



■張曉晴表示未來會重新享受劍擊運動，不再視戰績獎牌為唯一目標，並希望能在運動與學業之間取得平衡，活出全新自己。校方供圖

樣子甜美的張曉晴是香港青少年劍擊代表，10歲開始接觸劍擊，中三時曾贏得亞青賽個人金牌，一度成為女子青少年重劍組亞洲排名第一，風光背後卻承受極大壓力，「中四時候打得愈來愈差，練劍漸漸不再開心，感覺突破不了，既然如此不如及早起步，專心備試」，如今回頭來看，曉晴承認當時只是利用讀書逃避劍擊表現失利，而備試成了減少練劍的最佳藉口。

劍途遇樽頸 讀書避風浪

由於曉晴自我要求高，即使讀書是逃避的手段仍全力以赴，甚至走火入魔。她憶述於中四暑假開始動練past paper（舊試題），「假如那天有做好，就進食正常分量『獎勵』自己；做得唔好就不准自己食那麼『多』」，加上應試壓力不斷累積下，漸漸產生厭食問題。

備試全天候 親疏人漸瘦

隨著文憑試漸近，問題日趨嚴重，曉晴表示中五開始幾乎進入了全天候溫書狀態，「溫習到凌晨兩三點才睡，清晨6點就會自動起床溫書，假如沒有補習，更會一直又再溫至翌日凌晨……」

她又憶述一次中五模擬試後，本打算「煲劇」獎勵一下自己，「但看不夠15分鐘已經忍耐不住，拎返本書出來溫習」。

家人漸漸察覺曉晴情況不尋常，亦有提醒她應適當休息，惟讀書壓力令曉晴常發脾氣，「有時實在控制不到自己，索性減少跟家人接觸」，後來直接「斷六親」專注學業，家人或朋友聚會一律謝絕，導致她與親友關係變得疏離。

與此同時，曉晴的體重不斷下降，身高約1.7米的她，一度由中三約60公斤，跌至中五最嚴重時只有不足40公斤。

「身邊很多人都講到考唔好DSE就死，是真的會死那種」，曉晴認為，同儕之間是最大的壓力來源。她透露一些同學的溫書情況甚至比她更甚，「見到人哋咁努力，感覺自己都要多讀一下」，結果卻漸漸不能自拔。

徬徨越荊途 釋慮見彩虹

回望這段備試歲月，曉晴直言自己其實也明白有問題，但礙於應試未及面對，因此在考畢文憑試後立刻尋求臨床心理學家協助，亦鼓起勇氣主動跟家人修補關係，飲食方面亦已有改善，「最大遺憾也許是錯失了一些朋友，有別家人，朋友一旦疏遠很難挽回。」

如今順利考入牙醫學士，曉晴表示會調整好自己對讀書以至劍擊的心態，「任何事情都要努力才有機會收穫，但我的經歷亦證明逼得太緊並非好事，當中要拿捏得宜。」她表示未來會重新享受劍擊運動，不再視獎牌為唯一目標，並希望能在運動與學業之間取得平衡，活出全新的自己。

香港文匯報訊（記者 高鈺）大學聯招昨日放榜，今屆文憑試有逾2.1萬名日校考生考獲大學最低入學門檻「33222」，但只得約1.65萬人獲聯招學士學位課程取錄，故不少名落孫山的同學遂到自資專上學院及職業訓練局尋找升學機會。有同學坦言，政府為自資學士課程提供每年3萬多元資助，與八大學費根本相差不多，故考慮報讀。

恒生管理學院昨日接受報名，考生盧同學手持最佳5科19分成績單往報名，由於在聯招中「無着落」，他坦言十分徬徨，雖然早前已報讀了浸大副學士課程「買保險」，但考慮到恒管屬學士課程，且有宿舍等配套，加上有3萬多元「自資學券」資助，故決定一試。

而有提供學士學位、高級文憑等學額的職訓局，昨日在長沙灣IVE黃克競分校舉辦收生日。往報名的陳同學認為，職訓局課程實用性高，有利日後就業，其心儀的電機工程課程亦有較高接受性。在文憑試考獲11分的葉同學，昨則往報讀中華廚藝學院的高級文憑課程，並在面試後獲取錄。她笑言一直喜歡烹飪，家人也支持她修讀廚藝課程，認為廚師也可以有好前途。

梁同學因文憑試英文未達2級，故決定由基礎文憑課程重新起步，打算修畢後升讀副學士或高級文憑，他對資訊科技特別感興趣，覺得修讀該科應該不愁出路，

學友社籲志向先於資助

學友社放榜輔導熱線昨接獲121宗求助個案，當中53%查詢聯招課程，其餘26%為非聯招自資副學位課程及19%為非聯招自資學位課程。該社學生輔導中心總幹事吳寶城提醒同學，在作出升學抉擇時，應優先考慮個人興趣及志向，並配合長遠生涯規劃及目標，選定適合自己的課程，切忌受學費資助等因素過分影響決定。

