

# 市民欠運動 阿舜喊加油

## 七成人周運動不足3句鐘 倡增體育設施打擊炒場

香港文匯報訊(實習記者 嚴杏意)港人大多忙於工作,未有餘暇養成做運動的習慣。民建聯昨日公佈的一項調查發現,參與運動的比率雖較去年上升,但仍只有24.3%市民每周運動多於3小時。調查並發現,42.9%受訪者常有預訂康文署體育設施或場地失敗的經驗,比率較去年高7個百分點。民建聯立法會議員鄭泳舜建議政府加強宣傳推廣,鼓勵市民多做運動,同時應盡快開發智能康體服務預訂資訊系統,杜絕炒賣場地的情況,並提升職員的培訓,確保職員有按規定檢查場地租用人證明文件。

民建聯於上月4日至10日以電話隨機抽樣形式,訪問了663名12歲或以上人士,發現市民參與運動的比率較去年上升,但運動量仍普遍不足。

民建聯社區幹事何坤洲指出,比較2017年與2018年數據,市民有運動習慣的比率由71.7%升至79.6%,相信與政府近年積極鼓勵市民做運動,加上市民對健康日益重視有關,惟仍然只有24.3%受訪者每周運動多於3小時。

調查發現沒有運動習慣的受訪者中,「沒有時間」是主要原因。鄭泳舜指出,港人工時長,很多打工仔經常要加班,下班回家後大多選擇看電視和上網等較輕鬆的娛樂活動,認為社會應正視打工仔經常超時工作的問題,政府及大型企業亦應帶頭做好榜樣,讓員工有合理的作息時間,並鼓勵員工養成運動習慣。

### 促進開發智能訂場系統

調查並指,42.9%受訪者經常有預訂體育設施或場地失敗的經驗,情況較去年惡化。鄭泳舜表示,儘管康文署早前推出新規定打擊炒賣場地情況,但措施成效存疑,社會普遍認為炒賣場地的問題仍然嚴重。

他認為當局應盡快開發智能康體服務預訂資訊系統,杜絕炒賣場地的情況,並提升職員的培訓,確保職員有按規定檢查場地租用人證明文件;同時應鼓勵學校在課餘



鄭泳舜(右)建議加強宣傳運動重要性。香港文匯報實習記者嚴杏意 攝

時間開放閒置的學校設施,供體育團體租用,以便更好地支援體育發展。

何坤洲續指,54.1%受訪者認為政府在體育運動方面的設施不足,亦有43.6%不滿政府推動體育發展的工作。鄭泳舜補充,近年有不少新興運動流行,例如受少數族裔歡迎的板球、沒有踏板及制動器的幼童滑步車(又稱平衡車)等,但該些運動仍缺乏專屬場地。他認為有鑑於新興運動的湧現,當局應定期進行「全港性運動習慣調查」,了解市民的運動模式與需求,並在設施及場地上予以配合。

鄭泳舜同時建議由香港電台設立24小時免費體育台,負責製作本地體育節目及播放境內外體育節目,甚至由政府主動出擊購買節目版權,並在其免費電視頻道播放,讓市民能免費觀看體育節目,及推動本港體育事業的發展。



鄭泳舜與何坤洲一同跑步,並宣傳8月5日的「全民運動日2018」。片截圖

### 邊跑步邊拍片 勉育運動習慣

8月5日將是「全民運動日2018」,民建聯立法會議員鄭泳舜特意與民建聯社區幹事何坤洲一同拍片,鼓勵香港市民多做運動,培養良好的運動習慣。

在影片中,鄭泳舜與何坤洲一齊到黃埔海旁跑步,感受運動的樂趣。鄭泳舜指,香港市民大多忙於工作,即使有餘閒都可能選擇靜態的消遣,而少有做運動的習慣。

他提醒市民8月5日將是「全民運動日2018」,而今年的口號是「日日運動半個鐘,健康快樂人輕鬆」,並鼓勵香港各年齡階層的市民多做運動,養成每天做至少30分鐘運動的習慣。

