

謝霆鋒爆料，當年練住詠春拳開解陳偉霆(左)。



香港文匯報訊 Viutv 播映的《鋒味前奏》差唔多去到尾聲，今晚播出尾二的一集，主持火火就同謝霆鋒大講他的閩中蜜友好兄弟。原來現在在內地爆紅的陳偉霆曾經同霆鋒去公園訴苦，霆鋒以過來人身份，鼓勵對方唔好放棄，因為自己都捱咗好多年。

# 以過來人身份鼓勵對方別放棄 謝霆鋒陳偉霆 公園傾心事



謝霆鋒不時同陳奕迅夫婦、蘇永康夫婦、梁漢文夫婦等相聚。

## 很少同人講心事

咁霆鋒低潮時，又有冇遇到一個聆聽者呢？霆鋒就話自己係相反，唔識得做講個，「我好少同人講心事，都唔會同父母講，呢個可能係我咁多年的性格。」佢仲好肯定自己呢個性格唔會變，「都經歷足夠的事，知道會過，啲家又睇開咗，所以更加唔需要訴苦，好快會過去。」



謝霆鋒親手示範三文魚刺身做法。

## 今集霆鋒示範三文魚

鮫同三文魚刺身的做法。點解今集整三文魚？霆鋒就話因為上次拍攝《鋒味》時，同咗老死馮德倫去到挪威，馮德倫話想食現場、當地食物，剛巧霆鋒又拎咗條三文魚，於是就即席整咗呢味菜式，霆鋒話：「我發覺當你自已識得開雞、開魚，這樣會好好多。我們識咗好耐，以前我們係鄰居來，我住樓上，佢住樓下。」

## 自認是聆聽者角色

霆鋒一向男人有種cool到爆的感覺，於是火火就問佢如果要數圈中好友，可以數到幾多個呢？霆鋒就話自己好慶幸，佢可以好自豪咁講都幾多，「我最記得我細個時，阿媽同我講咗

一句：『一個男人的成功，唔係睇你銀行有幾個零，係睇你可唔可以數得出你有幾個好的知心朋友。』火火又好疑惑地問：「你會願意俾人知你的心事？」霆鋒就話自己在朋友入面係聆聽者角色，仲搞笑咁話：「尤其是當你有些好似陳奕迅咁樣物體在你對面時，你冇得講說話。」雖然作為一個聆聽者，但霆鋒話有聽過自己講的幾句說話，會對人影響咁深，霆鋒說：「我真係覺得我好幸運，有陣時朋友又會講得出一些事，係我唔知我對他們來講，原來都咁有意義。有次陳偉霆講番，佢未爆紅之前，原來佢好記得我帶佢去邊個公園，去練過詠春，那陣時成日同佢講這些，『唔好放棄呀！我都捱咗好耐啦……』我唔知道原來對一個人的影響可以有咁深，隔咗咁多年。」



蕭正楠與曹永康希望公司裁員不是事實。



蕭正楠與曹永康等將西瓜榨汁，寓意節目是他們嘔心瀝血的作品。

## 傳無綫再裁員

# 阿蕭望只是重整架構

香港文匯報訊(記者 吳文釗)由蕭正楠與曹永康拍攝的新節目《兄弟大茶飯》前晚到酒樓宣傳，二人即將貼上對方肖像貼紙的西瓜，榨汁製作西瓜汁，寓意節目是他們嘔心瀝血的作品。

今次兩位好兄弟化身「外賣仔」，先後到橫店、新疆、深圳和澳門等地，炮製港式美食送給在外地拍攝的藝人同事，阿蕭說：「我們不止做外賣仔，簡直是一條龍服務，由揀食材到烹煮都是自己去做，我們都有試過味先，如果覺得不好食的都是大嘴刁的藝人。」曹永康就稱他們的食物大受歡迎，尤其在外地拍外景的同事，能

夠吃到地道香港美食會特別開心。

## 爆千嬅對食要求高

至於哪位藝人對食最高要求，阿蕭說：「楊千嬅要求好高，我們要整花膠糖水才滿足到她，因為她吃得太多。」阿蕭與阿廉平時經常互整對方，問到節目內有沒試過真關交，阿廉笑言他們一向有心病，阿蕭更稱不止有心病，對方直情有暗病，笑道：「他真的好煩，可能他有入開廚房，某些程序大家會有不同，我都有自己風格，但他經常加把口要怎樣，要怎樣，有次在老人院探訪，簡直想留佢在老人

院。」有傳無綫關閉16廠及裁減配音組同事，蕭正楠未知是否屬實，如果有同事要離開會很可惜，希望他們有更好的發展。曹永康就希望公司只是重整架構，之後再重新聘請舊員工，阿蕭坦言應該留的就要留低，笑稱下一個要裁就裁走阿廉。阿廉表示藝員是簽約，如果都被裁就很大件事。會否擔心裁員風潮吹到藝員部，要求他們減人工時，阿廉說：「不會減人工吧，公司不會這樣對我，我有一家大細要養，不像他(阿蕭)單身寡佬。」阿蕭就笑稱自己不是單身佬，也是兩口子要養活。



