

人口老化持續 患者料達730萬 社區關愛成援助新方向



日本對抗認知障礙症，由醫護為重的
方式轉為側重社區關愛。網上圖片



認知障礙症5「不」

■「不」是病

認知障礙症是一個綜合性用語，形容包括喪失記憶，以及在思考和語言方面出現困難等一系列症狀，當中以腦退化症最常見，佔所有病例的50%至70%，其次是由中風引起的血管性認知障礙症。

■「不」只無記憶性

患者還會出現異常行為、困惑、失去方向感、錯覺及幻覺，溝通困難和偏食亦是指標。

■「不」是男女平等

根據英國認知障礙症協會數字，當地63%認知障礙症患者是女性，數目達50萬人。根據香港認知障礙症協會資料，70歲以上長者中，每10人便有1人患上認知障礙症；85歲以上長者的比例更高至1/3。

■「不」能根治

現時醫療技術未能治癒認知障礙症，但在初期有方法減慢症狀發展，維持認知功能。其中一種方法就是食療，多吃綠葉蔬菜和水果，加上適量的魚類、豆類、家禽和酒，少吃包含飽和脂肪和反式脂肪的食物。

■「不」是命中注定

認知障礙症不是年老必然出現的情況，長者可透過建立健康的生活習慣、多動腦筋等加以預防，若發覺自己或家人出現徵狀，應及早求醫，防止病情惡化。

社區為患有認知障礙症的長者提供訓練，有助改善病情。網上圖片

日本長者人口不斷增加，愈來愈多人患上認知障礙症，為家人以至社區帶來嚴峻負擔。厚生勞動省估計，全國認知障礙症病人數目將由現時460萬，增至2025年的730萬。鑑於醫療成本高漲及護理人手不足，不少城市都改變對抗認知障礙症的策略，由治療為主轉為側重社區關愛及支援，其中松戶市早於2010年，已把為患者提供服務，列為福利政策核心之一。

日商戶鄰舍聯手 抗認知障礙

日本政府於2015年推出「橙色計劃」，全面應對認知障礙症，範圍包括培訓更多醫護人員、研發新藥物、定期家訪及支援病人家屬。松戶市48萬人口中，預計到2020年，65歲以上人士佔28%。市議會深知問題所在，於是帶頭做起，針對長者經常接觸的商戶，包括銀行和的士司機進行宣傳，提升他們對認知障礙症的關注。一些咖啡店和日間收容中心主動為病人及家屬提供特別服務，安排病人在中心做適量運動及其他活動，舒展身心。

認知障礙症患者容易迷路，嚴重者更可能記不起住址和家人姓名，市政

府從去年夏天起，派發印有二維碼(QR code)的貼紙，貼在患者衣物上，方便警員尋獲後通知他們家人。

松戶3000志願者巡街

當地亦設立「認知障礙症支援隊」，居民參加約90分鐘的認知障礙症講座後便可成為隊員，獲分發橙色手帶作記認，至今已約有2.2萬名隊員，當中逾3,000人定期參與巡邏社區街道，並派發印有針對認知障礙症服務的宣傳單張。

巡邏隊成員山本博之(譯音)表示，當遇上疑似認知障礙症病人時，首先需

作出禮貌問候，建立良好關係，並應閒話家常，通常在談話間會得知他們的情況。

郵箱塞滿報紙即報警

參與巡邏的福利部官員吉井真奈美(譯音)表示，新式住宅的住客通常為年輕人，巡邏隊一般不會探訪，但如果看見某個舊式單位在白天拉上窗簾，又或其郵箱塞滿大堆報紙，他們便會報警。

日本警方數據顯示，認知障礙症病人失蹤個案有上升趨勢，前年達破紀錄的約1.5萬人，較2015年增加逾25%。松戶市支援巡邏隊明顯發揮作

用，過去6年發現超過180個在街上迷路的病人，他們最終全部與家人團聚。

■《衛報》



有餐廳安排長者傳菜，預防認知障礙症。網上圖片

全球醫療費6萬億 2030年恐倍增



認知障礙的醫療成本佔全球逾1%國內生產總值。網上圖片

隨着全球人口老化，認知障礙症患者將由現時5,000萬人，增至2050年的1.52億人，導致醫療成本飆升，恐損害社會及經濟發展。有見及此，世界衛生組織去年底推出網上平台「認知障礙症全球觀察站」(GDO)，追蹤各國支援認知障礙症患者的情況。

世衛表示，應對認知障礙症的成本包括醫療費用、社會援助和照料者因照顧病人而失去的收入，每年高達8,180億美元(約6.4萬億港元)，佔全球國內生產

總值(GDP)逾1%，估計在2030年前增加逾一倍，至2萬億美元(約15.7萬億港元)。

世衛網上平台監察全球

現時已有法國、日本和澳洲等21個國家向GDO提供資料，包括應對認知障礙症的政策、提供治療和護理的設施，以及病人監察系統等，方便各地醫療組織參考，預計今年年底會增至50個國家。世衛官員指出，資料不但可追蹤各國應對認知