鄭泳舜表示,民建聯7月時訪問了

600多名市民,了解他們的運動習慣,同時希望他們就着體育發展提出建議。

### 運動比率雖升 運動量仍不足

根據調查結果,他指市民做運動的比率雖然提升,但運動量仍然普遍不足。

何坤洲認為政府可透過政策誘因以推動全民運動,如參考醫療券的做法推出運動券,讓市民以運動券支付政府或受政府認可的私人機構所舉辦的康體活動或課程費用。

鄭泳舜建議政府可在跑步徑附近增加更多社區設施,如飲水機及有上蓋的長椅,對於跑步人士而言將會幫助甚多。

香港文匯報記者 何西

## 籲注意環境衛生 做好清潔齊滅蚊

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)踏入炎夏,社區蚊患問題嚴重,影響居民的健康。關注環境衛生大聯盟昨日舉辦「齊來滅蚊月」啟動禮,活動召集人、民建聯九龍西立法會議員鄭泳舜呼籲政府關注社區衛生情況,並提醒市民注意環境衛生,做好清潔,打擊蚊患、鼠患問題。

前食物及衛生局局長高永文、民建聯立法會議員兼活動召集人鄭泳舜、九龍城區環境衛生總監蔡遠明、九龍城區議會主席潘國華、油尖旺區議員楊子熙、深水埗區議會副主席陳偉明等人出席啟動禮,並向5區頒發委任狀,包括深水埗區、油尖旺區、九龍城區、黃大仙區、觀塘區。

高永文在致辭時表示,政府關注社區蚊患問題,包括每半年與18區區議會開會,檢討社區的環境衛生,而民政署、食環署則積極配合相關工作。

他樂見市民踴躍參與滅蚊活動,並建議市民用各種方法處理蚊患,包括使用蚊香、滅蚊膏、滅蚊燈等等,藉此減低蚊媒傳播疾病的機會,又形容是次活動只是起步點,長遠應關注社區的整體環境衛生。

潘國華說,目前社區內的環境衛生不理想,令街坊飽受蚊患問題困擾。他建議政府和區議會多合作,包括由政府公佈各區最新誘蚊產卵器指數,進行滅蚊滅鼠行動,並呼籲市民關注家居衛生情況,及多提供衛生黑點,例如後巷、暗渠等,協助政府開展清潔工作。



關注環境衛生大聯盟昨日舉辦「齊來滅蚊月」啟動禮。香港文匯報記者鄭治祖 攝

# 永華麵家授秘笈 竹昇麵味續傳承



永華麵家的鮮蝦雲吞麵、南乳豬手麵、蝦子柚皮及桑寄生蓮子蛋茶等美食非常馳名。香港文匯報記者彭子文 攝



張謝秀紅(左)將麵家「秘笈」傳於叙福樓,冀將舊味道新技術傳承下去。香港文匯報記者彭子文 攝

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)「茶餐廳約會」促成老字號品牌交棒!開業68年並屢獲米芝蓮推介的灣仔「永華麵家」與「叙福樓集團」達成協議,第三傳人張謝秀紅將麵家「100%秘笈」傳予叙福樓集團主席兼行政總裁黃傑龍,冀將「永華麵家」品牌以舊味道新技術傳承下去。黃傑龍表示,發展計劃仍在構思,新店舖位未有定案,但強調會保持食品品質及味道不變。

「永華麵家」將於本月31日結業,食客以為鮮蝦雲吞麵、南乳豬手麵、蝦子柚皮及桑寄生蓮子蛋茶等馳名美食將成絕響之際,叙福樓集團日前公佈將以「永華麵家」品牌於本港開設門店,傳承品牌美食。兩位靈魂人物張謝秀紅及黃傑龍昨日會見傳媒,講述協議契機。

### 「白武士」叙福樓:不是買賣

黃傑龍表示,早前留意到永華結業的消息,認為美食若果失傳將十分可惜,並託各方好友聯絡張謝秀紅洽談,最終於上月

初進行「茶餐廳約會」談及交接事宜,形容張謝秀紅期間沒有提價,反而着重品牌傳承,「希望將有68年歷史的雲吞麵店傳到100年,甚至更久」。他也沒有談及價格數字,僅稱「雙方都(對收購價格)開心」,多次強調今次不是買賣,而是承傳。

