

馬會與港人同心同進 建設更美好社會

香港賽馬會一直致力建設更美好社會，過去一年，繼續透過結合世界級賽馬及馬場娛樂、會員會所、有節制體育博彩及獎券，以及慈善及社區貢獻的綜合營運模式，為香港創造經濟及社會價值。

馬會位列全球十大慈善捐助機構，亦是香港最大單一納稅機構，2016/17年度繳納稅款近220億港元。年度內，透過各項博彩稅及利得稅、獎券基金撥款，以及慈善捐款，馬會直接回饋香港達305億港元。其中，慈善捐款再創新高，除了捐款41億港元資助215個項目外，又特別捐款35億港元支持興建「香港故宮文化博物館」，作為香港特區成立20周年的誌慶項目，是香港藝術文化的重要里程碑。

四大慈善策略範疇

近年，馬會支持各類慈善項目的

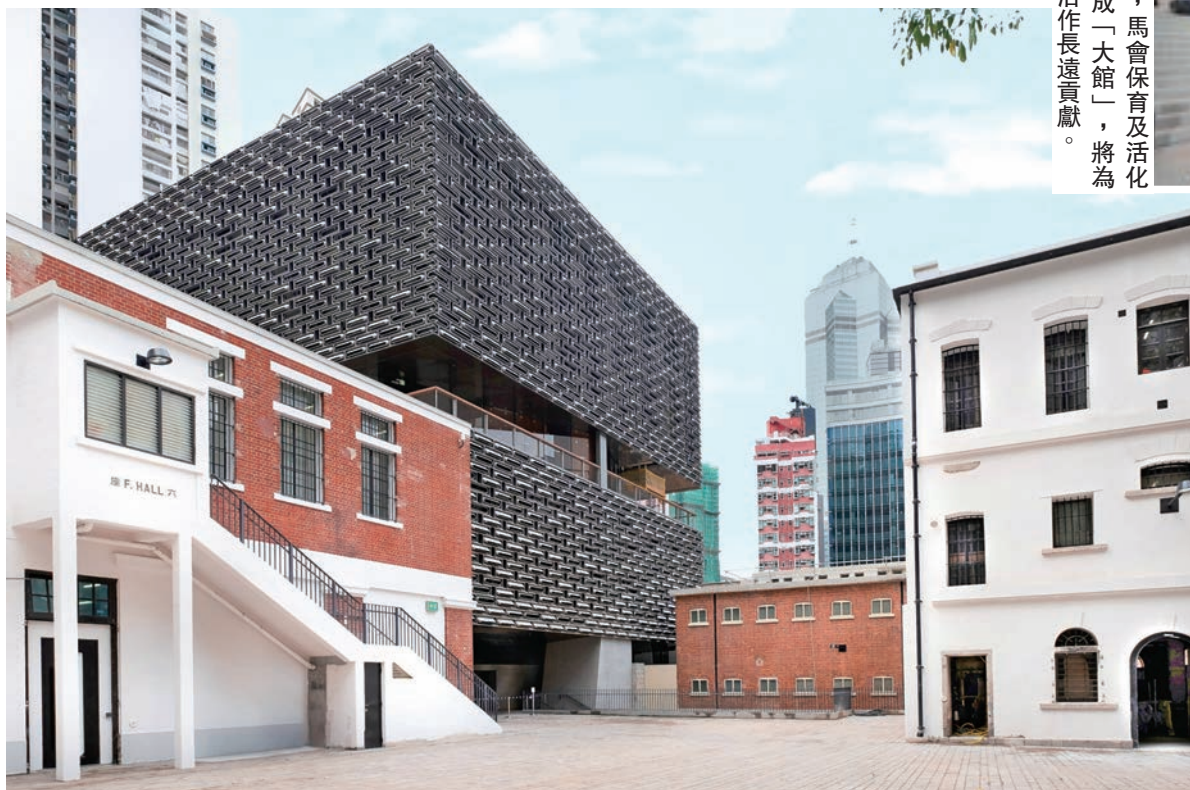


馬會慈善信託基金撥捐5億港元予香港城市大學，興建「賽馬會健康一體化大樓」，作為動物醫學及生命科學的教研基地。



同時，重點推動四大策略範疇——「青年」、「長者」、「體育」及「藝術、文化及保育」，以促進社會長遠持續的發展。

說到馬會在「藝術、文化及保育」的貢獻，不能不提五月開幕的「大館」。經過超過十年辛勞、耐心和堅持不懈，馬會與政府合作，將中區警署建築群復修活化成大館—古蹟及藝術館，至今已投資38億港元，讓本港其中一個最大規模、最重要的古蹟重拾昔日光采。大館將為豐富香港文化生活作長遠貢獻，培養對藝術與歷史的學習和欣賞，又為本地藝術家提供平台一展所長，展現創意。



今年復活節，馬會再次在沙田馬場及彭福公園舉行年度大型社區活動同心同步同樂日，透過連串寓教育於娛樂的活動，啟發香港市民，宣揚「我做到」的正面精神，連結社區，並提供近距離接觸馬匹的機會。今年同樂日共吸引了45,000名市民到場歡度復活節。

推廣馬術運動和社區足球發展

多年來，馬會一直致力推動馬術

運動發展。2017年天津全運會，香港馬術隊首次出戰全部三個馬術比賽項目，隊中的八名成員，全部都來自馬會馬術隊。馬會並透過其資助及倡導的「香港馬術精英計劃」，提供11名馬會獸醫、釘甲匠及其他專業人員等隨團支援。最終馬會騎手奪得兩面獎牌，為港爭光。

