

# 工友防中暑 老闆要錫住

## 天氣持續酷熱 周聯僑倡戶外工作增15分鐘休息時間

香港文匯報訊(記者 尹妮)近日天氣持續酷熱,不少市民都寧願留在室內「歎冷氣」,減少戶外活動,避免中暑。不過,每日有一群需要在戶外工作的基層工人,在烈日當空之下默默頂着熾熱如火的太陽,汗流浹背地辛勤工作。有建造業工會人士表示,每年7月至8月是工友中暑或猝死的最高峰期,單是上月就有3名工友疑因天氣過熱而出現併發症猝死,呼籲「老闆要錫住工友」。

股偏南氣流正影響廣東沿岸,天文台表示,未來兩三天的天氣仍然持續酷熱,氣溫介乎28度至34度。

天文台昨午發出酷熱天氣警告,多處地區氣溫上升至33度或以上,包括北潭涌、元朗、屯門、赤鱗角、大埔、深水埗等地都錄得30度至34.4度的高溫,市民紛紛走到商場歎冷氣消暑。不過,在戶外工作的人士,如建造業工友、清潔工人等,都要頂着悶熱天氣工作。

### 穿鬆身衫 勿勉強自己

香港建造業總工會理事長周聯僑向香港文匯報記者說,每年7月至8月是工友中暑或猝死的最高峰期,單是今年7月便有3名工友疑因天氣過熱而出現併發症,甚至是猝死。

他建議老闆要為工友作出合適安排,如早上增加一節15分鐘休息時間及提供飲用水,工友也要穿鬆身衫及不要勉強自己。

周聯僑表示,去年8月有4名工友在酷熱天氣下猝死,提醒工友要以身體為重,不要死撐。他解釋,因為部分工友年紀較大,長時間在戶外曝曬後會降低抵抗力,或有可能出現爆血管、中風甚至是猝死情況,建議工友要定時補充水分,「食糖都會有少少幫助」。

香港環保物流及清潔從業員協會理事長

林有貴表示,今年未有聽到清潔工友中暑的個案,但他們也會向工友派水樽及毛巾,又提醒工友要多飲水及休息,並說「最緊要係僱主配合」。

他續指,多數停車場保安、打掃街道的工友都有時間休息,相信中暑個案較少。

### 勞處籲評估僱員中暑風險

勞工處提醒僱主,應評估僱員中暑的風險,並採取有效的預防措施,如提供清涼的飲用水、架設臨時設施遮擋陽光,及提供機械輔助工具讓僱員減少體力消耗。

僱員亦要定時喝水和留意身體狀況,若有頭痛或口渴等中暑的早期徵狀,應盡快通知主管和看醫生。

### 衛署:勿飲含咖啡因飲品

衛生署衛生防護中心提醒市民,進行消耗體力的戶外活動時,應避免飲用含咖啡因的飲品,如咖啡及茶,以免增加水分經泌尿系統流失的速度。

市民應穿着淺色、寬鬆及通爽的衣服,減少吸熱,方便排汗及散熱,並避免做劇烈運動或作長程的登山或遠足等活動,高溫、出汗及疲乏均會增加身體的負擔。

如出現頭暈、頭痛、噁心、氣促、神志不清等徵狀,應立刻休息和求助,並盡快求醫。



▲天氣炎熱,工友慎防中暑。香港文匯報記者 彭子文 攝



◀清潔工人在酷熱天氣下工作。香港文匯報記者 彭子文 攝



■陳肇始昨日出席葵青區地區康健中心公眾諮詢會。香港文匯報記者莫雲芝 攝

香港文匯報訊(實習記者 嚴杏意)政府計劃於明年第三季設立「葵青區地區康健中心」,並於昨日在葵興舉行第二輪地區公開諮詢會。食物及衛生局局長陳肇始在會上表示,隨着人口老化問題加劇,市民患上慢性疾病風險亦增加,成立康健中心的目的是以葵青區作為一個試點,避免慢性疾病及一些非緊急情況的市民到急診室求診。

### 料明年首季選定營運者

食衛局副局長徐德義表示,葵青區康健中心有一個主中心和594個附屬中心,預計今年第三季開始招標,選出中心營運者,當中標書內容和質素佔考慮因素七成,投標者出價則佔三成,他期望明年第一季選定營運者後,可在第三季正式投入服務。

昨日諮詢會有街坊關注康健中心的收費問題,擔心市民難以負荷。亦有葵青區關注組反映,患皮膚病者要輪候一年時間,而白內障患者可能到跌死都未等到有醫生看,質疑康健中心是否能舒緩輪候時間,質素又是否達標。

