合大部分香港人口味，特意做得不太辣，亦不油膩，再加入青瓜、大豆芽、粉條於湯中，品嚐時充滿豐富味道及口感。



■菲菜炸蟹盒



■黃耳金魚餃

■黑松露野菌餃



■京蔥爆邊參

■松茸燉雙耳

經典菜式 滋補湯水

除了川辣外，餐廳同樣有健康的菜式，如松茸燉雙耳，上乘食材不需要太多花巧，只需上湯及清水，加入野生松茸、黃耳、榆耳清炖三十分鐘。松茸營養非常豐富，味純鮮香，配上有淡淡桂花香味的黃耳，是一道清雅又滋補的湯水。

至於雲腿大地雞片，燒雲腿只選用每隻金華火腿裡最優質的四兩肉，經過密封醃製後，以麥芽糖、糖及蜜



■享福甜點

糖烹煮再浸泡數天，令雲腿完全吸收味道，直至上菜前再油炸。帶有獨特鹹香的燒雲腿，外層甘甜香脆，再配上鮮嫩的雞片，是一道粵菜中的經典菜式。

120元德州傑克漢堡 充滿南美洲風味

今個月，The Butchers Club Burger 特意推出全新充滿南美洲風味的德州傑克漢堡 (Texas Jack) (HK\$120)，由8月1日起作期間限定供應，為這個夏日增添火辣滋味。它以經典的芝士漢堡為藍本，主打的乾式熟成牛肉漢堡扒，配以咖啡粉、辣椒、黃糖及秘製香料，烤至外脆內軟，加上濃郁的車打芝士，搭配天天無縫。

德州傑克漢堡嚴選優質上乘的食材，漢堡扒上佈滿香脆辣勁的Tabasco洋蔥，加上香脆的煙肉及清新的番茄和火箭菜，最後配上以美國本土經典飲料Dr Pepper自家調製的燒烤醬畫上完美的句號。這款漢堡靈感源於十九世紀初著名美國西部牛仔與演員德州傑克 (Texas Jack)，此全新漢堡彰顯出南美洲最具代表性的飲食文化。

The Butchers Club於2013年4月開業，由一群充滿熱誠的廚師及屠宰師創辦，乃香港首間乾式熟成牛肉

(Dry-Aged Beef) 專門店及網店，專門舉辦烹飪班及供應私房菜。開業至今，獲本地及國際媒體頒發多個「最佳牛扒」及「最佳漢堡」等殊榮，更連續三年成為香港米芝蓮指南推介餐廳。



■德州傑克漢堡

■The Butchers Club

着數 Guide 文：雨文

沙田馬場開季試閘樂滿FUN

一家大細暑假最期盼的盛事，由香港賽馬會主辦的「開季試閘樂滿FUN季前嘉年華」，今年將於8月25日橫跨沙田馬場至彭福公園舉行，以數之不盡的親子活動及全新節目迎接新馬季開鑼。每年最受歡迎的「小馬策騎樂」和「與雪特蘭小馬合照」活動讓小朋友零距離親親馬兒；首次亮相的巨型積木EverBlock和屢獲獎項的港產創意玩具4M等大熱的玩具品牌帶來刺激的STEM遊戲；「古堡探

索」等多款全新充氣裝置令小朋友樂而忘返。參加嘉年華活動，大家更分分鐘贏取豐富獎品，如欣賞「騎師競跑」競猜誰是冠軍，有機會贏取雙人來回巴黎機票等總值超過\$40,000禮品。大家也可參加「Hashtag 贏豐富獎品」相片比賽，拍下至FUN一刻照片，即場上載至個人Instagram或Facebook並標籤#開季試閘樂滿FUN，即有機會贏取大獎GoPro HERO6 Black攝影機或更多精彩禮遇。



■馬會季前嘉年華



香港賽馬會夏日送禮

香港文匯報 WEN WEI PO

香港賽馬會特別為香港文匯報讀者送出夏日禮品，禮品為馬會「開季試閘樂滿FUN季前嘉年華2018/2019」門票兩張（每張包括入場券1張、美食現金券1張、遊戲券4張及精品購物券1張），名額共10位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花，貼於信封背面，連同HK\$2郵資的回郵信封郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「香港賽馬會夏日送禮」，截止日期：8月20日，先到先得，送完即止。

