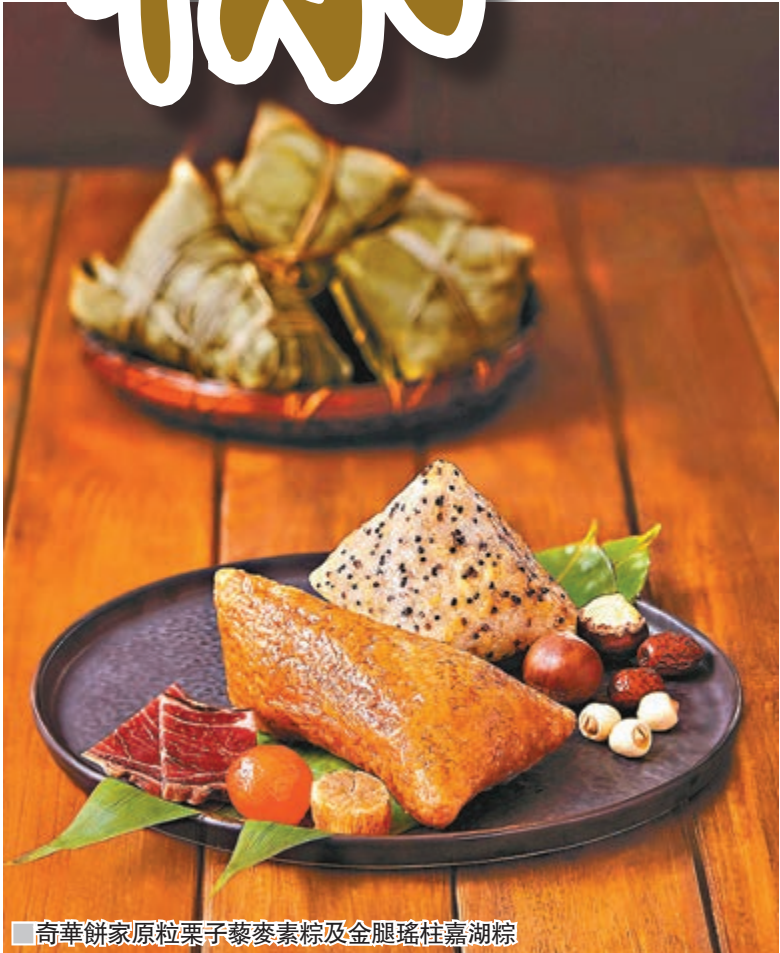


粽有新意賀端陽



奇華餅家原粒栗子藜麥素粽及金腿瑤柱嘉湖粽



鴻星一系列端午粽

農曆五月初五端午節，是中國其中一個甚具色彩的傳統節日，下星期一就是了，踏入這個月份，粽香處處，令人垂涎三尺。筆者猶記得小時候，每逢端午節前夕，媽媽一早已預備竹葉、鹹蛋、糯米等材料，一家人圍着包傳統的廣東鹹肉粽，並能與家人一起分享美味的五月粽。香港人愈來愈識食，即使傳統食品如端午粽，也開始了翻天覆地的改革，講氣派、求創意、鬥健康。今期，筆者率先為大家介紹多款今年別出心裁的粽，來一個創意「粽」選，希望「粽」有一款合你心意。

文、攝（部分）：吳綺雯

瑤柱入粽 獨特風味



黑松露原粒瑤柱裹蒸粽



紫薯紅豆粽

由現在起至6月18日期間，金域假日酒店龍苑中菜廳推出四款各具風味的應節粽，與大家齊賀端陽，如有用料十足的極上黑松露原粒瑤柱裹蒸粽，選用含豐富蛋白質及鈣質的元貝，配合珍貴並帶有獨特濃郁香味的黑松露、花菇、燒鴨、豬肉、鹹蛋黃及綠豆等作餡料。

假如你喜歡另類的裹蒸粽，可

選擇中西搭配的巴拿馬火腿蛋黃裹蒸粽，以巴拿馬火腿入饅加上燒鴨、鹹蛋黃、鹹肉、花菇及名貴元貝，味道更甘香。還有，別具特色的栗子鹹肉粽，以雞肉、豬肉、栗子、鹹蛋黃及綠豆炮製出美味的鹹肉粽。而喜歡素食的你，可考慮紫薯紅豆粽，以紅豆及含豐富營養的紫薯作餡料，低熱量兼香甜而不膩。

用料矜貴 地道惹味



原隻鮑魚金腿瑤柱粽



瑤柱綠豆粽

東海飲食集團於今個端午節，以大師級功藝誠意打造出4款品質上乘的應節粽品，如30多年來的招牌粽品「瑤柱綠豆粽」，原粒日本乾元貝，配上蓮子、鹹蛋黃、花菇及蝦米，所有餡配料的精華滲透在糯米中，甘香鮮美無比。粽要製作得好吃，並非單靠配料，當中開邊綠豆與糯米的比例決定了粽的口感。綠豆有助令