陳肇始指,屆時康健中心會有收費表,一般的資訊提供及基本評估檢查都是免費,如有需要轉介至私家醫生,政府亦會提供補貼。

有街坊指區內有不少基層居民工時長,希望政府訂立康健中心開放時間時,可惠及所有人。陳肇始回應指,中心一定不可能24小時全日開放。

有團體質疑今次諮詢會的宣傳不足,因局方只在網頁上提供鏈結予市民報名參加,未有在其他途徑宣傳,導致出席人數少,又指當區有不少少數族裔,但諮詢會沒有提供翻譯服務。

陳肇始表示,若要在電視上播放廣告,前期的準備工作將十分繁多,且要依足政府的程序才能辦事,並非拍條短片放上網上平台般簡單容易。

不過,她相信,會有愈來愈多市民參加諮詢會表達意見。而翻譯方面,她說現場市民若有需要,可以請工作人員提供協助。

有團體指康健中心不少服務屬外判形式,擔心欠監管下質素參差,要求當局顧及葵青區居民需要。

### 陳肇始:將設管委會保質素

陳肇始回應說,中心將會成立一個管理委員會,由食衛局官員和地區人士等組成,而營運者亦必須簽署服務承諾協議,跟從由局方制定的各類服務指引,故質素方面是有所保證的。

### 新社聯請願 促增圍城託兒服務



■新社聯促請政府改善天水圍幼兒服務。

香港文匯報訊(記者 文森)新社聯日前向勞工及福利局請願,促請政府改善天水圍幼兒服務,協助解決市民在生育計劃上所面對的困難。

### 梁志祥越秀嫻穎均請願

立法會議員梁志祥、元朗區議員趙秀嫻及社區主任穎均向勞工及福利局副局長徐英偉遞交請願信,要求政府增加產假至7天及幼兒託管服務名額,增建幼兒中心及提升服務,從而提升勞動力,讓市民可安心工作,改善生活質素,共建和諧社區。

請願代表表示,現時天水圍區內的社會福利服務,未能有效協助部分弱勢社群去解決生活上遇到的問題,如基層家庭因有幼兒須照顧,區內託管服務極度不足,沒有能力聘請傭工,因而未能外出工作。

在面對經濟壓力之下會影響家庭和諧,婦女勞動力未能提升及釋放,亦大大影響了就業率。

在生育問題上,部分基層市民屬於「手停口停」,夫婦想生育也因擔心產假不足、薪金被扣減等問題而打消生育計劃。

新社聯促請政府盡快提升幼兒服務及協助解決市民在生育計劃上所面對的困難。

# 民記經民聯擺街站教市民滅蚊

香港文匯報訊(記者 陳珈瑋)香港夏季炎熱多雨,是蚊蟲繁殖及活動力最旺盛的季節。有深水埗街坊反映,鄰近地盤或公園草叢較多蚊蟲,擔心小朋友染上登革熱,亦有區議員接獲大量蚊蟲問題的投訴,盼房屋署及食環署加強巡查。「關注環境衛生大聯盟」近日發起「齊來滅蚊」活動,九龍區多名區議員昨日響應活動,擺設街站收集衛生黑點,並派發蚊貼及滅蚊小冊子,提醒市民注意環境衛生。

食環署早前公佈6月全港白紋伊蚊誘蚊產卵器指數,發現全港至少有10區達到或高於20%警戒水平,九龍區佔3席。

「關注環境衛生大聯盟」昨日起於九龍多區擺設街站,聯盟召集人、民建聯立法會九龍西議員鄭泳舜指,期望改善整個九龍區的環境衛生,與市民攜手合作,防止蚊蟲繼續纏繞社區。

他呼籲市民向聯盟提供蚊蟲黑點,並承諾會向相關部門積極跟進。

### 李慧瑛教「防蚊三式」

民建聯立法會議員、九龍城區議會主席李慧瑛昨早向區內居民宣傳防蚊滅蚊的訊息,並透過小冊子教育市民「防蚊三式」,包括穿着淺色的長袖衫及長褲,避免使用有香味的化妝品和護膚品,勿在較多蚊蟲聚集的地方停留,以及自製驅蚊包的方法。

### 鄭泳舜劉佩玉籲防登革熱

鄭泳舜則聯同民建聯區議員、深水埗區議會環境及衛生委員會主席劉佩玉,於北河街市附近設街站,高呼:「預防登革



■李慧瑛昨日向市民講解防蚊措施。



■梁文廣昨日向富昌邨街坊了解蚊患情況,並派發相關小冊子。香港文匯報記者陳珈瑋 攝

熱,齊來把蚊滅!」

劉佩玉指出,深水埗社區環境一直有很大的改善空間,經過食物環境衛生署加強後巷及衛生黑點的清潔,以及改善街道管理後,有一定的改善,「知道食環署下了很大的苦功,街坊亦向我們反映乾淨了。」