障礙症的進度，更有助世衛確認未來需加強支援的地區。

目前提供數據的國家中，81%致力提高國民對認知障礙症的認識和減少患病風險，71%訂立應對認知障礙症的計劃，並有71%為照料者提供支援和訓練。但數據同時凸顯隱憂，提供數據的國家中，僅14%顯示被診斷患上認知障礙症的人數，反映國際社會需在診斷方面投放更多資源。

■世衛網站

輝瑞等大廠棄研藥惹爭議

認知障礙症目前仍無法完全治癒，亦無有效預防方法，雖然輝瑞等藥廠多年來投放大量資金，研究疾病成因和治療方法，但沒有重大突破，輝瑞今年初宣佈，不再進行與神經科學相關的研究。英國《衛報》的評論認為，認知障礙症是人類一個重大難題，社會需為此承擔沉重成本，人人均有責任應對，輝瑞等大藥廠具備充裕資金和先進醫療技術，更是責無旁貸，應長期投入研究，與病人共同對抗認知障礙症。

英國約有85萬名認知障礙症病人，在缺乏有效的預防或治療藥物下，人數預計在未來30年增加逾一倍。據估計，認知障礙症令英國經濟每年損失260億英

鎊(約2,690億港元)，美國則每年損失2,000億美元(約1.6萬億港元)。

《衛報》指出，在過去10至20年，大型藥廠、生物科技公司、政府、大學和慈善組織為應付認知障礙症，投放大量時間、金錢和努力，雖然未能取得重要研究成果，但認知障礙症的社會成本龐大，加上病人的家屬需承受沉重心理壓力，故藥廠不能以已投放大量金錢為由，此時退出研究，大型藥廠可考慮不再依照以往的研究流程，不再參與成本高昂的第三階段臨床測試，而是以基本生物學角度重新檢視認知障礙症，理解疾病的根源，藉此設計治療方法。

■《衛報》

患者闖禍遭索償 日推「認知障礙保」

認知障礙症患者在日常生活中，或會因其病情導致交通意外或他人蒙受損失，連累家人被追討賠償。日本保險公司特別推出認知障礙症保險計劃，受保家庭可支付認知障礙症親人引起的索償。

三井住友保險集團推出的計劃，覆蓋認知障礙症病人誤闖火車路軌導致

延誤，以及踏單車時撞傷路人等情況，若病人家屬遭索償，他們可申領保金支付索償。東京海上保險集團1月起亦把認知障礙症納入汽車保險，若認知障礙症患者導致交通意外，保險公司會代為支付賠償。

2007年，愛知縣大府市一名患有認知障礙症的91歲老翁因誤闖路軌，被火車撞死，鐵路公司要求死者家人賠償損失，引起公眾關注認知障礙症病人家庭面對的困難。

■日本放送協會

英建非傳統護老院 家居感覺助康復

英國利物浦市人口日漸老化，認知障礙症病人數目持續上升，為了更有效照顧病人，市議會決定撥款2,100萬英鎊(約2.2億港元)興建3間護理中心，為病人提供一站式住宿及護理服務。中心的設計極具彈性和人性化，按照病人的意見建造，盡量配合病人所需。

室外花園環境融入室內

利物浦在2014年有3,301名認知障礙症病人，市議會預計到2021年增至5,738人，護理服務需求迫切，有見及此，決定在2019年前於市內設立3間護理中心，分別設有50個床位，床位可靈活換用途，為認知障礙症及其他有長期需要的病人，提供住宿及照顧服務。

利物浦市議會成人社區護理主管阿斯皮諾爾表示，隨着年長病人住宿日子愈長，他們的需要愈多，而且不停改變，

意味需提供更具有彈性的照顧服務和住宿設施，新的護理中心能一站式滿足這兩項要求，認知障礙症病人即使有不同需要，仍可留在中心內，減少不必要地轉換環境令病情惡化。

市內的薩默塞特特認認知障礙症復健中心在2015年啟用，其設計是根據病人要求度身訂做，曾獲設計獎項。新護理中心將參考薩默塞特復健中心的模式。阿斯皮諾爾表示，薩默塞特復健中心在設計上不似傳統安老院，入口寬闊明亮，用上大量玻璃，將室外花園的環境融入室內，能幫助病人加快康復進度。

利物浦認知障礙症行動聯盟負責人埃利表示，護理中心的設計非常重要，能為病人帶來方便，避免出現標誌指示不清晰，令病人容易迷失方向的情況，除了確保病人安全外，也要使他們感覺如在家中。

■《衛報》



英國護老院的家居式設計有助病人康復。網上圖片



外界不容易理解認知障礙病人家屬所面對的困難。網上圖片