馬會近年亦運用嶄新思維，以足球運動啟迪年輕一代在體能、心智

和社交上的全面發展，盡展潛能。

香港引以為傲的世界級賽馬

馬會的世界級賽馬及馬場娛樂，繼續鞏固香港在世界馬壇的領先地位。2017年在港舉辦的一級賽，共有九場打入全球百大一級賽排名榜，在各賽馬國家及地區中位列第五。儘管香港馬匹數目僅佔全球賽駒約0.7%，在2017年全球評分達115分或以上的佳駒之中，香港賽駒



經過十載耕耘，馬會保育及活化中區警署建築群成「大館」，將為豐富香港文化生活作長遠貢獻。

佔了22匹。這些不但吸引各地的頂尖賽駒、騎師、練馬師及馬主來港參與國際賽事，每年進場觀賞賽事的人次更達到200萬，當中包括20萬人次的遊客。

馬會一直貫徹卓越領導、堅守誠信、持續進步及服務社群的核心價值，回饋香港。作為致力建設更美好社會的世界級賽馬機構，馬會將繼續與港人「同心同步同進 共創更好未來」。



曼聯U16青年隊到港參與「賽馬會青少年足球精英匯」，與本港青少年球員交流。



馬會主席及行政總裁，與馬會學人聚首「香港賽馬會社群日」，慶祝香港賽馬會獎學金成立20周年。至今已合共有逾500位同學獲得獎學金。



馬會馬術隊騎手蕭穎瑩（小圖左）及黎嘉怡（小圖右）在天津全運會上奪得兩面獎牌。



香港現時每年舉行12項國際一級賽，包括十二月舉行的焦點項目香港國際賽事，同日上演四項國際頂級賽事。

濕疹折磨身心 止痕各施各法

Cherrie：戒類固醇 芊芊媽：嚴重先用 鄭太：嚴控飲食

新聞追蹤

屯門三屍命案，令外界重新認識了濕疹的可怕，醫療團體發聲要求增加當局對病人的支援。姑勿論何時才見成果，或僅是曇花一現的關注聲，香港文匯報記者走訪了3位濕疹患者及病人家屬，聆聽他們的抗病經歷，或可從中有所啟發。

■圖/文：香港文匯報專題組

自幼與濕疹為伴的化妝造型師Cherrie，5年前的濕疹大爆發，觸發她尋求另類醫治方法，成功克制病魔。

那次濕疹由腹部擴散至全身，全身紅腫癢癢，徹夜難眠，一覺醒來床單滿是血痕及皮屑。這次大爆發，她到公立醫院求診，同一個月內獲見醫生兩次，惟第三次覆診相隔在半年後，當時其病情仍然非常嚴重。

