仲夏High Tea 清新滋味

夏天到了！近年多了很多朋友喜歡High Tea，在香港這麼大壓力的環境下，於下午茶的時段，在迷人的美景下，與三五知己可以悠閒地品嚐下午茶，確可給人一種舒適的感覺。今個夏季，不少酒店餐廳與其他品牌跨界合作，推出不同主題的限定下午茶，創製出各種風味獨特的美點，讓大家在美景下，度過醉人的午後時光，感受夏天的氣息。

文、攝（部分）：吳綺雯

■MIRAGE夏日清新下午茶

雪糕特色下午茶

位於萬麗海景酒店的Mirage Bar & Restaurant在今個夏天，全新推出以夏季為主題的滋味夏日下午茶，由糕餅部總廚霍耀文師傅（Roger）及Mirage總廚Owen Panzica呈獻一系列精緻而美味的甜品及鹹點，為大家帶來味覺及視覺雙重享受。

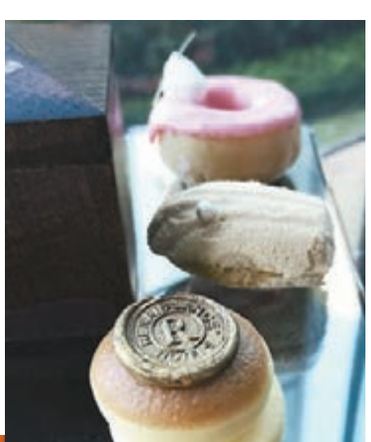
首先，由Roger創作的一系列甜點充滿着他對夏天的想像，例如，太陽造型甜點是以雲呢拿軟心朱古力及糖漬石榴組成，置於富牛油香的法式酥餅上，為你的味蕾加添陽光。同時，亦有如泳圈一樣的露絲瑪莉草莓圈由浸過迷迭香糖漿的巴巴蛋糕製成，並淋上草莓朱古力，於口腔中散發夏日香氣。而焦糖貝殼蛋糕是口感鬆軟的經典貝殼蛋糕的變奏，頂部加上了焦糖忌廉令層次更豐富。

另外，由總廚Owen創作的鹹點方面，趣意鴨肝「芭菲」中將鴨肝做成慕絲狀，口感輕盈幻滑，配上楓糖杏仁燕麥片，結合了鹹與甜的平衡。加上，開胃的半熟三文魚他他，其表面以芝麻香煎過，配上適合夏天享用的紅甜椒凍湯，定能令你胃口大開。

而且，由即日起，食客前來品嚐夏日下午茶更可享受一件額外別致甜品，這款由Roger設計、名為「綠寶石」的甜品是與Mövenpick最新推出的薄荷朱古力口味雪糕合作，精緻得猶如藝術品一樣。「珍珠」外面綴上乳酪蛋白霜粉及青檸薄荷啫喱作裝飾，味道更具層次。同時，配上兩款仲夏特飲，如Summer Fizz（加HK$55）由汽泡酒、柑橘及熱帶茶調製而成，而One Chai（加HK$20）則是無酒精之選，能為你降溫。

這個夏日下午茶，由即日起至8月31日，每日下午3時至5時半供應，價錢為星期一至五每位HK$148，星期六、日或公眾假期每位HK$168。

■太陽造型甜點


■如泳圈一樣的露絲瑪莉草莓圈、焦糖貝殼蛋糕及萬麗芝士餅

■「綠寶石」

■由總廚Owen創作的鹹點

美容活肌下午茶

近年不少美容品牌與酒店餐廳合作推出下午茶，就如Angel & Devil與Elizabeth Arden便首次合作推出「活肌下午茶」，為配合Elizabeth Arden SUPERSTART奇肌超導活妍系列的推出，Angel & Devil星級主廚特別創作一系列以益生菌為主題的自家製茶點，只需HK$300/兩位，即可讓你由內而外強化身體和肌膚防禦力。享用下午茶後，更可以獲贈SUPERSTART奇肌超導活妍系列體驗套裝，總值超過HK$350，煥發肌膚光采。