整體口感變得豐富之餘，又能減少黏糯感，但過多的綠豆則會令整隻粽鬆散。

而且，今年東海更嚴選經過精製的原隻鮑魚，配上原粒瑤柱、上等金華火腿、原隻鹹蛋黃、冬菇及蝦米等材料，用料矜貴，吃起來散發出淡淡的金華火腿及海鮮清香，加上原隻鮑魚口感十足，數量有限售完即止。

「粽」有貼士

根據東海大廚所述，粽要好吃，蒸煮時間必須拿捏得好，必須待水全滾才落鑊煮。一般粽品，蒸煮需時約25分鐘，而鹹水粽則需20分鐘。進食中式粽品時，不妨配以上等普洱茶，既能除煩去膩，亦能帶出粽品中各種食材的美味。



奇華餅家陳皮豆沙鹹水粽

如偏愛傳統經典口味的你，亦可試奇華餅家另一款全新之作——「金腿瑤柱嘉湖粽」，嚴選上乘北海道宗谷縣瑤柱入饅，配以頂級金華火腿，混入預先浸透醬油、香綿黏糯的糯米，味道香濃，再以甘香誘人的鹹蛋黃勾勒出無窮滋味，口感層次豐富。

至於其「陳皮豆沙鹹水粽」則以金黃煙韌的糯米包裹着綿軟幼滑的紅豆沙，配上醇厚甘香的老陳皮，細嚼後還帶有獨特的回甘滋味，灌注於齒頰間，加上選料健康，紅豆健脾益胃，陳皮生津止渴，定能成為愛好養生之人的首選。

食得滋味

文：焯玲

龍苑中菜廳套餐優惠

想享用美味的美食之餘，又可賺取里數？金域假日酒店龍苑中菜廳由5月1日至6月30日特別推出亞洲萬里通套餐優惠，每位只需HK\$328（需另加一服務費及最少兩位起，此優惠只適用於星期一至星期日），便可享用八道菜式套餐，美食包括雞絲粉皮、香口的酥炸韭菜餃、滋補的燉響螺、美味的百花炸釀蟹鉗、酸甜菠蘿咕嚕蝦球，以及崧子雞崧伴叉子燒餅、黑松露鮮露筍及香檳汁皇焗飯，當然還有不



百花炸釀蟹鉗

菠蘿咕嚕蝦球



可缺少的精美西式甜品，而八位或以上更獲贈當紅炸子雞一隻。假如你是亞洲萬里通會員，更可憑消費

每HK\$2賺取1里數，立即相約親朋好友盡享龍苑中菜廳的亞洲萬里通優惠，獲享更多里賞。

塔羅星座



人際關係改善，夫妻恩愛，但投資宜小心，要聽從善見。



工作令你喇不過氣來，因而脾氣日增，但都要顧及他人感受！



不要對投資失利而過分自責，投資買賣總有上落的，勿令人擔心！



正等待就業的，別心急衝動，要細心選擇，不然恨錯難返！



受歡迎、運氣強，足以令其他人羨慕及妒忌，把握現在，創造明天。



愛情工作兩得意，不要被勝利衝昏頭腦，要顧及家人、同事感受。



收拾心情返回工作崗位，等你作主導衝刺，帶領他們一齊打拚。



不要被煩惱事嚇怕，家人是永遠支持你的，別被風雨所傷，成功等着你。



思想敏捷，行動快速，給人感覺匪夷所思，絕對已成功一半了。



編排好的計劃、工作量也做了一大半，等待時機投資見曙光！



如何努力、勤力……總是欠一點運氣，但努力工作，上天會眷顧你的。



得老闆看顧，別具歡喜！珍惜與家人愛侶相處的時刻，心情才會更開朗。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

探測術(Dowsing)……(2)

傳統上，最常見的探測棒是取自樹或灌木的叉型（Y型）樹枝。有些尋水者會對使用的樹木材料有所偏好，也有些比較喜歡使用新切下來的樹枝。



歐洲人通常會選用榛樹枝；美國人則使用巫榛（金縷梅），也常使用柳樹與桃樹枝。使用時兩手分別抓住Y型樹枝分岔的兩端，第三端（Y型樹枝的主幹）則指向正前方。這種持法通常是手心向下的抓取。尋水者然後便緩慢地在他懷疑可能存在目標（如礦物、水等）的地方行走。當有發現的時候，尋水棒理論上會掉落、下沉、或顫抖。這種占卜法有時也被稱為柳巫（Willow Witching）。

現今有許多尋水者會使用一對造型簡單的L型金屬棒。兩手各抓住一根L型金屬棒，短端垂直，長端朝前。當找到東西的時候，金屬棒會互相交叉，在尋找的東西上方形成「X」；如果找到的目標是長且直的東西，如水管之類的物品，棒將會轉向相反的方向，標示物品的方位。



