

雖然「男主外,女主內」這種說法已經不合 時宜,但很多父親都要獨力「孭起頭家」,辛 勤地工作,只為給家人安穩的生活。來到6月 的父親節,加上近日天氣持續酷熱,不妨考慮

「豪一次」,帶爸爸一 起品嚐中西合璧的父親 盛宴,以答謝豪邁而慈 祥的親恩。 文:吳綺雯 攝: 焯羚、雨文







## 愛吃中菜的爸爸

早前,中環首間主推「海派 包,外層香脆,內裡湯汁豐 菜丨餐廳紫玉蘭,以瑰麗優雅 装潢示人,多款主菜融合傳統 味道與精挑細選的食材,呈獻 多款「海派菜」美饌,為上班 一族及熱愛美食的旅客,尤其 是父親,帶來與別不同的驚喜 滋味。

紫玉蘭亦是上海最具代表性 的花卉,是各色玉蘭之中的珍 品。新店因而特以紫玉蘭為 名,選址都會核心中環區,接 軌時代脈搏之餘亦保留傳統經 替、引領時尚的風韻。

餐廳全新主菜牌融會不同菜 系的元素,例如,伴以乾冰及 花卉襯托上桌的馬蘭頭石榴 果,精緻唯美,猶如藝術品。 另以開胃麻婆汁代替傳統紅燒 清燉的麻婆獅子頭,別具創意 驚喜。還有,一反傳統,以香 煎烹調製作的脆煎灌湯小籠 盈,層次豐富。

而田七苗則加入醋涼拌生食, 另翠綠清甜的馬蘭頭堆了個小山 丘,更改作腐皮包卷,一上碟, 大家就嘩嘩聲,因以乾冰伴上, 輕煙四散如仙境般,夾起似魚翅 餃的包放入口,乾淨利落,口感 清爽;而外脆內嫩的響鈴黃魚 卷,內裡包裹的是矜貴的黃魚, 好特別。將醉雞變成醉雞卷。獅 子頭更有新意,用酸辣湯式的汁 做底,令你本來食到飽一大 典,正切合「海派菜」新舊交 半,忽然胃口大開,食完整個都 不膩。

> 而且,還有其他新菜式,包 括擺盤如水墨畫作的青玉蘭 花,盡顯大廚刀工;富有雙重 脆感的響鈴黃魚卷;以及杭州 荷香煨雞、松子繡球黃花魚、 楓涇紅燒元蹄、亨得利鮮蟹肉 焗蟹蓋等經典之選,均加入幾 分創意及時尚味道。









如爸爸極愛吃海鮮, 不妨到城景國際的 樂雅軒,今個月起,餐廳呈獻全新「初夏 海皇全饗宴」,以多款海鮮食材配合多元 化烹調方法,帶來滋味滿載的初夏。當中 美饌包括海膽焗蘇格蘭元貝、避風塘炒龍 蝦、蠔皇鮑螺片扒鴨掌,以及餐廳招牌精 選——茶樹菇燉竹絲雞功夫湯等。

例如,避風塘炒龍蝦,用上美國開邊龍





帝京酒店的Super Food盛宴

蝦,油炸至金黃酥脆,再放入薑、炸蒜、 指天椒等爆香, 龍蝦新鮮且肉質飽滿, 沾 上炸蒜同食,讓龍蝦鮮味倍增。而海膽焗 蘇格蘭元貝,大廚於元貝面上加上韓國海 膽醬及荷蘭汁將其焗至金黃色,香濃的海 膽醬配上啖啖元貝肉。凡出示城景國際官 方網頁電子優惠券惠顧「初夏海皇全饗 宴」,每位只需\$328起,席間更無限供應 啤酒、紅白餐酒及汽水。

## 愛嘗新意的爸爸

如你爸爸既喜歡海鮮,亦愛嘗試新菜 式,不妨帶爸爸到帝京酒店花月庭品嚐自 助餐,這自助餐是特別為你與家人預備豐 富的 Super food 盛宴,呈獻一系列清新又 美味的父親節主題佳餚,再加上日本關西 主題美食,當中包括特盛牛肉壽喜燒、大 阪芝士豚平燒、日式醬燒黑豚肉、以及多 款用上京都宇治抹茶或日本水果製作而成 的精緻甜品,滿足感100分。