■活肌下午茶

■「Glam me Up」下午茶

另外，皇家太平洋酒店堤岸酒吧及餐廳於今夏散發最閃爍耀眼的醉人魅力，首次跨界與韓國人氣彩妝品牌VDL聯手推出「Glam me Up」下午茶。由即日起至9月2日，餐廳每逢周末推出這款下午茶，以夏日閃爍「Glim and Glow」及女生最愛閃爍粉嫩色調為創作靈感，設計出專屬舌尖的夢幻綺想，如紅粉菲菲的紅桑子棒棒蛋糕、「莓」力澎湃的士多啤梨意式奶凍等。聯乘系列下午茶供兩位享用，食客可選配充滿細緻綿密氣泡的酪悅粉紅香檳或冰凍的汽泡果茶兩杯，同時更可獲贈VDL夏日化妝品禮物套裝一份。

夏莓果漾下午茶

由即日起至8月31日，香港喜來登酒店位於18樓頂層的視佳廊（Sky Lounge），呈獻「夏莓果漾法式下午茶」，結合當造鮮莓、異國風味美饌及清新的雞尾酒，讓食客人在維港美景的伴隨下，享受清新醒胃的下午茶。上層是當造鮮莓及香濃Valrhona朱古力製作的精緻甜點，在精緻的甜點外，位於下層的法式滋味有酥香惹味的山羊芝士酥皮盒及煙燻三文魚批，配以傳統法式小吃，如豬肉抹醬製作的三文治伴蟹肉沙律，輕怡美味的煙燻吞拿魚配牛油果醬及蟹肉沙律雞蛋三文治等。

■夏莓果漾法式下午茶

消閒Guide

文、圖：中通社

香港舊日時光咖啡店

時下的咖啡館尤其深受年輕人喜歡，在香港大大小小、林林總總的咖啡品牌，都在爭先代表一種情調和小資生活態度。位於旺角鬧市之中的星巴克「入鄉隨俗」，將香港舊日時光倒流進入咖啡店，在色調昏暗的咖啡館，有密密麻麻的港式招牌、書寫餐牌，牆上還掛着懷舊電影海報，更貼上老式標語，令人置身於港產電影場景之中。如今，這家網紅咖啡店已經成為訪港遊客打卡之地。據說，驚艷全球的15家星巴克之中就有這一家。

■遊客在佈滿塗鴉的咖啡館參觀。

■遊客在咖啡館一覽都市風景。

■中午在咖啡館的女顧客。

■這家網紅咖啡店已經成為訪港遊客打卡之地。

■遊客進入猶如時光隧道的咖啡館。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，吉星貴人照耀。

金牛座 20/4-20/5
煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！

雙子座 21/5-21/6
萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

巨蟹座 22/6-22/7
樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！

獅子座 23/7-22/8
人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

處女座 23/8-22/9
不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣而後悔莫及！

天秤座 23/9-22/10
多計劃多思考，從事創作策劃人士大旺，其他事項則平穩。

天蠍座 23/10-21/11
大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶呢！

人馬座 22/11-21/12
宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

山羊座 22/12-20/1
注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

水瓶座 21/1-19/2
日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

雙魚座 20/2-20/3
考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

門生細談姓名學之「諸法因緣起」的感悟

這期由門生執筆。如果有追閱＜姓名館＞的讀者，相信都會有印象，師父曾經透露「人的際遇」是由五大部分組成的，分別是：一、先天數，即八字（出生的年月日時），代表每個人的資糧道，是不能改變的人生籌碼。二、後天數，即姓名，它是不同事情的展現，以及每個人時時刻刻感受變化的依歸。三、地利因素，即風水，每個人所處的不同環境，亦會產生不同的結果，例如即使同時間出生的人，一個在落後的非洲國家，另一個在發達國家，亦會有不同的際遇軌跡。四、天律，即時間，時間可以生出一切，時間亦會毀滅一切，所有事情的興衰起落，都需要放入時間之中作互動。最後就是個人的努力，即個人意向的取捨，個人對事情的不同取捨，從而影響了際遇發生的結果，正正就是本期文章所說的「諸法因緣起，諸法因緣滅」。

