



崔建邦同張秀文都喜愛入廚。



從旁指導的師傅大玩鐵板燒着火效果，阿邦和秀文見到起火，嚇到退縮一角。

不介意陳志雲翻炒打女人舊聞

崔建邦最愛與女友玩煮飯仔

香港文匯報訊

(記者 李思穎) 崔建邦、張秀文、張致恒、

黃愷怡、余思靈昨日為主持的節目《深夜美食團》宣傳，五人更分

成兩組即場比拼廚藝，從旁指導的師傅更大玩鐵板燒着火效果，阿邦和秀文見到起火，嚇到退縮一角，反而張致恒廚藝有板有眼，更藝高人膽大連續在鐵板爐上「起火」，火光熊熊氣勢逼人。

崔建邦主持了這個節目之後，每餐都食得很豪，他表示：「試過食二隻手掌般大的鮑魚，海鮮和鱈魚背脊。」喜愛入廚的他不僅與女友玩煮飯仔，屋企人都經常試到他的廚藝，他坦言女友都識煮菜，喜歡煮西餐，自己就擅長煮中餐，大家各擅其長，最重要用心煮就自然好味。

談到陳志雲在棟篤笑中翻炒他打女人的舊聞，他表示因工作關係，未能抽空去捧場，不過對方開騷前已相約過食飯，已預告會提及自己，其實最重要是觀眾喜歡，睇得開心。志雲重提打女人事件，崔建邦說：「都講明是講笑，都是講笑，沒有所謂，(刪他?)沒有刪，講得好，我是指整個騷的內容好。」

張秀文自認有料之人

張秀文自言是個有料之人，包括廚藝上都是有料，不會嚇空一眾男生，就算邀她上《美女廚房》都未驚過，因比她差的人多的是，她笑言：「首要是煮得熟，我聽到森美話食到鞋臭味，我保證自己不會。」原來她自幼因父母要工作，所以從11、12歲便榮升「一家之煮」，簡單菜式煲湯完全難不倒她，更自誇向來娶得過，只是不想嫁而已。

余思靈就從來未試過入廚，只懂燴杯麵、煎蛋及燒即食餃子，又自嘲很懶，寧願捱餓都不會入廚，所以身形瘦削，秀文聞言即笑思靈很陰功，想「領養」她回家。不愛下廚的余思靈，坦言對懂下廚的男生會加分，自己都可以每星期洗二次碗。



余思靈表示從來未試過入廚，只懂燴杯麵。

基仔憶志雲打官司眼泛淚光

香港文匯報訊(記者 植植) 陳志雲(Stephen)前晚舉行尾場演藝會，在嘉賓環節中先是邀到謝安琪演繹歌曲《This Is Me》，希望觀眾都能像陳志雲一樣認清自己的路，追尋自己的夢想。Stephen除了與謝安琪大談相識經過，更爆曾因為謝安琪爭取演出機會而被方姐(方逸華)罵。及後，陳志雲亦邀來古巨基(基仔)任嘉賓現身，Stephen爆對方好想生B，而日前王祖藍擔任嘉賓時就建議基仔加入其公司：「佢話加入佢公司即刻有得生，你會唔會考慮？」基仔反問：「點解要考慮？我未滿約。」說到祖藍的公司名叫手工藝創作有限公司，基仔笑言：「有時生仔都係手工藝。」

Stephen笑指基仔應該快生得，因為上次他在紅館意外跌落大窿後，太太Lorraine看到其屁股有妊娠紋，基仔卻指那是橙皮紋，Stephen即表示都係妊娠紋的一種，所以就

有得生。基仔就回應：「承你貴言。」Stephen隨即打探兩人何時開始同居，基仔說：「今日賀你60大壽，做乜講呢啲嘢？你咪以為Dead air就焗到我答！」提到Stephen打官司那段日子，基仔坦言很想給予鼓勵和支持，更說到口震震想喊。二人擁抱後，基仔就唱出《友共情》。



陳志雲指古巨基好想生B。

讚女方有經歷變得耐看 鎮宇欽點定欣大銀幕演出

香港文匯報訊(記者 梁靜儀) 吳鎮宇與胡定欣拍攝的勵志電影《逆流大叔》快將上映，日前二人為電影宣傳，鎮宇大讚有經歷的定欣變得靚了及耐看、有自信，而定欣就零覺得鎮宇沒改變，依然那樣好。

影片在去年夏天拍攝，講述四個高不成低不就的寬頻網絡公司員工為「保飯碗」加入了公司新成立的龍舟隊，開始了艱苦的龍舟訓練。雖然要在戶外拍攝扒龍舟戲份，但鎮宇卻大呼好玩，問到事前可要練習扒龍舟？鎮宇坦白說：「我就費鬼事去練，橫掂都唔識，角色係唔識(扒龍舟)，就用唔識嘅感覺去拍囉，拍拍吓就識，其實好簡單，但每日拍十粒鐘，連續拍咗三日好累，到最後一次扒龍舟，冇得再扒，因為係ending，那時好開心，扒咗廿分鐘，由沙田大會堂扒返去大圍。」問到可有扒上癮？鎮宇就笑言若將之當成運動就慘了，因為要約一船人，至少約廿人，不像打牌約三個人就可以。戲中胡子彤著泳褲，潘燦良亦有騷肌，但鎮宇卻什麼也不用騷，他自言也不是沒有付出：「我食肥自己仲唔夠呀。」

