

十式靚蟹 十全盛宴

近年，不少酒店都設有各式餐廳，而城景國際今年踏入十周年，為大家準備了一連串慶祝活動及精彩優惠，當中如「十·FUN·深度遊」住宿優惠、低至六折之十周年限定餐飲券、十全十美婚宴套餐及本地著名插畫師慧惠 Crossover 製作十周年蛋糕等。早前，筆者就一次過試了酒店三所餐廳的重點美食，包括樂雅軒中菜廳、Amazing 泰式餐廳及 City Cafe 的特色美饌盛宴。



■玫瑰花紅酒燴雪梨、抹茶暗喱拌香芒、楊枝甘露、芒果糯米飯、椰皇鮮奶布甸。



■樂雅軒

傳統與創新「手工菜」

首先，作為法國藍帶美食協會會員樂雅軒中菜廳的菜式當然不會失禮，大廚擅長將創新烹調意念融入傳統菜式之中，每天均以最新鮮健康的食材入饌，製作出精緻且美味的粵菜。今次為了慶祝十周年，餐廳大廚特別以多年下廚心得及融合食客的口味，精心設計出「手工菜·十全盛宴」，除了藍帶得獎菜——金盞獅城蝦球，套餐更包括芝士三層乳豬、菊花瓦罉雞等極具心思的美饌，務求讓食客一嚐經典名菜。



■招牌螺頭花膠功夫湯

提到名菜，還不能錯過招牌螺頭花膠功夫湯，功夫湯選用滋陰的螺頭、養顏之花膠、金華火腿和雞等，以紫砂茶壺煨燉2小時，紫砂茶壺散熱慢且保溫能力高，容易保留湯料的原汁鮮味。「手工菜·十全盛宴」已於4月起推出，每席只需HK\$5,888，無需加一，更無限量供應啤酒、紅白酒及汽水。想一嚐融合傳統及創新之粵菜，大家不容錯過。

甜酸甘辣鹹「泰滋味」

糅合泰式烹調精髓的Amazing，採用不同地道香料，將泰式小食的「甜」、「酸」、「甘」、「辣」、「鹹」呈現得淋漓盡致，務求以五味刺激食客的味蕾。為慶祝十周年，餐廳大廚集其大成，設計出「泰滋味十全盛宴」，十款美饌中的頭盤是泰式赤蝦刺身，大廚特意選用阿根廷紅蝦，入口啖啖肉之餘，肉質更是爽甜而彈牙，



■泰式赤蝦刺身



■Amazing泰國餐廳

騰雲霧的賣相，為盛宴展開序幕。而其他經典泰國菜，如黃咖喱鮮肉蟹和泰式海鹽焗魚滋味無窮，大廚準備的青胡椒脆脆蟹配金柚沙律及泰式花膠蟹肉羹等冷味泰菜亦為食客送上味覺驚喜。「泰滋味十全盛宴」將於7月起推出，套餐售價為HK\$3,888（十位用），另需加一服務費。

世盃巡禮

文：雨文

火熱動「滾」世界盃

4年一度球迷熱切期待的世界盃足球賽已於上星期展開，各位波友都知道，睇波都要講氣氛。位於銅鑼灣The L Square 6樓的「火鍋本色」，老闆Alan是球迷，明白各位球迷心態，於是在今個月推出火熱動「滾」世界盃，邊打邊爐邊睇波。

「火鍋本色」由黃昏5點半到凌晨2點，全程直播大部分賽事，大家早訂位更可預留最佳觀看位置，更有VIP房提供，適合約14至18人，一大班好友共聚。而且，每晚特設火熱動「滾」世界盃估波膽有獎遊戲，每枱均有一次估波膽機會，賽果即場揭曉，如果眼光準確估中波膽，老闆Alan豪送鎮店美食，該枱顧客可獲贈加拿大拔蚌刺身一客及6位用海鮮拼盤，讓球迷下次再來睇波時享用。

另外，期間限定湯底及足球主題禮品亦登陸了全線牛涮鍋，讓食客全情投入足球熱潮。除了提供超過30款美食、雪糕及飲品任食任飲，還首度與2018 FIFA世界盃官方指定啤酒——百威啤酒合作，食客可以超筍價錢享用啤酒任飲，並可憑單據參加抽獎，贏取豐富禮品。



