

中西佳餚 慰勞爸爸

雖然「男主外，女主內」這種說法已經不合時宜，但很多父親都要獨力「頂起頭家」，辛勤地工作，只為給家人安穩的生活。來到6月的父親節，加上近日天氣持續酷熱，不妨考慮

「豪一次」，帶爸爸一起品嚐中西合璧的父親盛宴，以答謝豪邁而慈祥的親恩。 文：吳綺雯 攝：焯鈴、雨文



愛吃中菜的爸爸

早前，中環首間主推「海派菜」餐廳紫玉蘭，以瑰麗優雅裝潢示人，多款主菜融合傳統味道與精挑細選的食材，呈獻多款「海派菜」美饌，為上班族及熱愛美食的旅客，尤其是父親，帶來與別不同的驚喜滋味。

紫玉蘭亦是上海最具代表性的花卉，是各色玉蘭之中的珍品。新店因而特以紫玉蘭為名，選址都會核心中環區，接軌時代脈搏之餘亦保留傳統經典，正切合「海派菜」新舊交替、引領時尚的風韻。

餐廳全新主菜牌融會不同菜系的元素，例如，伴以乾冰及花卉襯托上桌的馬蘭頭石榴果，精緻唯美，猶如藝術品。另以開胃麻婆汁代替傳統紅燒清燉的麻婆獅子頭，別具創意驚喜。還有，一反傳統，以香煎烹調製作的脆煎灌湯小籠

包，外層香脆，內裡湯汁豐盈，層次豐富。

而田七苗則加入醋涼拌生食，另翠綠清甜的馬蘭頭堆了個小山丘，更改作腐皮包卷，一上碟，大家就嘩嘩聲，因以乾冰伴上，輕煙四散如仙境般，夾起似魚翅餃的包放入口，乾淨利落，口感清爽；而外脆內嫩的響鈴黃魚卷，內裡包裹的是珍貴的黃魚，好特別。將醉雞變成醉雞卷。獅子頭更有新意，用酸辣湯式的汁做底，令你本來食到飽一大半，忽然胃口大開，食完整個都不膩。

而且，還有其他新菜式，包括擺盤如水墨畫作的青玉蘭花，盡顯大廚刀工；富有雙重脆感的響鈴黃魚卷；以及杭州荷香煨雞、松子繡球黃花魚、楓涇紅燒元蹄、享得利鮮蟹肉焗蟹蓋等經典之選，均加入幾分創意及時尚味道。



擺盤如水墨畫作的青玉蘭花



魚子醬燻蛋及醉雞卷

食得滋味

文、圖：雨文

夏日美饌 生津醒胃



初夏花果成熟，魚鮮活躍，亦是暢遊台灣農場、品嚐農家美饌的好時候。日前，荷里活廣場特意號召10大台灣農莊來港，以溢香鮮花、生津美果及新鮮海產烹製成特色風味美食：優雅醉人的玫瑰花、清香甜美的桂花、治癒忘憂的蝶豆花、清熱開胃的洛神花、酸甜解膩的檸檬、蜜甜多汁的藍莓、爽口彈牙的鮮蝦，以及橘紅爽甜的櫻花蝦等在地食材，巧製成10道生津醒胃的夏日美饌。

當中，飛牛牧場以自然農法培植的玫瑰花，烘培成齒頰留香的「玫瑰杯蛋糕」；曙光玫瑰

有機農場選用阿里山下有機驗證的百種玫瑰，製作出由多款玫瑰甜點組合成的「浪漫有機玫瑰饗宴」；雪霸休閒農場以自家出產的小藍莓與奇異果變奏出「奇異果酪酪藍莓塔」，同時奉上當地的「明日葉茶」；男盛泰國蝦親子蝦農體驗館採用自家養殖的無毒泰國蝦烹製成「酸甜檸檬蝦」及「嗆燒胡椒蝦」等。

至於頭城休閒農場採用只產於台灣東海岸的櫻花蝦及吻仔魚，於240度的遠紅外線紫菜燒烤中烘烤出「頭城海洋之吻紫燒披薩」。另外，由台灣休閒農業發展協會帶來「鮮味小卷



愛吃海鮮的爸爸

如爸爸極愛吃海鮮，不妨到城景國際的樂雅軒，今個月起，餐廳呈獻全新「初夏海皇全饗宴」，以多款海鮮食材配合多元化烹調方法，帶來滋味滿載的初夏。當中美饌包括海膽焗蘇格蘭元貝、避風塘炒龍蝦、蠔皇鮑螺片扒鴨掌，以及餐廳招牌精選——茶樹菇燉竹絲雞功夫湯等。

例如，避風塘炒龍蝦，用上美國開邊龍



海膽焗蘇格蘭元貝

愛嘗新意的爸爸

如你爸爸既喜歡海鮮，亦愛嘗試新菜式，不妨帶爸爸到帝京酒店花月庭品嚐自助餐，這自助餐是特別為你與家人預備豐富的Super food盛宴，呈獻一系列清新又美味的父親節主題佳餚，再加上日本關西主題美食，當中包括特盛牛肉壽喜燒、大阪芝士豚平燒、日式醬燒黑豚肉、以及多款用上京都宇治抹茶或日本水果製作而成的精緻甜品，滿足感100分。

