



東京奧運游泳決賽上午進行

傅園慧：比啊 比啊 比啊

日前，日本游泳協會和國際泳聯確認，東京奧運會游泳決賽最終沒能按照日本當地時間晚上的黃金時段舉行，而是按照電視轉播權持有者——美國廣播公司的要求，在北美時間的晚上（日本時間上午）進行。對此，中國游泳將士們的態度是「來吧，決鬥吧」。

東京奧運游泳項目的比賽定於2020年7月25日至8月6日舉行。此前，日本游泳協會和國際泳聯一直在為游泳決賽在當地晚上進行而努力，但是日前在瑞士洛桑舉行的國際奧委會大會上，國際泳聯聽取了電視轉播商的需求，最終同意將2020年東京奧運會游泳決賽定於東京時間的上午進行。

2008年北京奧運會時，游泳決賽應電視轉播商的要求，被安排在上午進行，當時美國游泳巨星菲比斯創造了勇奪8金的泳池神話，中國游泳選手劉子歌收穫女子200米蝶泳冠軍，張琳摘取男子400米自由泳銀牌，創造中國男子游泳在奧運會的最佳戰績。

為電視轉播 東奧上午決賽

同樣的理由，2016年里約奧運會游泳決賽被安排在了里約當地時間晚上10點開始，泳將們「越夜越興奮」。

對於東京奧運會游泳比賽在上午進行，正在積極備戰8月雅加達亞運會的中國游泳將士們顯得十分平靜，國家游泳隊領隊程浩表示：「北京奧運會時我們就經歷過上午決賽，現在說適應東京奧運會的決賽時間還為時過早，我們要把眼前的亞運會和明年的世錦賽兩大戰役完成後，再積極應對。」

里約奧運會男子100米背泳亞軍、2017年世錦賽

冠軍徐嘉余表示：「上午決賽會很刺激，我覺得對我沒什麼影響。」

首要任務是亞運與世錦賽

女子背泳世界冠軍傅園慧更是直接喊話：「比啊，決鬥吧！」不過，她坦言早上剛剛睡醒，可能會相對難以調動狀態，「但是大家都一樣沒睡醒」。

女子50米自由泳亞洲紀錄保持者劉湘說：「我沒有試過上午決賽。我相信，到時候能夠適應的。」

男子混合泳世界冠軍汪順說：「我們在里約奧運會時是晚上10點開始決賽，東京奧運會再戰上午決賽，沒什麼大不了的。」

崔登榮教練表示：「優秀運動員的適應能力都是超強的。上午決賽對大家都公平。」早年運動員時期曾經歷過半夜訓練的海軍名帥葉瑾說：「只有在訓練中去適應，積極調整和應對。」

東奧個別賽事避白天炎熱時分

國際奧組委（IOC）理事會日前正式通過了2020年東京奧運會（東奧）賽程基本框架。此次奧運會競技賽事將從2020年7月24日開始舉行，延續至8月9日。此外，由於奧運會時至盛夏，部分賽事將避開白天炎熱時分，提前或延後舉行。

據環球網報道，東京奧運會賽事包括33個大項，339個小項，分佈在42個賽場進行。女子壘球項目是奧運會的首個賽事，將先於開幕式兩日舉行。此外，為了避開酷暑天氣，馬拉松比賽時間較原定時間提

前30分鐘，改為早晨7時開始。而男子50公里競走比賽也被放在下午6時進行，足球比賽時間則由傍晚時分改至晚上。考慮到男女平等，橄欖球及籃球等項目決賽時，女子決賽將放在男子決賽後舉行。對於游泳項目，東京奧運會組委會原本計劃沿襲往屆賽程安排，在上午進行預選賽，下午進行決賽。然而考慮到美國觀眾的收看時間，游泳項目決賽時間放在上午進行。

香港文匯報記者 陳曉莉

港足泰國熱身大勝華欣

香港亞運足球隊未受香港足球無出路言論影響，昨日在泰國進行的第二場熱身賽以3：0大勝華欣城隊。教練郭嘉諾大讚全隊踢出攻守戰術。足總主席梁孔德日前在立法會直言「我睇港超就有乜出路」，令球壇嘩然，被批打擊青訓、贊助。體院主席林大輝質疑梁孔德未能令香港足球有起色，籲港府考慮停止鳳凰計劃。

香港文匯報記者 潘志南

港七欖世界盃出師不利

正在美國三藩市角逐「世界盃」決賽周的香港男子七人欖球隊，首仗出師不利，憑處子登場的靴貝特在完場前破蛋，以7：21向俄羅斯稱臣。遭淘汰的港隊跌落銀碗賽，希望在牙買加身上爭分，後者於昨午以0：50遭到法國隊一記悶棍。

香港文匯報記者 潘志南

港棍網球世錦賽名列27

香港棍網球男子代表隊當地時間20日在以色列舉行、四年一度的世界男子棍網球錦標賽的最後一場比賽中，港隊以15：5大勝匈牙利，取得賽事第27名。港隊教練布思恩總結賽事指，港隊在未來要增加與強隊比賽的機會，以改善在實力、形勢對等賽事的把握以及面對壓力的能力。

香港文匯報記者 陳曉莉

虎聯尼馬五人賽遭淘汰

香港虎聯足球隊（見圖）已完成「Neymar Jr's Five 2018」男子足球之旅，這支香港賽區冠軍球隊在A組賽，先後以0：5負約旦、1：2負埃及、0：5負匈牙利及0：2負德國，遭遇四連敗。儘管虎聯6位成員均屬前職業甲組球員，但實力仍有差距。同組的匈牙利4戰全勝首名出線，約旦僅負匈牙利以次名出線。

