



全球最佳餐廳出爐 意再稱霸

港跌出50大 曼谷印度菜成亞洲第一



Osteria Francescana 擅於融合傳統菜式與創新風格，這次是餐廳第二次榮膺冠軍，評審形容餐廳主廚博圖拉善用當地食材，革新意大利飲食傳統，但同時保留舊風味，成功糅合古今。除了兩度獲《餐廳》評為冠軍，Osteria Francescana 也是米芝蓮三星餐廳，深獲食評家認同，餐廳設有兩款 Tasting Menu，價格介乎 250 至 270 歐元(約 2,270 至 2,452 港元)。

東京3餐廳上榜50大

Gaggan 連續兩年成為亞洲區排名最高的餐廳，主廚阿納爾來自印度，餐廳亦主打新派印度菜，獲米芝蓮評為二星食肆，主菜單價格為 6,500 泰銖(約 1,556 港元)。日本有 3 間餐廳上榜 50 大，分別是排 17 的「傳」、第 22 位的 Narisawa 及第 41 位的「龍吟」，全數位於東京。

滬列大中華地區最高

上海的 Ultraviolet by Paul Pairet 排第 24 位，是大中華地區最高，超越跌出 50 大的 Amber，香港另外兩間餐廳龍景軒和 8 1/2 Otto e Mezzo Bombana 亦打入百大，分別排第 80 及第 93。

《餐廳》以不記名方式，邀請全球超過 1,000 名廚師、餐廳東主、食評家及其他業界人士票選最佳餐廳。《餐廳》周二於西班牙畢爾巴鄂舉行頒獎禮，博圖拉表示對得獎感覺奇妙，形容是餐廳全體員工努力的成果。西班牙的 El Celler de Can Roca 及法國的 Mirazur 緊隨其後，去年冠軍、美國紐約的 Eleven Madison Park 則跌至第四名。

■ 彭博通訊社/法新社



博圖拉為冠軍餐廳 Osteria Francescana 主廚。路透社

全球十大餐廳

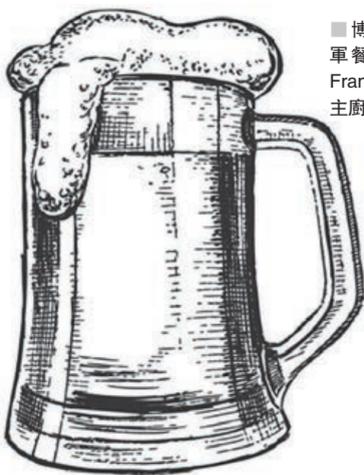
排名	國家	城市	餐廳名稱
1	意大利	摩德納	Osteria Francescana
2	西班牙	赫羅納	El Celler de Can Roca
3	法國	芒通	Mirazur
4	美國	紐約	Eleven Madison Park
5	泰國	曼谷	Gaggan
6	秘魯	利馬	Central
7	秘魯	利馬	Maido
8	法國	巴黎	Arpège
9	西班牙	聖塞瓦斯蒂安	Mugaritz
10	西班牙	阿克斯佩	Asador Etxebarri

資料來源：彭博通訊社

部分亞洲餐廳名單

排名	國家	城市	餐廳名稱
5	泰國	曼谷	Gaggan
17	日本	東京	傳 (Den)
22	日本	東京	Narisawa
24	中國	上海	Ultraviolet by Paul Pairet
28	新加坡	新加坡	Odette
41	日本	東京	龍吟 (Nihonryori RyuGin)
49	泰國	曼谷	Nahm
54	泰國	曼谷	Suhring
56	中國	香港	Amber
80	中國	香港	龍景軒
93	中國	香港	8 1/2 Otto e Mezzo Bombana

資料來源：彭博通訊社



研究：每周3杯酒 早死患癌風險最低

世界盃期間不少球迷睇波時都會順道飲一兩杯，英國最新一項研究發現，每周飲 1 至 3 杯酒的人，早死和患癌的風險是最低，相反如果每日飲超過 3 杯酒，早死和患癌的風險則會平均高 21%，但最令人驚訝的是，滴酒不沾者早死或患癌機會反而會比每周飲 1 至 3 杯者多 7%。根據研究定義，1 杯酒相當於 1 罐 350 毫升啤酒、5 安士紅酒

或 1.5 安士烈酒。

日飲逾3杯風險反增21%

北愛爾蘭貝爾法斯特女王大學分析了美國癌症篩查計劃中、1 萬名年齡介乎 55 歲至 74 歲美國成年人的資料，根據他們在 1993 年至 2001 年的飲酒習慣，比較他們早死或患癌的風險，結果前日刊登在《公共科學圖書館醫

