



一個城市的發展如同人生的歷程，燦爛與平淡永遠同在。無論如何繁華，總會有一些樸實無華的隱秘之境藏在喧囂的背後，默默敘述着那些親切平實的故事。這是普通大眾的生活領域與精神領地，它們獨立於城市的光鮮之外，點綴着城市的靈魂。在香港，大排檔就曾是這樣一個特殊的存在，它作為香港飲食文化的重要遺產，見證了這個城市的變遷與發展，烙印着幾代香港普通市民的精神寄託。

香港的大排檔歷史悠久，最早始於街頭的熟食小販。開埠之後，隨着城市發展和用工需求不斷增長，不少人從內地來港工作，他們一日三餐大多在工地簡單煮食，那些路邊的熟食小販開始興盛，並借鑒廣東路邊餐飲的經營方式逐漸擴散開來。香港的大排檔多聚集在橫街窄巷或一些空置的地方經營，許多早餐檔五六點開舖，既有白粥、腸粉、油條配上紅豆糖水芝麻糊

大排檔：香港普通市民的精神家園

人事部 負汝東

的中式早餐，也有咖啡、奶茶、三文治的西式風味；中午檔開出魚蛋粉、雲吞麵、炒粉等簡單菜式，下午檔又有糖水；到了晚上飲食則更為豐富。每到晚上收工時間大排檔最為熱鬧，遠遠望去一字排開的攤位黑壓壓的人頭攢動，規模頗為壯觀，有的會持續到凌晨甚至24小時營業。它們在高樓林立的夾縫中生存，雖然粗獷卻富有生活氣息。

大排檔算不上香港飲食的上乘之選，但其存在的意義並非單純吃喝那麼簡單。在大多數普通市民看來，大排檔的風味不僅來自食物，也來自環境；不僅來自吃喝本身，也來自一種難得的溫馨人情。它是普通市民獨有的精神領地與社交場所，是平民生活樂趣不可或缺的有機構成。在這裡，餐桌之間緊密相鄰，人們卸下白天的忙碌與精神的疲憊，彼此親密接觸，交流更加自然，沒有了城市生活的隔膜與冰冷，沒有了距離與拘謹的禁忌。尤其到了晚上，你能看到白天看不到的另一番景

象。在這裡，熟悉的人們可以高談闊論、嬉笑怒罵，不熟悉的人們可以碰杯暢飲、彼此交流。許多在高檔寫字樓工作的白領，也會在快節奏與高強度的間隙，不時來大排檔消遣時光，宣洩壓抑，在普通人的精神世界裡體悟城市的另一番味道。

隨着時代更替與城市的現代化進程，以及市民生活水準的提高和新生代觀念與口味的轉變，人們愈來愈重視對飲食品質與環境的講究，大排檔的規模日漸縮小。從1979年開始，政府通過興建新街市的熟食中心和公屋下半室外的冬菇亭，將大多數大排檔變成室內熟食檔；另外一些富有特色、經營有方的檔口如鑪記酒家等，則發展為茶餐廳和知名飯店。如今，許多大排檔已沒有傳統的標記，不再具有當年那樣的熱鬧氣息，距離人們印象中的「街邊食肆」愈來愈遠。

聽香港的朋友說，如今可稱作香港最傳統的大排檔，似乎只有中環士丹利街上碩果僅存的幾家，在影影綽綽的黃色燈光

下，還保留着一片綠色頂棚和一個個鐵皮箱一樣的攤位。當他們都離開這一行，無論傳統形式的大排檔還是意義延伸了的檔口，風味都將消失在這個城市的背影中，未來人們的生活裡甚至可能不再有大排檔的概念了。

城市的發展與社會的變遷，在造就全新社會生態與存在方式的同時，不可避免會帶走一個時代的印記。香港的大排檔已走過半個多世紀，承載了幾代港人的生活方式，如今只留下歲月的集體回憶和不盡唏噓。正如奧爾珂德所講的那樣，「眼因流多淚水而愈益清明，心因飽經憂患而愈益溫厚。」

雖然時間在變，環境在變，地點在變，人也在變，但從上世紀一路走來的老香港人對大排檔的情懷卻從未改變，一如對祖國母親的懷抱雖歷經百年屈辱滄桑卻從未淡忘。和一些長者談起大排檔，他們的語氣和目光裡總會流露出懷舊之情。我想，他們所執着的不僅僅是那種本港獨有的味



