



孫楊(左一)與隊友在訓練前聆聽教練指導。 新華社

孫楊在訓練中。 新華社

## 在港訓練備戰亞運

# 孫楊：一刻不能放輕鬆

正在香港體育學院備戰2018年亞運會的中國游泳名將孫楊日前表示，要想保持好的競技狀態，訓練備戰一刻不能放輕鬆。

當天下午下了一陣小雨，香港體育學院游泳館感覺更加悶熱。拉伸，入水！自由泳，背泳，變換着泳姿的孫楊上午進行了3個多小時的訓練。教練朱志根在泳池邊的白板上記錄着孫楊的成績。外教丹尼斯則拿着兩隻秒錶在泳池邊跟隨孫楊。孫楊游完幾個來回，探出水面，不時跟丹尼斯進行交流。

本來上午10點半的採訪，直到11點多，孫楊才出了泳池：「教練已經說可以了，我每次都還是想多游幾個來回。」孫楊說。日復一日，年復一

年，孫楊就這麼一直堅持着：「在大賽備戰中，每個環節都需要做到最好，包括像自己的身體狀態，需要一個安靜的環境，這裡（香港體院）比較適合我。其實對運動員來說，只有靜得下心來，才可以保持自己的狀態。」孫楊坦言，作為一名優秀運動員，對於訓練，一刻都不能放輕鬆。如果一個運動員，天天都是散在外面，這樣就會很難保持狀態。再多的精力，我們也應該放到訓練上面。休息和調整是應該放到大賽之後的。」

### 笑稱體院是福地

在孫楊看來，香港體院是他的福地。孫楊說：「對體院不陌生，來過很多次了。對我來說也算是個福地，每次大賽前，都會來這裡訓練，包括去年的布達佩斯世錦賽我也來這裡。這裡的環境和硬件設施都非常熟悉。體院的工作人員，從管理人員，到餐廳的工作人員，甚至保安人員對我都非常照顧，大家也都非常熟悉了。之所以選擇這裡也是因為非常安靜。」

### 曾患感冒堅持訓練

孫楊透漏自己前段時間還感冒了：

「我們來了3周多了，來之前在新加坡的訓練強度也比較大。來了（香港）後就出現咳嗽，感冒非常嚴重，我們（運動員）一般又不能吃感冒藥，所以好得就比一般情況下要慢，而且還要進行高強度訓練。館裡前段時間非常悶熱，而且泳池的消毒水對咽喉的刺激也是非常大的。自己咳嗽，身體狀況不是很理想，但是想到距離比賽沒有多少時間，自己能堅持還是堅持。覺得自己如果休息，心理上會跟自己過不去，因為對自己要求比較高。能堅持下來，就堅持。今天訓練的時候，朱指導後面的半程都讓我休息了，我又游完啦。」



孫楊在入水前作準備。 新華社

### 徐嘉余談及亞運目標。 新華社



## 徐嘉余：亞運目標是多拿金牌

正在為第18屆亞運會作最後備戰的中國游泳名將徐嘉余和劉湘，早前表示在亞運會上的目標就是多拿金牌。

從2017年世錦賽勇奪男子100米背泳冠軍，再到2018年全國游泳冠

軍賽獨攬3金，年僅22歲徐嘉余逐漸成長為中國男子游泳的又一標誌性人物，也對本次亞運之旅充滿期待：「亞運會我的目標肯定是多拿金牌、為祖國爭光，現在賽前備戰還是以積極訓練來恢復自己的身

體，不管怎樣都會全力打好這場比賽。」徐嘉余說。

剛從美國完成6周集訓歸來的劉湘也談到亞運備戰情況，她說：「訓練一切都挺好，挺正常的。」

新華社

## 第24屆青帆世錦賽

## 8月中深圳舉行

香港文匯報訊（記者李昌鴻深圳報導）「梅沙教育盃」Topper世界錦標賽媒體發佈會昨日在深圳舉行，梅沙教育代表、深圳萬科執行合夥人胡清，深圳市浪騎遊艇會有限公司總經理王玉照，深圳萬航帆艇體育文化發展有限公司總經理王欣等出席了發佈會。

隨着我國「一帶一路」、「海洋強國」的發展戰略的頒佈以及體育產業、全民健身戰略實施，帆船運動的推廣普及迎來了新的機遇。發展海洋強國和帆船運動大國的目標需要從青少年做起，包括舉辦世界級賽事以吸引更多青少年和家長關注參與。放眼國際賽場，以青少年為主要人群的級別性世界錦標賽是非常重要的賽事，包括OP、Topper、RS Feva等級別賽事。很多青少年選手正是通過這些比賽走上了奧運會和世界盃的舞台。

