

體有憾心無缺 划龍舟更熱血

殘疾者組隊出戰嘉年華 不求超越他人只盼同抵終點

社區正能 ↑ 每年端午節划龍舟是市民必看的節目，過程中槳手們熱血揮灑的汗水和堅毅的精神都是一大看點，讓觀眾隔遠亦能感受到他們所付出的努力。而原來香港有一支由殘疾人士所組成的龍舟隊「動玲龍」，他們雖身體有不同程度的殘缺，但其不屈的精神卻絲毫不遜於健全人士，他們更將出戰由香港旅遊發展局主辦、中國香港龍舟總會（龍總）合辦、於本月24日在維多利亞港及中環海濱舉行的「香港龍舟嘉年華」。

每當訓練時，Bonnie都要離開輪椅，坐在地上向前挪，才能從樓梯到河邊浮台。香港文匯報記者 梁祖彝攝



「動玲龍」由香港龍舟總會賽馬會田綺玲學校、香港傷殘青年協會和大耳龍舟隊不同代表所組成的隊伍。田綺玲學校負責課外活動的馬老師介紹，不少隊友已是二度參加龍舟賽，他們都是經過去年的比賽，感受到划龍舟所帶給他們的體能上的好處後，今年再報名以延續這不屈精神。



馬老師希望同學今年再次享受團隊訓練的過程，務求達到「齊心、齊力、齊力」，「我不奢望他們超越其他龍舟，只願一齊到達終點處。」



不少隊友已是第二年參賽。香港文匯報記者 梁祖彝攝



▲李諾希父女合照。



▲馬老師及教練Alen。

特寫

人們常說「戰場無父子」，現時偏偏出現「龍舟父女兵」。

「旱鴨子」慈父願伴女兒上陣

現年18歲的李諾希是田綺玲學校的中五學生，由於患有先天腦麻痺，她對四周的環境變化會比較敏感，因此去年獲老師邀請嘗試參加龍舟訓練時，李爸爸擔心女兒在浪水翻波的龍舟上會感到頭暈與不適。

在第一節課時，李爸爸除了擔當接送女兒的司機，還會沿著河邊的小徑邊跑邊用手机拍下女兒訓練的過程，後來看到諾希在龍舟上認真專注的神情，也看到了與平時不一樣的女兒。

去年取得成功後，李爸爸今年獲馬老師邀請參加龍舟訓練。他表示，自己不懂得游泳，但由於眼見女兒一天天地長大，為了珍惜僅存的親子活動時間，他也樂意接受邀請，他的唯一要求是：「我能坐在諾希隔壁的位置嗎？」

接受訪問時，諾希聽到爸爸這句話也不禁有點害羞，但止不住的是李先生眼中流露出滿滿的父愛。

李爸爸表示，不會阻止諾希去做任何事情，加上有教練與老師在，不會太擔心安全問題。他略帶嘆息地說：「她本身已經連與生俱來的能力都沒有，如果有一些她能力可做的東西，我無理由唔支持佢。」

眼見訓練的堂數一天天地完成，李爸爸感到很欣慰，因他發現諾希願意主動與其他同學溝通交流，甚至互相開玩笑，他指這是一個很大的進步，也是喜聞樂見的成果。

每個孩子都是父母的現實，諾希同樣也是李爸爸心中的小寶貝。也許每個人人生來都不一樣，但這正是上天給予我們的考驗，讓一些人化身為天使，看到常人觀察不到的陽光和彩霞。

香港文匯報實習記者 嚴杏意

首設「灣區盃」港派強隊參戰

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）由香港旅遊發展局主辦的「香港龍舟嘉年華」將於下周五起一連3天在維多利亞港及中環海濱舉行，活動今年首設「大灣區盃」，由包括香港在內的11個大灣區城市代表隊角逐，當中香港會派出過往已多次在龍舟嘉年華奪冠的西區龍體育會代表出賽。