Jessica C.表示出來工作，心裡好掛住BB。



## Jessica C.台灣辦百日宴

香港文匯報訊(記者 植毅儀、實習記者 張雅婷) Jessica C. (JC)昨日以性感女神look現身動漫節活動，大會播返以前JC扮演的角色相，佢自言回憶甚多。六月尾剛生完細仔Elvis，話咁快細仔「收工」6星期大，Jessica C.說：「收工之後想即刻返屋企睇仔，

佢五官好似爸爸Andy(安志杰)，而因因Tessa似我。」JC生咗之後未坐月就活動，佢話生咗後醫院已落床，但早前肚痛入院，Jessica C.說：「可能食咗雪糕，醫生要我留院，但我掛住團團唔肯。現時仍餵人奶給仔，自己供應足夠有餘。屋

企人嘅台灣，團團百日宴應嘍當地舉行。」問到JC會唔會在家角色扮演同老公增加生活情趣？JC表示可能會，因為Andy鍾意好多性感遊戲角色，有時一家人在萬聖節扮嘢，一家人可以扮《超人特攻隊》。

## 着泳褲影寫真 林德信Fit到爆鈕

香港文匯報訊(記者 李慶全)林德信(Alex)勤練水又曬黑了，膚色靚到顯出肌肉線條，應爭取這段時間去影寫真，他更揚言可穿三角泳褲拍攝：「我以前學高溫瑜伽時出汗多都好少，老師都說要表現身形，身形不靚也沒說服力！」至於全裸拍寫真？他說：「這未必會，拍戲如果劇情需要則可以配合，希望有最好的作品去表達美感！」最近其前度女友松崗李那推出寫真集，還表示要送他一本，Alex表示沒有收到，也沒特別留意：「不過都好，現在的寫真好大本，男子女仔都有出，不如我都影一本！」

Alex還自覺夠fit，因近來他勤練水又曬黑了，膚色靚到顯出肌肉線條，應爭取這段時間去影寫真，他更揚言可穿三角泳褲拍攝：「我以前學高溫瑜伽時出汗多都好少，老師都說要表現身形，身形不靚也沒說服力！」至於全裸拍寫真？他說：「這未必會，拍戲如果劇情需要則可以配合，希望有最好的作品去表達美感！」Alex表示之前為拍一部電影要去攀石，練出很大的胸肌，着衫都會爆鈕，實在太過大隻，問女友有否查他個胸？他笑說：「不知道呀，應是我撞人呢！」

陳蕾昨日即場獻唱三首歌，她表示很享受現場，現正加緊做歌準備於十月底舉行首個迷你音樂會。



林德信

## 張瑪莉獲頒榮譽院士

香港文匯報訊 美國格林威爾大學(Greenville University)前天特別於香港中環美國會舉行國際榮譽院士頒授典禮，並由大

學校長Dr. Ivan Filby親臨香港擔任主禮嘉賓，向五位位於各自界別取得傑出成就的人士，頒發榮譽院士，表揚各位的努力以及對社會作出的非凡貢獻。頒授典禮邀得多位嘉賓出席，包括主禮嘉賓格林威爾大學校長Dr. Ivan Filby；主要嘉賓：保良局歷屆主席會創會主席梁玉培芳、鄭明明、保良局總理顧東華、蔣麗萍、葉大為博士及林以諾博士等。還有格林威爾大學國際發展總監Dr. Eddy Lau；國際榮譽院士基金會主席Dr.

Raymond Chow以及五位榮獲榮譽院士的傑出人士：(按英文姓氏排序)張瑪莉、李詠俊、羅文浩、余綺敏、袁文輝。張瑪莉表示今次獲頒此院士，首先要答謝保良局，保良局給她受教育的機會。其次要答謝社會，因所有東西是社會給予她，故需要回饋社會，而得到院士證明自己選擇的路徑正確，並將會把基督教「施比受更為有福」的精神宣揚，並希望提倡身心靈健康及愛惜生命訊息。



張瑪莉

## 許廷鏗自嘲掙錢水皮

香港文匯報訊(記者 凡文)歌手許廷鏗(Alfred)前晚出席飛鏢活動暨音樂會，Alfred自嘲掙錢水皮，但上次記者會符碌一掙即中紅心，笑言見好就收不會再掙；Alfred表示掙鏢近年都變成一種運動，自己就沒有咁天分，有天分朋友就應該繼續鑽研。講到最近鑽研什麼，Alfred表示為新歌《體操》排舞，下月3日會首次現場演出，Alfred說：「都入行十年，想試下跳舞，我自己覺得OK，但網友話我生硬，咁硬有硬跳，希望On Show時會多點自信。(有指新歌歌詞充滿暗示)；歡迎每位聽眾自行解讀，很高興有人留意歌詞。廣東話博大精深，可能我形象太老正，其實外國好多歌都有啲意味。」

叫他放心摸，問到感覺正唔正？Alfred笑言：「我唔回應，但多謝她們咁大方。(她們有沒有摸返你?)唔……總之我有唔舒服感覺，其實大家都有些自摸動作，呢啲都係畫面來。」



許廷鏗表示最近排舞，不愛與女Dancers有親熱動作。

Alfred又自爆最近排舞，不乏與女Dancers有親熱動作，例如要摸她們心口，自己起初相當緊張，反而是舞蹈員