「西醫應解釋類固醇副作用」

在這段真空期，Cherrie尋求其他療法，最後得出結論是「戒類固醇」。她稱，自幼長期使用類固醇藥物醫濕疹，身體出現如白內障的副作用。「喺家我有一隻眼做咗手術，另一隻未做。」她認為，西醫使用類固醇無可厚非，惟在使用前應與病人解釋其副作用。

在「戒癮」首兩個月，她患上紅皮症，體溫驟高驟低，全身滿佈傷口。「首半年好辛苦，要靠意志、facebook上同路人嘅支持。」Cherrie表示，除此之外，她亦跟從營養師建議進食，並勤做運動，令身體慢慢自愈，終在年多後控制病情。

做過敏測試 女孩重拾笑容

「我曾經好自責，點解生芊芊出嚟要佢受苦，食啲蘋果蓉就腫晒。」初為人母的林太，回想20個月大的女兒芊芊，由白滑臉蛋變成滿面紅疹，仍感自責。

林太憶述，在芊芊半個月大時，

面部長出紅疹，因當時陪月只謂是奶癬，臨近百日宴，其情況愈見嚴重，長滿紅疹兼「出水」。曾患濕疹的林太稱，因擔心醫生會處方類固醇，沒有帶女兒求診，直至情況嚴重才「破戒」。

林太曾帶女兒到不同醫生求診，惟每當停藥後，濕疹又再「蒲頭」，令她很氣餒，甚至醫生一句說話：「你有冇同佢搽藥膏呀？」也觸到其神經。在女兒一歲生日宴時，更因吃了壽包皮而出現過敏休克。

為了擊退濕疹，林太嘗盡各種方法，惜無功而回，直至進行過敏測試，重新調配飲食後，終令女兒重拾笑容。

控制飲食 外界未必體諒

沒有過敏症狀的香港過敏協會會員鄭太，偏偏一對子女同是濕疹患者，長女在15歲時爆發，幼子則由出生起，已與濕疹並存。幼子現已22歲，最近忙找工作，濕疹又悄悄現身。

「每次有濕疹，就叫阿团塗（類固醇）藥膏，等佢唔好大爆發。」鄭太稱，幼子的濕疹集中在上半身，看過中西醫，但病情反反覆覆。直至她為幼子炮製「無味精，無醬汁」的餸菜後，情況轉好，惟這個飲食需要卻未必獲外界體諒，「試過家庭聚會時，阿团帶埋住家飯盒，但餐廳職員話唔畀食。」

她坦言，以往病人家長會感到很無助，幸近年外界多了關注聲音，情況得以改善。



過敏檢測可了解對哪些食物及環境致敏原過敏。最近多了家長查詢第三代IgE（Faber）過敏測試，此抽血測試可透過檢測致敏原蛋白。



侯鈞翔表示，只要使用得宜，類固醇可有效舒緩濕疹病情。



鄭太長女於青春期忽然患有濕疹，圖為當時情況。

濕疹你要知

成因：	因聚醯蛋白變異令皮膚屏障出現問題，或致敏原所致
病徵：	皮膚長紅疹及痕癢，常在面部、頸部及關節部位
治療方法：	外用及口服類固醇／以環孢素控制免疫系統／非類固醇藥物
塗抹方法：	以打圈方式塗抹，次數要遵照醫生指示

資料來源：侯鈞翔醫生

醫生籲勿棄類固醇藥療

不少患者反映每當停用類固醇後，濕疹很快又現身，就外界對類固醇的解說，皮膚科專科醫生侯鈞翔表示，類固醇分為不同級數及成分，使用得宜，對舒緩濕疹（異位性皮炎）有明顯效果。而醫生在使用類固醇上有清晰指引，出現副作用的機會很低。

侯稱，濕疹是慢性疾病，部分患者可能對類固醇有誤解而放棄治療，令身心造成不必要的煎熬。他指，在患病期間，患者有機會因病情嚴重而產生焦慮等，建議患者持正面態度接受治療。此外，濕疹可能因接觸過敏原引致，香港過敏測試中心經理何志明表示，最近多了家長查詢第三代IgE（Faber）過敏測試，此抽血測試可透過檢測致敏原蛋白，得知對哪類食物及環境致敏原過敏。