71歲的張謝秀紅表示,自己年事已高且租金昂貴,2003年沙士一役更沒人到場,要向銀行借貸渡過難關,雖然近年市道暢旺,但已萌生關店念頭。她說,最近有近10個來自廣州、上海、海外及本地買家向她洽談,但最終也沒有成事。

她說:「都有買家提價比黃生(黃傑龍)高,但最後都選黃先生,因為其價值觀與我相近,且叙福樓也是老字號,相信他們會好好對待永華這個品牌。」

### 口味保存 技術創新

黃傑龍表示,以戰戰兢兢的心態去承傳永華,強調口味及價值觀會保存,技術上將嘗試創新,追上時代,並以豪華汽車

「寶馬」作比喻,「就算是很好,但都要不斷追求卓越,技術都會不斷進步。」他續說,未來將會找集團的老師傅到永華學習傳統手藝,及後再議新店位置及重現方法。張謝秀紅表示,會將麵家「100%秘笈」、食客所贈的書法等傳予黃傑龍,對他有信心。

現年71歲,製作了51年竹昇麵的師傅表示,製作竹昇麵不難,最難是製作雲吞皮及水餃皮,要花功夫及時間去學習,直言「師傅來學,我會全套教給他們」。

他續說,當年花了1年時間學製竹昇麵,「真係要雙手搓好麵粉團,不是用機器」,但時易時移,現時有機器協助,相信師傅會在一個星期至數個月內學會製作秘訣。

永華麵家68年前於本港啟業,一直堅持在店舖樓上小工房,用人手竹竿壓製麵條,曾有食食品店內招牌菜鮮蝦雲吞麵後,即席揮毫寫下「玉液銀絲」四字贈於張謝秀紅,張謝秀紅將其放於店內當眼處。



2018年「香港青年文化實踐活動」本月3日在北京閉幕。香港文匯報記者江鑫嫻 攝

香港文匯報訊(記者 江鑫嫻 北京報導)2018年「香港青年文化實踐活動」3日在北京閉幕。18名香港實習生同7名首都師範大學學生一同匯報了為期一個月的實習成果。港生表示,能夠走進北京重要的文化機構、文化企業參加實踐活動,令他們受益匪淺。多名港生更希望,將來有機會能到內地開拓自己的事業,為內地與香港文化交流貢獻力量。

7月6日開始,18名來自香港的藝術專業優秀學生、藝術社團青年骨幹和7名首師大的優秀學生共同參加了文化實踐活動,在國家大劇院、北京天橋藝術中心、北京書院、北京名泰文化藝術有限公司、北京金輝菲林文化傳媒有限公司等5家文化機構、文化企業工作實習。

### 榮幸參與齊白石特展佈展

在結業式上,同學們通過圖片、視頻、表演等多種形式,回顧和分享了在北京的實習生活和感受。香港教育大學學生蔡盈、吳靖雯和陳恩喬獲安排在北京書院實習。她們除了在北京書院參與古籍整理、策展、裱畫、接待等工作外,還參與了故宮的「清平福來—齊白石藝術特展」,預先做好



與會嘉賓為實習生頒發實習證書。香港文匯報記者江鑫嫻 攝

## 京文藝實習收穫豐 港生盼北上立業

目標及自我評估指標等,以及團體過往營辦學校的表現,特別是幼稚園的辦學紀錄(如適用)。

校舍申請連同相關文件需要於2018年9月10日下午5時或之前,交抵政府總部教育局基礎建設及研究支援分部,遲交、未填妥或電郵申請書概不受理,詳情可瀏覽教育局校舍分配工作網頁(www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/sch-premises-info/allocation-of-sch/index.html)。

### 6新屋邨幼稚園校舍接受申請

香港文匯報訊(記者 高鈺)教育局昨日宣佈,推出6所新的屋邨幼稚園校舍供辦學團體申請,有關校舍分別位於觀塘、深水埗、沙田及東涌,全部會於2019年初或之前落成,各提供6間至11間課室不等。

可供分配校舍分別位於觀塘安泰邨(兩所)、深水埗蘇屋邨、長沙灣凱樂