

### 粵港澳生活匯

端午將至，同去採摘時令水果，夏天插秧，摘粽葉、包粽子，這汗如雨下的勞作生活，如今已成久違的美好。艷陽當空照時，推窗望水，勞作過後帶着疲倦，遙數北斗七星。流過汗的夏天，最是興之所至。

■ 香港文匯報 記者胡若璋 廣州報道



孩子在農場裡與小動物親密接觸。網上圖片



# 日間下田插秧 夜聞瓜果滿院香

## 創意農場共勞作 田園客棧小而佳



清遠連州周邊龍潭潭客棧等民宿價格不過300元人民幣一晚，環境舒適，大受歡迎。網上圖片



清遠連州的河畔小院，清靜宜人，別有一番風情。網上圖片

## 連州：歡快採摘當季果 淘米包粽笑聲喧

連州葡萄、水晶梨、鷹嘴桃陸續進入採摘期，連州鄉間的庭院生活熱鬧非凡。在S114線連州至東陂路段，成片的葡萄園中湧動着歡快的採摘身影。

端午前後，盛夏陽光照射紅的、青的、紫的葡萄，手捧一杯葡萄汁，咕咚咕咚暢飲，滿腹甘甜。採摘旺季，西岸「採摘之家」東村葡萄莊園，每天都有珠三角遊客組團前來採摘。

近期，連州周邊諸如河畔小院、田心農莊、龍潭潭客棧等民宿聲譽漸濃，遊客驚歎「這就是嚮往的生活」。民宿價格不過300元（人民

幣，下同）一晚，卻是乾淨明亮，不少來自深圳、廣州的遊客至少在此停留三天兩晚。

### 生火煮粽過端陽

連州的民宿中，河畔小院可以濃墨重彩一番。民宿的主人，是從深圳回鄉的「80後」女生。看到荒廢已久的小學，她儲蓄了一番歷練後決定改造成一座四合院民宿。如今，這個青瓦白牆的民宿，青山環繞，碧水潺潺，青石板路、石墨坊都自成景致。不遠處河裡的小魚歡騰的穿梭於鵝卵石之間，游水

的鴨子抖抖水珠似乎也準備上岸歸欄。

下田插秧、洗衣做飯，閒話家常，都是鄉間的小日子。端午節，包粽子、打艾粑，無疑是親友們最好的互動。可以在民宿主人的帶領下，去周邊摘粽葉，或者去田地裡尋找艾葉，回來之後各有分工。洗粽葉、淘糯米、剝肉餡、和五穀雜糧餡，總有停不下的活。

粽子包好，架起鍋爐，生好柴火，談笑風生中等候一鍋熱氣騰騰，香氣四溢的粽子，這才是過節該有的感覺。

### 城事特搜

**1、連州味道大排檔：**當地熱門美食第一位，人均消費20元（人民幣，下同），類似湖南「劉陽蒸菜」一樣的盛放擺設，食客需自己填單，在菜籃子裡選擇想吃的菜品。

地址：連州市北山路103號

電話：18033313582

**2、佛山輝記甜品店：**作為當地的老字號甜品店，老店晚上十點依然是排起長龍。到店必點豬腳薑。

地址：佛山南海區文昌西路5號

價格：5.5元人民幣起

**3、增城荔枝宴：**作為荔枝的故鄉，增城的荔枝宴不可錯過。煎煮炒花樣齊全，味道清甜無比。

地址：廣州增城市增城大道1號

電話：020-82619888

**4、增城正果臘味：**獨特的製作手法，精細醃製、極具色澤，口感以甘甜鮮香著稱，種類包括臘肉、臘腸、臘豬頭皮、臘山鼠等等。其中，又數質地紅潤、油光閃亮、甘腴肥美的臘肉為上品。

地址：廣州增城正果鎮正果河邊

電話：020-82811868

### 跟我走有數

**連州：**從廣州東站出發—廣園中路—廣州繞城高速—許廣高速—縣道387—河畔小院民宿（車程4小時）

**佛山：**從廣州東站出發—廣州繞城高速—瀋海高速廣州支線—廣三高速—三水大道—寶苞農場（車程1個半小時）

**廣州：**從廣州東站出發—廣園快速—華南快速—廣河高速—增派公路—一品風味農場（車程1小時10分鐘）

## 佛山：「90後」成農場主 創業「復活」荒地

■ 獲注資過千萬的明明創辦「寶苞農場」時僅22歲，今已攜新項目再次活躍商場。網上圖片



從廣州出發一路向西，不到一個小時的車程，就能看到一片佔地超8千畝的山水田園「寶苞農場」，因地處珠三角核心區域的廣東省佛山市三水區西北區域，這裡的貨櫃改造客棧，現實版QQ農場，大鍋飯親子採摘，高爾夫場地練習，一應俱全。

