

「海天佛國」普陀山 朝聖觀光兩相宜

日前，香港福建同鄉會聯同舟山市普陀山風景名勝區管理委員會及普陀山佛教協會合辦的慶祝國家改革開放40周年「福佑香江」普陀山南海觀音庇護祈福活動，包括觀音巡遊及千人齋宴。普陀山是佛教名山，佛教徒必遊之地，終年海內外遊人不斷，但香港可能不是太多年輕人去過。其實，普陀山風景很美，也是旅遊的好地方。

文：劉悅 攝：焯鈴



■從朱家尖港乘船往普陀山

■普陀山

位於浙江省舟山群島東部海域的普陀山，島嶼總面積約12.5平方公里，自成一國，搭船到普陀山只有一個出入口，登島後就飛不出「普陀山」，難怪島上安全度極高。普陀山與山西五台山、四川峨眉山、安徽九華山並稱為「中國佛教四大名山」，更是其中唯一坐落海上的佛教勝地，素有「海天佛國」的美譽。

作為全國著名的觀音道場之一，普陀山是佛教徒不可錯過的朝聖之地。每逢農曆二月十九、六月十九、九月十九，即觀音菩薩誕辰、得道、出家三大香會期，四方信眾會聚於此，燭火輝煌、香煙繚繞，盛況令人歎為觀止。作為遊客除了感受「海天佛國」的



■普陀山臨海風景區

氛圍，亦可欣賞普陀山的海景和島上生態，品嚐精美的素齋或海鮮土產，所以踏上碼頭就看到餐廳了。

據傳唐代有日本僧人慧鑄從五台山請得觀音聖像回國，經普陀蓮花洋時，行船被風浪所阻，慧鑄以為觀音不肯東渡去日本，於是將觀音聖像供奉在當地民居中，此後普陀山慢慢發展為專門供奉觀音的道場，而慧鑄也成為了普陀山的開山祖師。



■普陀山上禪寺

三寺三寶三石三洞

普陀山景觀有「三寺」——普濟禪寺、法雨禪寺、慧濟禪寺；「三寶」——多寶塔、楊枝觀音碑、九龍藻井；「三石」——盤陀石、心字石、二龜聽法石，以及「三洞」——朝陽洞、潮音洞、梵音洞。遊客可以在島上逗留兩至三日，下榻星級酒店或民宿，慢慢遊覽島上景點。看到晨光照耀的寺廟心情特別平和。

在普陀山現存的二十多所佛寺中，「三寺」規模最大、名氣最盛，其中普濟禪寺始建於宋代，是山中供奉觀音的主刹；法雨禪寺始建於明代，依山憑險，層層疊建，周圍古木參天，極為幽靜；慧濟禪寺建於佛頂山上，故又名佛頂山寺。禮佛、聽經之餘，遊客還可於用餐時間，到「三寺」中體驗香客齋飯，別有一番風味。當天就見到香客源源不絕來參拜南海觀音，這尊高高聳立在山上的金觀音雕像面容和藹，手上除了拿着，左手有隻白鴿一直安靜地停留在其掌心不飛走，倍添和諧，非常奇妙。



■息來禪院



■穿過息來禪院後，內裡風景優美。

認養古樹支持善事

此外，普陀山自2006年始，推動由市民和中外遊客認養古樹活動。遊客除了到寺中上香、積功德，亦可成為普陀山樹木的「養護人」，為普陀山古樹名木的保護工作提供資金支持，可謂是善事一樁。

普陀山上有不少奇石，例如「三石」之一的二龜聽法石，形狀似是兩隻龜在聽高僧講經，與之相關的有兩個傳聞：其一是，東海龍王派兩隻龜到此地聽觀音菩薩講經說法，聽得入迷，不願返龍宮，龍王大怒之下將其化為石頭。另一說法是，這是雌雄兩隻烏龜，在此聖地嬉鬧而受罰，變成石頭。

古洞潮聲亦是普陀山的亮點之一。「三



■認養古樹活動

洞」之一的潮音洞，口朝大海，日夜為海浪所擊拍，潮水奔騰入洞口，勢如飛龍，聲若雷鳴。若遇大風，浪花飛濺，浪沫直沖天窗；若是晴天，洞內七彩虹霞幻現，甚是奇觀。



■島上看夕陽



■南海觀音屹立在普陀山上

■普陀山上遊人眾多。

■普陀山上許多住民宿。



■普陀山上住宿非常寧靜。



■來普陀山參拜的信眾不少。



千步金沙聆聽海潮

要聽海潮，遊客還可前往千步金沙海灘，沙灘長逾1,300米，海浪日夜拍岸，濤聲不絕，若是夏季來此，更可赤足漫步其上，一邊聽着潮聲陣陣，一邊感受金沙的純淨鬆軟。

普陀山上如易閣餐廳的齋菜非常精緻美味，為了照顧愛吃海鮮的遊客，到普陀山遊覽亦可品嚐新鮮的海鮮，包括黃魚、墨斗魚、海蟹、花蛤等豐富物產。「佛手」是普陀山特有的貝類，每年8月才能嚐到，因形狀像是佛的五指展開而得名，味道鮮而不膩，香味四溢。若要帶手信回港，可以選購普陀佛茶，又稱雲霧茶，始栽於唐代，因海島獨特的自然環境，使茶葉色澤翠綠、香氣馥郁、甘醇爽口。



■特色齋菜



■餐廳如易閣

鳴謝：亞洲旅遊交流中心

千年古剎南普陀寺

至於位於福建省廈門市五老峰下的千年古剎南普陀寺，毗鄰被譽為最美校園的廈門大學。因其與浙江普陀山一樣，供奉觀世音菩薩，地理位置又在普陀山以南，由此得名。南普陀寺始建於唐宋，幾經興衰、重建，如今被列入「廈門八大風景區」，是閩南地區佛教聖地之一。

南普陀寺坐北朝南，依山面海而建，規模宏大，氣勢莊嚴，中軸線主建築為天王殿、大雄寶殿、樂途殿、大悲殿、藏經閣。其中，天王殿位於寺院中軸線的最前端，前殿正中供奉笑容可掬的彌勒佛，兩側立有怒目環視的四大天王，殿後有韋陀菩薩覆掌按杵而立，威武異常。

大雄寶殿是整個寺院的中心，大殿正中供奉三世尊佛高大的塑像，殿後供奉西方三聖。大悲殿殿內正中奉祀觀音菩薩，其餘各面為48臂觀音，造型優美、姿態多樣，因為閩南信眾崇奉觀音菩薩，所以此殿香火異常鼎盛。

據寺志記載，上世紀20年代，弘一法師與時任南普陀寺丈丈的太虛大師，合作寫下《三寶歌》，這首歌後來成為弘一法師出家後最具知名度的音樂作品之一。而寺內的佛教養正院亦是弘一法師倡導創辦的，1934年正式開課以來，培育了不少閩南佛教人才。弘一法師親自題寫校名，每次來廈門，都要到此巡視、講學。如今弘一法師的銅像就立在南普陀寺中，紀念他在廈門弘法的成就與貢獻。

除了以雅名馳名中外的特色素齋，南普陀素餅亦深受歡迎，曾榮獲「中國名點」金鼎獎，有綠豆、椰子、南瓜、香芋、綠茶等多種口味，冰皮酥軟，入口即化，甜度適中，餡料香軟而不油膩。



■南普陀寺內信眾



■大悲殿



■南普陀寺

■南普陀寺前明堂



■南普陀寺入口