

何偉「帶路」推中國防盲模式 公益初心助天下無盲

從20餘年前公派留學歸國，到推動建立中國三級防盲治盲模式，並在去年主導設立了世界首個國家眼基因庫，到如今將自身發展納入到「一帶一路」倡議、致力用中國技術服務世界，全國政協委員、遼寧何氏醫學院院長、何氏眼科院長何偉堅持用醫療扶貧的公益實踐一步步接近「天下無盲」的初心。在接受香港文匯報人民政協專刊記者專訪時，何偉特別提到非洲國家的扶貧防盲工作，他坦言，非洲人口分佈不均，專業醫生緊缺狀況嚴重，在這些國家和地區推廣中國防盲治盲模式將有非常實際的效果。

文：香港文匯報·人民政協專刊記者 于琳琳 瀋陽報道

圖：香港文匯報遼寧傳真

在今年6月於西班牙召開的國際眼科理事會(ICO)大會上，何偉與另一位中國專家姚克共同當選新一屆ICO理事，成為這一權威國際組織在全球34位理事中僅有的兩個中國面孔。作為連任三屆的全國政協委員，何偉用專業領域的努力成果在國際舞台上貢獻着中國智慧，這也成為他履職創新的最生動實踐。

拓公益防盲國際合作

隨後在當月由ICO主辦的全球規模最大的眼科會議、第36屆世界眼科大會(WOC)上，130多個國家超15,000名代表出席。何偉代表中國在會前會非洲國家眼健康高峰論壇上向30多個非洲國家眼科學會主席介紹了何氏眼科的「三級防盲扶貧模式」，並承諾，未來將加大對非洲國家眼科醫療人才和醫療技術的輸出，盡快將何氏眼科「三級防盲扶貧模式」複製到非洲各國，提升當地眼科醫療水平，積極推進非洲各國防盲治盲工作的開展。

這是繼今年5月第71屆世界衛生大會上確定的何氏眼科代表中國將「三級防盲扶貧模式」推廣至非洲，並幫助埃塞俄比亞培訓眼科團隊的決定後，何偉再一次在國際舞台積極推動非洲防盲治盲工作。這並非他首次關注到非洲醫療衛生事業，早在2011年，何氏眼科就在由中國殘聯、中國衛生部、國際獅子會等共同發起的「視覺第一，非洲行動」中派出醫療隊遠赴非洲肯尼亞、烏干達等國，並在烏干達馬薩卡鎮為40名白內障患者成功進行了手術治療。

何偉提出，在中國「一帶一路」倡議指導下，何氏眼科將盡全力幫助非洲各國培訓防

盲人才和技術團隊，推廣三級防盲扶貧模式，用創新醫療技術服務世界。「未來，我們將和非洲國家深入溝通交流，將中國科技應用於這些國家的扶貧工作。」他針對目前非洲缺少專業領域醫生和護士的現狀提出，將與這些國家探討來何氏醫學院的學習培訓計劃，特別注重在人工智能、遠程醫療領域的交流合作。

除了在公益防盲方面開展國際合作，何偉還注重在科研合作、人才培養、文化交流等多方面進行多層次、多樣性國際合作交流。去年以來，何氏眼科相繼與匈牙利、意大利等「一帶一路」沿線國家的國際公司簽署了全面戰略合作協議，推進在科研技術開發、文化藝術方面的合作和交流，其中與匈牙利一家公司簽署的合作內容被納入「16+1合作」項目中。

致力貧困患者共享創新成果

因病致貧是脫貧攻堅戰中一塊難啃的硬骨頭。調查數據顯示，中國農村地區貧困戶中，因病致貧率高達37.8%。何偉從1987年開始留學日本，此後10年間10餘次的回國義診經歷不斷堅定着他歸國的決心——貧困地區的患者因貧把小病拖成大病最後致盲，許多貧困家庭因此失去重要勞動力而陷入更加貧困的窘境……「那時候我就決定，回國創建一家讓貧困患者能享受國際高端技術的眼科醫院。」這就是何偉的初心。

何偉坦陳，他心目中的「天下無盲」就是隨着全球防盲治盲合作的深入，這一領域的最大挑戰——基因致盲在未來將得到改善，患者將有機會重見光明，而這將給無數因盲致貧的家庭帶來希望。在他的帶領下，作為國家衛健委唯一指定的國家級防盲治盲培訓基地，何氏眼科在2016年於全國率先將基因技術與眼科相結合，啟動了基因篩查消除遺傳性眼病公益項目，並在遼寧實現了遺傳性眼病家系免費治療，「堅持技術創新，將高端技術應用於社會公益事業。」