她強調,暑假期間蚊蟲更容易滋生,鼠患、蚊患問題仍然嚴峻,市民需要多加提防。

### 梁文廣派發蚊貼及小冊子

經民聯深水埗區議員梁文廣昨日亦響應聯盟活動,於富昌邨設街站派發蚊貼及滅蚊小冊子。

他指,富昌邨附近一帶至少有5個正在

施工的地盤,地盤內的露天機件、物料及凹陷處容易積存雨水,是蚊蟲的一大滋生溫床,而地盤旁的巴士站自然淪為蚊蟲黑點,「很多街坊向我投訴,巴士站有大量蚊蟲飛來飛去,等車短短數分鐘已被蚊咬,可見情況有多嚴重。」

富昌邨居民嚴先生向梁文廣反映,雖然住在二十多樓的高層單位,但家中近日出現蚊子的蹤影。

他坦言年紀大、反應慢,沒有辦法驅除蚊子,一直為此煩惱,「經常被蚊咬到頸部一片紅腫,而且非常痕癢,導致晚上亦無覺好瞓。」

住在中層單位的張先生則指,家中不時有蒼蠅飛來飛去,即使加強家居清潔,情況亦沒有改善,盼他幫忙找出問

題成因。

街坊李先生表示,地盤工程對環境衛生有一定影響,導致區內蚊蟲滋生,但今年蚊患情況整體有所改善。

他指,公園草叢相對較多蚊,小孩到公園玩耍後,少不免帶回數顆「戰利品」,亦擔心他會因而感染登革熱等由蚊子傳播的疾病,「小朋友眼中只有玩,也不太願意多作預防工夫,唯有事後塗塗藥膏止癢。」

梁文廣直言,房屋署及食環署也有在區內進行滅蚊工作,包括在街道渠口噴灑蚊油、採用噴霧藥劑等等,惟下雨後便會失去其效力,執行人員應視乎天氣狀況安排,希望相關部門加強巡查工作,妥善處理雨後地盤積水問題。

# 港夫妻缺激情 欠性事及溝通

香港文匯報訊(記者 尹妮)本港每3對夫婦便有1對離婚收場。有機構為港人進行「婚姻體檢」,調查訪問了1,295人,發現婚姻健康平均數73分,貼近婚姻危機警戒線的66分。有家庭治療專家魏素華表示,男方較少表達個人情感,會令雙方關係愈走愈遠甚至走到離婚,建議夫妻每天至少有15分鐘有質素的傾談,勇於面對差異及審視原生家庭背景等,勿以「佛系」態度對待婚姻。

城市青年商會及香港婚姻及家庭治療協會聯合舉辦「一婚·一生」計劃,並於5月5日至7月31日進行網上「婚姻體檢」,成功訪問1,295名已婚港人,再與10名調查者面談後得出「婚姻健康指

數」,平均數為73分,代表夫妻關係還算理想,但存在一些還未能協調接受的因素。

在「婚姻體檢」當中,最低分的項目為「激情」(62.3分)、「他/她和我有性行為」(60分)、「他/她討論我們這段關係的質素」(58.5分)。

### 專家籲勿「佛系」態度對待

香港婚姻及家庭治療協會主席魏素華表示,普遍受訪港人忽略維持婚姻關係的行為,與港人生活節奏有關,強調港人勿以「佛系」態度對待婚姻。

她續稱,去年曾處理一個案,夫婦結婚15年並育有兩女,丈夫認為妻子長期忽略

他的感受,決定提出離婚,經過10次訪談後發現,丈夫因為原生家庭問題影響,「丈夫細個時一提出問題,他的父母便會吵架及發生衝突,所以他遇到問題也不說出來」,故令夫婦雙方有很多不理解。經調解後成功改善關係,最終取消離婚決定。

### 倡每天15分鐘有質素傾談

魏素華說,婚姻需要經營,建議港人夫婦每天至少要有15分鐘有質素的傾談,勇於面對差異及審視原生家庭的影響,療癒舊日創傷,令關係更加親密。

勞工及福利局副局長徐英偉表示,當他與太太有意見不合的地方都會坐下來慢慢討論,認為解決問題最緊要的是真誠溝通。



■結婚40年的葉生葉太太表示,夫婦相處之道最緊要是互諒互讓。香港文匯報記者 尹妮 攝

結婚40年的葉生葉太太表示,夫婦相處之道最緊要是互諒互讓,多想對方的好便能長久走下去。葉太太表示,每次一想到丈夫對她的好,她便会開心到「氣都消了」。