何謂「諸法因緣起，諸法因緣滅」呢？用最簡單的譬如：如果你沒有拍拖，何來會有失戀？如果你沒有投資，何來會有投資失利？如果沒有工作何來會有失業？五行的生剋沖合運作就像是數學邏輯那樣「死實實」，無為的，沒有想怎樣，只是客觀地反映五行的生態關係，但人的取捨就不同了，假設推算出這個月你會有破財的危機，那麼為何還要去作風險性投資？倒不如多請身邊人食飯，找傷害性最低的事情去「相應」，從而微調了際遇的結果。

在姓名學中，除「我」被剋會產生衝擊、壓力外，另一個元素「吐秀星」被剋被傷害，亦會產生不開心感。「吐秀星」即「我生者」，+ +或- -互見，例如，如果你姓陳，換算成五行就是「己」土，而「吐秀星」就是辛金，當時間去到有火的觸發，尤其遇丁火，丁火(-)就會絕對剋絕辛金(-)，即「吐秀星」受損，受傷害。「吐秀星」代表每個人的福分、悠閒、開心、生出的感情以及錢財收入的源頭，一旦受損或受傷害，輕則會不悠閒、「頻頻撲撲」、會有不開心感，重則會破財、失戀、失業，甚至損譽。以下就以最近發生的一例作詳解：

話說某日姓名學班下課後，一同門與我閒談，說他失業了，同時也提出，他爸爸及弟弟最近亦非常不開心，細問之下，原來他爸爸投資失利，損失了幾萬元，而弟弟就失戀了。門生姓「徐」，姓氏即後天數的「我」，將其換算成五行即己土，當然，他爸爸和弟弟後天數的「我」也是「己」。相信聰明的讀者馬上會想到，失業、失財、失戀，「三失」是與什麼有關呢？當然就是前文提及的「吐秀星」！己土(-)生辛金(-)，辛金即是徐氏父子的「吐秀星」了，如是我細想一下，即提出：你們發生以上事情的月份是否是在丁巳月或戊午月（即5至6月之間）。他說：「正是啊！」

原因顯而易見，丁巳月，上下皆是火，還記得新聞曾經報道，這個月是近十年以來，最熱的一個五月！火勢之大，足以將細小的辛金完全「熔掉」！「吐秀星」嚴重受創，哪能開心呢？大家一定會問，為什麼同樣是「吐秀星」受損，但三個人分別發生不同的事情呢？這就是本篇文章不斷提出的「諸法因緣起，諸法因緣滅」了：父親選擇了投資，所以相應了「破財」；熱戀中的弟弟，並沒有投資，所以相應了「失戀」；最後就是門生了，他既沒有拍拖，亦沒有投資，所以無端端被解僱，收入受影響，當然心情亦會不開心了。

再舉另一身邊逸事加以說明之：踏入7月，即己未月，未中藏己丁乙，亦是己土通根，力度非常之大，而己土剋癸水，- -互見，屬無情剋絕，所以對於姓氏是癸水（即6劃或16劃）的朋友，這個月會多了衝擊、壓力感，而對於姓氏是辛金的朋友亦會有影響，因為辛金生癸水，癸水正是他們的「吐秀星」！所以此月姓氏是4劃或14劃的朋友就謹慎投資、小心處理感情事及留意自己的工作表現，當然不開心感亦在所難免！

而我們的姓名學師父正正就是姓「王」即辛金也，所以此月師父亦難免遇到煩心不開心之事。而以下想說的逸事，就是上星期六，師父在公司會議室內教授兒子及叔叔風水學說，誰知當他們想離開房間時，門鎖竟然壞了，三個人被反鎖在房內。三人都是姓王，所以他們的「吐秀星」同時癸水，這天他們既沒有去投資，也沒有拍拖，既然都要找一樣相應，那麼暫時性的「失自由」已經算是最輕微傷害了，當然事後，師父亦要支付開鎖換鎖的費用，也是少「破財」也了！

或許你不能改變各種際遇的發生，但你的取捨可以微調際遇的結果，這就是我對「諸法因緣起，諸法因緣滅」的小小體會。