

三伏天到北投泡溫泉

特色旅館 養生健體

行義路底的硫磺谷

踏入7月尾，炎炎夏日，亦是三伏天的時節，長達40天。一向以來，大家都以為泡溫泉是冬天才做的事，皆因泡溫泉可加強血液循環，疏活經脈。其實，在夏天有「三伏溫泉」之說，這是由現代養生科學依託古法倡導的夏季養生保健新理念。由於夏季陽氣旺盛，人體陽氣也達到四季高峰，尤其是三伏天，肌膚腠理開洩，進行三伏溫泉療養，有效成分最容易由皮膚滲入穴位經絡，能通過經絡氣血直達病處，從而收到輔助冬病夏治，養生健體的效果。因此，泡三伏溫泉日漸成為娛樂休閒一族的新時尚。既然夏天來到台灣，不妨也來北投泡個溫泉，今期就為大家介紹三處不同特色泡溫泉的地方，齊齊養生健體。

文：雨文 攝：焯鈴



大屯山系的白磺泉泉眼

香港沒有泡溫泉的地方，所以不少港人都喜歡到有溫泉的地方，尤其是日式風呂深受港人歡迎，現在大家只要飛往近距離的台灣北投，北投溫泉被稱為台灣四大溫泉（北投、陽明山、關子嶺和四重溪）之首，特多日式風味的溫泉酒店。

這裡是大屯山系下百年溫泉區，也是台灣溫泉文化的發源地。北投溫泉泉質主要有白磺、青磺與鐵磺三種，分佈在地熱谷及硫磺谷等地。北投地熱谷這兒是溫泉水的來源地，長年都有熱蒸氣冒出，猶如置身仙境，濃濃的硫磺味連嗅覺也能感到是真溫泉。地熱谷溫泉水溫度約在90℃至100℃，水質是屬鹽酸酸性泉，PH值約1.6，又俗稱「青磺泉」，屬強酸類，對建築物及金屬品腐蝕性強，不可飲用，據說此類溫泉對關節、肌肉、皮膚、支氣管、神經均有益；地熱谷因終年瀰漫著硫磺煙霧，讓人聯想到恐怖的地獄，且谷底地質鬆軟，常常有來此民眾失足跌倒被燙傷，所以又被稱為「地獄谷」。



地熱谷

白磺泉的和式溫泉

北投另一日本百年溫泉旅館老字號日勝生加賀屋，是加賀屋首間海外分店。極有東瀛風的感覺，當踏進門內，更猶如置身在日本溫泉酒店裡，給你全日式的溫泉感覺，不用遠渡日本也能體驗地道的和式溫泉之旅。酒店將加賀屋傳說的「女將」文化引入，甫進酒店就有身穿和服的「女將」迎接，加上和式傳統「數寄屋」的建築手法，已讓住客彷彿置身日本一樣。

入住酒店後，更會由一位「女將」貼身服務，就連上菜也會逐一為你解釋。「女將」們經過嚴格訓練，就連正座、手勢、鞠躬角度等每個細節都有要求，有日本和服讓客人租來扮日本人。全館空間以日本建築技法精雕細琢，呈現和式典雅之美。加賀屋大堂有個日本藝伎的表演台及茶道區，其中純正和風的標準套房，其內藏沉



穩的設計風格，讓你感受日本文化的靜寂之美，讓人身在台灣，也能體驗形神俱備的傳統東瀛旅館。

擁有大自然恩惠的美人湯白磺泉，溫泉屬於弱酸性，據說有軟化皮膚角質層的作用，能令皮膚更光滑細嫩，且對慢性關節炎、肌肉痠痛等皆有療效。酒店

加賀屋內有日本藝伎的表演台，非常有特色。



加賀屋外觀



加賀屋設有日式茶道區。

除了有「望月之湯」及「遠山之湯」兩個大眾湯，也設有17間個人湯屋，加上全館90間客房均有泡湯設施，既可感受傳統，

亦有享受私人空間的機會。還有獨立客廳、大理石溫泉池，即使你不到大眾湯浸，也可以在房中享受個人湯，讓「白磺泉」洗淨身軀，使肌膚柔順光滑，神清氣爽，亦分外醒神。



加賀屋可租借浴衣，有遊客聚會時搞續紛浴衣宴。



加賀屋早餐極高格調

青磺泉的溫泉民宿

位於北投行義路的溫泉餐廳「皇池溫泉御膳館」規模頗大，其泉源是世界聞名的青磺泉，從地底自然湧出無污染的溫泉，且地處青磺泉水脈聚集的地方，是早期紗帽山的指標泡溫泉所在地。青磺泉又稱鎳泉，因含有鎳放射能，經日本科學界、醫界和玉川溫泉研究團隊長期的實驗和研究，天然鎳元素可穿透於無形活化人體的細胞增強免疫力，既珍貴又稀有。