大會今年更會在中環海濱設置人造沙灘，期望將活動變成「夏日派對」，旅遊局預計活動今年可吸引8萬人次參與，當中約20%為旅客。

今年的「香港龍舟嘉年華」吸引160支來自15個國家和地區共逾4,500名運動員參加，包括首次參賽的以色列代表，他們會於下周五起一連3天在維多利亞港進行多場比賽。

多名西區龍體育會成員均對比賽充滿信心，他們由本月初開始已加強訓練，由平日每星期操練3次加密至5次，每次練習時間亦加倍至5小時。本身是消防員的龍舟隊成員李春彰指出，部分內地運動員雖屬半職業選手，但他們平日較少在大海練習和比賽，未必習慣海浪對爬龍舟的影響，相信港隊會在比賽中佔優勢。

滿信心，他們由本月初開始已加強訓練，由平日每星期操練3次加密至5次，每次練習時間亦加倍至5小時。本身是消防員的龍舟隊成員李春彰指出，部分內地運動員雖屬半職業選手，但他們平日較少在大海練習和比賽，未必習慣海浪對爬龍舟的影響，相信港隊會在比賽中佔優勢。

人造沙灘可日光浴打水戰

在比賽期間，中環海濱亦會有嘉年華，除美食車外，大會今年更會設置一個面積有約兩個籃球場大的人造沙灘和一個「水戰區」，大會會提供太陽傘、沙灘椅和巨型水泡，讓市民及旅客可以在鬧市中享受日光浴，他們亦可自備水槍，在摩車輪旁邊玩水消暑。

「動玲龍」由香港龍舟總會賽馬會田綺玲學校、香港傷殘青年協會和大耳龍舟隊不同代表所組成的隊伍。

決心卻很強，「可以說他們很單純、有熱誠，你叫他們用力划槳，他們不會留力，教練一日未叫完，都不會停手。」

雙腿不便 上船已要十分鐘

傷青會員Bonnie已有8年至9年划龍舟的經驗，她身體下肢在行動上不太方便，但仍然堅持與同學仔一起訓練，一齊划到最後。每當訓練時，Bonnie都要離開輪椅，整個人都坐在地上，每把雙腿向前挪一步，雙手隨即支撐身體離開地面，如此重複地做了幾十次後，她才終於由斜的樓梯挪到河邊浮台，準備上船，過程耗時大約十分鐘。

Bonnie說：「不要想自己身體不便就放棄認輸，其實我們不比别人差！」她寄望同學仔要有自信，多點去自我挑戰，不須太在意他人的言論和想法。

相信，在龍舟上，同學們揮灑的不仅是汗水，而是青春的勇氣和赤熱的真心，讓河水為之而滾燙。

朱隊友「講的講」誤導 講斬樹唔提補償

網議

反對派做嘢，永遠講唔啱，唔講唔啱，試圖誤導市民，「自決派」立法會議員朱凱迪就最精於此道。近日，他慨元朗團體就發帖話，政府為元朗朗明渠興建540米行人天橋而要斬樹，搞到好似所有樹都無一倖免咁。

「社運人士」巫堃泰就發帖，話自己都唔同意起橋，但批評朱凱迪團隊發放fakenews，話政府只會移除其中37棵樹，但同時會在原地1:1補償樹木，仲話咁樣贏取民意好唔道得。

立法會財務委員會即將審議在元朗朗明渠興建540米行人天橋的17億元撥款申請，朱凱迪元朗團隊就係fb專頁用「17億元朗長城斬樹錄」為題發帖，話有關工程將會斬去「多棵陪伴元朗人成長的大樹，綠色走廊毀於一旦」。

齊聯標題同第一段，仲以為呢個工程會斬晒所有樹。不過，「魔鬼」在細節，佢哋係話亦話項目只係計劃斬樹近40棵，以興建6個「升降座」，每個都有扶手電梯、升降機、樓梯和輪椅斜道，並呼籲居民聯署要求擱置撥款！

同道批手法低樸

同樣為激進派既巫堃泰就發帖，話自己雖然都反對元朗擴闊天橋方案，「但是我覺得勉強找個理由甚至有fakenews成份（分）的說法嘗試贏取民意，對進步陣營來說是很不道德的。」

