

牛親 迷有口福 嗜奇跡之牛

全港牛迷注意！一向以來，日本和牛深受港人歡迎，不少港人特地飛到日本品嚐正宗和牛滋味。早前，薩摩和牛名店「Beefar's」來港，成為海外首間分店，採用產地直送的鹿兒島薩摩牛，品質上乘至少為A4等級，如星級推介「4%奇跡之牛」。同時，來自宮崎縣尾崎和牛的專門店Marble亦特別以尾崎和牛全牛宴為特色，讓愛牛饕客不用遠渡日本，都能品嚐一頓全牛盛宴。

文、攝：吳綺雯

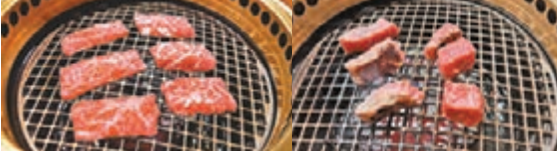
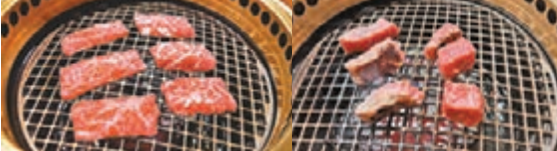
■日本產直燒肉名店Beefar's進駐尖沙咀，成為海外首間分店。



■Beefar's 全牛盛合（4人用）



◀4%奇跡之牛



■燒肉燒烤方法，擺放位置按牛的厚度。



■不同醬料以供選擇

■特別為這牛而設的醬料

■可點以雞蛋醬食用



■炸薩摩魚餅



■和牛海膽壽司及和牛甜梨卷



■極上牛肉湯飯

鹿兒島全牛盛宴

位於九州鹿兒島憑藉得天獨厚的自然環境，成為全日本第一大的和牛產地，更剛於每五年一度的日本和牛大賽《全國和牛能力共進會》中榮獲團體賞大獎，堪稱「日本一」NO.1 和牛。今次，海外首間分店位於潮流食店大本營尖沙咀，其裝潢清新型格別具高尚格調，更特別設有較高私隱度的貴賓房，讓你與三五知己享受美饌佳餚之餘盡情暢聚一番。在香港，「Beefar's」所供應之薩摩牛全為A4等級以上的鹿兒島黑毛和牛，由極少數的獲獎飼養員飼養，全部來自自家農場直接空運送到香港本店，質素特別有保證。飼養員多年來努力鑽研及改良和牛的血統及品質，致力提供優質飼料及飼養環境，故肉質鮮嫩別具油香。

而且，當中被譽為「4%奇跡之

牛」的頂級和牛，乃「Beefar's」母公司（鹿兒島最大的和牛生產商）每年生產約13,000隻和牛當中的4%（約500隻），首要條件為A5等級及BMS霜降程度10級或以上，油花潔白細緻如大理石的紋路，絕對是極品中之極品。加上，其星級燒肉推介還包括「Beefar's 全牛盛合」（4人用），讓你一次過品嚐和牛的不同部位，試勻薩摩牛特上牛柳扒、薩摩牛特上牛肋肉、薩摩牛牛赤肉、頂級西冷、頂級牛小排、上等牛舌、和牛面頰肉及頂級安格斯側腹橫肌牛肉，不論喜歡肉味抑或油脂豐香都大滿足，各位牛魔王萬勿錯過。小食方面，則有和牛海膽壽司及和牛甜梨卷、薩摩煎牛筋、炸薩摩魚餅及極上牛肉湯飯等，讓你親嚐最地道的和牛盛宴。

尾崎和牛全牛宴

全港唯一供應宮崎縣尾崎和牛的專門店Marble，以尾崎和牛全牛宴，在香港日本料理和主題餐廳界別打響名堂。今個夏天，專門店推出全新的醒胃套餐，讓食客在炎炎夏日中，都能大快朵頤，滿足口福之慾。

套餐中，近期大熱的吉列和牛三文治值得留意，以薄薄的麵包裹包着柔軟香滑的日本A4和牛，沾上秘製醬汁與鬆軟的麵包一起，放到嘴裡，滋味無窮。另外，重點推介尾崎和牛厚燒，以熱力封鎖肉汁，令肉身咬落肉味香濃，肉質仍保持嫩滑，再來的尾崎和牛Shabushabu，以濃郁但不油膩的牛骨湯，襯托出牛肉的鮮味。



■尾崎和牛厚燒

食得滋味

文：雨文 圖：中新社

蔡瀾中環開越南粉店 現造現煮新鮮牛肉粉

早前，香港著名美食家蔡瀾評價怎樣才是一碗完美的越南粉時，直言「天下美食，少不了一碗越南牛肉粉」。蔡瀾年輕時曾到越南旅行，在那裡品嚐到牛肉粉後，念念不忘。於是，蔡瀾便於中環開設首家自製越南粉店，展示越南小食，在今月初於蘭桂坊威靈頓街正式開張。