當然還有一款趣怪可愛的乳豬蛋糕,在 杏仁糕餅皮下,其實是傳統鮮果忌廉蛋 糕,包括芒果、草莓、蜜瓜、藍莓等鮮果 購物禮券各乙張。



及軟熟的海綿蛋糕,讓爸爸們尋回充滿童 年回憶的味道。大家如於6月16日及17日 惠顧 Super Food Super Dad 有「營」爸爸 父親節自助晚餐(HK\$515起),每位爸 爸可獲贈焗牛油果醬虎蝦伴香芒藜麥沙律 乙客,以及Skechers、bauhuas及Superdry

■天然繽紛鮮果雪糕

### 食得滋味

# 日美饌 生津醒胃





初夏花果成熟、魚鮮活躍,亦是暢遊台灣農 場、品嚐農家美饌的好時候。日前,荷里活廣 場特意號召10大台灣農莊來港,以溢香鮮花、 生津美果及新鮮海產烹製成特色風味美食:優 雅醉人的玫瑰花、清香甜美的桂花、治癒忘憂 的蝶豆花、清熱開胃的洛神花、酸甜解膩的檸 檬、蜜甜多汁的藍莓、爽口彈牙的鮮蝦,以及 橘紅爽甜的櫻花蝦等在地食材,巧製成10道生 津醒胃的夏日美饌。

當中,飛牛牧場以自然農法培植的玫瑰花,

有機農場選用阿里山下有機驗證的百種玫瑰, 製作出由多款玫瑰甜點組合成的「浪漫有機玫 瑰饗宴」;雪霸休閒農場以自家出產的小藍莓 與奇異果變奏出「奇異果乳酪藍莓塔」,同時 奉上當地的「明日葉茶」; 勇盛泰國蝦親子蝦 「酸甜檸檬蝦」及「嗆燒胡椒蝦」等。

烤中烘烤出「頭城海洋之吻柴燒披薩」。另 烘焙成齒頰留香的「玫瑰杯蛋糕」;曙光玫瑰 外,由台灣休閒農業發展協會帶來「鮮味小卷

米粉」,來自太平洋黑潮出產的厚切鮮甜小 卷,肥美爽脆,湯底鮮甜。

當然,迎接夏天的消暑聖品非冰淇淋莫屬, 童話村有機農場民宿嚴選有機栽種的桑椹製 作,冰淇淋呈現天然的粉紫色澤,以獨家配方 農體驗館採用自家養殖的無毒泰國蝦烹製成 製作成奶味香濃幼滑、酸酸甜甜、充滿粒粒桑 椹果口感的清甜消暑佳品。同時,天使花園休 至於頭城休閒農場採用只產於台灣東海岸的 閒農場的「蝶豆玫瑰飲」使用農場自家摘種之 櫻花蝦及吻仔魚,於240度的遠紅外線柴燒窯 無毒清香蝶豆花及幽香玫瑰花,兩種花同具有 助安眠、醒腦提神,紓緩情緒的功效,讓大家 以最佳狀態迎接暑天







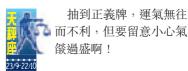
今個星期有小毛病纏擾 你,可以多帶白水晶的飾 物來預防一下呢。

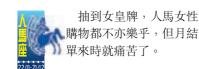


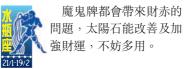
吊人牌的出現要多加留 意腰背痛的問題,對腰患 有顯著的,可多帶石榴石 手鏈幫忙吧。



月亮石的光芒能令你硬 頸的頭腦及性情柔軟下 來,更能令你的人緣大放 異彩。









禪悟居士,正職與玄學、術數無關,信奉 藏傳佛教,自初中開始在「玄學發燒友」父 親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等 知識,再經父介紹認識了教授佛法之恩師, 除學習佛學之外,恩師亦傳他文王卦及陽宅

風水至今35個年頭。2013年通過禪定,悟得前所未有的契悟, 終明白了五行與際遇實相之間的關聯性,像石破天驚一樣,整合 了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學,依此因緣,祈 以公開部分千古未傳姓名學之奧秘,望有緣人得到裨益! facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 姓名學病理篇(再續)