了，工程範圍近百棵樹，只有37棵健康為Fair到Poor的樹需要移除。而且，工程將會在原地1:1補償樹木，亦即是就算有天橋，渠邊社區沒有樹木淨損失。只說斬樹不說補償，就只是向公眾說了部份（分）事實而已。我知道這個工程很惡，但是我們可以打得乾淨一點，可以嗎？」

「為了反天橋，可去到幾盡」

「香港測量師監察」fb專頁就轉發了有關帖子，並發文道：「又唔算係fake，不過明顯講D（啲）唔講D（啲），唔夠誠實lor（囉）！」帖子仲標註註「為了反對起天橋」、「可以去到幾盡」、「只能說」、「講D（啲）唔講D（啲）」、「唔算講大話」。

「香港規劃情報」亦發帖道：「政治現實，原來有d（啲）保育人士係有咁誠信。」

「法國佬行旺角」專頁就話：「朱凱迪元朗團隊以假新聞做議題，拉動仇恨，又真係手法卑劣。」

「Edmond Chui」就留言稱：「從來唔覺得斬樹可以補償，斬左（啲）大樹種返棵樹仔，補償唔返幾十年光陰。」

就話：「有些（要移除的樹）生在渠壁上，有些根大到已經谷起路面支撐不了。就算沒有天橋，要處理它們都只是時日問題。」

「Vincent Wei Kit Man」就話：「樹其實係一株咁買返返，我朋友在大埔，錦田經營植樹場，供應樹木俾（界）政府，發展商，迪士尼等公共機構作綠化之用。如果有人要樹，我可以幫手問吓佢。」

「Kai Lung Ho」亦留言指：「其實條橋凌空，理論上可以一樹不斷，不如撥錢加固個棵樹更好。原則上，我同意你，係乎朱凱迪（她）佢地（她）係危言聳聽。」

「Jeromy Yu Chan」就揶揄：「怪唔得要咁多幫佢搞Fakenews地方報啦！」

香港文匯報記者 陳川



巫堃泰都睇唔過眼。

fb截圖

老馮被指「入贅」建制 又有人「反執雞」?

特稿

在年初的九龍西立法會補選中，根據「民主動力」協議本應可當Plan B的民協前立法會議員老馮（馮檢基），因為「自決派」議員朱隊友（朱凱迪）針對他瘋狂攻擊，最終搞到Plan B都有得做。第二次九西補選臨近，「渣督四丑」小麗老千（劉小麗）就當老馮甚至成個民協死嘅，欽點咗李卓人做Plan B，搞到老馮以至民協都好唔滿意。有人就似乎想再搞一次「反執雞」，喺一直撐小麗老千等「自決派」嘅網台言之鑿鑿話老馮「入贅建制」嗎？老馮嘅電話回應時就係講句「冇嘢講」。

話說一直同反對派，特別係「自決派」非常友好嘅D100，喺前晚由李慧珍同桑普主持嘅節目《左右大局》中，就用「街坊報料馮檢基轉投梁美芬，入贅建制『又傾又砌』？內有佢回應，馮檢基有冇認」嚟做大標題。

節目中，自稱為富昌邨富誠樓樓層代表的梁先生致電，指有身為「民協成員」的富誠樓互委會前核心人員，帶領建制派團隊上樓派樓，話老馮以至民協已「轉投建制陣營」嗎。老馮電話回應時就係講句「冇嘢講」。

唔少網民就據此狠批老馮。「Raymond Chun Kong Lam」稱：「現型（形）記！所謂又傾又砌（砌），只為一個字……飯！」

「Joyce Li」則揶揄：「人又老又窮又有本事，搵啖（辛）苦飯食啫！」

「Diana Ding」就話：「一向係咁，不過以前唔做出面。」



馮檢基 Frederick Fung 18小時 · 老馮事後係fb發嘢 總是要無中生有 氣。 fb截圖

民主派同存異，才可擴大泛民支持者。 fb截圖

民協主席施德來也忍不住發帖。 fb截圖

民協主席施德來也忍不住發帖。 fb截圖

九龍西第二次補選程序已經啟動，係唔係有「自決派」中人想提早「反執雞」，趕絕老馮？咁就真係要留意後續花生咯！

香港文匯報記者 陳川