探測棒有時用衣架彎成，玻璃或是塑膠棒也都是可被接受的。直桿有時也被使用於同樣的目的，在十九世紀早期的英格蘭，這種做法並不罕見。

在所有的情況下，用於探測的物品都是處在不穩定的平衡狀態，因此細微的反應都會被放大。

除了探測（Dowsing）之外，探測棒也被當作獲得啟示的物品。將棒靜止持於空氣中，然後持棒者提出問題；如果桿動了，則答案是「是」，若桿不動，則回答是「否」。其來源被相信是源自神或是魔法的靈。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫薇數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

姓名學健康篇（三）

在未闡述更多的健康篇實例前，先與大家溫習一下姓名學的重點作一個小結：

首先，姓名乃尾門數，屬後天的，能通過改變姓名而能微調際遇的方向，例如像這個五月是天文台有記錄以來上世紀60年代後，最熱的一個5月，水塘也龜裂。無他，除科學家所說的全球暖化的結果外，五行也顯示了超熱的情況，每年巳月都是5月，但不是每年的5月都是丁巳月，丁代表火，所以巳火又逢天干丁火，火上加油，故超熱！無人能改變這超熱的現象，但我們可以通過用太陽能板架在車頂上，將之轉化成冷氣的動力，這個就是「尾門」的概念，而姓名就像這塊太陽能板，轉化微調了我們對超熱際遇的感受。

(二)姓名的姓氏就是「我」的化身，不喜受剋，受剋有衝擊感。

(三)姓名筆劃是五行的本體，本體決定意義的吉凶。

(四)姓名第二個字代表異性宮、夫妻宮，而第三個字代表晚輩宮及子女宮

(五)不是所有中文名義也有五行所屬，除「海、金、中……等」，這些是沒有任何爭議，也能確定其五行是有效的，如海即壬水，金泛指一切金，包括金礦及飾金、庚金辛金也可以。

例如，前文也敘述過中大麻醉科教授

許壬
庚辛 金乙 夫妻宮
山甲 子女宮

總格

由於「金」之隱藏字義五行是庚和辛，庚辛分別會打絕子女宮的甲及夫妻宮的乙，所以最後經調查後，他便變成疑犯，懷疑他利用汽車內的一氧化碳殺害其妻女。（詳情可再讀前文）

另外，最近一單女子因感情問題而遭丈夫用鎗水淋面的案件，當事人「何海玲」，其姓名總局也出現此劫數的痕跡。

何丙我頭
壬海己夫妻宮身
玲庚庚脚

一丙火反剋己土，因火土大焦，己土是夫妻宮，即此宮有損，而「海」字的五行屬性也可以代表其異性關係；

一「海」隱藏的字義五行是「壬」水，代表任性，故其夫懷疑她對自己不忠；

一於是這個「壬」的問題，會衝擊「我」（壬水剋丙火），而剛好鎗水的五行也是水，壬丙沖，對自己頭部不利了。

接着便是健康篇的例子：

(內地人女命) 李癸頭
瑞辛身(胸部)及脚

2016年 丙申
庚(辛)壬(癸)戌

一由於對女性而言，金生水，而金在胸部，基於「顯者主導也」的理論，與乳房較為相應；

一2016年丙申年，壬化退變成癸，戊癸合且見丙火，化極大火，火剋金；而庚金會化退成辛金，受剋，辛代表胸部，而戊癸化火造成細胞變異兼有丙火引發及發惡，所以就變成乳腺癌。

林乙頭
翠辛身(胸、呼吸系統、肺、肋骨、一切管道)
蓮甲脚

2017 丁酉
辛

一由於頭部給辛金傷害，而辛金又被甲木傷害，故病在「辛」；

一而「辛」代表什麼呢？首先辛在身體位置，即胸部，亦可代表肋骨及一切管道，故胸骨高危之餘，而一切管道亦有大隱憂，由於胸肋骨與頭部關聯度低，即使甲木會反剋辛金，所以極其量會影響呼吸系統；

一但由於甲發動，甲亦代表頭部，而辛最終也會攻擊乙木，而乙在頭部的位置，故此該區議員在丁酉年，頭部中風而死。

最後一例：

邵乙
慧戊
喬丁

一五行不全，此格局沒有辛金，所以在丁酉年，丁落運剋辛金，而辛也代表人體部位的腳趾甲，故生「倒甲」使腳趾甲發炎，要做手術。

由於一部分五行，相應之部位眾多，而往往姓名的話語權，若非非常明顯（顯者主導也），否則部位的定義九成以上的情況皆由家居風水所決定，例如以上例子，她家中的地腳線就是保護牆腳的基建部分，當地腳線與牆身之間有空位，裂開了，就相應了腳趾甲受細菌所感染。