昔「斷六親」鋤書患厭食 今悟張弛有度籲勿盲追分

重劍小天后斬心魔讀牙科

「滿貫狀元」入港大 盼成良醫港執業

港大今年共錄取6名7科5**或以上佳績的狀元，他們將分別入讀醫科、牙醫、法律及工商管理與法律雙學位等課程。校方昨日舉行記者會讓多名尖子學生會見傳媒，分享進入大學的心情與期望。

港大醫學院今年錄取兩位狀元，分別是獲得文憑試史上最佳8科5**連數學延伸單元5**的「滿貫狀元」喇沙書院黃子衡，以及拔萃女書院的林悅兒。黃子衡昨日表示自己一心從醫，如今成功踏出第一步很高興，「希望日後可以做個好醫生。」被問到為何未考慮出外留學，他指在港讀醫，對未來在本港執業更有優勢。

林悅兒形容心情興奮又期待，笑言獲港大醫科取錄是願望成真，期望在學期間有機會往外國交流。

明年醫科門檻提早公佈

非聯招學生方面，港大醫科亦取錄了14名於國際預科文憑（IB）獲45分滿分的尖子，聖士提反書院的梁以鏗是其中之一。他憶述自己希望從醫念頭源於父親的一次意外，「大約15歲時父親因滑雪發生意外，頭部受傷，幸得醫護人員悉心救治。」其後他亦曾於醫院參與相關義工服務，確立自行醫志願，

269獲取讀醫 六成進中大

今年中文大學共取錄了2,886名聯招生，99.5%為Band A考生，包括3名考獲七科5**狀元，各人將分別入讀醫學（環球醫學領袖培訓專修）、環球商業學及環球經濟與金融跨學科主修課程。另今年全港經聯招成功獲取錄入讀醫科的269名學生中，近六成人選擇入讀中大醫學院，為自2012年文憑試推出以來最多。

來自聖保羅男女中學的狀元陸禧，將入讀中大的環球商業學，他期望能在課程之中增廣見聞，結交來自不同文化的朋友，裝備自己迎接未來。

而來自皇仁書院狀元袁瑋謙，將入讀醫學（環球醫學領袖培訓專修組別），他表示目標是成為行政醫學的專家，從醫療制度着手舒緩公



■梁卓偉與醫科狀元和尖子會見傳媒。香港文匯報記者梁祖鋒攝

期望日後能為病人服務。

醫學院院長梁卓偉表示，今年獲取錄入讀醫科的學生最佳6科成績中位數為39分，最低分者為37分；生物醫學中位數為36分；藥劑學中位數則為35分。他又說，來年起醫學院收生將有新安排，會提早公佈明年醫科的收生門檻，「我們會在11月至12月舉行的入學資訊日宣佈，以便增加收生透明度，免得學生要估估吓。」他續指，學院明年預計將於6月進行面試，學生如面試合要求加上成績達標便可獲取錄，換言之在DSE放榜後學生已可心中有數；而7月中則會再進行第二輪面試，為首輪表現未如理想或

成績稍遜的學生提供多個機會。

而港大取錄的其餘4名狀元，拔萃男書院的沈家浩會入讀牙醫課程，他預期，在讀畢6年牙醫學士後會繼續升讀碩士，以成為專科牙醫為目標。聖保羅男女中學的藍正宏和黃程灝，則分別入讀法律和工商管理及法律雙學位課程。藍正宏認為大學生生活與學習模式與中學大有不同，期望面對新挑戰，黃程灝則希望能在大學進一步培養批判思考與分析能力，探索未來職業路向。

另德望中學狀元李焯堦昨因事未有現身港大，她將入讀工商管理及法律雙學位課程。

■香港文匯報記者 姜嘉軒



■袁瑋謙 中大供圖

推薦計劃」共取錄了110人；而獲「運動員獎學金」的則有23人，其中3人為港隊代表、18人是青年軍、另兩人為學界體育聯合會精英。乒乓球港隊成員林依諾為其中一人，獲中大「運動員獎學金」入讀健康與體育運動科學學系。

中大今年並取錄了6名「多元卓越獎學金」得獎者，他們分別會入讀藝術、工商管理學士綜合課程、醫學、護理學及健康與體育運動科學。

■香港文匯報記者 姜嘉軒

13歲「神童」如願入科大

及博士，朝學術方面發展，又形容自己是「半個考試機器」，雖然全情投入備試、操練試卷過程確較枯燥，但只要能達到目標，所有付出都是值得的。黃允敗中學昨日與傳媒確認，徐文鴻經聯招獲科大工程學系取錄。

非華語生讀護理盼救病人

另外，非華語學生升學情況近年亦受到社會關注。道教聯合會圓玄學院第三中學今年有10位非華語生獲得學士

學位入學資格，即「3322」或於中文替代考試取得達標成績，包括6人於聯招獲派學士學位課程，當中3人獲香港大學取錄。

該校學生高永智（SINGH Karanjit）熱衷於科學研究，希望利用科技改善人類生活，如願入讀港大理工學院；同校的莫路熹（MO-HAMMAD Rohail）則喜愛

英文及歷史，會入讀港大文學院；而簡佩芝（ASIF Kainaat）則將入讀港大護理學學士課程，希望能學以致用，拯救病人。

■香港文匯報記者 高鈺