鎮宇今次欽點定欣在大銀幕上演出，二人於2003年曾合作電視劇《衝上雲霄》，合作拍電影則屬首次，相隔十多年再度合作，鎮宇大讚有經歷的定欣變得靚了及耐看，比起當年演CoCo時更多了一份自信。至於定欣又覺得由Sam哥變成大叔的鎮宇有何改變？鎮宇即搶着說：「Sam哥當年係大叔來？我已經做咗廿年大叔好熟手。」定欣則表示對她來說鎮宇沒改變，依然那樣好。

戲中二人關係曖昧，但最終定欣選擇回到舊愛懷抱，鎮宇更偉大到為定欣當證婚人，鎮宇笑謂現實中讓(愛)都不緊要，但做埋證婚人就……，自己未必有

這份功力。初登大銀幕，定欣戲中飾演未婚媽媽，在鄰居及藝術家舊愛之間，最終還是揀了舊愛，問到現實中可會花時間等一個人？拍過多次拖的定欣亦不知道自己會如何處理，她說：「可能十幾廿歲同三十幾的答案都好雷同，十幾廿歲戀愛大過天可能會好快答你，但當你三十幾歲時候，你的身體機能等唔到，會有另外一點諗法。」戲中定欣又會扮KOL，她都意料不到自己可以扮到小忌廉，所以都好期待在大銀幕上見到自己。

鎮宇自爆沒有收取片酬

影片雖有電影發展基金電影製作融資計劃資助拍攝，但鎮宇自爆沒有收取片酬，為的是想幫影圈盡點力。鎮宇認為培育新人自己都有責任，若再有這類形式的影片都會再合作，每年都想做一次，因為要約一船人，至少約廿人，至於定欣又覺得由Sam哥變成大叔的鎮宇有何改變？鎮宇即搶着說：「Sam哥當年係大叔來？我已經做咗廿年大叔好熟手。」定欣則表示對她來說鎮宇沒改變，依然那樣好。



在戶外拍攝扒龍舟戲份，鎮宇大呼好玩。

Credit：

場地：馬哥孛羅香港酒店
吳鎮宇
化妝：Kargo Leung
髮型：Joe Kwong
服裝：DEGAIA

胡定欣
化妝：Cyrus Lee
髮型：Matt Chiu @Xenter
服裝：Alexander Wang & Helmut Lang from Lane Crawford



吳鎮宇大讚有經歷的定欣變得靚了更耐看。

黃德斌唔敢同子彤鬥肌

香港文匯報訊(記者 李思穎) 黃德斌和胡子彤昨日到電台宣傳電影《逆流大叔》，子彤在片中與多位前輩合作，坦言最初有點緊張，盡量把自己最好一面表現出來，問到德斌對這位後輩的評價，他表示：「沒有任何意見，大家看完電影便知道，子彤一開場就面對兩個大帝，一個影帝、一個劇帝，我就後面先出現，他都算犀利。」電影以龍舟做題材也是首次，德斌明白並非每個人都接受，但優先場的反應不錯已經很感恩，要十幾日拍龍舟戲真的不簡單，票房方面就要睇天。有指德斌夠大隻，拍龍舟戲沒有難度，他謂：「也不是，無論幾大隻，大家夾不到便不動，(有否同子彤鬥肌?)唔敢鬥，我輸晒，大家只想睇小鮮肉，唔會睇大叔。」子彤幫口說：「德斌嘅戲裡面不用除衫，導演介紹我兩個時話合共有100吋胸肌。」德斌

搞笑稱：「如果介紹我同鎮宇，就會話加埋100歲。」子彤即大讚德斌很有幽默感，以前還以為對方很冷傲，事實上在講笑方面有好料。

談到工作，德斌表明任何工作都想做，早前返舊公司無綫出糧時，有監製提起合作拍劇，德斌覺得時間角色適合的話便可以，雖然無約都可以做。至於子彤表示有部戲會與亞運比賽撞期，到時希望兩邊都兼顧到。



黃德斌

胡子彤

石詠莉膽粗粗搵Winterplay合作



石詠莉

香港文匯報訊(記者 李思穎) 石詠莉(Suki)昨日到電台宣傳新歌《後兩步》，她透露新歌由老公鄧健泓填詞，並邀得韓國組合Winterplay合作，她表示：「我親自找對方合作，一直好鍾意這個組合，最初只是自己幻想可以合作，後來我膽粗粗在社交平台留言邀請樂隊主腦Juhan，自己冒住被騙危險，沒想到真的覆我，成件事好amazing。」

她開心說：「對方一口答應合作，自己都有講在樂壇地位卑微，不是一線歌手，但對方被我的音樂熱誠打動，又好喜歡我的聲音，沒想過可以跟他成為朋友，他真的很好人，不只在社交平台分享我作品，還落廣告支持。」Suki近日因忙着宣傳，8月初便會出碟，忙到無時間休息，最終捱病發燒，她謂：「可能睡眠不足，以致免疫力低，被人傳染，發燒兼失聲，幸而已經退燒。」