多年來，公益手術佔據了何氏眼科年均手術量的近半數，「無論是醫改還是扶貧，我們始終要記得是為了誰。」何偉的話擲地有聲，從



全國政協委員何偉。

未離開醫療事業一線的他用實際行動回答了自己的設問：歸國20餘年來，何氏眼科累計服務3,000萬人次，免費篩查患者180.3萬人，免費為10萬患者做了復明手術，公益資助貧困患者支出近2.1億元(人民幣，下同)，免費培訓5萬基層醫生……如今，何偉已經建立起了一個從基礎研究、人才培養、技術研發、工程化研究、產業孵化到技術推廣的全鏈條、貫通式的創新平台，並在他創業扎根的遼寧推動了三級防盲治盲模式全覆蓋，今年這一模式又被推廣至貴州，未來將陸續推廣至河北、雲南、陝西等省份，逐步實現覆蓋全國的防盲扶貧目標。

「與過去相比，眼科科技如今已經有了很大進展，但如何保證醫療的均等化，如何保證貧困鄉村每人都能享有同樣的醫療資源？」多年參與扶貧工作，讓何偉抓住了醫療扶貧的「牛鼻子」——中國70%的眼病患者在鄉村，80%的眼科醫生在城市，眼科人才資源短缺是防盲治盲難的重要原因。

為此，何偉一直堅持免費為基層培訓鄉村醫生，今年5月在貴州國家級貧困縣平塘縣和羅甸縣落地的「智慧醫療助力精準扶貧」防盲模式，就旨在實現人才培養、白內障復明手術、近視防控等方面的定點幫扶，為這裡留下一支「帶不走的醫療隊」。



何偉(三排左四)出席第36屆世界眼科大會(WOC)，代表中國向30多個非洲國家眼科學會主席介紹了「三級防盲扶貧模式」。



2010年1月，遼寧省衛生廳率領首個眼科手術醫療隊赴也門開展國際眼科醫療援助。圖為何偉(左)在為當地患者診治。



何偉(右)向來到何氏醫學院參訪交流的保加利亞、羅馬尼亞等「一帶一路」沿線國家學者介紹中國防盲治盲經驗。

設全球首個國家眼基因庫 啟動中國眼基因組計劃

在何偉「天下無盲」的願景中，基因診斷、基因療法復明是實現防盲治盲的最終環節，也是「三級防盲扶貧模式」中最能為病患受益的治療手段。為此，在他的積極推動下，中國國家基因庫眼基因項目、中國眼基因組計劃在近2年先後設立和啟動，這不僅將有效地助力中國精準扶貧工作的開展，更將致力減少盲童出生及中國眼科疾病的精準防控。

作為全球首個國家眼基因庫項目，服務於國家戰略的公益性創新科研及產業基礎設施建設項目——中國國家基因庫眼基因庫項目在何偉的積極推動下於去年在遼寧瀋陽成立，成為中國唯一的眼

病及相關慢性病遺傳資源庫。

這一由遼寧何氏醫學院聯合深圳國家基因庫、華大基因、何氏眼科醫院和何氏眼產業基地等多家單位合作共建的眼基因庫項目，將依託基因科技，實現眼病及相關慢性病精準防控和精準治療，發展眼產業集群，並將助力於眼科精準扶貧。

「中國眼基因組計劃」於今年6月在遼寧瀋陽宣佈啟動，這一由國家基因庫眼基因庫、華大基因、何氏眼科合作發起的計劃，將完成10萬例中國人群眼病樣本、基因及臨床表型信息庫，繪製中國人群眼病基因變異全圖譜，改進中國人群臨床眼病分子篩查與診斷指南等工

作，並逐步建立起眼基因組學聯盟，將對減少盲童出生及眼科疾病的精準防控起到非常積極的促進作用。

目前，國家基因庫眼基因庫在遼寧省內盲校基因篩查工作已完成，並在瀋陽開展了中國眼基因組計劃啟動後的首場公益篩查活動。同時，何氏眼科聯合華大基因啟動了中國首個遺傳性視網膜疾病基因治療計劃，開展了近70種遺傳相關眼病和高發眼病的基因檢測、基因治療、幹細胞治療、個性化患病風險篩查和預防，其中在視網膜色素變性疾病診治領域，何氏眼科已經成為全國規模最大的診治中心之一。

履職十餘年 提案聚焦醫療扶貧

「22年的公益實踐，讓我認識到縣鄉村缺少的是醫療服務能力，『扶智』是解決扶貧問題的根本辦法。」在今年3月的全國兩會上，何偉在遞交的提案《建議推廣三級防盲扶貧模式，促進落實扶貧扶智》中如是寫道。履職十餘年，作為全國政協委員的何偉已連續多年在提案中聚焦醫療扶貧、基層扶貧、解決因病致貧的問題，提出的此類提案達10餘個。