學期刊》。研究顯示，如果每日飲 3 杯酒或以上，早死或患癌的風險會增加 21%，當中男性增加 19%，女性則大增 46%。

帶領研究的昆茲曼表示，過往研究均一致指出，淺酌人士較滴酒不沾者活得更久，但另有證據顯示，前者患癌的機率較後者高，令公眾感到混淆，不知道何謂適合的飲酒分量，故他希望今次研究有助大眾了解。

昆茲曼表示，學界對於淺酌人士早死或患癌風險為較低，仍未有定論，不排除原因在於淺酌有利心臟健康，但尚未得到證實。他亦認為，當中原因可能是淺酌人士一般較富裕，可獲得更佳醫療和更健康生活方式。

■《每日郵報》/《每日快報》/美國有線新聞網絡

倫敦地鐵站小型爆炸5傷 警：不涉恐襲

英國倫敦地鐵南門站前日發生小型爆炸，造成 5 人輕傷，警方相信爆炸由電池短路引起，相信不涉恐襲。警方昨日拘捕一名 23 歲男子，指他涉嫌故意令電池爆炸以引致他人受傷及危害鐵路安全，暫時未知其動機。

事發於前晚 7 時許，目擊者指南門站內傳出爆炸聲和塑膠燃燒氣味，乘客紛紛疏散，3 名傷者即場接受治療，其餘兩人送院救治。警方到場後封鎖地鐵站，疏散附近居民，並派出搜索犬搜索爆炸品。目擊者表示，地鐵站內曾出現火光，乘客爭相走避和尖叫，更發生人踩人，一名老婦被踩踏後感到震驚，不能行走，需由他人扶起。

■路透社/法新社



倫敦地鐵南門站前日發生小型爆炸，警方封鎖現場。美聯社

Benetton 借難民賣廣告 捱批



意大利時裝品牌 Benetton 近年不乏出位廣告，Benetton 前日在官方 twitter 賬號，上載兩張地中海難民船的照片，並在右下角加上商標，擁有其中一張照片版權的人道組織「SOS 地中海」直斥 Benetton 不尊重難民，強調不能容許借他人的悲劇作商業用途，意大利內政部長薩爾維尼亦批評 Benetton 卑鄙。

Benetton 上載的照片中，其中一張可見難民坐在救生艇，水手正派發救生圈，另一張則顯示數名揹着嬰兒的難民女子，兩張照片右下角均有商標。面對各方批評，廣告設計者托斯卡尼毫無悔意，形容照片具戲劇性，更稱薩爾維尼的抨擊證明他做法正確。

■英國廣播公司/法新社

Benetton 上載難民船照片賣廣告，惹來各方批評。網上圖片

fb Live 推問答遊戲 力拓市場佔有率

隨着網上直播成為主流網絡互動工具，不少社交網站都希望拓展相關市場佔有率，目前落後於主要競爭對手的社交網站 facebook(fb) 前日宣佈，大幅加強旗下 fb Live 直播平台互動性，包括加入問答、遊戲和投票功能，讓直播主可以進一步與觀眾互動。

有獎問答遊戲程式 HQ Trivia 風靡歐美地區，促使其他《百萬富翁》式問答節目或程式如雨後春筍般出現，如今連 fb 也來分一杯羹。

fb 這次更邀得 BuzzFeed 和 Insider 等網媒合作，將在 Live 平台上製作直播問答遊戲節目，其中 BuzzFeed 的節目名為《走出小圈子》，讓參加者嘗試猜測其他網上群體的成員到底在想什麼。fb 表示，團隊相信網上睇片不等於被動，並認為很多傳媒電視娛樂方式，例如問答節目和真人騷等，都可以在社交網站上找到新的生存方式。

■法新社

德研極速機上無線上網

現時少數商務客機會提供機內上網服務，但受技術所限網速不高，德國卡爾斯魯厄理工學院(KIT)最近成功測試一種由地面向飛機傳送網絡訊號的技術，或者可以為更快速的機內無線上網鋪路。

研究人員首次利用 71 至 76 兆赫茲的無線頻率，從地面向飛機傳送網絡訊號，成功實現每秒 8 Gb 的傳輸頻率。如果能以這個速率投入實際應用，將可同時以串流方式傳輸 600 部 4K 高清影片，足夠讓全機乘客使用。

在實際測試中，研究人員安排測試飛機圍繞地面訊號站，以 3 至 7 哩的半徑在 3,000 呎高度飛行，結果發現在 5 哩半徑時，可以維持穩定的訊號達 3 分鐘，並成功傳送 180 GB 數據，而且在惡劣天氣下也能使用。

■《每日郵報》