發佈會上記者了解到，即將舉辦的第24屆Topper世界錦標賽將於2018年8月16日至8月21日在深圳浪騎開幕。本屆賽事由ITCA和中國帆船帆板運動協會主辦，深圳市萬科度假商業管理有限公司承辦。Topper世界錦標賽自1982年在歐洲已經成功舉辦了23屆。本屆賽事是第一次在歐洲之外的國家舉辦。



2018 Topper青少年帆船世界錦標賽8月深圳揚帆。

## 港超賽程公佈 傑志季初連場硬仗

香港文匯報訊（記者郭正謙）新一季港超聯將於8月31日開鑼，今季賽事繼續維持10支球隊角逐，而上季「三冠王」傑志開季即硬仗連場，由揭幕戰開始接連硬撼理文、富力及東方等強隊，將考驗這支班霸換血後的實力。

香港足球總會昨日公佈港超新球季賽程，而各隊主場亦已塵埃落定，香港飛馬將與東方龍獅互換主場，而富力則會繼續以燕子崗體育場為主場，今季賽事會維持高級組銀牌、足總盃及菁英盃三大盃賽，而由傑志與富大埔競逐的社區盃則於9月29日假旺角大球場上演。

揭幕戰將於8月31日晚上8時於將軍澳運動場舉

行，改頭換面的理文將會硬撼衛冕的傑志，理文今季改由陳曉明擔任主帥並一口氣簽入15名新球員，當中外援

如前韓國國腳白智勳名氣甚大，不少球迷均對這支新生理文寄予厚望。而近年罕逢敵手的傑志今季亦進行大換血，華杜斯、艾力士、盧均宜及林嘉緯等球星相繼離隊，新加盟的前利物浦球星施素高，以及前克羅地亞小國腳泰迪將肩負重任。



傑志(右)首輪對手為理文。 香港文匯報記者潘志南攝

### 港隊新帥接近落實

至於港隊方面亦有新消息，足總行政總裁薛基輔表示新帥人選已接近落實，將於未來兩周內宣佈：「我們接到過百份申請，當中有些名氣很大的應徵者，上星期我們已面試了屬意人選，目前正在就條件商討當中，我相信不久的將來便可完成談判。」

### 短訊

#### 前NBA球星奧當赴中國作賽

曾協助洛杉磯湖人贏得NBA總冠軍的球星奧當，日前宣佈將赴中國搵食。現年38歲的奧當於2015年因濫藥問題離開球壇，經過多年努力終於日前宣佈可以復出，並會到中國聯賽效力。奧當早前曾傳出獲香港甲二球隊建龍青睞。 綜合外電

#### 吉林借選秀權交易獲狀元籤

2018年CBA選秀最終順位於昨日公佈，吉林隊與八一隊互換首輪選秀權從而獲得狀元籤，這也是CBA聯賽歷史上的首次選秀權互換。四川隊和天津隊分別獲得第2和第3順位。據報參加今年選秀的球員非常踴躍，最終達到50人的滿額限制。 新華社

#### 江西網賽劉方舟淘汰韓馨蘊

2018年WTA江西網球公開賽正賽進入第4日，在兩場中國選手的對決中，8號種子韓馨蘊不敵劉方舟遺憾出局。荀芳穎則擊敗魯晶晶過關。至於劉方舟表示，自己能戰勝很大程度是因為把全部的精力專注於比賽本身，下一戰面對師姐王薔也將全力以赴。 新華社

## 德國戰勝國奧 男籃登頂

2018年「一帶一路」西安國際男子籃球冠軍賽，日前在西安的城市運動公園體育館落幕。德國男籃國家隊在最後一場比賽中以68：60戰勝中國男籃國奧隊問鼎冠軍，落敗的國奧隊則以2勝1負的戰績獲得亞軍。

東道主此前先後戰勝了尼日利亞及伊朗。兩隊在一周前的蘇州八國賽首輪就有交手，當時中國隊以

62：65惜敗。本場比賽，中國隊開局不利，首節陷入10：16的落後。第2節，國奧隊一度將比分扳成25平手。但上半時最後2分鐘風雲突變，德國隊連續快攻得手，重新建立起6分的優勢。戰至第3節末段，德國隊已是予取予求，內外線多點開花並逐漸建立起兩位數的優勢，最終以68：60帶走勝利。德國隊主教練馬蒂亞斯費沙賽後

說：「我們贏下比賽的關鍵在於獲得了更多的防守籃板，現在德國籃球走在正確的軌道上，我相信未來在NBA會有更多的德國球員，在賽場上與中國的NBA球員再次對壘。」

另一方面，伊朗則在與尼日利亞的榮譽之戰中以77：58大勝對手獲得季軍，「非洲雄鷹」位列第4名。 新華社



國家隊的王俊傑(左)面對德國球員攔截。 新華社