■火鍋本色的黃金海鮮湯。

■牛魔王拼盤



■惠顧百威啤酒贏取禮品。



■紅菜頭羅宋湯及法式洋蔥牛肉清湯。

塔羅星座

文：BENNY WONG

工作非常認真，對別人在工作上的批評十分在意，會顯得怒不可遏。

具化腐朽為神奇的本領，能夠利用自己的創造力將廉價品變成藝術創作。

值得花費的地方才是金錢的價值，不然就會顯得非常揮霍。

陪伴愛人的時間不多，有時令伴侶覺得你對朋友更好，增添不少怨言。

以積極的行動和精明的腦筋，去開拓自己的事業，做生意及賺大錢。

又貪新鮮又缺乏耐性，所以維持你的新鮮感是相愛的最佳技巧。

家中放置了許多零零碎碎的東西，凌亂不堪，係時候做清潔了。

感情的表達上非常強烈，思想又比較大男/女人主義，表現出很強的獨佔心態。

希望將所有最好的東西都留給子女，好好地培育他們成才。

金錢的運用上顯得很隨便，經常在消費領域遞增，引致入不敷支。

投資和生意上可考慮和兄弟共同合作，開創一番事業，有不錯的回報。

工作態度不錯，通過幫助別人而廣結善緣，所以很受別人歡迎。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

五行物理篇

（自然現象與五行運作之色空不異）

在傳統的五行推算學說中，絕無僅有地談論到五行物理現象，正如牛頓未發現地心吸力前，水向低流、蘋果向下墜等現象，看似是必然、理所當然平平無奇的事，事實上，很平常的事情隱藏了很不平凡的原則：地心吸力和引力。「色」即物件，其道理如是，那麼「空」呢？「空」代表形而上，那麼五行這個形而上、看不見的無形力量又會如何？是相同？還是相反？還是……？

這個課題有其突破性的！首先，根據物理學家愛因斯坦之發現並曾作出以下的一個結論：空間、時間和物質，是人類認識的錯覺，如果世界要找一個宗教與科學沒有相違背，而每次當科學有新發現的時候，都能驗證其觀點，相信就是佛教了。

而佛法的精華，想必是，大般若經的濃縮——心經也。它的觀點，震撼世界，尤其是它所提出的觀點：「色即是空，空即是色」，即色空不異。「色」即是物件、物質，「空」即是心靈、形而上的力量。它的真諦，絕對是命中紅心的。物質與心靈，是不異的，即其背後的道理根本是一樣的，沒有差異。

換言之，我們在世界所觀察到的任何事物的物理現象，與看不到的五行力量，其背後的原理也是一致的，尤其是其物理性的運作是相通的。

在我們的姓名運作上，是非常明顯的，有縱向而寫，除出現了上、下、高、低的觀念，其看不到的物理性，就像物件之所以墜下的原因，眾所周知就是地心吸力。

例如2014甲午年，可以稱之為「自殺年」，因為：

甲午
丁巳
甲木在上，而丁火在下，按照物理性大木向下放進細火之中，會令火苗熄滅的效果，而丁火，正正就像人們在密封無光的地方，最渴望見到的就是那一絲絲的光明，而一絲絲的光明就是細的「火」，就是弱光，所以細火、弱光就代表人之希望。而當希望熄滅，當然會悲觀，嚴重的後果就是抑鬱。因此，甲午年單看香港也有6,000多宗自殺的個案了。

又例如，之前提到的五行金、木、水、火、土，也分別代表：展現上天好生之德的「仁」，木也；用兵或武力作為後盾才能得到的「義」，金也，所謂弱國無外交；行事光明磊落，展現優雅的「禮」，火也；機智善巧所展現的「智」，水也；着重信譽、分量感重的「信」，土也。

再舉一與「火」有關的例子，今次說到「大火」，若小「火」是優雅的禮，那麼大火「丙」就是禮之極致，倫常之禮，故2013癸巳年，細水「癸」在上，大火「丙」在下：

癸巳
丙戌

若有炒菜經驗的讀者，尤其是當鐵鑊用大火燒紅，再落油，然後把剛洗乾淨的菜落鑊時，立即油點四濺，我就試過被那些濺起的滾油燙傷過了。原來當丙火在下，癸水在上落時，就正正會出現「丙」發惡，變成禮到盡頭，既然不能完美，就索性不「禮」了，甚至會有倫常慘劇。

因此，2013年發生的殺父、殺母、強姦案件非常多，說句笑話，2013年的印度，一年當中，已沒有強姦案了，無他，因為絕大部分已經是輪姦的級數了。

至於2015年，乙未年，某一天我的兒子，在晚飯時，突然問我今年為什麼會有那麼多的電話騙案？已經過萬宗。但當我們用五行物理現象作分析就會清楚不過了：

乙未
己丁

乙木在上，而己土在下，當木要生長的時候，必然根部會裂土，如果大土是大的信用、信譽，小土就是小的信用，乙木剋己土，一一互見，己土被打破，所以騙案不絕。

而今年2018戊戌年，上下皆是土，土到最堅固之時，必然能阻水，水的流動性受阻，便會相應買賣貿易受阻，故貿易戰並非只是擺擺姿態而已。

由此可見，我們觀察到的自然物理現象，與五行的物理運作顯然也是色空不異了。