從此前《關於互聯網+醫療助力精準扶貧的建議》、《關於將精準醫療應用到基層預防、落實精準扶貧》等的多次提案到今年提出扶貧扶智，何偉始終將落腳點放在貧困鄉村的實際問題，這來自於他堅持每年深入貧困地區實地調研。他的足跡遍佈了遼寧所有鄉村，10年來親自走訪篩查村民數千人，並與當地政府合作搭建雲醫療平台，利用互聯網大數據技術，將精準醫療推進到農村基層醫療。

正是基於這樣的實踐，何偉建立了符合中國國情的三級防盲扶貧模式，這一模式被國際眼科組織稱為「中國防盲模式」，即指通過省市一縣鄉一村三級眼健康雲醫療平台，以省市中心醫院為支點，在開展白內障、糖尿病眼病防控、青少年眼病防治等眼健康服務中，實現遠程診斷、遠程會診、遠程教育。何偉認為，這一模式的核心就是讓高端醫療技術下沉到基層的同時，可以培訓基層醫生，加強基層能力建設。



多年來，何偉堅持深入貧困鄉村調研，圖為2016年兩會前他在全國貧困縣調研時與當地盲童在一起。



何偉為貧困患者公益問診。

言，我們要防止精準扶貧流於形式。」這種擔憂也促使他思考醫療扶貧的真正價值——通過早期治療、轉診完善醫療體系建設。去年，何氏眼科在遼寧及貴州黔南州等地做公益基因篩查期間，發現了一個RP家系，即一個家族5代人中共有19人患有視網膜色素變性。隨後，何氏眼科為這個家族65個人做了眼健康和基因篩查，並在當天通過雲醫療平台，何偉和團隊幾位專家共同為這個縣的家族成員做了遠程會診。何偉表示，雖然醫療精準扶貧的道路困難重重，但若有及時有效的基層預防體系，仍能體現巨大的社會價值。他以防盲為例指出，世界衛生組織有過統計，如果有及時、成型的防盲干預，在2020年前全球範圍內可防止5,000萬盲人出現，並且減少4億盲人/年，同時可以給社會帶來1,020億美元的潛在經濟增長。

特寫

「西紅柿哥」一家復明：感謝光明給我活着的尊嚴



2004年，何偉為先天性白內障貧困患者「瀋陽西紅柿哥」孫春亮一家實施復明手術。圖為術後一家人握手感激。

「瀋陽西紅柿哥」的勵志故事曾在2016年的初秋感動了數十位國際著名眼科專家及來自世界各地的慈善企業家。他叫孫春亮，是遼寧省瀋陽市蘇家屯區煙台村的村民，同他的爸爸和姐姐一樣，這一家三口都是患有先天性白內障的眼盲患者，因家境貧困，多年來他們幾乎放棄了治療的希望。他的母親因為

承受不了生活的重壓，而選擇早早離開，只剩這失明的一家三口，幾乎完全靠村委會的救濟而生活。

而到了2016年，孫春亮的勵志故事風靡時，他剛剛29歲。帶著自種的五斤西紅柿，他又來到了何氏眼科，面對來此參加活動的數十位國際眼科專家和慈善企業家，他一番質樸的話感動了所有人：「感謝何氏眼科，感謝奧比斯，我才能重見光明，重新過上正常人的生活。我家大棚裡的西紅柿都長好了，請大家一起品嚐……」

故事追溯到2004年。當年，全球首所飛機眼科醫院國際奧比斯眼科飛機醫院第一次來到遼寧瀋陽，與何氏眼科共同合作開展「眼見為實」白內障患者復明公益項目。在這次篩查過程中，孫

春亮一家三口走進了他們的視線。在經過詳細的術前檢查後，檢查結果顯示三人的病情很複雜，手術難度較大。經多方會診後，何偉親自操刀，為三人在同一天實施了復明手術。至今，他們都記得那個揭開眼罩、獲得光明的瞬間，一家三口緊握彼此的雙手，第一次他們對未來滿懷期待。

「眼睛復明後，我可以靠種植西紅柿養活自己和爸爸，不再需要接受別人的救濟，這是最讓我高興的事兒。所以何院長，不光是給了我眼睛的光明，也給了我心裡的光明，我可以有尊嚴、有自信地生活。」如今的孫春亮一家通過種植西紅柿，不僅實現了自食其力、有尊嚴地活着，更過上了嚮往中的美好幸福生活。