香港文匯報記者 潘志南

港隊誓師 東亞泰拳賽全力爭金



三名女拳手（左起）歐盈盈、郭海寧與曾靜怡狀態十足。香港文匯報記者潘志南攝



香港泰拳代表隊昨舉行誓師會。香港文匯報記者潘志南攝

短訊

香港文匯報訊（記者 潘志南）香港隊將於主場派出8男3女出戰第三屆「東亞泰拳錦標賽2018」全部11個級別的比賽。為此，昨午舉行誓師大會，以金牌為目標，誓突破過去兩屆賽事6金成績。本屆賽事定於下月16至19日一連四天於香港伊利沙伯體育館舉行。賽事共有8個國家及地區派隊角逐，包括中國、日本、韓國、中華台北、澳門、蒙古及菲律賓。

香港隊領隊梁偉耀指出：「選手們已

展開集訓，重點包括加強體能以及溫故知新重複拳腳練習。今屆賽事增加至4日，拳手有機會要連續出戰3天甚至4天賽事，對他們的體能會是極大挑戰。」早前歐盈盈、郭海寧兩位女拳手參加西洋拳賽好評如潮，郭海寧坦言對步法有幫助，心態亦成熟不胡亂進攻。因前兩屆東亞錦標賽都未能奪冠，今屆目標是爭金。她稱賽前加強膝及踝力量，這兩項相對拳腳較弱。「每次我們都好珍惜代表香港的機會，希望比賽時可以放開包袱，發揮應

有水準。」「東亞泰拳錦標賽2018」共設11個級別，港隊隊員包括林烈棟、余萬勝、文偉義、李璋洛、王康達、陳俊賢及李俊賢。女拳手有歐盈盈、郭海寧、曾靜怡。賽事首3日賽事免費，門票於泰拳理事會總會及各大屬會派發，19日賽事門票售20元，於城市電腦售票網及伊館現場發售。另外，賽事將由賽事Facebook專頁及大會全球媒體夥伴Opensky TV 同步直播。

國乒遭韓朝反勝 港男雙今爭冠



黃鎮廷（右）何鈞傑打入混雙決賽。

2018韓國乒乓球公開賽昨率先誕生混雙冠軍盟主，國乒組合王楚欽/孫穎莎以1：3遭韓朝組合張宇鎮/車孝心逆轉，屈居亞軍。而港隊男雙組合黃鎮廷/何鈞傑則打入決賽，今與東道主組合爭冠。昨日決賽的兩對混雙組合均由資格賽突圍，而且都是左右手的搭配。國乒組合先後戰勝朝鮮組合朴申赫/金娜荷和韓國組合林仲勳/梁夏銀；而韓朝組合張宇鎮/車孝心則接連擊敗兩對港乒組合及中

華台北組合陳建安/鄭怡靜闖入決賽。結果，王楚欽/孫穎莎在11：5先下一城後，被對手以11：3、11：4和11：8連取三局反勝奪冠。至於港隊方面，繼蘇慧音奪得女單U21銀牌後，黃鎮廷/何鈞傑在前晚的男雙準決賽以3：0淘汰韓朝組合李相秀/朴申赫，今午決戰韓朝組合張宇鎮/林鍾勳，競逐男雙金牌（有線601及661台今午2時起直播）。

香港文匯報記者 陳曉莉

又到暑假！

鍾伯光 專欄

為期一個多月的世界盃，在上周日，隨着法國以強勁姿態擊敗克羅地亞而捧走冠軍盃後又告落幕，要等到四年後的11月才會在卡塔爾跟大家再會。因為當地的高溫天氣，令到國際足協不得不選擇在氣溫沒有那麼炎熱的11月21日至12月18日舉行，這也是世界盃賽期首次在5至7月份舉行。相信熱愛足球的朋友和一群學生們在屏幕前觀賞了多場激烈的比賽後，一下子在看完法國捧盃後可能感到失落，尤其是已經習慣了晝夜聯波的朋友，可能要一個星期才能回復正常的睡眠和起居習慣。

還好，今屆世界盃的決賽，也是很多中小學的最後上課周，看完這場決賽，也是今年暑假的開始。相信接着世界盃的熱潮，今年暑假的足球夏令營會較旺場，但無論如何，大部分的小學生和初中生都會把個半月的暑假去參加一些戶外活動，當中包括水上活動，如游泳、獨木舟、划艇、潛水或一些一天的船河和水上樂園式的活動。至於陸上的戶外活動，較流行的有行山、露營、領袖訓練營、單車郊遊、足球訓練班、網球訓練班等。

現代的青少年，習慣生活在冷氣的環境中，很需要家長和老師刻意地為他們在暑假安排一些戶外和親近大自然的活動，作為人生面對逆境和困難的一種訓練。

其實，對我們這一代來說，從小便習慣較原始的生活模式，而且，當時我們是沒有更舒適的選擇，但現今社會，生活在發達國家和城市的青少年，物質太富庶了，根本沒有選擇較艱難和原始的生活方式。所以，一些較原始和接近大自然的戶外活動便成為訓練青少年面對困難的意志、團結、不放棄的手段，也是現今很多青少年缺少的特質。

香港浸會大學體育系主任 鍾伯光