塔羅星座

文：BENNY WONG



工作非常認真，對別人在工作上的批評十分在意，會顯得怒不可遏。



具化腐朽為神奇的本領，能夠利用自己的創造力將廉價品變成藝術創作。



值得花費的地方才是金錢的價值，不然就會顯得非常浪費。



陪伴愛人的時間不多，有時令伴侶覺得你對朋友更好，增添不少怨言。



以積極的行動和精明的腦筋，去開拓自己的事業，做生意及賺大錢。



既食新鮮又缺乏耐性。所以維持你的新鮮感是相愛的最佳技巧。



家中放置了許多零零碎碎的東西，凌亂不堪，係時候做清潔了。



感情的表達上非常強烈，思想又比較大男/女人主義；表現出很強的獨佔心態。



希望將所有最好的東西都留給子女，好好地培育他們成才。



金錢的運用上顯得很隨便，經常消費領域遞增，以致入不敷支。



投資和生意上可考慮和兄弟共同合作，開創一番事業，有不錯的回報。



工作態度不錯，通過幫助別人而廣結善緣，所以很受別人歡迎。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下

接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名特例與科學

姓名中依賴度最高的組合是水生木，本來木得到水的滋潤，際遇就會像如魚得水一般非常暢順，就算「用神」被剋，有障礙一般不至於大難臨頭，但有時意義與五行配搭不佳，也有例外，例如：

張 壬
小 甲
明 乙

本來壬水生甲乙木，就算不是極出色的際遇，單看總局，也沒有太大的災難才對，但事實時此人因血癌逝世，為什麼？

原因極特別，皆因「壬」在姓名學中代表人體的血液，而此人姓名中第二個字是「小」字，換算成五行就是「甲」，代表變異了的細胞，而「明」字的五行是「乙」，甲乙相連在一起，會產生進化退化，細胞極不穩定，於是引發血癌。

為什麼「小」(甲)，代表變異了的細胞？原因是甲木本來類比成參天大木，但此時參天大木竟變成「小」的概念，那就很奇怪，「粗壯」與「細小」顯然有違背，所以小「甲」才有變異的情況，由此例子，可反映出意義與五行互配是非常重要的。

好了，話題一轉，近日最熱門的話題莫過於文憑試(俗稱DSE)中的超級狀元，考取9科5**的黃子衡了。這位超級狀元，舉止有禮，謙謙君子，也不是死讀書的「書呆子」，甚至拉得一手好提琴。

其實，要讀書好，無他，對五行學理而言，「我」要得到生扶，有生扶即受生，就會記性好，有紀律，而讀書在吸收能力方面，就要找「吐秀位」，即「我」生者，--互見或+互見，就是「吐秀」，對所學的東西能輕易消化。

黃 丁 日 月 年
子 甲 甲 己 戊
衡 癸 辰 未 戌
戊乙癸 己丁乙 戊辛丁

「黃」的五行是丁火，同時姓氏亦是「我」，丁火作為「我」其五行特質是：聰明、有禮、論五行物理，丁火雖弱，但得甲木，-+互見生扶，會有毅力、紀律、記性佳。加上「癸」水，小小的水再生扶甲木，源源不絕的支持，再加上天時之助，從放榜日的時間，便可得知這個超級狀元就是這樣形成的：此月整個月「吐秀星」上下通根且自己的生扶、助力星，即靠個人努力，才可揚名立萬。

另一例子，是我朋友的女兒，也是今年考取DSE。在年前，朋友非常擔心女兒的學業，由於無論校內成績、讀書的動力、學習消化和理解能力皆不甚理想，於是問我改名事宜，一看她的名字：

X 丁 「我」是丁火，生己
壬 海 己 土，己土是我的「吐秀星」，本應讀書聰明吐秀，為何如此不濟？原因很簡單，也是字義五行作祟，「海」字，筆劃五行是「己」，但「海」有大海之意，所以還隱藏了「壬」水這個意義五行，所以只是看似聰明，實質水大就會土崩，同時己土又逢丙火，火大土焦，己土嚴重受損，所以既不能讀書吐秀，也無定力，自律讀書。

因此，我建議改姓名組合為「丁己甲」，而「字義」也改為：
X 丁 既可吐秀，增加了讀書
恩 己 的消化能力，同時甲己
頌 甲 合化土，也增加了定力。

結果由不敢期望上大學，預計考取「3322」都有困難到現在喜出望外，得到23分的成績，非「三大」(港大、中大、科大)不入。人之常情，無選擇，退而求其次，但選擇多了，就有幸福的煩惱！