

逆境可快樂 自強讚蕭嬌

讀障女力抗硬化症 鼓勵抑鬱媽財困爸自閉弟

香港文匯報訊(記者 柴靖)只要心中注滿熱情,就算頑疾纏身,夢想亦能閃閃發光;只要心中有愛,縱使出身困苦,也可滿有鬥志迎難而上。年僅18歲的蕭嬌,小學時被發現有讀寫障礙,通過不斷練習摯愛的粵曲,中文水平竟大有改進。可惜好景不常,兩年前她又確診患多發性硬化症,左邊身無法自控,情緒亦大受影響。身體孱弱,但她拒絕認輸,不但堅持如常讀書、學粵劇,照顧有抑鬱症的媽媽及自閉症的弟弟,並鼓勵生意失敗的爸爸。崎嶇的成長路無改她的樂觀,「未來還有很多事等我做,要結婚、事業有成,都是很美好的。」



▲蕭嬌(右)患病後的粵劇演出照。受訪者供圖

▲蕭嬌自幼熱愛粵曲,雖然確診患多發性硬化症,但仍堅持操曲習慣。香港文匯報記者莫雪芝攝

蕭嬌小時候和其他孩子一樣,活得無憂無慮,終日夢想着要成為粵劇演員。不過,在小一時,她被證實患有讀寫障礙,其後慢慢發現要閱讀劇本時困難重重。不過,從不輕言放棄的小妮子堅持刻苦練曲,終令中文水平大大改進。

患病長住院 粵劇夢受挫

原以為距離夢想近了一步,命運卻出現了變奏。兩年前,蕭嬌的左眼突然看不清東西,初時以為是患上青光眼,但萬萬沒想到是多發性硬化症的影響。這病會導致腦神經發炎,需要長期入院,注射高劑量的類固醇緩解病徵。

兩年來,蕭嬌三分之一時間都在醫院度過,左邊身體的控制力變差、左眼視力永久缺損、情緒和記憶力亦大受影響。

無法控制身體,粵劇演員的夢想像是判了「死刑」。蕭嬌最初無法接受現實,終日發脾氣,「外面的世界很大,為什麼我只能被困在一張床上!」直到一位素不相識的義工分享自身經歷,令蕭嬌明白,「其實關心他人,也可以給自己帶來快樂呀!」

自習控情緒 傳揚正能量

此後,她開始學習控制情緒,即使被病痛折磨也忍耐着,以免令抑鬱症的媽媽不安;患有自閉症的弟弟在家從不會主動講話,她便鼓勵他分享生活點滴,幫他分擔憂傷。而早年生意失敗的父親,現在要做兩份工,十分辛苦,無暇照顧家庭,蕭嬌坦言,「家裡氣氛不太好,但我要堅持住,因為家人很需要我。」

無法擺脫病魔,但蕭嬌總是希望給別人帶來正能量,她常常安慰媽媽,「未來會很好的,您再堅持幾年,等我長大了,就可以照顧你們了。」

為了兌現承諾,小妮子即使受困於病床上,亦不放棄學業,而患病前每周學習兩至六小時粵劇的習慣亦沒有改變。她坦言,現在學粵劇需要老師調整難度,「但很幸運,我半年能參與一次大型演出,可以做兼職演員。」

心知或不能完成兒時做粵劇演員的心願,樂觀的蕭嬌又從苦難的經歷中尋找到新的夢想,她希望成為中醫,為更多受疾病困擾的患者減輕一點痛苦,讓人做到真正的「逍遙」。

由青協主辦、中電作夥伴的「中電新世代·新動力獎勵計劃」(前身為黃寬洋獎勵計劃)昨日舉行頒獎禮,表揚包括蕭嬌在內的20位以積極態度迎難而上的青少年。他們有些面對家庭問題、有些經歷突如其來的變故,亦有些身患危疾,與死神搏鬥,但他們仍然懷着自信與希望,為人生注入新動力,凝聚正能量。



▲「中電新世代·新動力獎勵計劃」昨日舉行頒獎禮,表揚包括蕭嬌在內的20位以積極態度迎難而上的青少年。香港文匯報記者莫雪芝攝

新來港堅志懸壺 自發融港破「聾啞」

香港文匯報訊(實習記者 鄭錦蓉)陌生的環境,語言不通,令鄭嘉豪一度覺得自己「又聾又啞」,心裡既孤獨又不安。現就讀中四的他,兩年前由內地來港,家人為了慳錢,一家四口入住100呎狹窄的凶宅,一切從頭開始。靠着堅毅的精神,小伙子慢慢融入了香港的校園生活,更與兄長在校外的科學比賽中發明了「溫差發電定位手環」,更憑英語演講而獲獎。未來他立志要考入大學,成為醫護人員,回饋社會。

四口家擠凶宅 難越障常思鄉

鄭嘉豪是「新動力獎勵計劃」的其中一名得獎學生。兩年前在父親的安排下,由內地移居香港。由於家人難以負擔高昂的租金,透過上網找到一間租金便宜的凶宅,一家四口擠在這100呎狹窄的劏房過活,算是有瓦遮頭。

嘉豪認為一家人平安就是「富有」,父親因工作關係,要留在內地生活,一家人難得團聚,原先的老友也都在內地,鄭嘉豪坦言很掛念他們,「中三那年,我寫的作文,多數都以內地的親戚或朋友為