■大排檔承載了幾代港人的生活方式。香港文匯報資料圖片

道，更加懷念的是那種精神的自然融通與情感的無拘交流，懷念那片曾經屬於他們的生活領地與精神家園。

興起、繁榮、沒落是任何事物的必然命運，大排檔的變遷同樣如此，無法挽留。這也許是時代變遷留下的遺憾，也許是香港作為國際大都會成長和發展的必然代價。

逾半雙職婦曾做家事捱到病

工聯盼男士主動分擔 冀政府帶頭推彈性工時

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）顧名思義，父親節是表揚爸爸為撐起家庭所付出的日子，但亦不應忽略雙職婦女所面對的壓力。工聯會一項調查發現，33%受訪雙職婦女每周會出現數次對處理家中事項感到難以應付。另多達59%受訪者更稱，曾因處理家中大小事項而生病。工聯會立法會議員何啟明表示，希望透過是次調查喚起男士們主動分擔家中事務的責任和意識，並讓政府帶頭推動彈性工作時間及增加有薪、無薪或部分支薪的假期，促使公營機構跟隨，繼而令商界逐步作出改善，實現上行下效的效果。

工聯會香港文職及專業人員總會婦女事務委員會早前成功訪問了336名雙職婦女，期望透過是次調查讓大眾在慶祝父親節這個大日子的同時，也能多了解到雙職婦女在下班後處理家務所面對到的壓力問題。被訪者當中，84%為全職人士、9%及7%為兼職及自由工作者。

調查發現，46%受訪者每日需花一兩小時處理家務、26%受訪者更需花上三四小時處理。在扣除處理工作與家務的時間後，45%受訪者每天只餘下一兩小時私人時間，亦有28%受訪者不足一句鐘。

同時，超過61%受訪者對生活與工作的滿意評分在6分或以下（10分滿

分），平均只有5.8分。她們對自己的壓力評分平均值則高達3.4分（5分滿分），近半自評4分或以上。

約半數人曾頭痛胃痛

文職總婦女事務委員會委員譚美善指出，約半數受訪者於受訪前半年內曾出現頭痛、胃痛等身體疼痛的狀況，亦有不少人出現失眠、難以集中精神及消化系統問題，「不少受訪者更表示曾因壓力出現容易激動、起伏大與易發怒的負面情緒。」

她續說，現時全日制幼稚園學位不多，不少雙職婦女均苦於解決如何接送孩子放學的問題，希望教育局與勞工及福利局能「做多少少工作」。

本身是小學教師的文職總婦女事務委員會委員副主任余綺華指出，她育有3名分別就讀中三至大學的子女，幸好他們年幼時有外傭幫手照顧，但作為人母者亦「好易捱到病又不能隨便請假」。

何啟明倡婦女年享7天額外假

何啟明促請政府短期應增加及延長學童託管服務時間至晚上8時；企業則可設立「關顧家庭有薪假」，每年讓婦女享有5天至7天額外假期，及在工作許可的範圍內推動彈性上班時間或在家工作時間。

長遠方面，他希望政府能檢討精神健康相關的政策。



■工聯會一項調查發現，多達59%受訪者表示曾因處理家中大小事項而生病。何啟明（右一）希望政府帶頭推動彈性工作時間及增加有薪、無薪或部分支薪的假期。香港文匯報記者聶曉輝 攝

退休警捐血633次：只因「看過太多意外」

香港文匯報訊（實習記者 嚴杏意）今年初大埔公路發生雙層巴士翻側奪命車禍後，市民紛紛前往捐血站捐血。不過，香港紅十字會輸血服務中心表示，去年捐血人數為接近31.3萬人，按年跌近5%，共收到約25萬包血，當中1,327人更捐血累積達50次以上。紅十字會指目前存血量有約12天至13天，達滿意水平，即每日有超過800人捐血。

香港紅十字會輸血服務中心行政及醫務總監李卓廣昨日表示，在大埔車禍後到3月份捐血人數一度急增，達理想水平，但到四五月踏入考試季節，加上近年學校招募的捐血減少，令捐血人數下跌，畢竟年輕人未必會去關心血庫的儲存量。

他建議市民注意飲食習慣，盡量避免在用餐時飲咖啡或茶，留意自己的血紅素是否足夠。

李卓廣指，現時紅十字會新推出了一個手機應用程式「Hong Kong Blood」，市民可以查看捐血記錄、網上預約捐血和搜尋身邊最近的捐血站。

盡力助人 盼捐足700次

香港紅十字會昨日舉行捐血頒獎典禮，當中累積捐血最多的為李錦強，達633次，現年63歲的他目

標是捐夠700次。

李錦強以前是交通警員，自1992年起捐成分血，他直言當初捐血是因為一種英雄感驅使，他看過太多意外發生，故希望自己能盡一分力去幫助別人，故每兩周就會去捐一次成分血，身邊不少朋友也被他感染而加入捐血行列。