繼上文教授了兩個體系的部位篇,一個系統由甲 (頭部及 皮膚)到癸(腳),順序由高至低排列各部位,而另一系統 則由功能作分配,例如金生水,就相對應處理流動的功能系 統,即肺及呼吸系統,亦是女性的乳房,或一切的管道,或

今次以實例説明其應用之法,例(一):

男命 溫 丁

> 志丙 榮 辛

根據「顯者主導也」的效果,即兩火(丙、丁) 剋金 (辛) ,很明顯辛(-金)受到傷害,因此將所有與辛有關的 部位先列出來:筋骨、呼吸系統、小腸、男性生殖系統。

結果此人,有以下之問題:腰間肋骨有事,呼吸系統就有睡 眠窒息症及腸道有事。

例 (二) :

女命

曾丁

嘉辛 雯 丁

同樣,也是根據「顯者主導也」的原則下,看看總格內的五 行生態如何,有沒有一種顯著的趨勢?如此例中,女命,兩丁 火剋一辛金,而且是上下「夾打」,辛顯然受到很嚴重的傷 害。接着,將女命優先相應的部位定義列出來:聽覺、筋骨、 呼吸系統、腸及胸部。

經本人親證,發現除腸及胸部未有事之外,其他部位皆有問

或者會有心水清的讀者會問:為什麼辛金代表聽覺?而且 在例(一)中,溫姓男士並無列出有聽覺風險。

原因非常巧妙。首先,在金、木、水、火、土中,根據五行 的特性,由金發出來的聲音是以「清」為本體效果,很響亮、 很清脆,有遼闊感,所以根據「顯者主導也」的法則,一切與 處理聲音有關功能的器官自然就會與金相應,包括我們聽覺及 説話的聲線,所以凡總格有金生水,聲音便會悦耳,例如「張 學友」,其總格五行是「壬戊辛」:

張 壬 -戊一 友 辛 - -

戊土 (重、厚) 生辛金 (清、響、遠闊的聲音) , 歌唱自然 動聽,為什麼「壬戊辛」中,戊土不會剋壬水呢?因為會「貪 生忘剋」,所以是戊土生辛金再生壬水,、唱歌這樣的專長, 自然出色。

至於聽覺為何較易與女性相應呢?原因是宇宙本體陰陽是有 定律的,陽數是單數,而單數才有中位,例如3字,除有左右 外亦有中位,中位為主,彰顯了地位和有話語權,相對雙數, 無中位,即無主次,一凸一凹的陰陽實相應一目了然。無怪 乎,逢管道問題,男性容易有事。而耳仔的外觀,有凹的形 相,自然就較易和女性相應了。總言之,男性是「Pipe」的概 念,女性就是「Room」概念了。

例(三):

陳己(1-20歳) 秋 庚 (21-50歳) 霞 丙 (51-70歳)

一「我」是己土,己生大金庚,即薄土藏金,經少許努力便能 得尊貴;

一由於50歲後,運至丙火,丙火發動,會火大土焦,土同時 代表肉身及細胞,己土有損,若不是脾胃不好,便是細胞變

一加上丙火剋庚金, 庚金代表女性胸部, 因金能生水, 所以相 應乳房,故丙火剋金,不利於胸部;

—變異後的己土生庚金,即變異的細胞入胸部乳房,所以她有 乳腺癌;

一而應期就是2016年丙申年,丙落運剋申(庚壬戊)中的庚壬, 庚壬就是乳房了。

從例(一)至例(三),均提及「顯者主導也」的理論,判 斷總格中五行偏枯去推算我們的疾病健康,到配合應期的原 則,需要多實踐才能了然於胸。

## 文:BENNY WONG



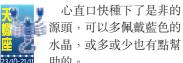
黃水晶能令你今周的財 富更見使呢,不妨考慮-



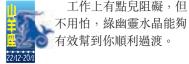
工作上出現了很多的變 化令你無所適從,多戴茶 水晶就能令事情更快、更 順利。



今個星期要好好打理飲 食習慣,不應暴飲暴食, 不然美好身段就會前功盡 費的。



源頭,可以多佩戴藍色的 水晶,或多或少也有點幫 助的。



有效幫到你順利過渡。 愛發夢又胡思亂想了,



放個綠松石的飾物在床 頭,能夠有助安寧入睡