當然還有一款趣怪可愛的乳豬蛋糕，在杏仁糕餅皮下，其實是傳統鮮果忌廉蛋糕，包括芒果、草莓、蜜瓜、藍莓等鮮果



避風塘炒龍蝦

蝦，油炸至金黃酥脆，再放入薑、炸蒜、指天椒等爆香，龍蝦新鮮且肉質飽滿，沾上炸蒜同食，讓龍蝦鮮味倍增。而海膽焗蘇格蘭元貝，大廚於元貝面上加上韓國海膽醬及荷蘭汁將其焗至金黃色，香濃的海膽醬配上啖啖元貝肉。凡出示城景國際官方網頁電子優惠券惠顧「初夏海皇全饗宴」，每位只需\$328起，席間更無限供應啤酒、紅白餐酒及汽水。



乳豬蛋糕

及軟熟的海綿蛋糕，讓爸爸們尋回充滿童年回憶的味道。大家如於6月16日及17日惠顧Super Food Super Dad有「營」爸爸父親節自助晚餐（HK\$15起），每位爸爸可獲贈焗牛油果醬虎蝦伴香芒藜麥沙律乙客，以及Skechers、bauhuas及Superdry購物禮券各乙張。



天然繽紛鮮果雪糕

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有小毛病纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下呢。



黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌的出現要多加留意腰背痛的問題，對腰患有顯著的，可多帶石榴石手鏈幫忙吧。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石的光芒能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你的人緣大放異彩。



今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴饮暴食，不然美好身段就會前功盡費的。



抽到正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛啊！



心直口快種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



抽到女皇牌，人馬女性購物都不亦樂乎，但月結單來時就痛苦了。



工作上有點阻礙，但不怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。



魔鬼牌都會帶來財赤的問題，太陽石能改善及加強財運，不妨多用。



愛發夢又胡思亂想了，放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名學命理篇（再續）

繼上文教授了兩個體系的部位篇，一個系統由甲（頭部及皮膚）到癸（腳），順序由高至低排列各部位，而另一系統則由功能作分配，例如金生水，就相對應處理流動的功能系統，即肺及呼吸系統，亦是女性的乳房，或一切的管道，或筋骨等。

今次以實例說明其應用之法，例（一）：

男命 溫 丁
志 丙
榮 辛

根據「顯者主導也」的效果，即兩火（丙、丁）剋金（辛），很明顯辛（-金）受到傷害，因此將所有與辛有關的部位先列出來：筋骨、呼吸系統、小腸、男性生殖系統。

結果此人，有以下之問題：腰間肋骨有事，呼吸系統就有睡眠窒息症及腸道有事。

例（二）：

女命 曾 丁
嘉 辛
豐 丁

同樣，也是根據「顯者主導也」的原則下，看看總格內的五行生態如何，有沒有一種顯著的趨勢？如此例中，女命，兩丁火剋一辛金，而且是上下「夾打」，辛顯然受到很嚴重的傷害。接着，將女命優先相應的部位定義列出來：聽覺、筋骨、呼吸系統、腸及胸部。

經本人親證，發現除腸及胸部未有事之外，其他部位皆有問題。

或者會有心水清的讀者會問：為什麼辛金代表聽覺？而且在例（一）中，溫姓男士並無列出有聽覺風險。

原因非常巧妙。首先，在金、木、水、火、土中，根據五行的特性，由金發出來的聲音是以「清」為本體效果，很響亮、很清脆，有遼闊感，所以根據「顯者主導也」的法則，一切與處理聲音有關功能的器官自然就會與金相應，包括我們聽覺及說話的聲線，所以凡總格有金生水，聲音便會悅耳，例如「張學友」，其總格五行是「壬戌辛」：

張 壬
學 戌
友 辛

戌土（重、厚）生辛金（清、響、遼闊的聲音），歌唱自然動聽，為什麼「壬戌辛」中，戌土不會剋壬水呢？因為會「貪生忘剋」，所以是戌土生辛金再生壬水，、唱歌這樣的專長，自然出色。

至於聽覺為何較易與女性相應呢？原因是宇宙本體陰陽是有定律的，陽數是單數，而單數才有中位，例如3字，除有左右外亦有中位，中位為主，彰顯了地位和有話語權，相對雙數，無中位，即無主次，一凸一凹的陰陽實相應一目了然。無怪乎，逢管道問題，男性容易有事。而耳仔的外觀，有凹的形相，自然就較易與女性相應了。總言之，男性是「Pipe」的概念，女性就是「Room」概念了。

例（三）：

女命 陳 己 (1-20歲)
秋 庚 (21-50歲)
霞 丙 (51-70歲)

一「我」是己土，己生大金庚，即薄土藏金，經少許努力便能得尊貴；

一由於50歲後，運至丙火，丙火發動，會火大土焦，土同時代表肉身及細胞，己土有損，若不是脾胃不好，便是細胞變異；

一加上丙火剋庚金，庚金代表女性胸部，因金能生水，所以相應乳房，故丙火剋金，不利於胸部；

一變異後的己土生庚金，即變異的細胞入胸部乳房，所以她有乳腺癌；

一而應期就是2016年丙申年，丙落運剋申(庚壬戌)中的庚壬，庚壬就是乳房了。

從例（一）至例（三），均提及「顯者主導也」的理論，判斷總格中五行偏枯去推算我們的疾病健康，到配合應期的原則，需要多實踐才能了然於胸。