在開張日，員工在精心製作越南小食春卷，同時在製作越南粉時，水火、食材、調料、配比、火候等稍微不同，都會影響菜品最終味道。為追求完美的一碗越南粉，蔡瀾



■蔡瀾於中環開設首家自製越南粉店

和他的團隊根據「秘方」一次次地製作，以「黃金比例」完成。

由於香港一般的越南粉都是進口貨，而這店堅持每日現造現煮新鮮河粉，用心打造一碗鮮味的牛肉粉。

■製作越南粉時，水火、食材、調料、配比、火候等稍微不同。



■員工精心製作越南小食春卷。



■每日現造現煮新鮮河粉。

塔羅星座

文：BENNY WONG

長期勞累令你吃不消，小心沉溺於甜食、冷凍飲料等，引致消化系統問題。

合作夥伴能讓你工作發展無往不利，加上天生的魅力讓推銷事物毫無阻礙！

事事要求平衡，但就偏偏最容易感染寂寞孤單，分享是你人生的座右銘。

在情場上絕不孤單，因此易有情感的糾紛，加上優柔寡斷的個性，後果難堪。

經常處於戰戰兢兢的精神狀態，長期累積下來，容易有腸胃潰瘍的毛病。

良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。

玩樂來勁得很，玩伴不但愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。

永遠在不自覺中散發無限魅力的你，時尚加上你就是迷人的小秘密。

有着迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。

喜歡逃避問題，猶疑不決，所以朋友對你成了一個很重要的角色。

風趣和幽默感會使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的特質更是迷人。

三分鐘熱度的善變，又因為太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與實際過實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

上與下的物理總論

上即高位，下即低位，配不同的五行，就有不同的側重性及效果，前文講述就算是天干和地支，例如2013年癸巳年：

癸巳
巳
丙戌庚

癸在上，巳在下，即以很少的水灑在烈火上，火勢反而更大。若果前文提到火代表禮的話，那就會禮到盡，因水的稍微挑戰，就完完全全放棄「禮」，索性不禮，所以會有倫常慘案。

而五行中除了水向低流，火向上升外，還有其他的不同效果，尤其姓名是縱向而寫，現在有系統地敘述如下：

火剋金：辛(-) 庚(+) 丁 丙
剋↑ X 丙(+) 辛 庚
丁(-) X 庚(+) 乙 甲

火性向上，所以但凡在火之上的五行，其受傷之力度，或受支持的力量皆非常大，相反就會減弱。所以火剋金，丁剋辛或丙剋庚，金受傷的力度在上或在下，是完全不同的，金在下，那就弱得多了，否則在上就會重創。

但+-互見，陰陽有情，如丁庚或丙辛，反得財得貴，尤其是丁庚，原始的金礦，更需要可控制的火，術語：以火煉金，有理順事情的能力，亦因而見貴。

金剋木：木 乙(-) 甲(+) 辛 庚
剋↑ X 辛(-) 庚(+) 乙 甲
金 辛(-) 庚(+) 乙 甲

若上位代表我，乙辛、甲庚是沖剋，就有沖的效果，沖即動也，動即不穩也，亦由於木與金，兩者屬於硬物對硬物，會兩敗俱傷，若形而上就代表仁與義，所以兩者皆有損(備註：木是仁，金是義，水是智，土是信，火是禮)，小則對事物、人與事會漠不關心，嚴重就會減仁義寡。

而乙庚則是剋合，陰與陽，剛與柔，情投意合，辛甲就是強木反剋弱金：

辛：有以下犯上， 甲：像手指被插入木
甲 喧賓奪主的效果 辛 刺的效果，刺雖細，但也有拔之而後快的感覺。

土剋水：水 癸(-) 壬(+) 己 戊
剋↑ X 土 己(-) 戊(+) 癸 壬
土 己(-) 戊(+) 癸 壬

如論姻緣，戊截上壬或己截癸，容易遇人不淑，情感受騙，自由受限制，動彈不得。

由於水向低流，若土在下，即阻止了水的向下流動，由於水主智、創意及財富，所以兩者皆有損，但當上、下調轉位置：

戊 己：那麼情況，則有明顯分別，因水是壬 癸 無孔不入，會轉入地下水，因此其所代表的財富、創意及智慧，也能有所發展。

其餘土剋水的組合有：
癸：死板，無創意，創富能力低。
己

己：程度性較上例好一點，甚至有所作為，癸 因為水的流動仍然能發揮其效果。

戊：剋合，弄巧反拙的結合，戊癸化火，遇癸 火水會被蒸發走。

所以無怪乎2008年，戊子年，戊子 子 癸 戊癸化火剋金，導致金融海嘯的發生。

壬：以「壬」而言，令自己任性得到少許管束，懂得約束自己的人，才會有貴，而從「己」的角度，則有螳臂擋車，不自量力，疲憊不堪的感覺。

己：以「己」土而言，一細土想管束無制的壬 大水，只會「無力」感更強，但亦要知其不可為而為之。

說了這麼多的五行物理學理，相信不好此道之讀者必然覺得乏味之極。在此，轉小小話題，與各位玩一個無獎竞猜遊戲：

最近接二連三在巴士座位上發現可傷人的小針，若要猜猜用五行去形容，該如何顯示呢？當玩「Master mind」。

—陸上交通工具，除地鐵外，最大體積是什麼？答案是巴士。

—巴士與流動有關，五行是什麼？答案是水。

—已代表小範圍，那麼戊？答案是大範圍。

—那麼又涉行動的大物件？答案是戊癸。

—那麼體積相對龐大的金是庚，細小的而且是後天由人類製造之針是什麼？答案是辛。

—針有恫嚇力就是辛，那麼細針傷人是什麼？答案是火剋金。

—所以在大巴上相對大的座椅內發現恫嚇力的針是什麼？答案就是戊辛見癸就會傷人。

—所以在2018年，戊戌年：戊 巧合也？
戊 戊辛丁