在一年前發生嚴重車禍絕境逢生的伍潤庭指，事發時自己一度不省人事，但慶幸能撿回生命。

瑪麗醫院蔡雅穎醫生指，在伍潤庭被送院搶救時，身體大量出血，故為他輸了60多包血產品，才能助他初步止血，不然他都熬不到做手術那一步。

伍潤庭稱，很感謝所有捐血者，同時也讓他明白到生命的可貴，呼籲大家多去捐血。

副顧問醫生梁雅詩指，市民一般去捐的是全血，而裡面的三種成分能分別救三個人。而成分捐血指的是，在捐血站內直接將血液分離為不同的成分，如血小板和血漿，再將其餘血液回流給體內，故市民可以一年內捐24次成分血。不過，只有捐過全血而沒有感到不適、血管較平常人粗壯和體重達60公斤以上人士才可捐成分血。



■前排左起：伍潤庭、李錦強及李錦強妻子。香港文匯報實習記者嚴杏意 攝

心臟專院推App助查膽固醇

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）膽固醇過高是常見的都市病之一，但原來其成因不一定與飲食習慣有關，家族遺傳同樣會引致高膽固醇，有家族性高膽固醇人士不單較早發病，病情亦會較嚴重。香港心臟專科學院開發手機應用程式，協助市民了解自己患家族性高膽固醇的風險。

香港心臟專科學院推出手機應用程式「HeartCalc」，使用iPhone的市民下

載程式後，只需用約1分鐘輸入個人膽固醇水平、家族病歷及有否出現相關病徵等資料，就能評估出患家族性高膽固醇的風險，學院期望程式能提醒市民留意自己是否有患上高膽固醇的風險。

威爾斯親王醫院在1990年至2000年曾經進行研究，發現本港家族性高膽固醇的發病率為0.025%，即每4,000人中便有一人患病。

香港心臟專科學院院長劉育港昨日指

出，家族性高膽固醇患者較一般人早約10年出現心血管疾病，他們的病徵包括跟腱處和眼皮邊緣出現黃色瘤等，但對傳統的他汀類藥物反應較差；需服用較高劑量的藥物，甚至要透過「洗血」降低膽固醇。

劉育港指，一般25歲或以上成年人的總膽固醇和壞膽固醇水平應分別低於5.2和2.6。

但他強調，有關數字會因應個別人士的個人及家族病史、飲食習慣及運動情況等因素而作調整。

徐立之倡跨校科研推產業轉型

香港文匯報訊（記者 唐嘉瑤）大學教育資助委員會的檢討研究政策及資助專責小組日前發表中期諮詢報告，建議將香港整體競逐研究撥款倍增至每年40億元，同時增撥研資局撥款至20億元。港科院創院長兼研究政策及資助專責小組主席徐立之表示，香港的研究經費「少得可憐」，故增加有關撥款是為了令上游科技做得更好，推動上流科技發展後，將技術轉移至中下流；並正與各大學研究成立生物醫藥科技中心，鼓勵本地不同大學間增加跨院校、跨學科研究，推動本港產業轉型。

徐立之昨日接受電台訪問時表示，過往政府資助研究的比例佔本地生產總值0.73%，經費「少得可憐」，加上本港的學術研究正面對資源分散、規模不足等問題，故建議政府設立機制，增加研究經費。

他又提到，香港可利用中央的科研撥款，從而改變科技生態。而目前國際學術界講求合作共享，應鼓勵本港不同大學間增加跨院校、跨學科研究。

倡撥50億營運生物醫藥中心

另外，徐立之獲政府再委任為香港科技园董事局成員。他亦透露，正與各大學密鑼緊鼓籌備成立生物醫藥科技中心，目前已物色在生物醫學方面的專家，並期望中心及下游產業可落戶落馬洲河套區，又建議政府撥款50億元，作為8年經費。

就特區政府日前宣佈委任香港工業總會副主席查毅超為香港科技园公司董事局主席，接替任期於本月30日屆滿的羅範椒芬。

徐立之指過去二人合作愉快，又形容羅範椒芬學習能力高，有衝勁，而她的離任將不影響科技园的工作。

■香港心臟專科學院開發手機應用程式，協助市民了解自己患家族性高膽固醇的風險。
香港文匯報記者 顏晉傑 攝