農場內提供作物種苗及農具，現場學習耕種勞作，遊客可以親手扶起犁耙，提起耨柄，體驗勞動的幸福。

### 「貨櫃客棧」有奇趣

「寶苞農場」，本是一塊雜草叢生的廢地，「90後」女生明明在此創業，她獲得A輪融資3,000萬後，租下這片8,000多畝的荒地，把它改造成了多達25個主題區域的超級大農場。

貨櫃改建而成的「貨櫃客棧」和「時尚房車」，就是農場的田園客棧，一開門就是遍地綠蔬，四周籬笆圍築，既有私密性，又親近自然。

「這裡過去是勞改農場，一直荒在那裡，到處都是半腿高

的泥牆、深深的水塘與草地。」「寶苞農場」創始團隊透露，乘着把年輕人對農場的創新概念，一點點付諸實踐的想法來打造的樂園，如今不僅成為散客的樂園，也成為企業「团建」的人氣場所。據悉，農場去年有超200萬遊客入園體驗。

入園以後，常常能看到一家老小追趕鴨、採摘蔬果，食材到手後聚食圍餐，飽餐之後，湖邊垂釣，踢水嬉戲，其間淋漓歡樂無需贅言。



一家大小在「寶苞農場」內看小豬出遊，不亦樂乎。網上圖片

## 廣州：燒柴煮飯磨豆漿 全家「插秧總動員」

近一兩年，廣州增城、從化、番禺、南沙四區都發展了一批頗具規模的以生態親子為主題的農場。

比如，增城小樓鎮長嶺村的品鄉品味生態農場是當地體驗式鄉村旅遊



一家人一起燒烤，樂也融融。香港文匯報廣州傳真

的代表，農場內設有插秧大行動、田地捉魚、古法石磨豆漿、腐竹機體驗、植樹、種菜、摘菜、拔花生、挖番薯、餵養小動物等農耕體驗項目。

最讓大家開懷的是，一起做柴火飯。小孩子新奇的時候，大人也幹勁十足。

### 邊玩邊上自然課

此外，不可錯過的全家「插秧總動員」體驗，是每一個城市客人前來感受的重要內容。光着腳丫插入泥土，一開始不少小朋友不敢下田，害怕弄髒。等看到一些淘氣的小朋友，還能在泥地裡踢起足球來，還

有搓草、巡田水、等一系列的傳統農事可體驗。

充滿鄉村感覺的水稻田，也是自然課的天然教育場地。暢想一下，手中小小的秧苗綠意油油，需經歷孕穗過程才能等來金燦燦的稻穗彎腰。其間，需要灌溉多少心力，對於孩子而言，就是寫日記最好的感受。

一試自磨豆漿、腐竹如何？石磨當前，頑皮的小朋友也成勤勞的小幫手，轉着圈磨出豆香，點滴豆漿不加蜜也甜。

另一邊的番禺、南沙，發揮水鄉優勢，在南沙十二涌與十三涌之間坐落着一座永樂農莊，名氣早就傳到了香港的中小學生圈中。每年夏



增城農場內的西红柿爬滿籬笆。香港文匯報廣州傳真

天，坐船前來的香港小朋友，在此打着赤腳、捲起褲管，手上、腳上沾滿泥巴、笑語盈盈之貌最是活潑可愛。

### 長隆水上樂園

作為2018年水上樂園的年度巨作「搖滾巨輪」，設計概念來源於瑞士小男孩8歲時的夢想。在工程師父母的幫助下，由德國著名遊樂設備研發公司「威崗」公司，將孩子的夢想，進行設計和製造。歷經6年，「搖滾巨輪」在廣州夢「轉」成真。值得一提的是，「搖滾巨輪」在設計之初就考慮到了「闔家歡玩水」的兼容性，身高1.4米以上的小小玩水家們，可以與成年遊客一起挑戰，體驗快速前進、回轉、倒後等一系列前所未有的玩水體驗。

地點：廣州長隆水上樂園  
優惠：兒童免票入園（身高1.5米以下的兒童可享免票）  
時間：即日起至6月底止