題材,表達思念之苦。」談到初來甫到時的情況,鄭嘉豪坦言「起初我一句廣東話都不懂」。

雖然來港前一個月,他已有努力學習廣東話,一邊聽電視,一邊跟字幕幕讀,但來到新校園,因其口音不準,又不懂規矩,總被同學嘲笑,加上年齡較同班同學大,他根本沒有朋友,最後被迫放棄以往在內地最愛的籃球運動,孤獨感油然而生。

破冰廣結朋友 互砥礪學英文

上課時,老師叫他的英文名字,他卻沒有聽懂,英文成績差到只有幾分,令原本在內地成績優異的他變得寡言,「中二、中三兩年內,一日說不多於十句。」他形容當時像「行屍走肉」,因此他只能去圖書館消磨時間,卻培養起讀書習慣,更發現對科學書籍有濃厚興趣。

父親一直勸解兒子,認定「你先對人好,別人就會對你好啦!」鼓勵着嘉豪改變現狀。為了不讓家人失望,嘉豪試着改變原本的消極態度,「既然改變不了環境,那就改



▲鄭嘉豪

香港文匯報記者莫雪芝攝

變心態吧!」現時他不再介意被嘲笑,也視自己口音為笑點,積極與朋友聊天互動,現在他的朋友不但教他講廣東話,還會教他英文。

同時,他一直堅持聽電台學講廣東話,口音進步不少。他還會與哥哥互相勉勵,查字典學習英文,又主動找外籍老師聊天,英語考試成績大躍進,早前更在英語演講比賽中獲獎,也由於他對科研感興趣,他與哥哥在校外科學比賽發明了「溫差發電定位手環」,一步步建立起對學習的自信。

嘉豪希望將來可以升讀大學,成為物理治療師或精神科醫生,幫助他人,實踐理想。

「小惡霸」浪子回頭 勤學自省爭上游



▲沙囉麟

香港文匯報記者莫雪芝攝

香港文匯報訊(實習記者 鄭錦蓉)本身是中葡混血兒的沙囉麟,患有過度活躍症及讀寫障礙,小學時讀書屢遭挫折,加上同學歧視其混血兒身份,令他變得自卑又火爆,以「蝦蝦霸霸」報復,結果被送到群育學校。直至升中,「小惡霸」沙囉麟竟也被其他同學欺凌,他才明白「弱者」的感受,並覺悟不應欺善怕惡,生命開始有重大轉變。在昨日的分享會上,他流淚分享自己的成長故事,並公開對母親表達深深的歉意,浪子回頭,令人動容。

沙囉麟有過度活躍症,他哽咽地說,小學時難以控制情緒,會因為別人一句說話,就衝動地打人,讓同學滿嘴都是血,被老師歸類為「問題學生」,也是同學眼中「會打架的猴子」,「醫生叫我吃藥,但沒有用,甚至還有副作用。」

過躁症難自控 屢動粗遭排擠

珍貴的小息時間,別的孩子和同學快樂地玩耍、吵鬧,沙囉麟卻老是被罰站,被同學們恥笑。他意圖向同學示好,但正走過去的時候,同學們就會結束話題。

屢被同儕摒棄,在沙囉麟的內心裡下了仇恨的種子,人也敏感起來,開始報復同學。母親經常接到投訴,不勝其煩。

感謝師友關懷 覺今是而昨非

其後,他轉到群育學校讀書,學守規矩,「但我覺得學校的人並不了解我」,暴躁個性未見改善。

不應欺善怕惡,也因為老師的一句「精人出口,笨人出手」,讓他明白出手打人只會承受更多處罰,而四處挑撥別人的日子其實十分無聊,「改變性格並不容易,但因為師友的關懷,成為了我改變的動力。」

由於有讀寫障礙,本身英語成績糟糕的他,在英語老師鼓勵下,每天堅持學習生字,最終獲得合格成績,更在一次話劇比賽中獲得優秀男演員的獎項,更能克服先天的不足,盡力背稿,在舞台上找到自信。

投話劇克難關 舞台上覓自我

「優點與局限,視乎你的角度。」沙囉麟認為過度活躍症表面是缺陷,「但當別人練習話劇疲累的時候,我仍然是充滿精力。」這種體能優勢,更令他在運動方面表現卓越。

回望成長的經歷,沙囉麟羞羞地感謝母親,「媽媽對不起,我經常發脾氣。」他希望未來可以修讀演藝課程,成為可以為台下觀眾帶來正面能量的演員,令媽媽刮目相看。

哽咽憶訴寒微時 林正財勉奮發

在昨日的「新動力獎勵計劃」分享會及頒獎禮上,嘉賓、觀眾聽罷一眾年輕人的感人成長經歷後,都感動得眼淚直流,其中行政會議成員兼安老事務委員會主席林正財作為主禮嘉賓,也分享了自己少年時代面對過的困難,包括家庭暴力傾向、犯罪傾向、自殺危機、學習困難等等,他和獲獎同學一樣,並非成長在「滿地都是玫瑰花」的環境,當他提到「我們需要在重要的時候得到鼓勵」時一度落淚,約兩分鐘後才再度開腔。

花絮

林正財哽咽自爆,中學時家境貧困,得到同學幫助,令他可以無條件在同學家中住了足足兩年,挨過人生中最困難的時期。他寄語現場



▲林正財演講時一度「眼濕濕」。

香港文匯報記者莫雪芝攝

的年輕人,在覺得自己最低潮的時候,「記得有人真的關心你,讓你有新的動力行這條路。」

中華電力企業發展總裁莊偉茵發言時亦十分動情,她說作為媽媽,不希望兒女經歷苦難,而台上獲獎同學的堅持令她感動,她衷心祝福各位得獎同學。

▲香港文匯報記者 柴靖