皇池有民宿，其鎳泉極特別罕有。

在整體建築、泉水、餐點到餐具都極為講究，其建築採用深山原木與棕竹打造而成，並請來著名工匠精細刻畫，融入戶外的山林美景，別具風味。餐廳特聘五星主廚料理精緻的台式、日式美味佳餚，設施有山景露天

座、家庭用餐區、KTV包廂等。餐廳美食掌握原味重現的精髓，皇池地地道道砂鍋粥，台式、日式、現做點心海鮮等料理。皇池提供的大眾池屬男女分開的裸湯，男女大眾池皆提供「青磺泉」、「白磺池」、「SPA水療池」、「冷池」、「蒸氣室」與「烤箱」等設施，大家只要到皇池餐廳個人當日消費滿NT400，即贈「大眾池一次」（限當日使用）。令你能夠放鬆心情享用泡湯與美食，忘卻惱人的塵囂。



皇池除了有溫泉民宿，其餐飲最為精彩。

三溫泉的奢華行館

泡過北投加賀屋再到低調奢華三二行館參觀，已經營業十個年頭了，三二行館原先只是創辦自用或接待朋友的招待所，只有五間房、五間湯屋、男大眾池、女大眾池與一間餐廳，內部空間使用大量美國花旗松木及來自其他國家的各種建築材料與裝飾品，說是頂級也真的不為過，6.5億打造的空間只給這少少的人使用，單價自然就昂貴了，三二行館採預約制（不開放參觀），一切都要先預約只接待16歲以上成人。

走進三二行館前庭的天空灑滿了青綠色的枝葉，空氣中帶著青綠色的滋味。走進接待大廳，眼前的沙發椅、壁爐、擺飾讓人有種回家的溫暖，這裡收藏了全世界最大顆的「北投石」，北投石是以台灣地名命名的稀有放射性溫泉礦物，全球僅發現於台灣台北市北投溫泉、日本秋田縣玉川溫泉，於日本被文部省指定為「特別天然紀念物」；台灣則指定為「自然文化景觀」，北投石主要為硫酸鋇（BaSO4）與

硫酸鉛（Pb-SO4）以四比一的比例混合而成，它的放射性來自其夾雜的放射性鹼土金屬鎳。天然鎳元素可穿透於無形活化人體的細胞增強免疫力。

由於全館只有5間湯屋，浴池設計很好，無論是坐下來或者躺下來都可以很輕鬆舒服地泡湯。溫泉水的部分仍然是使用最多店家的白磺泉，湯屋3、5、6號湯屋可以把窗戶打開，把天花布簾拉開，享受天空的藍、享受窗外的綠、享受新鮮空氣的沁涼，還不用擔心會走光。而大眾湯則是全裸的男湯與女湯，各自有不同的區域與景色，每兩個星期會互換一次，當中最特別的是這裡的大眾湯有白磺泉、青磺



三二行館內設計優雅



北投石的能量可以測量的。

泉與碳酸泉三種溫泉種類齊全，而且休息區還可以看到旁邊地熱谷煙霧裊裊的景色。



北投麗禧溫泉酒店外觀

極品酒店超值專案 享溫泉與文化之旅

日前，北投麗禧溫泉酒店與中華航空攜手推出「北投麗禧華航精緻旅遊」極品酒店超值專案，是今年夏天特別為香港旅客推出超值優惠的華航精緻旅遊專案，由即日起至9月30日，只要訂購三日兩夜「極品酒店超值專案」，專案包含華航香港至台北來回機票、北投麗禧溫泉酒店住宿兩晚，酒店特別提供免費升級至雅緻豪華客房、免費提供水岸茶屋雙人輕午茶一次。

配合今次活動，這個專案以三日兩夜產品特別加碼推出，經濟艙每位旅客享有優惠價 HK\$3,920起（未稅，半房計算）；商務艙每位旅客 HK\$5,490起（未稅，半房計算），同時提供機場專車接送優惠。此外，酒店亦送出房間免費升級至雅緻豪華客房，包含中西式套餐早餐，以及價值400多港元的「水岸茶屋雙人輕午茶」套餐，旅客可盡享住宿休憩、飲食文化、泡湯玩樂等多種元素的舒活體驗，華航更加送毗鄰酒店的北投文物館入場門票，文物館是典雅的純木造二層日式館舍博物館，多年來致力於保存、展示台灣早期的

民間藝術與民俗文物。這個相信是拋開煩瑣，到台北悠閒充電的溫泉與文化之旅。



麗禧溫泉酒店董事長蕭景田（左）及中華航空香港分公司總經理鍾婉君宣佈合作方案。

免費升級輕午茶

旅遊資訊 文：雨文 圖：焯鈴